

AN./ MOIS	VERTU	DEFINITION	SAINT (CYCLE I et II)	SAINT (CYCLE III)	SAINT (COLLEGE)
<i>FOI</i>	Thème : le service				
SEP.	<b>FOI</b>	Croire en Dieu et croire tout ce qu'Il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCT.	<b>PIÉTÉ</b>	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisus	Ste Marguerite Clitherow
NOV.	<b>BON USAGE DES RICHESSES</b>	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DEC.	<b>GÉNÉROSITÉ</b>	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JAN.	<b>GRATITUDE</b>	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiard	St Josemaria Escriva
FEV.	<b>HONNÊTÉTÉ</b>	Etre digne de confiance et vrai	Sts. Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MAR.	<b>MISÉRICORDE</b>	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie Vianney	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	<b>JUSTICE</b>	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	<b>ZÈLE</b>	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
<i>ESPERANCE</i>	Thème : l'étude				
SEP.	<b>ESPÉRANCE</b>	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCT.	<b>STUDIOSITÉ</b>	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOV.	<b>HUMILITÉ</b>	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse of Lisieux
DEC.	<b>PATIENCE</b>	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita of Cascia
JAN.	<b>FIDÉLITÉ</b>	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEV.	<b>JOIE</b>	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MAR.	<b>TEMPÉRANCE</b>	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	<b>OBÉISSANCE</b>	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise Xavier Cabrini
MAI	<b>APPLICATION</b>	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine of Sienne
<i>CHARITE</i>	Thème : la communauté				
SEP.	<b>CHARITÉ</b>	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCT.	<b>AMITIÉ</b>	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basile & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOV.	<b>COURTOISIE</b>	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Bx. Solanus Casey	Ven. Pierre Toussaint
DEC.	<b>PURETÉ</b>	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JAN.	<b>FORTITUDE</b>	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEV.	<b>PRUDENCE</b>	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MAR.	<b>RESPECT</b>	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	<b>PARDON</b>	Pardoner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	<b>RESPONSABILITÉ</b>	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henry II	Bx Bartolo Longo

# Aimer et Pratiquer les Vertus

**Aider les enfants à se rapprocher de Jésus en se mettant à l'école des saints et de leurs vertus**

« Dès le premier jour de son entrée dans une école catholique, l'élève doit avoir l'impression de se trouver dans un milieu nouveau, illuminé de la lumière de la foi, milieu imprégné de l'esprit évangélique de charité et de liberté. »

~Congrégation pour l'Éducation Catholique  
*Dimension Religieuse de l'Education dans l'Ecole Catholique, #25*



« Considérons les saints, ... »

Les saints sont les vrais porteurs de lumière dans l'histoire, parce qu'ils sont des hommes et des femmes de foi, d'espérance et d'amour. »

~ Pape Benoît XVI *Deus Caritas Est, #40*



## PRESENTATION DU PARCOURS

Le but poursuivi par l'Éducation Catholique est d'atteindre le Ciel, mais la connaissance seule ne nous y mènera pas ! *Aimer et Pratiquer les Vertus* aide les enfants et les jeunes à vivre la foi dans leur vie quotidienne.

Le parcours intègre les éléments suivants :

- La vertu du mois
- Le saint du mois
- Un cycle sur 3 ans, une progression en spirale
- Des jeux de rôles et activités de groupe
- Des activités à faire à la maison (travail sur le comportement)
- Les livrets pour les enfants et le Guide pour les Parents

## Année de LA FOI

### SERVICE

« La foi est une façon de posséder ce que l'on espère, un moyen de connaître des réalités qu'on ne voit pas. »

Hébreux 11,1

« Comme le corps privé de souffle est mort, de même la foi sans les œuvres est morte. »  
Jacques 2, 26

Avoir la foi c'est croire en Dieu et en tout ce qu'il a révélé. Grâce à la vertu théologale de foi, nous participons à la vie même de Dieu.

L'année de la foi donne l'occasion de renouveler et de développer la pratique de l'adoration eucharistique, du rosaire et du chemin de croix, ainsi que la possibilité de mettre en pratique le service du prochain.

## ACTE DE FOI

Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que tu nous a révélées et que tu nous enseignes par ton Église, parce que tu ne peux ni te tromper ni nous tromper. Amen.



CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE  
801 Dominican Drive  
Nashville, Tennessee 37228  
Etats-Unis d'Amérique Tel: +1 (615) 256-5486  
[www.nashvilledominican.org](http://www.nashvilledominican.org)

## Année de L'ESPÉRANCE

### ÉTUDE

« Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme. »

Hébreux 6, 19

« Continuons sans fléchir d'affirmer notre espérance, car il est fidèle, celui qui a promis. »

Hébreux 10, 23

Pratiquer l'espérance c'est faire confiance au plan d'amour de Dieu. Grâce à la vertu théologale d'espérance nos cœurs sont dirigés vers Ciel.

L'année de l'espérance se concentre sur les qualités nécessaires à l'étude et sur la vocation. Nous savons que Dieu a conçu chacun de nous avec des dons et des talents pour nous permettre de répondre à son plan pour nos vies. Il attend que nous prenions notre part au développement des talents qu'il nous a donnés et que nous soyons prêts à répondre à son appel.

## ACTE D'ESPÉRANCE

Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance que Tu me donneras, par les mérites de Jésus Christ, ta grâce en ce monde et, si j'observe tes commandements, le bonheur éternel dans l'autre, parce que Tu l'as promis et que Tu tiens toujours tes promesses. Amen.

## Année de LA CHARITÉ

### COMMUNAUTÉ

« Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. »  
Jean 13,34

« Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres... Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. »

1 Jean 4,7-8

La charité consiste à aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toutes ses forces et son prochain comme soi-même. Grâce à la vertu théologale de charité, nous mettons Dieu à la première place et nous reconnaissons que ce que nous faisons au plus petit de nos frères, c'est à Lui que nous le faisons.

L'année de la charité offre une occasion de s'engager à mettre Dieu à la première place et à aimer non seulement les gens du bout du monde, mais aussi notre prochain le plus proche.

## ACTE DE CHARITÉ

Mon Dieu, je t'aime de tout mon cœur et par-dessus toute chose, parce que tu es infiniment bon et infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de toi. Amen.

**Téléchargement gratuit :**

<https://www.nashvilledominican.org/apostolate/evangelization-and-catechesis/aimer-et-pratiquer-les-vertus/>