

*Aimer et Pratiquer  
les Vertus*



*Espérance*

LIVRET 1 : MATERNELLE

Copyright © 2019, St. Cecilia Congregation, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation  
801 Dominican Drive  
Nashville, TN 37228  
Etats-Unis d'Amérique  
+1 (615) 256-5486  
[www.nashvilledominican.org](http://www.nashvilledominican.org)  
[virtuesprogram@op-tn.org](mailto:virtuesprogram@op-tn.org) (Service de la Nouvelle Evangélisation)

Image de couverture : *Saint Joseph, Époux de Marie* par Tracy L. Christianson, TLC Portraits.  
[www.portraitsofsaints.com](http://www.portraitsofsaints.com). Utilisé avec autorisation.

Les autres crédits photographiques se trouvent à la fin du livret.

*Aimer et Pratiquer  
les Vertus*

---

*Espérance*

---

**LIVRET 1 : MATERNELLE**

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
<b>FOI</b>	Thème : le service				
SEPTEMBRE	<b>FOI</b>	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	St Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	<b>PIÉTÉ</b>	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	St Marguerite Clithrow
NOVEMBRE	<b>BON USAGE DES</b>	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DECEMBRE	<b>GÉNÉROSITÉ</b>	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	<b>GRATITUDE</b>	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEVRIER	<b>HONNÉTÉTÉ</b>	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinto & Franceso Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	<b>MISÉRICORDE</b>	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	<b>JUSTICE</b>	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	<b>ZÉLE</b>	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
<b>ESPERANCE</b>	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	<b>ESPERANCE</b>	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	<b>STUDIOSITÉ</b>	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	<b>HUMILITÉ</b>	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse of Lisieux
DECEMBRE	<b>PATIENCE</b>	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita of Cascia
JANVIER	<b>FIDÉLITÉ</b>	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEVRIER	<b>JOIE</b>	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	<b>TEMPÉRANCE</b>	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	<b>OBÉISSANCE</b>	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	<b>DILIGENCE</b>	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine of Sienne
<b>CHARITE</b>	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	<b>CHARITÉ</b>	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	<b>AMITIÉ</b>	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	<b>COURTOISIE</b>	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Ven. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	<b>PURETÉ</b>	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	<b>FORTITUDE</b>	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEVRIER	<b>PRUDENCE</b>	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St John Neumann	St Jean Paul II
MARS	<b>RESPECT</b>	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	Ste Joséphine Bakhita
AVRIL	<b>PARDON</b>	Pardonner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	<b>RESPONSABILITÉ</b>	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henry II	Bx Bartolo Longo

## *Qu'est-ce qu'une Vertu ?*

Une vertu est une bonne habitude.

Quand nous écoutons Jésus, Il nous aide à faire les bons choix. Si nous l'écoutons encore et encore, nous nous habituons à faire de bons choix. Alors, faire ce qui est bien devient facile et cela nous rend heureux !

## *Qui sont les Saints ?*

Un saint est une personne qui est au Ciel.

Tous ceux qui sont au Ciel sont appelés des saints. Si nous écoutons Jésus et faisons les bons choix pour le suivre, nous serons heureux avec Lui pour toujours ! Les saints qui sont présentés dans ce livre sont tous au paradis avec Dieu.

# Septembre

---

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

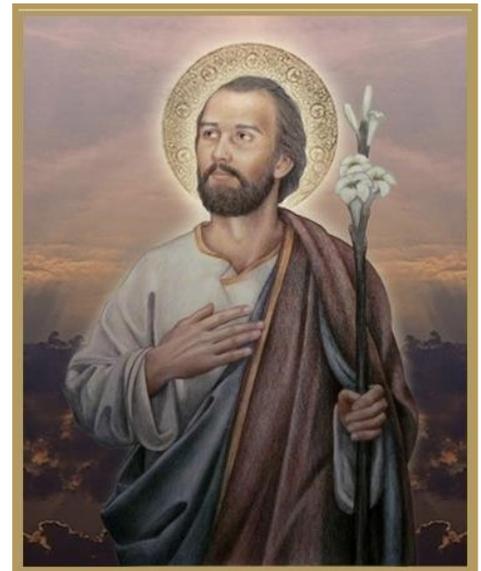
## SAINT DU MOIS :

*Saint Joseph*

(temps de Jésus, Israël)

Fête : 19 mars et 1er mai

Dieu a confié à Saint Joseph la mission très importante de prendre soin de Jésus et de Marie. Dieu a promis d'aider Joseph. Il a également promis que Jésus nous sauverait de nos péchés. Saint Joseph espérait en Dieu et faisait exactement ce qu'Il demandait. Dieu a tenu ses promesses !



*Saint Joseph* de Tracy L. Christianson

## JE REFLÉCHIS :

Comment pouvons-nous montrer notre espérance en Dieu ?

ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

**TRAVAIL** : à rendre le ..... septembre

**JE PRIE** :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Matthieu 17, 22-23

Pourquoi les amis de Jésus sont-ils tristes? Devraient-ils mettre leur espérance dans ce que Jésus leur dit ? Pourquoi ?

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU** :

Jouez l'histoire de Dieu disant à Noé de mettre sa famille et les animaux dans l'arche (Genèse 6, 14 — 7, 23).

Était-il difficile pour Noé et sa famille d'avoir de l'espérance ? Comment cela s'est-il passé ?

**JE PRIE** :

Saint Joseph, vous étiez sûr que Dieu vous aiderait à réaliser son plan pour votre vie. Aidez-nous à croire que Dieu est un père qui tient toujours ses promesses. Amen. Saint Joseph, priez pour nous !

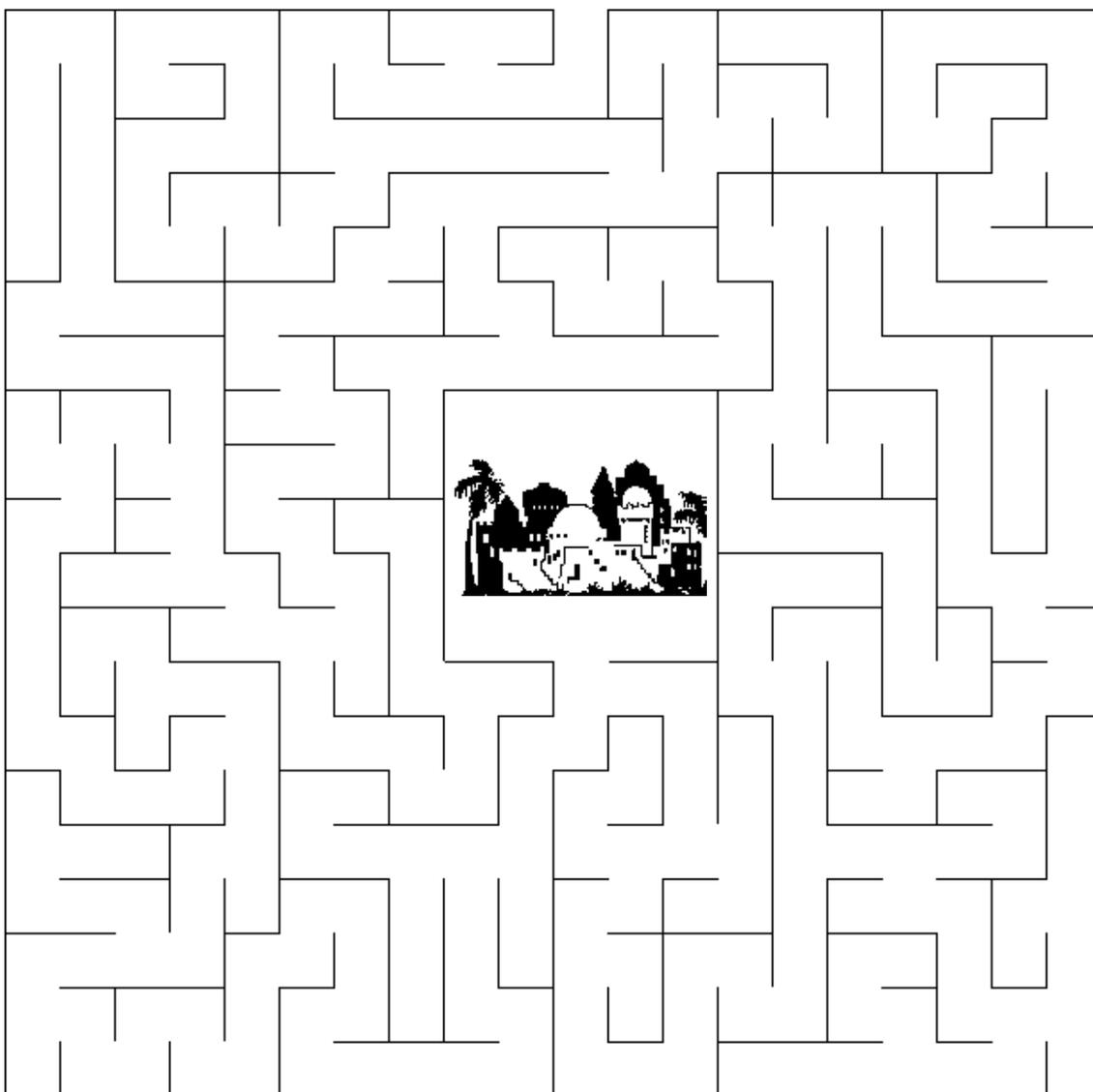


Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Aide Joseph à se rendre avec Marie à Bethléem pour que l'enfant Jésus puisse naître !

Pars d'ici



ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

**JE PRIE :**

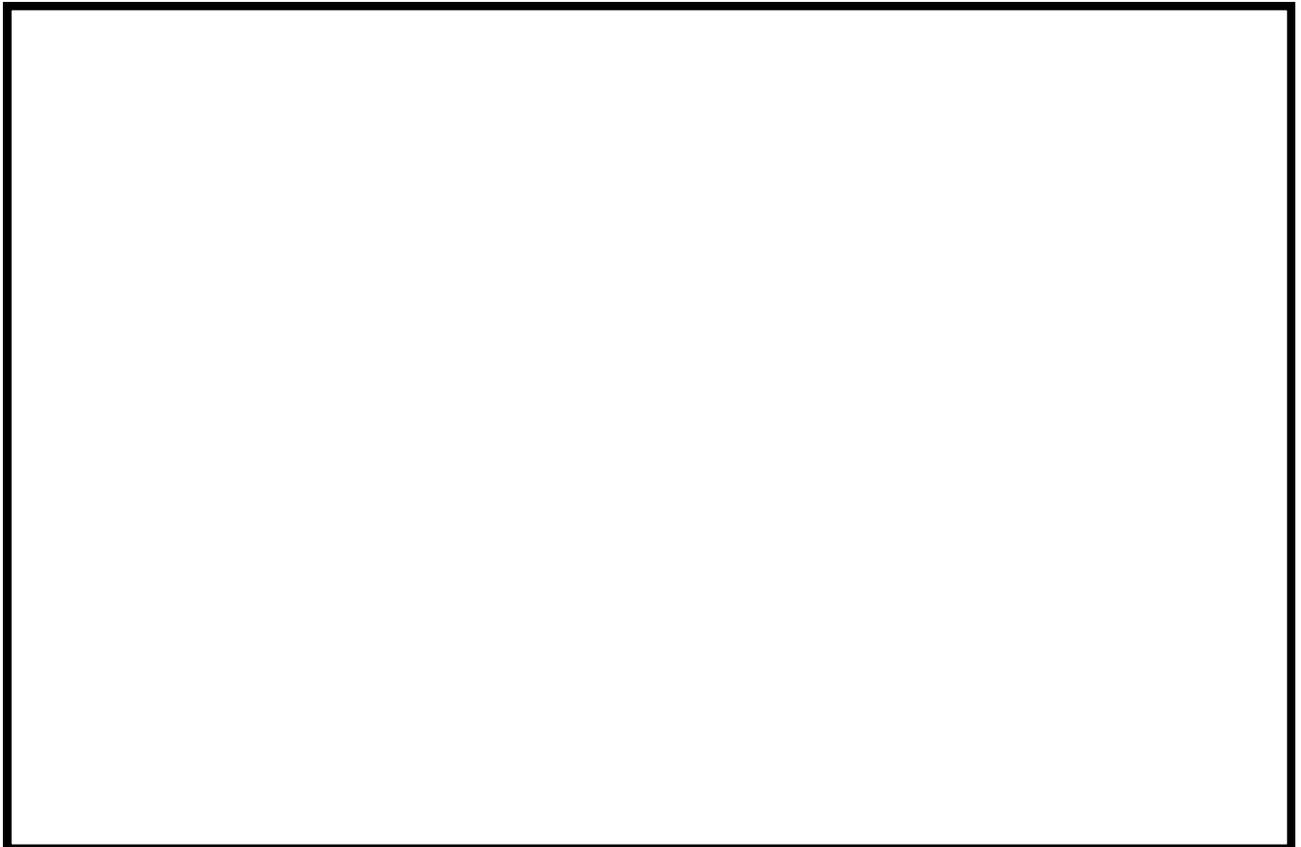
Sainte Vierge Marie, saint Joseph a pris soin de toi sur le chemin de Bethléem. Demande-lui de veiller sur nous, aussi ! Prie trois *Je vous salue Marie*.  
Saint Joseph, prie pour nous !

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que l'espérance ?  
Qui est saint Joseph ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour grandir dans la vertu d'espérance ? Fais un dessin.



# Octobre

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

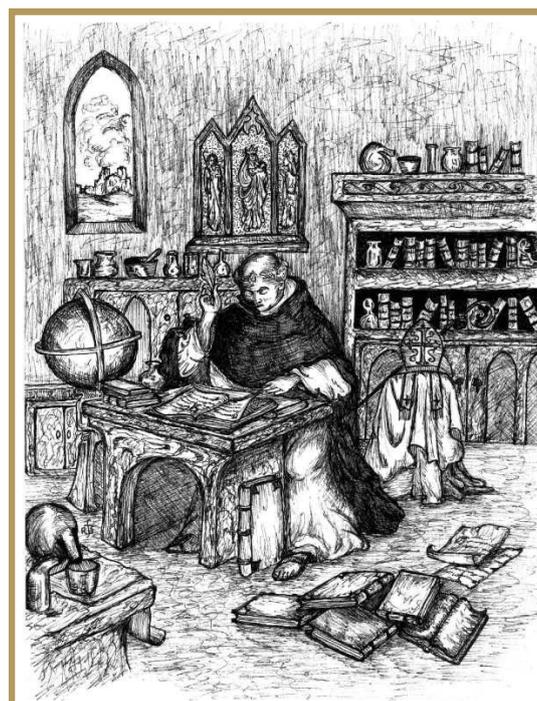
Studiosité : chercher à connaître la Vérité

## SAINT DU MOIS :

*Saint Albert le Grand*  
(1206 – 1280, Allemagne)

Fête : 11 novembre

Saint Albert aimait étudier le monde que Dieu a fait : toutes les fleurs, les arbres et les animaux. Plus saint Albert étudiait la nature, plus il aimait Dieu et le louait pour sa création !



Saint Albert le Grand par P. Robert Staes, O.P.

## JE REFLÉCHIS :

Comment peux-tu montrer que tu veux apprendre beaucoup de choses ?

STUDIOSITE : la recherche du savoir pour se rapprocher de la Vérité

**TRAVAIL** : à rendre le ..... octobre (voir Livret Parents)

**JE PRIE** :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Psaume 25, 4-5.



**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU** :

Écoute ces paroles de la Bible :

Dieu dit : « Que la terre produise l'herbe, la plante qui porte sa semence, et que, sur la terre, l'arbre à fruit donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. » Et ce fut ainsi.

La terre produisit l'herbe, la plante qui porte sa semence, selon son espèce, et l'arbre qui donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. Et Dieu vit que cela était bon (Genèse 1, 11-12).

Pense à ta fleur préférée, à ton fruit préféré et à ton légume préféré. Nomme-les.

Qui a fait toutes ces choses ? Comment cela nous prouve-t-il que Dieu nous aime ?

Pouvons-nous espérer (confiance) que Dieu va prendre soin du monde ? Comment le savons-nous ? Pense au soleil, à la pluie, aux saisons, etc.

**PRAYER:**

Saint Albert, tu aimais apprendre toujours plus sur le monde que Dieu a fait. Aide-moi à apprendre de plus en plus, pour que je puisse aimer Dieu de plus en plus, chaque jour. Amen.

Saint Albert, prie pour nous .

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Saint Albert étudiait toutes sortes de plantes et d'animaux et notait ce qui les différenciait les uns des autres.

En famille ou à l'école, vous pouvez faire comme saint Albert avec un jeu de devinettes :

À tour de rôle, pensez à votre animal préféré. Ensuite, chacun doit dire :

1. De quelle couleur il est,
2. Comment est son pelage,
3. Quel genre d'oreilles, de museau et de queue il a,
4. Combien de pattes il a,
5. Quelle est sa taille,
6. Ce qu'il mange,
7. Où il habite.



Demande à tes amis de deviner qui est ton animal.

**JE PRIE :**

Maman Marie, quand vous avez vu le visage de Jésus pour la première fois, vous vous êtes mis à l'aimer encore plus ! Aidez-nous à connaître et à aimer Dieu de plus en plus.

Prie trois Je vous salue Marie .

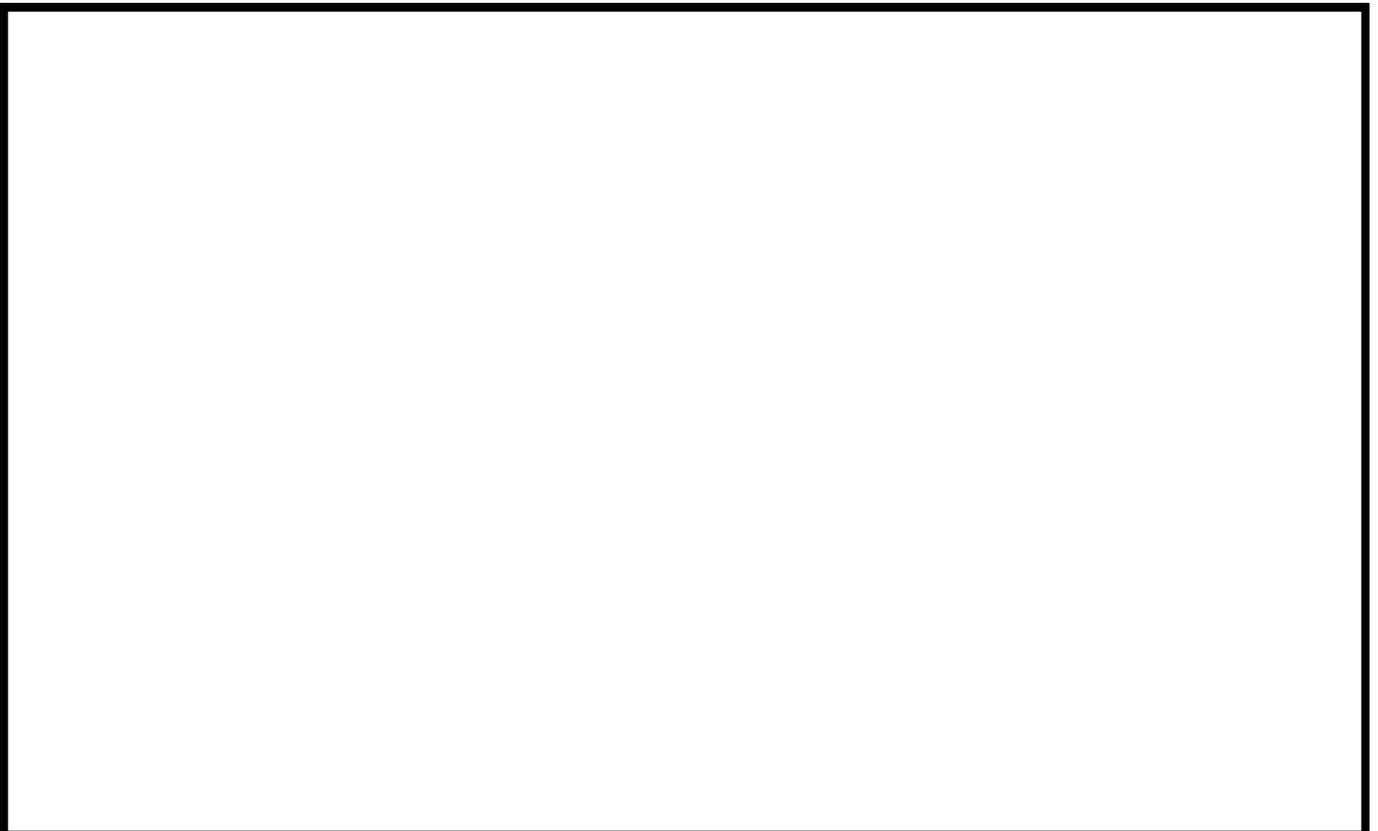
**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la studiosité ?

Qui est saint Joseph ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour mieux étudier ? Fais un dessin.



STUDIOSITE : la recherche du savoir pour se rapprocher de la Vérité

# Novembre

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

**HUMILITÉ:** reconnaître ses talents et accepter ses limites

## SAINT DU MOIS :

*Saint Jean Baptiste*  
(temps de Jésus)

Fêtes : 24 juin & 29 août



Les Cieux s'ouvrent par Sr. Mary Grace Thul, O.P..

Saint Jean-Baptiste était le cousin de Jésus. Beaucoup de gens aimaient saint Jean et venaient l'entendre parler de Dieu, mais saint Jean savait que Jésus était le plus important. Quand Jésus est venu, saint Jean a dit aux gens de suivre Jésus et ils l'ont fait !

## JE REFLÉCHIS :

Comment fais-tu pour montrer que Jésus est plus important que toi ?

**HUMILITÉ:** reconnaître ses talents et accepter ses limites

**JE PRIE :**

Saint Jean-Baptiste, même si beaucoup de personnes t'aimaient, tu étais plus heureux quand ils préféraient Jésus ! S'il te plaît, aide-moi à être heureux quand d'autres, surtout Jésus, sont plus aimés que moi. Amen. Saint Jean-Baptiste, prie pour nous. .

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Saint Jean-Baptiste a dit aux gens qu'il n'était pas le Messie qu'ils attendaient. Il leur disait que Quelqu'un d'autre allait venir qui était tellement plus grand, que Jean n'était même pas digne de défaire ses sandales.

Chacun à son tour essayez d'attacher les lacets de quelqu'un d'autre.

Si tu ne sais pas attacher les lacets de tes chaussures, c'est le moment d'apprendre !

**JE PRIE :**

Maman Marie, quand Jean-Baptiste était encore un bébé dans le ventre de sa mère, il a sauté de joie quand il a entendu ta voix ! Aide-nous à sauter par amour de Dieu !

Prie trois Je vous salue Marie et saute de joie quand tu dis « Jésus ».

**TRAVAIL** : à rendre le ... novembre (voir Livret Parents)

**JE PRIE** :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Jean 3, 28-30

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU** :



Quand nous sommes bons en quelque chose, cela nous rend heureux.

Quand les autres sont meilleurs que nous cela devrait aussi nous rendre heureux !

En quoi es-tu bon ?

Maintenant pense à quelqu'un qui est encore meilleur que toi : Pourquoi le fait de savoir où nous sommes bons et où nous sommes moins bons nous aide-t-il à espérer en Dieu ?

(Indice : Dieu nous aime tels que nous sommes !)

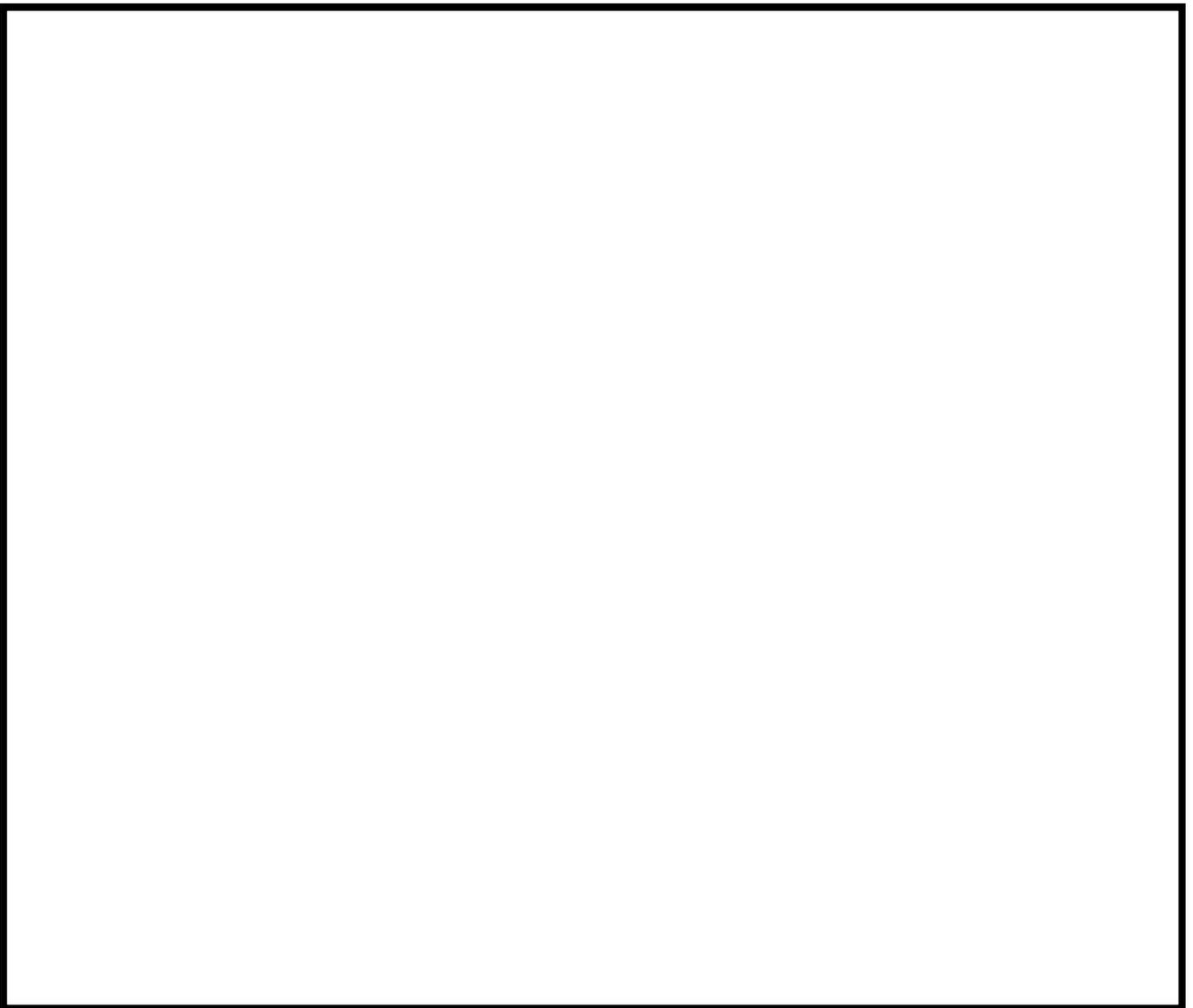
**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que l'humilité ?

Qui est saint Jean Baptiste ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour devenir plus humble ? Fais un dessin.



# Décembre

**JE PRIE :**

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

**VERTU DU MOIS :**

**PATIENCE :** attendre sans se plaindre

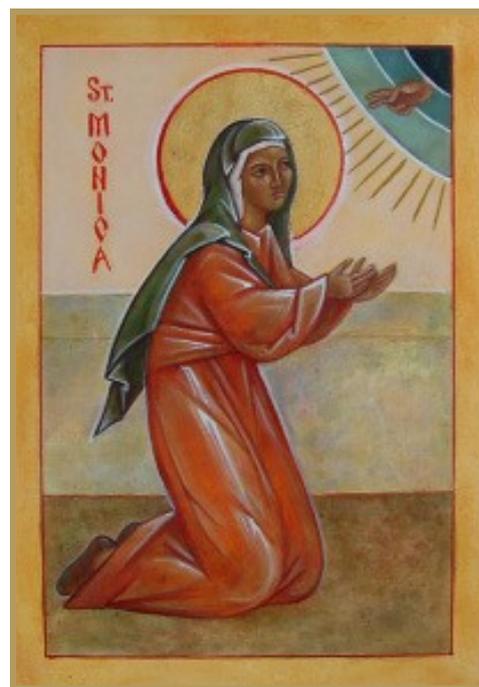
**SAINT DU MOIS :**

*Sainte Monique*

(322 – 387, Afrique)

Fête : 27 août

Sainte Monique était la mère de Saint Augustin. Pendant longtemps, Augustin ne croyait pas en Dieu. Monica a prié chaque jour pour qu'il croie en Dieu et se rapproche de lui. Après trente ans, il s'est finalement tourné vers Dieu !



*Sainte Monique par Kathy Baron*

**JE RÉFLÉCHIS :**

As-tu déjà eu à attendre longtemps pour quelque chose de bon ? Qu'est-ce que tu attendais ?

**PATIENCE :** attendre ou supporter sans se plaindre

**TRAVAIL** : à rendre le ... décembre (voir Livret Parents)

**JE PRIE** :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Psaume 130, 5-8



**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU** :

Il peut être très difficile d'attendre Noël sans se plaindre ! Fais un calendrier de l'Avent, pour t'aider à patienter :

1. Fais un dessin qui représente Noël (ta maîtresse te donnera des idées).
2. Recouvre ton dessin avec une autre feuille de papier et dessine une porte dessus.
3. Ecris un numéro sur ta porte (ta maîtresse te dira quel numéro).
4. Suspendez vos dessins sur les murs de la classe.
5. Chaque jour de décembre correspondant à un numéro, ouvrez la porte, pour voir le dessin.  
Que personne ne triche !

**PATIENCE** : attendre ou supporter sans se plaindre

**JE PRIE :**

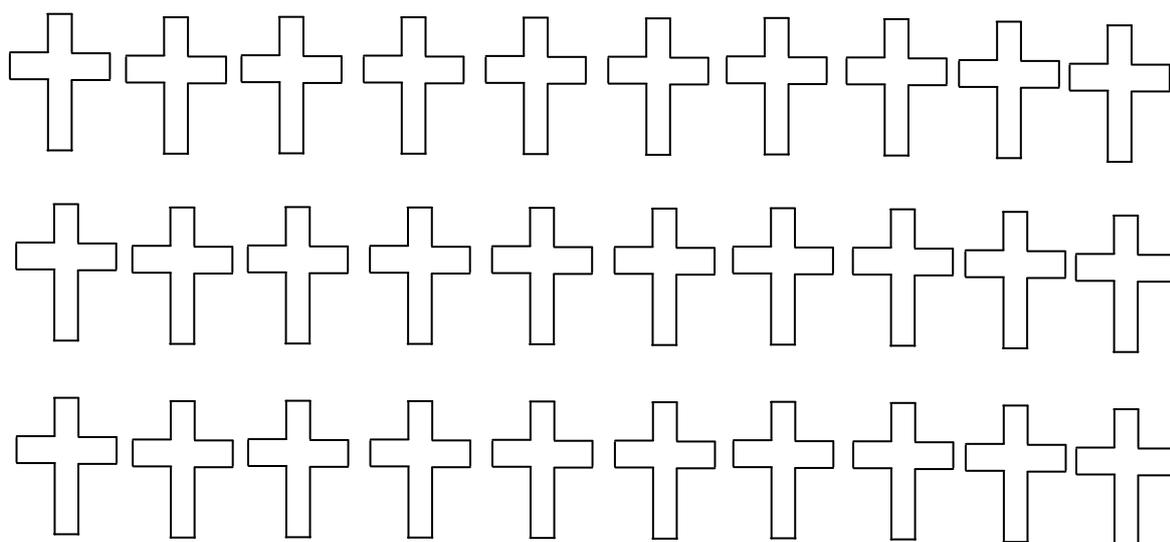
Sainte Monique, aide-moi à être patient comme toi.  
Apprends-moi à demander à Dieu de bonnes choses et  
ensuite à attendre sa réponse avec patience. Amen.  
Sainte Monique, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Sainte Monique a prié pour son fils pendant 30 ans et il  
est finalement revenu vers Dieu.

Sais-tu compter jusqu'à 30 ? Colorie 29 croix en bleu  
parce que pendant 29 ans sainte Monique était triste et  
1 croix en jaune car la trentième année sainte Monique  
fut remplie de joie !

1    2    3    4...



**PATIENCE** : attendre ou supporter sans se plaindre

**JE PRIE :**

Maman Marie, tu as attendu des mois avant la naissance de Jésus. S'il te plaît aide-moi à être patient.  
Prie trois *Je vous salue Marie* !

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la patience ?  
Qui est sainte Monique ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour devenir plus patient ? Fais un dessin.



# Janvier

**JE PRIE :**

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

**VERTU DU MOIS :**

*Fidélité* : tenir ses promesses

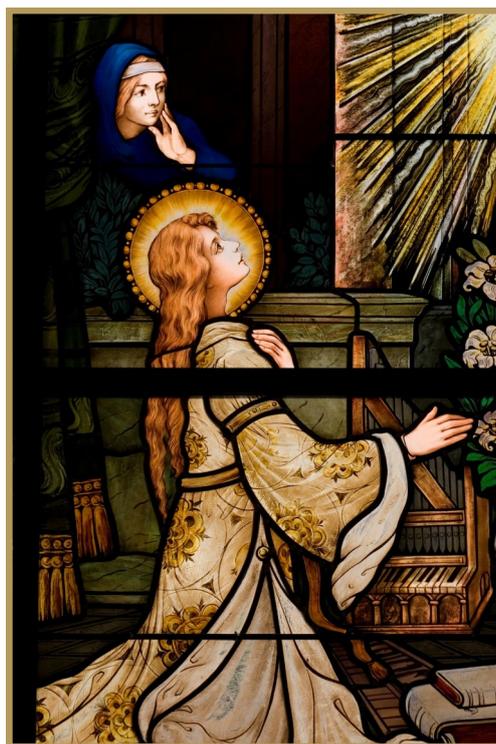
**SAINT DU MOIS :**

*Sainte Cécile*

(morte en 177, Italie)

Fête : 22 novembre

Sainte Cécile aimait beaucoup Dieu et lui a donné sa vie. Elle voyait son ange gardien tous les jours. Sainte Cécile est la sainte patronne de la musique parce qu'elle chantait à Dieu dans son cœur .



Sainte Cécile, vitrail de la chapelle de Sainte Cecilia , Nashville, Tennessee

**JE RÉFLÉCHIS :**

Pourquoi est-il important de tenir ses promesses ?

Fidélité : tenir ses promesses et ses engagements

**JE RÉFLÉCHIS :**

Qu'est-ce que tu dois faire si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui est mal ? Qu'est-ce que tu dois lui dire ?

**TRAVAIL :** à rendre le ..... janvier (voir Livret Parents)

**JE PRIE :**

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Apocalypse 2, 10

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

As-tu déjà fait une promesse ? Est-ce que c'est difficile de tenir une promesse ? Qu'est-ce que l'on peut faire pour s'entraider à tenir une promesse ?

En classe, nous allons choisir une promesse à faire et à tenir ensemble.

Notre promesse doit être très précise pour que nous sachions tous ce qu'il faut faire pour la tenir. A la fin de chaque journée, nous allons vérifier que nous avons tenu notre promesse. Avons-nous tenu notre promesse ?

Est-ce que Dieu tient toujours ses promesses ?

Pouvons-nous faire confiance aux promesses de Dieu ?

**JE PRIE :**

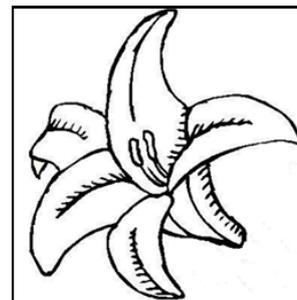
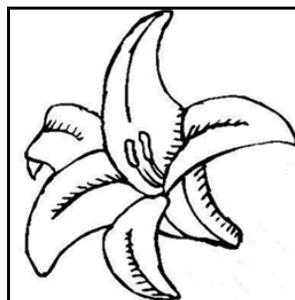
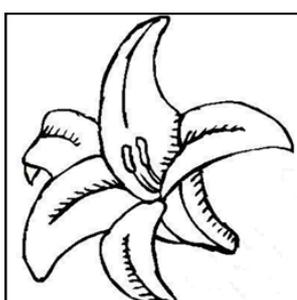
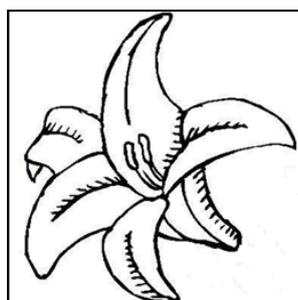
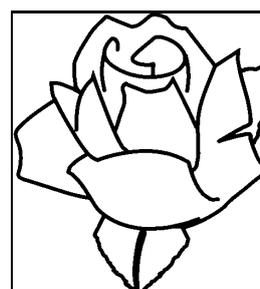
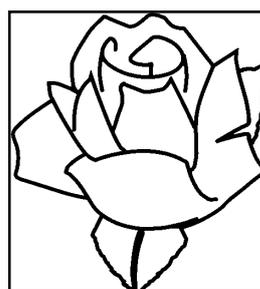
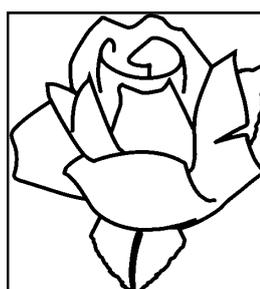
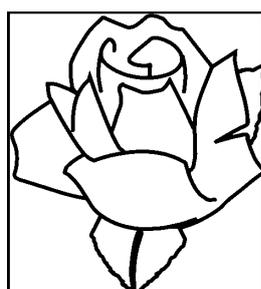
Sainte Cécile, s'il te plaît, aide-moi à toujours donner à Dieu la première place dans ma vie et à lui chanter des chansons dans mon cœur. Amen.

Sainte Cécile, prie pour nous .

**SAINT ACTIVITY:**

Sainte Cécile a reçu une couronne de fleurs de lis blancs pour la pureté et de roses rouges pour le martyre. Colorie les roses en rouge et laisse les lis blancs.

Découpe les fleurs et colle-les sur une couronne (une bande de papier cartonné de 3 cm de large), et agrafe-la à la taille de ta tête. Demande à un adulte de t'aider.



**JE PRIE :**

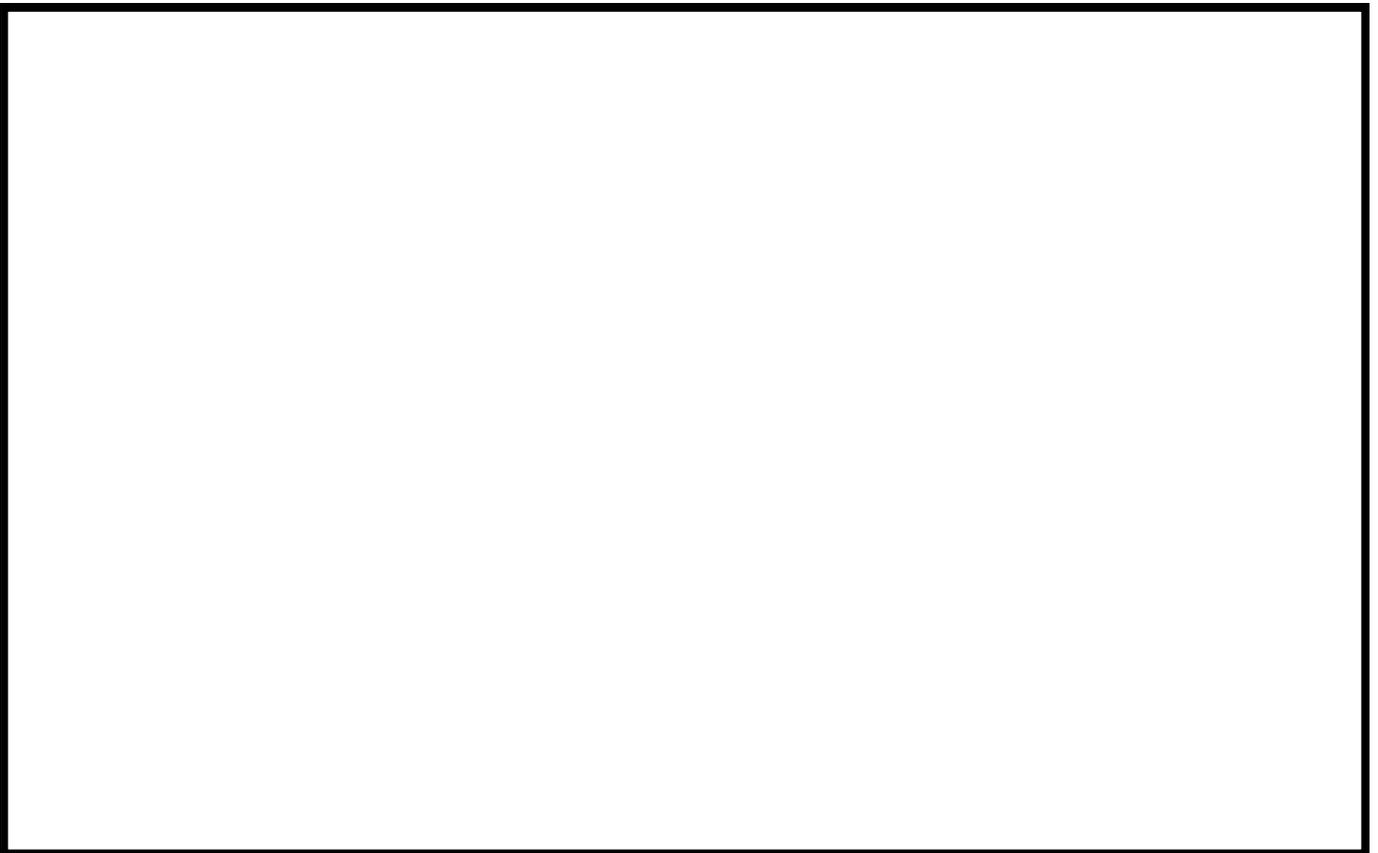
Maman Marie, vous avez suivi Jésus sur le chemin de la Croix. Aidez-nous à être fidèles comme vous.  
Prie trois *Je vous salue Marie*.

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la fidélité ?  
Qui est sainte Cécile ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour grandir dans la vertu de fidélité ?  
Fais un dessin.



## *Février*

---

**JE PRIE :**

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

**VERTU DU MOIS :**

*La joie* : voir le bon côté des choses

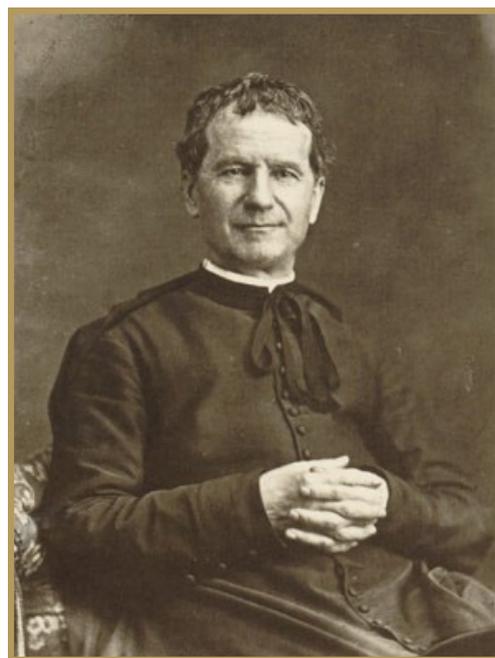
**SAINT DU MOIS :**

*Saint Jean Bosco*

(1815 — 1888, Italie)

Fête : 31 janvier

Saint Jean Bosco voulait aider les enfants pauvres qui vivaient dans la rue. Tous les soirs, il entraînait les garçons à prier Marie, la Maman de Jésus, pour lui demander de les protéger. Il organisait des jeux pour eux et s'assurait qu'ils avaient assez de temps pour jouer. Il disait aux garçons d'être comme Jésus, dans tout ce qu'ils faisaient !



Saint Jean Bosco, photographie, 1880

Joie : voir le bon côté des choses

**JE RÉFLÉCHIS :**

Comment saint Jean Bosco a t-il appris aux jeunes à aimer Dieu ?

**TRAVAIL :** à rendre le ..... février (voir Livret Parents)

**JE PRIE :**

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Proverbes 15, 30a

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Jeu de rôle :

Dans les situations suivantes, pense à la manière d'encourager la personne !

1. Ton petit frère pleure parce que son jouet est cassé.
2. Ton ami est triste parce qu'il a perdu le match.
3. Votre papa est fatigué après une longue journée au travail.
4. Ta sœur est triste parce qu'elle a eu des ennuis.
5. Ta maman est ennuyée parce que le diner est brulé.

Etre joyeux c'est comme avoir de l'espérance (avoir confiance dans le plan de Dieu). Peux-tu expliquer cela ? Est-ce toujours facile d'être joyeux ? Est-ce toujours facile d'avoir de l'espérance ?

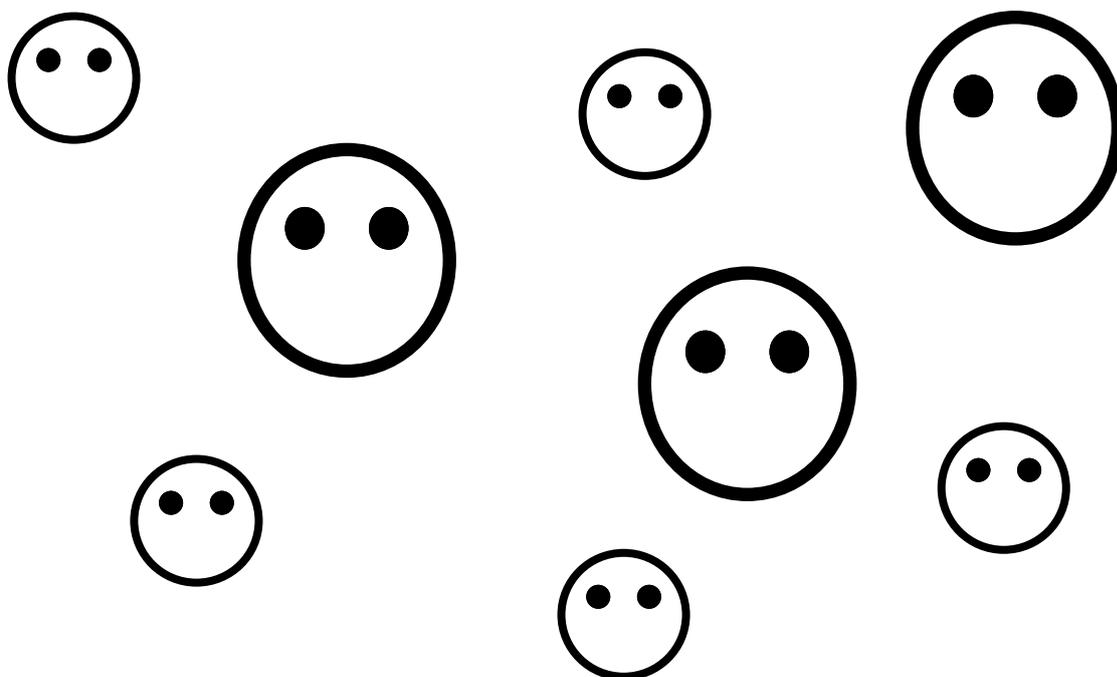
**JE PRIE :**

Saint Jean Bosco, quand je vois que les autres sont tristes, aide-moi à avoir un cœur joyeux et à leur apporter de l'espérance. Amen.

Saint Jean Bosco, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Un jour, saint Jean Bosco a vu Dominique Savio, son élève avec un air triste. Saint Jean Bosco lui a appris que Dieu ne veut pas que nous ayons l'air sombre, mais que nous trouvions la joie dans tout ce que nous faisons. Dessine une bouche en forme de U sur ces visages pour les rendre joyeux ! Puis colorie-les.



**JE PRIE :**

Maman Marie, quand tu as rencontré ta cousine, Elisabeth, tu as exulté de joie ! Aide-nous à apporter de la joie aux autres.

Prie trois *Je vous salue Marie*.

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la joie ?

Qui est saint Jean Bosco ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce qui t'a permis d'être plus joyeux ce mois-ci ?

Fais un dessin.



# Mars

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

*Tempérance* : Prendre la juste quantité de ce qui est bon.

## SAINT DU MOIS :

*Sainte Thérèse d'Avila*  
(1515 – 1582, Espagne)

Fête : 15 octobre

Sainte Thérèse avait beaucoup de succès, mais parfois elle parlait tellement avec les gens qu'elle oubliait de prier Dieu !

Quand elle devint religieuse, sainte Thérèse a aidé les autres religieuses à se taire et à écouter Dieu au moment de la prière et à danser et chanter quand c'était le moment de s'amuser !



*Sainte Thérèse d'Avila par Helen Hull Hitchcock*

**JE RÉFLÉCHIS :**

Pourquoi ne faut-il pas prendre une trop grande quantité de quelque chose de bon ?

**TRAVAIL :** à rendre le ..... mars (voir Livret Parents)

**JE PRIE :**

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Luc 9, 23

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Nous utilisons la vertu de tempérance pour lutter contre les tentations et pour bien utiliser les bonnes choses que Dieu nous a données, comme la nourriture, les jeux et les jouets.

Passer trop de temps à regarder la télévision ou jouer trop souvent à des jeux vidéo n'est pas bon.

Quelles sont les activités que tu pourrais faire plutôt que de regarder la télévision ou jouer à des jeux vidéo ? Mime ces activités.



**JE PRIE :**

Sainte Thérèse, s'il te plaît, aide-moi à toujours utiliser les choses que Dieu m'a données avec reconnaissance et à me maîtriser. Aide-moi à ne pas prendre tout ce dont j'ai envie, mais seulement ce dont j'ai besoin. Je veux être tempérant(e) par amour de Jésus ! Amen. Sainte Thérèse, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Une fois, quand sainte Thérèse aidait un certain couvent, la première chose qu'elle fit fut de donner aux sœurs plus de nourriture. Elles n'en avaient pas assez pour être en bonne santé et ne pouvaient pas se concentrer sur la prière tellement elles avaient faim. En classe, partagez des fruits pour un goûter : des petits fruits comme du raisin, des fraises, etc. Chaque élève peut prendre autant qu'il pense raisonnable de manger.

Discutez de vos choix : en voulais-tu encore plus ? Pourquoi n'as-tu pas pris autant que tu en voulais ? Lorsque nous avons tout ce dont nous avons besoin, comment pouvons-nous partager avec les autres pour que les dons de Dieu ne soient pas gaspillés ? Parfois, être tempérant signifie également que nous prenons moins de ce dont nous avons envie (bonbons) pour pouvoir avoir plus de ce dont nous avons réellement besoin (viande).

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

**JE PRIE :**

Maman Marie, dans ta famille avec Jésus et Joseph, il y avait du temps pour la prière et du temps pour les jeux. Vous aviez ce dont vous aviez besoin et vous partagiez avec les autres. Aidez-moi à savoir ce qui est bon pour moi.

Prie trois *Je vous salue Marie*.

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la tempérance ?

Qui est sainte Thérèse d'Avila ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour grandir dans la vertu de tempérance ? Fais un dessin qui montre ce que tu as fait ce mois-ci pour développer la vertu de tempérance.



TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

# Avril

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

*Obéissance* : dire « oui » à Dieu et à ceux qui le représentent

## SAINT DU MOIS :

*Notre Dame*

(Temps de Jésus, Israël)

Fêtes : 1/1, 11/2, 25/3, 13/5, 31/5,  
15/8, 22/8, 8/9, 15/9, 7/10, 8/12

Quand Dieu a envoyé son ange pour lui demander si elle voulait être la Mère de Jésus, Marie a répondu qu'elle ferait tout ce que Dieu voulait. Plus tard, Marie a demandé à tout le monde de faire ce que Dieu veut en disant : « Faites tout ce qu'il vous dira ».



*Lis de l'Annonciation  
par Sr. Mary Jean Dorcy, .O.P.*

## JE RÉFLÉCHIS :

Comment Marie a-t-elle montré qu'elle obéissait à Dieu ?

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

**TRAVAIL** : à rendre le ..... avril (voir Livret Parents)

**JE PRIE** :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Luc 1, 26-38

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU** :

Jouez à « Dieu a dit » (comme « Jacques a dit »).

Quand vous entendez « Dieu a dit » faites ce qui vous est demandé. Mais si vous n'entendez pas « Dieu a dit », ne le faites pas !

1. Dieu a dit : Mettez-vous à genoux, mains jointes pour prier.
2. (Chuchoter) Dieu a dit : « Fermez les yeux ».
3. (Chuchoter) « Ouvrez-les ! » (Perdu !)
4. Dieu a dit : « Donnez un signe de paix à votre voisin en lui disant : la paix du Christ ».
5. Jacques a dit : « Asseyez-vous ! » (Perdu !)
6. (Chuchoter) Dieu a dit: « Assis en tailleurs »
7. (Chuchoter) Dieu a dit: « Levez les mains, sautez de joie en disant alléluia ».
8. « Penchez-vous et touchez vos orteils » (Perdu !)

**OBEISSANCE** : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

**JE PRIE :**

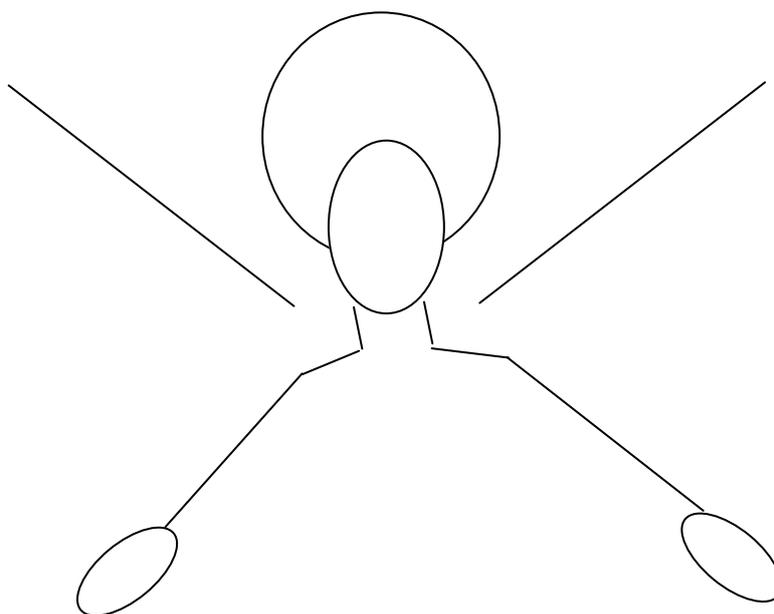
Maman Marie, s'il-vous-plaît aidez-moi à toujours dire « oui » à Dieu, comme vous l'avez fait. Amen.

Marie, Servante du Seigneur, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

A quoi l'Ange Gabriel pouvait-il ressembler quand il est venu demander à Marie d'être la Maman de Dieu ?

Termine ce dessin.



**OBEISSANCE** : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

**JE PRIE :**

Dis trois *Je vous salue Marie* très lentement en demandant à la Sainte Vierge de t'aider à avoir un cœur obéissant.

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que l'obéissance ?  
Qui est Notre Dame ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour devenir plus obéissant ? Fais un dessin.

**OBEISSANCE** : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

# Mai

---

## JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

## VERTU DU MOIS :

*Diligence* : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

## SAINT DU MOIS :

*Saint André Bessette*  
(1845 – 1937, Canada)

Fête : 6 janvier

Toute sa vie, saint André a travaillé très dur. Ce qu'il avait à faire, il le faisait jusqu'au bout ! Une de ses tâches consistait à répondre à la porte de son couvent. Les personnes malades venaient lui demander de l'aide. Saint André priait pour elles et elles étaient guéries !



*Saint André Bessette*

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

**JE RÉFLÉCHIS :**

Pourquoi est-il important de bien travailler et de finir ce que l'on a à faire ?

**TRAVAIL :** à rendre le ..... mai (voir Livret Parents)

**JE PRIE :**

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : 2 Timothée 4, 7

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Parfois, il est difficile de terminer un travail qui prend beaucoup de temps.

Voici quelques activités que vous pouvez faire ensemble à l'école. Elles peuvent prendre un certain temps, donc soyez appliqués et travaillez jusqu'à ce que vous ayez terminé !

1. Ramasser tous les débris autour de l'école et le mettre dans un sac pour les ordures
2. Nettoyer tous les jouets dans la salle de classe afin qu'ils soient beaux et propres.
3. Trier tous les crayons de couleur et tous les feutres par couleur.



**DILIGENCE :** faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

**JE PRIE :**

Cher saint André, s'il te plaît, aide-moi à terminer tout mon travail et à faire de mon mieux, comme toi. Amen. Saint André, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Saint André aimait tellement saint Joseph qu'il a fait construire une grande chapelle et lui a donné son nom ! Beaucoup de gens vont encore prier dans ce lieu.

Utilisez les jeux de construction de votre classe pour fabriquer une grande chapelle comme saint André.

**JE PRIE :**

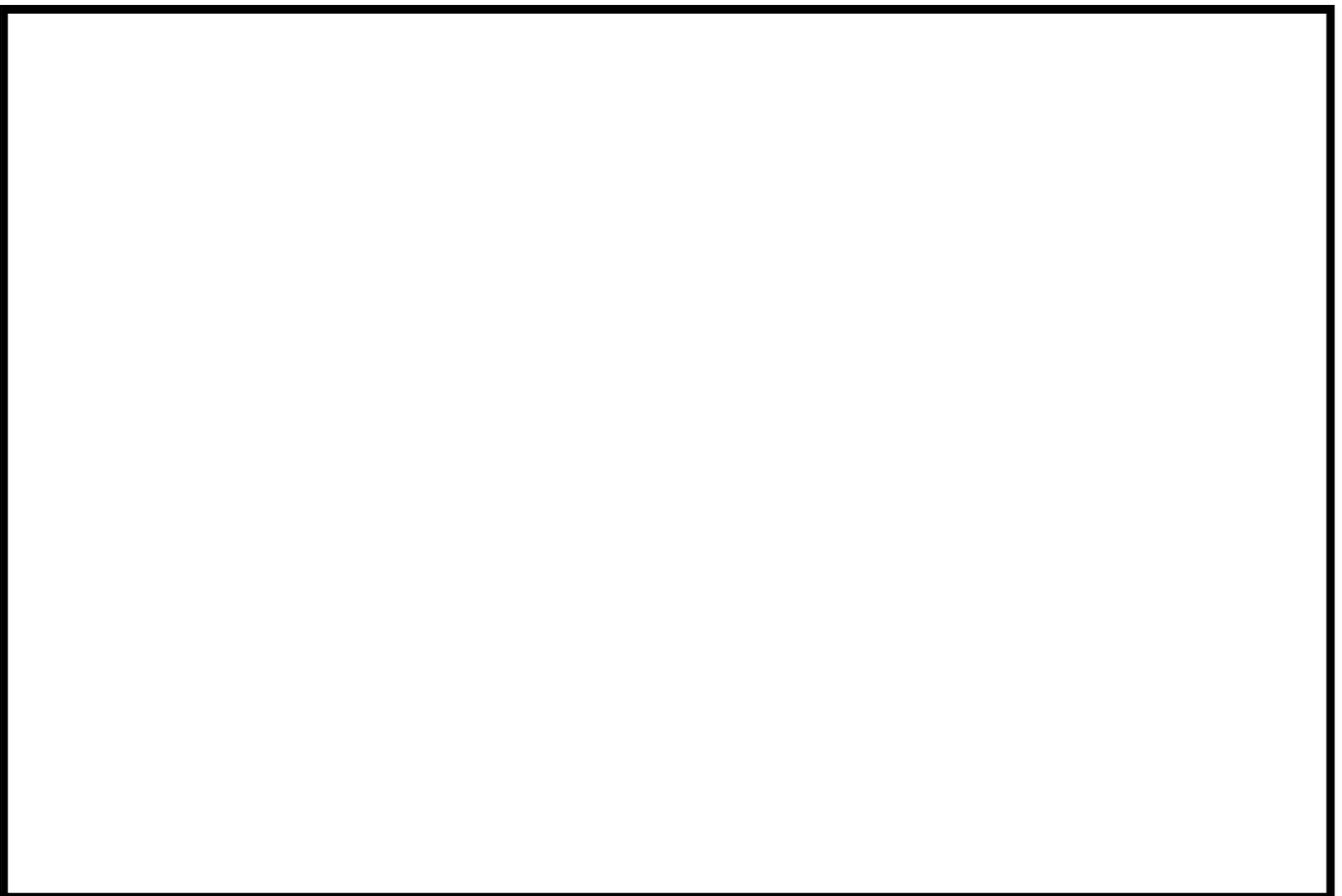
Maman Marie, vous avez suivi Jésus sur le chemin de la Croix. Aidez-nous à être diligents.  
Prie trois Je vous salue Marie.

**JE RÉVISE :**

Qu'est-ce que la diligence ?  
Qui est saint André Bessette ?

**JE GRANDIS :**

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour grandir dans la vertu de diligence ? Fais un dessin.



**DILIGENCE** : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

## Crédits Photographiques

---

### Page 6 : Saint Joseph

Christianson, Tracy L., *St. Joseph, l'Époux de Marie*, TLC Portraits. [www.portraitsofsaints.com](http://www.portraitsofsaints.com). Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

### Page 10 : Saint Albert-le-Grand

Père Robert Staes, O.P., *St. Albert the Great*, dessin, Province Dominicaine de Saint Joseph, <http://domcentral.org/blog/fr-bob-staes-drawings/>. Consulté le 10 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

### Page 14 : Saint Jean Baptiste

Thul, Sister Mary Grace, O.P., *Les Cieux s'ouvrirent*, Monastère Dominicain Caterina Benincasa, New Castle, DE. <http://www.sisternarygrace.artspan.com>. Utilisé avec autorisation.

### Page 18 : Sainte Monique

Baron, Kathy, *St. Monica*, icône, <http://reinkat.wordpress.com/>. Consulté le 19 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

### Page 22 : Sainte Cécile

*Vitrail de la Chapelle de la Maison Mère des Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation* in Nashville, Tennessee. Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de Sœur Mary Justin Haltom, O.P.

### Page 26 : Saint Jean Bosco

*Saint Jean Bosco, Vues N. 26*, Photographie de M. Schienboche, Torino 1880, reproduite avec l'aimable autorisation des Salésiens de Don Bosco, <http://www.sdb.org/en>. Consulté le 17 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

### Page 30 : Sainte Thérèse d'Avila

Hitchcock, Helen Hull, *Sainte Thérèse d'Avila*, dessin, *Women for Faith and Family*, <http://www.wf-f.org/StTeresaAvila.html>. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

### Page 34 : Notre Dame

Sœur Mary Jean Dorcy, O.P., Lis de l'Annonciation. Adrian Dominican Sisters, <http://www.adriandominicans.org/>. Utilisé avec autorisation.

### Page 38 : Saint André Bessette

*Saint André Bessette*, photo © L'Oratoire Saint-Joseph de Mont-Royal, <http://www.saint-joseph.org/en>. Consulté le 16 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Toutes les autres images ont été créées par les réalisateurs de « Aimer et Pratiquer les Vertus ».

# Remerciements

« Aimer et Pratiquer les Vertus » provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de Saint Gertrude School de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet Etablissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres Etablissements Catholiques aux Etats Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de St. Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginia) ont travaillé en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces Etablissements à l'élaboration du présent parcours et à sa traduction en français afin de le rendre accessible à un public francophone.

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (Foi, Espérance et Charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble, mais des modèles de saints différents pour chaque niveau de classes.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les Etablissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa Gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la Nouvelle Evangélisation.

## CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

801 Dominican Drive  
Nashville, Tennessee 37228  
Etats-Unis d'Amérique  
+1 (615) 256 5486  
[www.nashvilledominican.org](http://www.nashvilledominican.org)

Pour toute question concernant le Parcours « *Aimer et Pratiquer les Vertus* »,  
merci de contacter le Service de la Nouvelle Evangélisation : [virtuesprogram@op-tn.org](mailto:virtuesprogram@op-tn.org)



*Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer aujourd'hui les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile qui répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs sont au service de plus de 15 000 élèves dans plus de 40 écoles aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie et en Ecosse.*

# Table des Matières

---

Septembre : ESPERANCE, Saint Joseph.....	6
Octobre : STUDIOSITE, Saint Albert-le-Grand .....	10
Novembre : HUMILITE, Saint Jean Baptiste.....	14
Décembre : PATIENCE, Sainte Monique.....	18
Janvier : FIDELITE, Sainte Cécile.....	22
Février : JOIE, Saint Jean Bosco.....	26
Mars : TEMPERANCE, Sainte Thérèse d'Avila.....	30
Avril : OBEISSANCE, Notre Dame .....	34
Mai : DILIGENCE, Saint André Bessette .....	38
Crédits photographiques .....	42
Remerciements .....	43
Table des matières .....	44



## *Acte d'Espérance*

---

Mon Dieu,  
j'espère avec une ferme confiance  
que Tu me donneras,  
par les mérites de Jésus Christ,  
ta grâce en ce monde et,  
si j'observe tes commandements,  
le bonheur éternel dans l'autre,  
parce que Tu l'as promis  
et que Tu tiens toujours tes promesses,  
Amen.