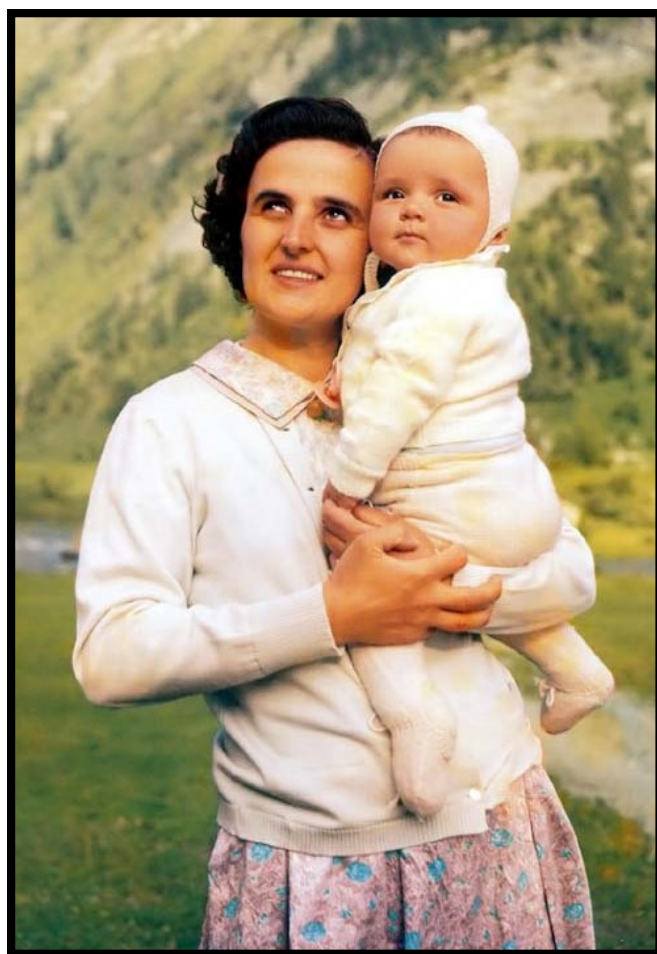


Aimer et Pratiquer les Vertus



Espérance

LIVRET 4 : COLLEGE

Copyright © 2019, St. Cecilia Congregation, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org (Service de la Nouvelle Evangélisation)

Image de couverture : *Sainte Jeanne Beretta Molla*, Society of St. Gianna Beretta Molla. Utilisée avec autorisation.

Aimer et Pratiquer les Vertus

Espérance

LIVRET 4 : COLLEGE

Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile
Nashville, Etats-Unis.

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEPTEMBRE	FOI	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	PIÉTÉ	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Ciitherow
NOVEMBRE	BON USAGE DES	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DECEMBRE	GÉNÉROSITÉ	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	GRATITUDE	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEVRIER	HONNÊTÉTÉ	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	MISÉRICORDE	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	JUSTICE	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	ZÈLE	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	ESPERANCE	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	STUDIOSITÉ	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	HUMILITÉ	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse of Lisieux
DECEMBRE	PATIENCE	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita of Cascia
JANVIER	FIDÉLITÉ	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEVRIER	JOIE	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	TEMPÉRANCE	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	OBÉISSANCE	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	DILIGENCE	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine of Sienne
CHARITE	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	CHARITÉ	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	AMITÉ	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	COURTOISIE	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Ven. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	PURETÉ	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	FORTITUDE	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEVRIER	PRUDENCE	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MARS	RESPECT	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	PARDON	Pardonner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	RESPONSABILITÉ	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henry II	Bx Bartolo Longo

Qu'est-ce qu'une Vertu ?

Une vertu est une bonne habitude.

Le mot vertu vient du latin « virtus » qui signifie « force ». Notre nature déchue est faible et peut facilement tomber dans le vice, mais les grâces dont nous disposons grâce au Christ nous permettent de surmonter nos faiblesses et de développer la force ou la vertu. Les personnes qui sont vertueuses jouissent de la liberté d'être vraiment elles-mêmes, et de plus en plus près de Dieu. Il ne faut pas oublier de prier pour obtenir cette grâce !

Les vertus humaines ou morales sont acquises par l'éducation, des actes délibérés et persévérants. Ils sont purifiés et élevés par la grâce. Quatre de ces vertus jouent un rôle essentiel et sont ainsi appelées les *vertus cardinales* : la prudence, la justice, la force et la tempérance. Elles nous conduisent à Dieu à travers d'autres choses qui sont bonnes pour nous.

Les *trois vertus théologales* : la foi, l'espérance et la charité sont infusées par Dieu lors de notre baptême. Elles donnent vie aux vertus morales en permettant à Dieu d'habiter en nous et en nous aidant à être vertueux, par amour pour Lui. Elles nous conduisent directement à Dieu.

Les sept dons de l'Esprit Saint sont la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété et la crainte de Dieu. Ils nous sont donnés par le Saint- Esprit dans le sacrement de la Confirmation. Ils sont différents des vertus parce qu'ils nous sont accordés directement par Dieu et ne sont pas acquis par la répétition de bonnes actions. Ils nous rendent dociles aux inspirations de l'Esprit Saint et permettent de compléter et de parfaire toutes les vertus (Voir le Catéchisme de l'Eglise Catholique # 1803-1845)

Qui sont les Saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

Dieu désire que chacun de nous devienne un saint et soit au Ciel, avec Lui, pour toujours. L'Eglise Catholique canonise des saints vers qui nous pouvons nous tourner comme modèles et intercesseurs. La canonisation est un processus de vérification de l'exercice héroïque des vertus humaines et chrétiennes et la reconnaissance que, maintenant au Ciel, la personne jouit de la pleine vision de Dieu, un bonheur inexprimable. Les saints sont aussi désireux d'aider ceux qui sont encore sur la terre.

La promotion d'une cause pour la canonisation prend des années de travail et de prière. Elle est préparée par un groupe de personnes dévouées à cette cause.

Les étapes de canonisation : *

1. Serviteur de Dieu : Rome et l'évêque du lieu ont approuvé l'ouverture d'une enquête sur la vie, les écrits et les miracles de la personne.
2. Vénérable : les conclusions de cette enquête ont été présentées au Vatican et approuvées par le Pape.
3. Bienheureux : un miracle attribué à la personne a été scientifiquement étudié et approuvé. (Pour un martyr, un premier miracle n'est pas nécessaire)
4. Saint : un deuxième miracle a été approuvé et la personne est canonisée.

* L'Eglise a le pouvoir de contourner ce processus et le fait parfois.

Septembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

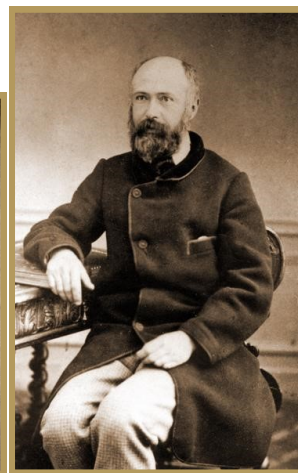
La vertu d'espérance nous permet de tout accueillir avec joie en cette vie, sachant que même lorsque les choses qui nous arrivent tournent mal, le Seigneur les utilise pour notre salut. La vertu d'espérance nous rappelle que les souffrances de cette vie sont limitées et de courte durée par rapport à l'immensité de joie qui nous est préparée pour l'éternité.

Mettre son espoir dans les richesses, dans le pouvoir ou dans quoi que ce soit de ce monde est insensé ; un chrétien le sait. Tout cela nous décevra un jour. Seul Dieu ne nous décevra jamais et seul le Ciel ne passera pas. Comme la lumière qui brille au bout d'un long tunnel et qui peut nous sembler incertaine, ainsi l'espérance nous donne la force et la direction pour orienter continuellement nos pas vers Dieu. Nous sommes en pèlerinage avec Lui vers la vie éternelle.

SAINTS DU MOIS :

Saints Louis and Zélie Martin
(1823-1894 & 1831-1877, France)
Fête : 12 juillet

Second couple marié à avoir été béatifiés tous les deux ensemble, Louis Martin et Marie-Azélie (Zélie) Guérin Martin ne pensaient pas, dans un premier temps que leur vocation était le mariage, mais plutôt la vie religieuse. Louis, fils d'un fervent officier de l'armée française, fréquenta des écoles catholiques et pris la décision d'entrer dans l'Hospice du Grand Saint-Bernard comme frère convers. Mais, incapable de maîtriser le latin, élément requis pour l'entrée dans la communauté, il dut renoncer à son rêve et se concentrer plutôt sur son métier d'horloger. Dans le même temps, la jeune Zélie Guérin avait le projet de suivre l'exemple de sa sœur et tenta en vain d'entrer chez les Filles de la Charité. Elle y fut refusée. Attristée par ce rejet, Zélie décida de se former à l'art de la dentelle. La mère de Louis Martin, quant à elle, remarqua cette jeune femme fervente et pensa qu'elle pourrait être un très bon parti pour son fils ! Louis et Zélie, ne perdant jamais confiance dans le plan de Dieu pour leur vie, se marièrent et eurent la joie d'accueillir les neuf enfants que Dieu leur confia. Ils consacrèrent tous leurs efforts à la sanctification de leur famille. Ils apprirent à leurs enfants à aimer Dieu toujours et avant tout, en lui faisant une totale offrande de leur vie dans les événements ordinaires de la vie quotidienne.



Saints Louis and Zélie Martin

Au milieu de leurs joies et de leur vie paisible, Louis et Zélie connurent aussi de grandes souffrances. Sur les neuf enfants, quatre moururent en bas âge et l'une de leurs filles souffrait de grandes difficultés émotionnelles.

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

La vie de Zélie fut écourtée par un cancer et elle laissa à Louis le soin d'élever leurs cinq autres enfants, toutes des filles, qui entrèrent les unes après les autres dans la vie religieuse. Le plus beau témoignage de l'espérance sans faille de ce saint couple vient sans doute de l'une de leurs propres filles qui considérait ses parents « plus dignes du Ciel que de la terre » et qui fut elle-même déclarée « la plus grande sainte du 20ème siècle ». C'était sainte Thérèse de l'Enfant Jésus.

DISCUSSION:

1. Quels sont les aspects de la vie de Louis et Zélie qui furent des « temps d'espérance » ?
2. Étant donné la « banalité » de leur vie familiale, montre par quelques exemples que le fait d'être parents a aidé le couple Martin et leur famille à grandir en sainteté. Cela peut t'aider à penser à tout ce que tes propres parents font aussi pour toi.

TRAVAIL : à rendre le septembre.

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Romains 12, 9-12) et (2 Corinthiens 1, 8-11)

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Crée une affiche intitulée " Ma vie est un pèlerinage ". Elle doit comprendre les éléments suivants :

1. Indique le Ciel dans un petit coin, en haut.
2. Trace un chemin qui part du coin inférieur opposé et qui mène au Ciel.
3. Dessine-toi en train de marcher au début du chemin.
4. Ajoute le Christ, ton ange gardien ou le Saint-Esprit, à côté de toi.
5. Sur les bords du chemin, écris l'Acte d'Espérance (voir au dos) en utilisant tes propres mots.
6. Sur le bord du chemin, dessine des objets pour symboliser les différentes phases de ta vie, jusqu'à présent et dans l'avenir. Inclus des symboles de ta relation avec Dieu (la Bible, les sacrements, la prière, les groupe de jeunes, etc.)



Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

JE PRIE :

Dieu d'éternel amour, tu nous donnes dans les bienheureux époux Louis et Zélie Martin, un exemple de sainteté vécue dans le mariage. Ils ont gardé la foi et l'espérance au milieu des devoirs et des difficultés de la vie. Ils ont élevé leurs enfants pour qu'ils deviennent des saints. Puissent leur prière et leur exemple soutenir les familles dans leur vie chrétienne et nous aider tous à marcher vers la sainteté. Si telle est ta volonté, daigne nous accorder la grâce que nous Te demandons maintenant à travers leur intercession, et daigne les inscrire au nombre des saints de ton Église. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Prière pour la canonisation de Louis et Zélie Martin

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Fais des recherches supplémentaires en ligne pour connaître les détails de la vie de Louis et Zélie et de leur famille (la maladie et la mort de Zélie, l'entrée dans la vie religieuse de leurs cinq filles, les problèmes de santé et la mort de Louis).

En te fondant sur ces recherches, prépare une interview de la famille Martin : quelles sont les questions que tu aimerais leur poser à propos de leur confiance en Dieu ?

Demande à des élèves de la classe de jouer le rôle des différents membres de la famille Martin et de répondre à tes questions.

JE PRIE :

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre espérance, salut ! Enfants d'Ève exilés, nous crions vers vous ; Vers vous nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. Ô vous notre avocate, tournez vers nous vos yeux compatissants. Et, après cet exil, faites-nous voir Jésus, le fruit béni de vos entrailles. Ô clément, ô pieuse, ô douce Vierge Marie ! Amen.

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que l'espérance ?
2. Qui sont saints Louis et Zélie Martin ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur l'espérance ?
2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans l'espérance ?
3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Octobre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Studiosité : la recherche du savoir pour se rapprocher de la vérité

La vertu de studiosité contient le mot « étude » en latin et, ce que tous les élèves savent, pour acquérir une connaissance réelle il est nécessaire de faire aussi un réel effort pour étudier. Parce que l'univers entier et tout ce qu'il contient vient de Dieu, l'effort humain pour acquérir des connaissances, dans n'importe quel domaine, devrait toujours nous rapprocher de la vérité qui est Dieu lui-même.

Il existe néanmoins un vice qui peut ressembler au premier abord à la studiosité, mais qui est en fait son contraire : la curiosité. Lorsque nous passons des heures à surfer sur Internet sans réfléchir, à zapper sur les chaînes de télévision et à rechercher toutes les nouvelles à sensation, nous versons dans le vice de curiosité. L'acquisition de connaissances superficielles sur les personnes, les lieux, les choses ou les idées peut être soit inutile soit malsaine. A ceux qui croient en Lui, Jésus dit : « Si vous demeurez dans ma Parole ... vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres » (Jean 8, 31-32). Nous devons nous fixer comme but de diriger tous nos efforts pour acquérir des connaissances venues de la source ultime de la vérité, parce que « la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus Christ » (Jean 17, 3).

SAINT DU MOIS :

Sainte Edith Stein

(1891-1942, Allemagne)

Fête : 9 août

Passant la nuit chez un ami, la jeune philosophe juive Edith Stein mit la main sur la biographie de sainte Thérèse d'Avila, la carmélite, mystique et docteur de l'Église. Edith passa toute la nuit à lire et, quand elle referma le livre elle déclara : « C'est la vérité ». Née dans une famille juive en Allemagne, Edith fit preuve très tôt de qualités intellectuelles exceptionnelles. Cependant, à l'âge de 13 ans, elle vint à douter de l'existence de Dieu et abandonna finalement toute pratique du judaïsme. Possédée d'un fort désir de connaître les vérités de l'existence humaine, Edith fut conduite à poursuivre des études de philosophie et obtint un doctorat à l'âge de 25 ans.



Saint Edith Stein

Tout au long de sa carrière universitaire, Edith fut intriguée par la foi catholique solide de certains de ses amis, érudits comme elle. Entretenant de connaître les vérités du Catholicisme, Edith affirma la nécessaire relation entre la foi et la raison et fut baptisée dans l'Église Catholique, en 1922. Répondant à l'appel à la vie consacrée, Edith entra chez les Carmélites en 1934 et choisit le nom de Sœur Thérèse-Bénédicte de la Croix.

STUDIOSITE : la recherche du savoir pour se rapprocher de la Vérité

En 1938, la persécution nazie de tous les Juifs força Sœur Thérèse Bénédictine à se réfugier dans un couvent néerlandais, où elle fut finalement capturée et emmenée au camp de concentration d'Auschwitz. Embrassant la vraie sagesse, la « science » de la Croix, Sœur Thérèse Bénédictine fut exécutée dans les chambres à gaz, le 9 Août 1942, et fut canonisée par le pape Jean-Paul II en 1998.

DISCUSSION:

1. Comment sainte Édith Stein a-t-elle manifesté la vertu de studiosité dans sa vie ?
2. Dans son œuvre maîtresse, la Somme Théologique, saint Thomas d'Aquin affirme que la vertu de studiosité est liée à la vertu cardinale de tempérance, vertu par laquelle nous restreignons ou modérons notre désir pour le plaisir. Nous pensons habituellement à la tempérance en termes de plaisir corporel. Alors explique comment une réalité qui implique notre esprit, comme la studiosité, peut aussi faire partie de la tempérance.

TRAVAIL : à rendre le octobre.

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : 1 R 3, 5-14 and Ps 27, 7-8.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

La recherche de la vérité par la logique : écrire un syllogisme

Un syllogisme est un ensemble de trois propositions qui utilisent la logique pour prouver une vérité. Les deux premières propositions du syllogisme se nomment prémisses ; la plus générale des deux prémisses se nomme majeure, la moins générale, ordinairement la seconde se nomme mineure. La troisième proposition déduite des deux autres par une conséquence légitime ou illégitime, se nomme conclusion. Quand les prémisses sont vraies, et la conséquence légitime, c'est-à-dire contenue dans les prémisses, le syllogisme est matériellement et formellement en règle.

Une des prémisses doit toujours être affirmative. En effet on ne peut rien conclure de deux propositions négatives.

Ex : **Prémisse majeure** (de la vérité principale) : tout ce que Dieu fait est bon.

Prémisse mineure (exemple de la même vérité) : Dieu a fait l'homme.

Conclusion : par conséquent, la personne humaine est bonne.



Essaie d'écrire ton propre syllogisme et échange avec la classe. Est-il légitime ? Est-il vrai ? Pourquoi ou pourquoi ne l'est-il pas ?

STUDIOSITE : la recherche du savoir pour se rapprocher de la Vérité

JE PRIE :

Sainte Edith Stein, ton amour de la vérité et ton désir de connaître le sens de la vie t'ont conduite à connaître et à aimer la vérité ultime de Dieu Lui-même. S'il-te-plaît, aide-moi dans ma recherche quotidienne pour connaître toujours mieux Celui qui est la plénitude de la vérité, Dieu. Amen.
Sainte Edith Stein, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Gravir la montagne du Seigneur : la vie de sainte Edith Stein

Au cours des deux années qu'elle a passées dans le couvent des Carmélites en Hollande avant d'être capturée par les Nazis, sainte Edith Stein a travaillé à écrire un livre qu'elle a intitulé " La Science de la Croix ". Elle y explique les principes spirituels de saint Jean de la Croix (Carme célèbre) de son livre intitulé la Montée du Carmel, en particulier la « nuit » à travers laquelle chaque âme doit passer si elle veut être unie à Dieu.

En petits groupes, concevez et fabriquez une affiche intitulée « Gravis la montagne du Seigneur ». Cherchez ensemble les images que vous pouvez dessiner pour représenter les différents événements de la vie de sainte Edith Stein sur les différents niveaux de la montagne, sur votre affiche.

1. la base : la vie de sainte Edith dans une famille juive ; son incrédulité progressive vis-à-vis de Dieu ; son éducation et sa carrière en philosophie ; son baptême dans la foi catholique.

2. le milieu : la vie de sainte Edith comme convertie catholique, ses écrits, ses enseignements et ses conférences ; son entrée au couvent des Carmélites comme Soeur Thérèse Bénédictine de la Croix.

3. le sommet : sa persécution en tant que Catholique juive. Son arrestation en Hollande par les Nazis et son martyre à Auschwitz ; sa canonisation par le Pape Jean-Paul II.

JE PRIE :

Prie le cinquième mystère joyeux du Rosaire, le recouvrement de Jésus au Temple.

Médite comment Notre-Dame a recherché Jésus et comment, après l'avoir trouvé, elle a gardé ses paroles dans son cœur (Luc 2, 51). Demande-lui de t'aider à le chercher en toutes choses et à méditer dans ton cœur les œuvres qu'Il a accomplies dans ta vie.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la studiosité ?



2. Qui est sainte Edith Stein ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la studiosité ?
2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de studiosité ?
3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Novembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

L'humilité est la juste évaluation de soi-même avec toutes ses limites. Si nous sommes vraiment humbles, nous admettons nos faiblesses, mais nous reconnaissons aussi nos qualités et les aptitudes reçues de Dieu. En grandissant humblement dans la connaissance de soi, nous cherchons à servir Dieu et les autres de la façon la mieux adaptée à nos talents. L'humilité nous pousse à faire le bien sans chercher à attirer l'attention et sans attendre les compliments. Une juste opinion sur nous-mêmes nous incite à attribuer nos succès à Dieu. Le secret pour gagner le Ciel ? Perdre notre amour-propre dans la vertu d'humilité. « Quiconque, donc, se fera humble comme [un] petit enfant sera le plus grand dans le royaume des cieux » (Matthieu 18, 4).

SAINT DU MOIS :

Sainte Thérèse de Lisieux
(1873-1897, France)
Fête : 1er octobre

Avant de la canoniser, Saint Pie X a dit de sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte Face (Marie Françoise Thérèse Martin) qu'elle était la plus grande sainte des temps modernes. Pour son enseignement en théologie spirituelle, saint Jean-Paul II l'a proclamée docteur de l'Église en 1997, un honneur accordé seulement à 35 saints. D'elle-même, sainte Thérèse disait : « Qu'est-ce que la beauté ? Je ne vois pas ma propre beauté. Je ne vois que les grâces que j'ai reçues de Dieu ... Je ne suis qu'un petit semis » (Thérèse, *Ses Derniers Entretiens*). Comment une jeune fille d'une famille de classe moyenne française, au début du XXème siècle, a-t-elle pu atteindre de tels sommets de sainteté avant de mourir d'une longue et douloureuse maladie alors qu'elle n'avait que vingt-cinq ans ? Ce fut grâce à son humilité.



Sainte Thérèse de Lisieux

Dans sa courte vie, sainte Thérèse n'a fait aucun des prodiges habituellement associés aux « grands » saints : martyrs, missionnaires, évangélistes, théologiens, fondatrices. Elle entra dans un couvent de Carmélites à l'âge de quinze ans et passa les dix dernières années de sa vie dans l'obscurité, ne faisant que des choses ordinaires nécessaires pour la vie quotidienne de son couvent. Mais à chaque instant, sainte Thérèse offrait à Dieu ses faiblesses et ses limites, acceptant Sa volonté en toutes choses et persévérant avec une confiance d'enfant. Elle aimait à dire : « Notre Seigneur n'attend de nous ni de grandes actions, ni des pensées profondes, ni l'intelligence, ni les talents. Il chérit la simplicité. »

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

Les deux parents de Thérèse, Louis et Zélie Martin, furent canonisés en 2015. Les quatre sœurs de sainte Thérèse sont toutes entrées au couvent. Mais cela n'est pas un handicap pour la sainteté et, dans sa jeunesse, Thérèse était une enfant tout-à-fait normale, et même gâtée. Le chemin vers la sainteté parcouru par Thérèse de l'Enfant Jésus est accessible à tous. Sainte Thérèse savait que la perfection signifie être ce que Dieu veut que nous soyons, ce qui est différent pour chacun. Sainte Thérèse, apprends-nous ta Petite Voie !

DISCUSSION :

1. Comment sainte Thérèse de Lisieux a-t-elle manifesté la vertu d'humilité dans sa vie ?
2. Il y a beaucoup de passages dans la Bible où l'orgueil est décrit comme étant un obstacle radical pour aller vers Dieu et son contraire, l'humilité, est présenté comme la « porte » par laquelle Dieu peut entrer. Comment l'orgueil nous ferme-t-il et l'humilité nous ouvre-t-elle cette porte ? (Remarque que le mot « humilité » vient du terme latin « humus », qui signifie « terre »)

TRAVAIL : à rendre le novembre.

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Job 38, 1-7 ; 42, 1-6 et 2 Co 12, 1-10.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Se prendre comme élément constant de référence et de comparaison est le signe que nous oublions l'humilité. Nous avons tous fait l'expérience, à un moment donné, d'avoir fait une grimace en disant : « Elle est plus belle que moi » ou « il est plus fort que moi ! »

Au lieu d'utiliser « moi » comme point de comparaison, essaie d'utiliser de véritables « grands ». En petits groupes, choisissez celui que vous pensez être le plus grand dans chaque catégorie (célèbre ou non). Lorsque tu te surprendras à dire : « Il est plus grand que moi », demande-toi : « Par rapport à _____, est-il vraiment grand ? »

Le plus grand sportif _____

Le meilleur scénariste _____

Le plus grand scientifique _____

La plus belle femme _____

Le plus bel homme _____

Le plus grand artiste _____

Le meilleur chanteur _____

Le meilleur acteur _____



HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

JE PRIE :

Sainte Thérèse, tu as accepté ce que Dieu t'a donné dans un esprit de joie et de reconnaissance, y compris tes propres limites. Aide-moi à avoir le même esprit pour que j'accepte de ne pas pouvoir tout faire, que je fasse bien ce que je peux faire et que je rende gloire à Dieu. Amen.

Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Faiblesse parfaite = Puissance parfaite

Dans Histoire d'une Ame, sainte Thérèse a raconté qu'elle priait ainsi :

« Seigneur, ma faiblesse vous est connue ; chaque matin je prends la résolution de pratiquer l'humilité et, le soir, je reconnais que j'ai commis encore bien des fautes d'orgueil. A cette vue, je suis tentée de me décourager ; mais, je le sais, le découragement est aussi de l'orgueil ; je veux donc, ô mon Dieu, fonder sur Vous seul mon espérance puisque Vous pouvez tout, daignez faire naître en mon âme la vertu que je désire. Pour obtenir cette grâce de votre infinie miséricorde, je Vous répéterai souvent : « Jésus, doux et humble de cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre. »

Le Christ a dit de Lui-même, « Prenez sur vous mon joug et devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur » (Matthieu 11, 28-29). Si Dieu Lui-même peut le dire, pourquoi avons-nous encore si peur d'être humbles et petits ? Pourquoi est-il important d'être petit ?

Choisis une de ces activités :

1. Sainte Thérèse écrivait souvent des poèmes. Écris un poème sur la grâce d'être petit comme un enfant, en s'appuyant sur Dieu notre Père.
2. Sainte Thérèse aimait jouer des pièces de théâtre dans son couvent. Nomme trois raisons pour lesquelles il est important pour un acteur d'être humble. Montre, par un mime, comment la pièce peut mal tourner si on ne tient pas compte de ces raisons.
3. Les cloîtrées portent souvent un titre après leur nom religieux. Le titre de sainte Thérèse était « de l'Enfant Jésus et de la Sainte Face ». Fais une recherche sur ces deux images. A ton avis, comment sainte Thérèse se montrait-elle à la hauteur de son nom ? Crée une épitaphe pour elle.
4. Sainte Thérèse est connue pour avoir promis d'envoyer des roses depuis le Ciel. Crée une affiche sur l'humilité et décore-la avec des roses.
5. Sainte Thérèse était une enfant audacieuse : l'entrée au couvent lui fut refusée à cause de son jeune âge, mais elle se rendit auprès du Pape pour demander sa permission ! Comment cette audace peut-elle coexister avec son humilité caractérisée ? Écris le script pour un débat : une personne doit défendre le fait que son action audacieuse était compatible avec l'humilité et une autre doit essayer de prouver le contraire.

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

JE PRIE :

Prie le premier mystère joyeux du Rosaire, l'Annonciation. Médite sur l'humilité de Notre-Dame, dans sa réponse à l'ange « Voici, je suis la servante du Seigneur » (Luc 1, 38). Demande-lui de nous aider à grandir en humilité afin que le Seigneur puisse travailler à travers nous comme Il l'a fait à travers elle.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que l'humilité ?

2. Qui est sainte Thérèse de Lisieux ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur l'humilité ?

2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu d'humilité ?

3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

Décembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

Nous savons tous ce que c'est que d'attendre, soit notre tour dans un jeu, soit les résultats d'un examen, soit un appel téléphonique... soit Noël ! Mais combien de fois attendons-nous patiemment, sans nous plaindre ? Le paragraphe 1832 du Catéchisme de l'Église Catholique présente la patience comme l'un des douze fruits ou perfections de l'Esprit Saint. Quand ce don de la patience est vraiment vivant en nous, nous pouvons contrôler nos émotions lorsque quelque chose de désagréable se présente et répondre avec calme plutôt qu'avec colère, consternation ou irritation. En période de grande détresse, par exemple une maladie grave, la longue séparation de ses proches, la perte de sa maison ou de son travail, la vertu de patience peut être un formidable témoignage : Dieu répond toujours à nos prières. « J'ai attendu patiemment le Seigneur, et il a incliné vers moi son oreille et entendu mon cri. (Psaume 40, 1)

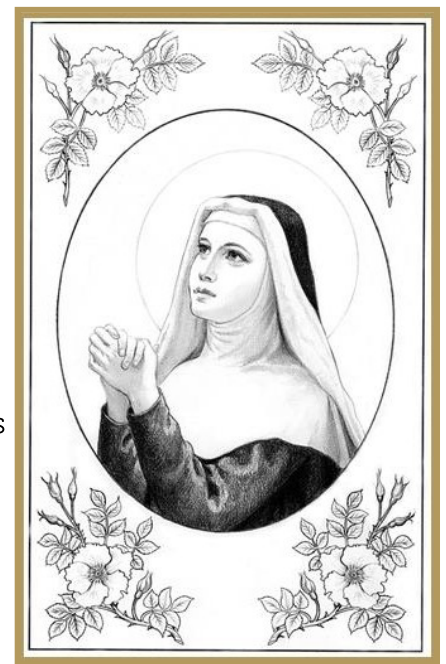
SAINT DU MOIS :

Sainte Rita de Cascia

(1386 – 1457, Italie)

Fête : 22 mai

Enfant unique d'une mère et d'un père connus comme « les Artisans de la Paix de Jésus » dans leur petite ville italienne, Margherita (Rita) Lotti se sentit attirée par la vie religieuse à un âge précoce, par l'exemple des religieuses augustines qui vivaient à proximité. Cependant, par obéissance à la volonté de ses parents qui souhaitaient sa sécurité, sainte Rita consentit à épouser Paolo Mancini et devint la mère de deux jumeaux. Son mari, connu pour être un homme coléreux et violent, fut impliqué dans les intrigues politiques de l'époque, pris dans une embuscade par ses ennemis et assassiné. Ses fils jurèrent de le venger, mais les prières angoissées et persévérantes de leur mère, sainte Rita, obtinrent leur conversion et ils pardonnèrent aux assassins de leur père. Quelque temps plus tard, les fils eux-mêmes moururent et sainte Rita demanda à entrer dans le couvent des Augustines. Cela lui fut refusé parce que certaines des religieuses étaient liées aux assassins de son mari et l'on craignait que la présence de sainte Rita n'engendre des troubles. En réponse à ce refus, sainte Rita employa tous ses efforts à apaiser la division entre les familles occasionnée par la mort de son mari et, une fois la paix assurée, elle fut finalement admise à entrer au monastère et à consacrer sa vie à Dieu. Après plusieurs années de fidélité, sainte Rita passa les quatre dernières années de sa vie clouée au lit par la maladie. Elle poursuivit néanmoins son service en instruisant les jeunes religieuses de sa communauté.



Sainte Rita de Cascia par Ruth Sanderson

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

DISCUSSION :

1. Quels sont les aspects de la vie de sainte Rita qui ont exigé la vertu de patience ?
2. Choisis deux exemples récents : l'un où tu as agi avec patience et l'autre où tu n'as pas agi patiemment. Décris-les. Comment le fait d'avoir de la patience ou de manquer de patience a-t-il eu un impact sur toi et sur les autres ?

TRAVAIL : à rendre le décembre

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Jc 5, 7-8.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

1. Recherche les paroles des « Antiennes O ». Depuis plus de mille ans, l'Eglise prie ces antiennes pour exprimer son désir de la venue du Sauveur pendant les huit jours qui précèdent Noël.
2. Choisis ton antienne préférée. Fais une brève recherche pour trouver son origine dans l'Écriture.
3. Calligraphie ton antienne préférée et illustre-la à l'aide des symboles basés sur ses références scripturaires.

OU

Divisez la classe en petits groupes, sélectionnez l'un des passages ci-dessous et répondez à chacune des questions, en relation avec les événements de ce passage.

Genèse 37,1-8, 26-28; 41, 37-46; 45, 4-8

Exode 15,22-27 ; 16,1-15 ; 17, 1-7

1 Samuel 1,1-28

1 Samuel 13, 1-14

Job 1, 1-22 ; 2, 1-10

Matthieu 26, 36-68

Actes 27,1-5 ; 28, 11-31

1. Quels sont les personnages principaux de ce passage ?
2. Dans le passage, quelles sont les situations qui offrent une chance d'exercer la patience ? Expliquez. Comment les personnages font-ils preuve de patience ou d'impatience ? Quels sont les conséquences positives et négatives ?

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

JE PRIE :

Sainte Rita, tu as exercé la vertu de patience de manière héroïque en priant pour la conversion de tes fils et en attendant longtemps avant de pouvoir donner ta vie au Christ. Aide-moi à être patient avec les personnes et les événements de ma propre vie, me souvenant toujours de la patience du Seigneur à mon égard. Amen.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Sainte Rita, son mari, ses fils et sa communauté ont beaucoup souffert à cause des divisions de la famille, des rancunes et de la haine. Les difficultés familiales sont souvent les plus difficiles à supporter sans se plaindre.

Discutez en petits groupes :

1. Vous plaignez-vous parfois des personnes de votre famille immédiate ou étendue ? Donnez des exemples, mais ne donnez pas de noms.
2. Comment être de meilleurs artisans de la paix dans votre famille ?
3. Priez-vous souvent pour votre famille ?

Choisissez une des activités suivantes. N'oubliez pas de demander l'intercession de sainte Rita pendant que vous travaillez !

1. Concevoir un arbre généalogique. Intégrer une prière pour votre famille.
2. Rechercher des prières pour la guérison de l'arbre généalogique.
3. Inventer une prière pour les familles, surtout pour les enfants qui grandissent dans un foyer où règne la violence. Demander au Seigneur de les guérir, de leur donner un esprit de pardon et de les aider à élever leur propre famille d'une manière pacifique pour témoigner auprès des autres.
4. Sainte Rita n'a reçu les stigmates mais une blessure à la tempe pour s'unir aux souffrances du Christ portant la couronne d'épines. Son union avec le Christ l'a aidée à recevoir la couronne de gloire céleste. Dessiner une couronne d'épines entrelacées avec une couronne de gloire. Inclure ces paroles dans le dessin : Seigneur Jésus, fais-moi communier à ta passion afin que je puisse jouir des fruits de ta rédemption. Sainte Rita de Cascia, prie pour nous !



PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

JE PRIE :

Prie le troisième mystère joyeux du Rosaire, la Nativité. Médite sur la patience de Notre-Dame lorsqu'elle attendait la naissance du Seigneur. Demande-lui de nous aider à grandir dans cette vertu.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la patience ?

2. Qui est sainte Rita de Cascia ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la patience ?

2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de patience ?

3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Janvier

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

FIDELITÉ : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

« La fidélité exprime la constance dans le respect de la parole donnée. Dieu est fidèle ». Cet extrait du Catéchisme de l'Église Catholique, au paragraphe 2365, nous rappelle que, parce que Dieu est fidèle à ses promesses, nous pouvons et devons être fidèles aux nôtres. Dieu et nous-mêmes prenons des engagements vis-à-vis des autres. Nous nous engageons non pas pour des choses mais envers des personnes. Au baptême, Dieu nous promet que, comme ses enfants adoptifs, nous serons en mesure de vivre notre vie sur la terre de telle sorte que nous pourrons Lui être unis au Ciel pour toujours. A notre tour nous promettons d'accepter les grâces qu'Il nous donne pour vivre comme ses témoins dans le monde. Nous faisons tous l'expérience de promesses tenues et de manquements à des promesses pour nous-même et vis-à-vis de nous. En réponse à l'immense fidélité de Dieu, nous faisons nôtre le cri du psalmiste : « Le Seigneur est ma part d'héritage ; envers lui je tiendrai mon serment. » (Psaume 119, 57)

SAINT DU MOIS :

Sainte Jeanne Beretta Molla

(4 octobre 1922 – 28 avril 1962, Italie)

Fête : 28 avril

Le dimanche 16 mai 2004, le Pape Jean-Paul II canonisa une femme, mère de famille et pédiatre : la bienheureuse Jeanne Beretta Molla. L'histoire de Jeanne est assez extraordinaire, d'autant plus que son mari et ses enfants étaient encore en vie au moment de sa canonisation.

Jeanne Beretta Molla est née à Magenta (Milan), en Italie, le 4 octobre 1922, la dixième de treize enfants. Après avoir obtenu un diplôme en médecine et en chirurgie à l'Université de Pavie en 1949, elle ouvrit une clinique à Mesero (près de Magenta) en 1950. Elle était pédiatre et accordait une attention particulière aux mères, aux bébés, aux personnes âgées et aux pauvres. Tout en travaillant dans le domaine de la médecine, ce qu'elle considérait comme sa « mission » et pratiquait en tant que telle, Jeanne se fiança à un homme d'affaires, Pietro Molla, et ils se marièrent le 24 septembre 1955, dans la basilique Saint-Martin à Magenta.

A sa grande joie, Jeanne mit au monde Pierluigi en novembre 1956, Mariolina, en décembre 1957 et Laura en juillet 1959. En même temps, elle faisait face à ses devoirs de mère, d'épouse et de médecin et exprimait sa passion pour la vie avec simplicité et un grand équilibre.



Sainte Jeanne Beretta Molla

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

En septembre 1961, vers la fin du deuxième mois de grossesse alors qu'elle attendait son quatrième enfant, Jeanne dut prendre une décision héroïque. Les médecins ayant diagnostiqué un état grave qui nécessitait pour elle une intervention chirurgicale. Le chirurgien suggéra à Jeanne de subir un avortement pour sauver sa propre vie. Elle refusa. A quelques jours du terme de sa grossesse, Jeanne était prête à donner sa vie pour sauver celle de son enfant : « Si vous devez décider entre moi et l'enfant n'hésitez pas, je l'exige, choisissez l'enfant. Sauvez-le. »

Sa fille Gianna Emanuela naquit dans la matinée du 21 avril 1962. Malgré tous les efforts et tous les soins mis en œuvre pour sauver à la fois la mère et l'enfant, Jeanne Beretta mourut une semaine plus tard dans de grandes souffrances après avoir répété « Jésus, je t'aime. Jésus, je t'aime ». Elle avait 39 ans. Son mari Pietro décrit la vie de Jeanne Beretta comme « la mise en acte permanente de la foi et de la charité. Elle recherchait constamment la volonté de Dieu pour chaque décision et chacun de ses travaux, par la prière, la méditation, la Messe et l'Eucharistie ».

Le 24 Avril 1994, le Pape Jean-Paul II a béatifié Jeanne Beretta Molla, mère de famille, sur la place Saint Pierre de Rome. Lors de la cérémonie de béatification, le Saint-Père a dit que l'acte de sacrifice de Jeanne n'a été possible que grâce à la préparation de toute une vie.

Sa fille Gianna Emanuela, maintenant médecin elle-même, consacre une grande partie de son temps à faire connaître le magnifique témoignage de sa mère envers la vie naissante. Sainte Jeanne Beretta Molla continue ainsi à rappeler à l'Eglise et au monde l'importance de la vertu de fidélité. Soyons fidèles à nos engagements. Nous sommes appelés à l'héroïsme par notre choix de vie. Demandons à sainte Jeanne Beretta d'intercéder pour nous pour que nous soyons toujours fidèles.

DISCUSSION :

1. Que pensez-vous de la décision de sainte Jeanne Beretta de sauver le bébé, au risque de sa propre vie ?
2. Pourquoi l'engagement est-il difficile dans la société d'aujourd'hui ?
3. Comment la vertu d'espérance peut-elle nous aider à pratiquer la fidélité ?



TRAVAIL : à rendre le janvier

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Colossiens 3, 17) et (Psaume 118, 28-29).

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Sainte Jeanne Beretta savait que son engagement de mère demandait une plus grande fidélité que son engagement dans la profession médicale. Fais, pour toi-même, la liste des rôles que tu remplis chaque jour. Quel est le rôle le plus important ? Quel est le moins important ? Classe-les.

En petits groupes, dressez une liste des personnes qui ont été fidèles à leurs engagements, dans le mariage, dans le sacerdoce ou dans la vie religieuse. Essayez de les inviter à parler à votre classe sur la fidélité ou de les interviewer en privé. Demandez-leur ce qu'ils ont appris au fil des années qui les a aidés à rester fidèles à leurs engagements.

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

JE PRIE :

Sainte Jeanne tu as été fidèle à ta famille, même à l'article de la mort. Intercède pour nous, demandant à Dieu la grâce d'avoir le courage de prendre des engagements pour la vie et la force de les tenir. Aide-nous à faire confiance à la grâce que Dieu nous accorde pour être fidèles aux promesses que nous lui faisons. Amen.

Sainte Jeanne Beretta Molla, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Dans notre pays, aujourd'hui, l'idée de l'engagement et de la fidélité à ce que nous promettons est attaquée. On constate cela dans la vie de sainte Jeanne quand les médecins lui ont conseillé de sauver sa propre vie, même si cela signifiait la mort de l'enfant qu'elle portait dans son ventre. Sainte Jeanne a refusé, tout en sachant que cela pourrait signifier sa propre mort. Elle était fidèle à son engagement pour la vie.

1. Comment la vertu de fidélité est-elle attaquée dans notre culture ?

2. Comment la dignité de toute vie est-elle attaquée dans notre culture ?

3. Comment pouvons-nous promouvoir la dignité de toute vie dans notre famille, au collège et dans notre pays ?

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

JE PRIE :

Prie le premier mystère glorieux du Rosaire, la Résurrection. Médite sur la façon dont Dieu a récompensé la fidélité de Notre-Dame, au pied de la Croix en lui donnant de voir le Christ ressuscité d'entre les morts. Demande-Lui de nous aider à être fidèles, avec une confiance pleine d'espérance.

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la fidélité ?
2. Qui est sainte Jeanne Beretta Molla ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la fidélité ?
2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de fidélité ?
3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Février

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

JOIE : voir le bon côté des choses

Dans son livre, *Orthodoxie*, le célèbre auteur catholique G.K. Chesterton écrit que « l'orgueil ne permet ni d'être gracieux, ni d'être éthéré ». La légèreté peut faire référence à la légèreté de l'esprit et / ou à la légèreté du corps, et Chesterton de conclure « qu'il est facile d'être grave, difficile d'être léger ». La gravité signifie à la fois l'attirance vers le bas et le fait d'être trop sérieux.

« Satan est tombé par la force de la gravité ». En fait, Satan est tombé essentiellement parce qu'il se prenait trop au sérieux !

Les anges déchus ne peuvent jamais être joyeux. Nous non plus ne pouvons ne pas être joyeux si nous luttons contre Dieu. Nous pouvons peut-être éprouver du plaisir à certains moments, mais pas la légèreté de la vraie joie. En revanche, quand nous sommes unis à la volonté de Dieu et lui confions notre vie, nous pouvons être gais, même dans des circonstances difficiles.

Etre joyeux ne signifie pas prétendre que tout est parfait tout le temps. Parfois il y a des choses qui ne sont pas comme nous les souhaiterions. Mais si nous sommes remplis de la joie du Seigneur, une joie que rien ne peut nous enlever, nous pouvons voir le côté positif, même au milieu des difficultés. Jésus a dit : « Je vous ai parlé ainsi, afin qu'en moi vous ayez la paix. Dans le monde, vous aurez à souffrir, mais courage ! Moi, je suis vainqueur du monde. » (Jean 16, 33)

SAINT DU MOIS :

Bienheureux Miguel Augustin Pro

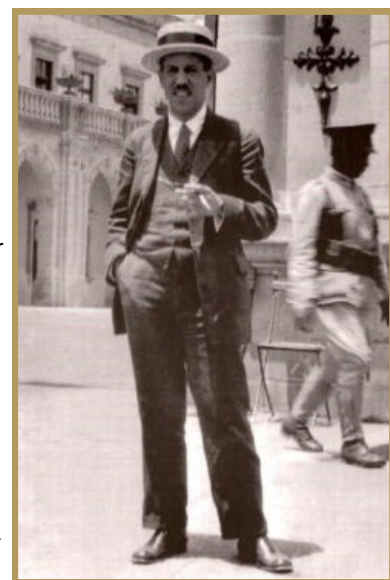
(1891 – 1927, Mexique)

Fête : 23 novembre

Miguel Pro était le fils aîné d'une grande famille mexicaine. C'était un jeune homme vif, doué pour imiter la voix des membres de sa famille, de ses amis et voisins et pour monter des pièces de théâtre. Il aimait taquiner ses frères et sœurs et jouer des tours à sa famille. Cependant, il était aussi bon et sensible envers les autres. Il n'utilisait jamais son humour pour blesser, mais seulement pour faire rire.

À l'âge de 20 ans, il sentit que Dieu l'appelait à devenir prêtre. Alors qu'il était au séminaire des jésuites depuis seulement quelques mois, le gouvernement commença à persécuter l'Église au Mexique, ordonnant la fermeture des écoles et confisquant les propriétés de l'Église. Miguel et les autres séminaristes étaient inquiets pour leurs familles et tristes d'être loin d'elles. Le maître des novices demanda à Miguel d'organiser des randonnées, des pièces de théâtre, des pique-niques, des fêtes et d'autres activités, pour remonter le moral de tout le monde.

Finalement, le gouvernement ferma le séminaire et les novices jésuites durent s'enfuir, déguisés, et continuer leur formation à l'étranger.



Bienheureux Miguel Augustin Pro

JOIE : voir le bon côté des choses

Après avoir été ordonné prêtre en Belgique, le Père. Miguel Pro retourna au Mexique à la faveur d'un changement de gouvernement. La Constitution considérait la foi catholique comme illégale, mais le Père Pro était courageux et il parcourut tout le Mexique pour aider les pauvres, en célébrant la Messe et en confessant les fidèles.

Avec bravoure, mais aussi beaucoup d'humour, il mit en œuvre tous ses talents d'imitateur et de comédien et, en se déguisant, il réussit à échapper à la police qui était à sa recherche. Il n'hésita pas à les berner complètement. Il se fit photographe en riche touriste devant le palais du président avec un policier marchant derrière lui ! Une autre fois, alors qu'il était en train de célébrer la Messe, il fut découvert par la police. Comme il laissait sortir l'assemblée, il parvint à tromper leur vigilance. Il se présenta à eux comme un riche étudiant, fit semblant d'être choqué d'apprendre qu'il y avait un prêtre dans les environs et se proposa d'aider les policiers à le rechercher, en faisant avec eux le tour des bâtiments. Une autre fois, le bienheureux Miguel emprunta même un uniforme de la police pour pouvoir apporter la Communion à un prisonnier catholique attendant d'être exécuté.

Au fil du temps, les Catholiques du Mexique commencèrent à se lasser de voir leurs prêtres fusillés et leurs églises fermées et ils se mirent à se battre pour leur liberté religieuse. En octobre 1927, deux hommes catholiques tentèrent d'assassiner un haut fonctionnaire du gouvernement. Ils furent capturés et parce que la voiture qu'ils conduisaient avait autrefois appartenu à un frère de Miguel Pro, Miguel et deux de ses frères furent arrêtés. Les hommes qui avaient planifié l'attaque avouèrent et jurèrent que les frères Pro n'avaient pas été impliqués. Mais le gouvernement ne voulut pas les croire et, en outre, découvrirent que Miguel Pro était prêtre. Sans procès, les cinq hommes furent condamnés à mort. Le bienheureux Miguel fut conduit devant le peloton d'exécution. Le gouvernement avait invité des journalistes, pensant que l'Eglise serait fragilisée par la mort d'un lâche. Au lieu de cela, le bienheureux Miguel s'avança vers les soldats qui allaient le tuer et leur dit « Je vous pardonne et je prierai pour vos familles. » Il demanda à s'agenouiller et à prier et le fit calmement. Il refusa qu'on lui bande les yeux, étendit les bras comme sur une croix, avec un chapelet dans une main et une petite croix dans l'autre. Comme on le fusillait, il cria, "¡Viva Cristo Rey!" Vive le Christ Roi !

Un de ses frères fut également exécuté. Son autre frère fut épargné au dernier moment. Quand son père vit les corps de ses fils, il dit à la famille de ne pas pleurer, mais d'être fiers d'eux parce qu'ils étaient morts en martyrs. Bien qu'il fût illégal d'assister à la Messe, 30 000 personnes défilèrent dans les rues pour la Messe des funérailles de Miguel, en criant "¡Viva Cristo Rey!"

DISCUSSION :

1. Expliquez le jeu de mots de Chesterton sur la gravité.
2. La joie est-elle juste un trait de caractère de certaines personnes ou est-ce une vertu que n'importe qui peut choisir de pratiquer ?
3. Comment la vertu d'espérance permettait-elle au bienheureux Miguel Pro d'être de bonne humeur au milieu des dangers ?

TRAVAIL : à rendre le février

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Philippiens 4, 4-7)

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Travaille avec un partenaire ou deux pour créer une affiche à partir de l'un des proverbes suivants. Réfléchissez au type d'illustration qui pourrait convenir. Vous pouvez concevoir votre proverbe comme un slogan publicitaire pour « vendre » la bonne humeur.

- Proverbes 15, 30 : « Un regard lumineux réjouit le cœur »
- Sirach 13, 25 : « Le cœur de l'homme modèle son visage soit en bien, soit en mal. »
- Psaume 93, 19 « Quand d'innombrables soucis m'envahissent, tu me réconfortes et me consoles. »
- Proverbes 15, 13 « À cœur joyeux, visage épanoui ; à cœur chagrin, soupirs désolés. »
- Proverbes 15, 15 « Pour le malheureux, tous les jours sont mauvais ; pour le cœur content, c'est un perpétuel festin »
- Proverbes 17, 22 « À cœur joyeux, santé florissante ! L'esprit chagrin dessèche jusqu'à l'os. »
- Sirach 26, 4 : « riches ou pauvres, ils ont le cœur joyeux, en toute circonstance leur visage est souriant. »
- Sirach 35, 11 : « Chaque fois que tu fais un don, montre un visage joyeux ; consacre de bon cœur à Dieu le dixième de ce que tu gagnes. »
- 1 Thessaloniens 5, 16-18 : « Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. »

JE PRIE :

Bienheureux Miguel Pro, tu as reçu les talents d'humour et de gaieté et les as utilisés pour attirer les autres au Christ. Tu as proclamé ta foi au prix de ta vie. Aide-nous aussi à utiliser les dons que Dieu nous a donnés pour le bien des autres et à rester fermes dans le Seigneur, même face à la haine et à la persécution. Amen.

Bienheureux Miguel Pro, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Le bienheureux Miguel Pro était un acteur remarquable, même au milieu de situations dramatiques. Une de ses tenues préférées était le costume élégant d'un riche étudiant.

Si tu étais traqué, quel serait le déguisement que tu utiliserais pour échapper ? En petits groupes, échangez sur le genre d'accessoires ou de vêtements que vous pourriez porter pour essayer de changer votre apparence et assurer votre fuite. Faites aussi une démonstration de la façon dont vous pourriez changer votre manière de parler pour apparaître comme un spectateur innocent.

JE PRIE :

Prie le deuxième mystère joyeux du Rosaire, la Visitation. Médite sur la manière dont Notre-Dame a exulté de joie (Luc 1, 46) et demande-lui d'obtenir cette joie pour nous, afin que nous puissions la partager avec les autres, comme elle l'a fait.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la joie ?
2. Qui est le Bienheureux Miguel Pro ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la joie ?
2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de joie ?
3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Mars

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Un fabricant d'épée doit tremper l'acier de la lame par un processus de chauffage et de refroidissement à des températures précises pour rendre l'épée résistante et solide, mais toujours flexible. Si l'épée n'est pas trempée correctement, la lame reste fragile et pourrait se casser dans une bataille. Nous aussi devons être tempérants, pratiquer la modération et l'équilibre dans les choses que nous touchons, goûtons, voyons, entendons et sentons, de sorte que nous soyons prêts pour le combat spirituel : toujours en mesure de choisir le vrai bien, plutôt que d'être accros au plaisir et réduits par lui en esclavage.

La tempérance est la vertu de la modération et de l'équilibre. Le Catéchisme de l'Eglise Catholique affirme que « la tempérance est la vertu morale qui modère l'attrait des plaisirs et procure l'équilibre dans l'usage des biens créés. Elle assure la maîtrise de la volonté sur les instincts et maintient les désirs dans les limites de l'honnêteté. » (CEC # 1809)

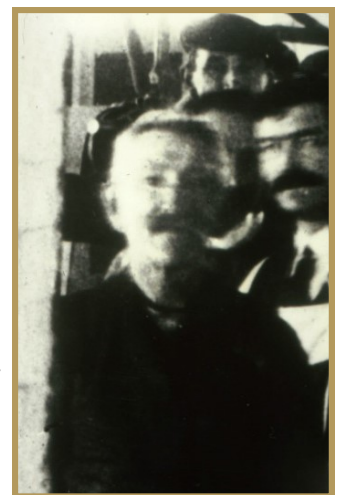
Etre tempérant ne signifie pas éviter tous les plaisirs, mais posséder et utiliser des choses agréables d'une manière qui soit saine, équilibrée et conforme à ce qui est bon. La tempérance est le juste milieu entre le trop et le trop peu, pour nos désirs et nos besoins. La personne tempérante sera forte et souple, comme une épée à double tranchant parfaitement trempée.

SAINT DU MOIS :

Vénérable Matt Talbot
(1856-1925, Irlande)

Matt Talbot était un petit homme fort qui surmonta l'alcoolisme par la prière, la pénitence et la vertu de tempérance. Il vécut une vie de prière, de jeûne et de service aux autres. Sa vie quotidienne s'appuyait sur une citation de saint Colomban, un saint irlandais : « Priez tous les jours, jeûnez tous les jours, travaillez tous les jours et étudiez tous les jours ».

Matt Talbot naquit à Dublin, en Irlande en 1856. Ses parents avaient douze enfants et travaillaient très dur. Le père de Matt travaillait partout où il trouvait un emploi et la famille dut souvent se déplacer. En Irlande, à cette époque, l'école n'était pas obligatoire. Matt n'aimait pas l'école et résolut de trouver un travail dès qu'il le pourrait.



Vénérable Matt Talbot

L'un des premiers emplois qu'il trouva consistait à mettre du vin dans des bouteilles. A cette époque, il n'était pas rare pour une entreprise de remettre à ses employés la paie de la semaine au pub le plus proche. Il était également d'usage que le propriétaire du pub demande à tous les travailleurs de dépenser une partie de leur paie en consommant de l'alcool au pub.

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Matt commença bientôt à boire après le travail et cela devint rapidement un problème grave. Lui et ses amis se mirent à dépenser pour la boisson plus que l'argent qu'ils n'en avaient gagné par leur travail et Matt eut même recours à la mendicité ou au vol des passants pour obtenir de quoi acheter de l'alcool. Sa mère découvrit rapidement sa consommation d'alcool et pria sans relâche pour qu'il arrête de boire, mais son habitude se poursuivit pendant de nombreuses années. Un jour où il attendait à l'extérieur d'un pub, quelques amis qu'il connaissait firent comme s'ils ne le connaissaient pas. Ils avaient perdu tout respect pour lui et lui avait également perdu tout respect pour lui-même.

Il se rendit chez sa mère qui ne l'avait jamais abandonné et lui dit qu'il était prêt à « faire sa Promesse », ce qui signifiait qu'il était prêt à arrêter de boire. La durée de son engagement était de trois mois. Bien que cela soit très difficile, il réussit à le tenir ! Il prit un autre engagement pour six mois supplémentaires et il le tint aussi ! Enfin, il prit un engagement à vie.

A partir de ce moment-là, sa foi catholique devint de plus en plus profonde. Il profitait pleinement de la Messe quotidienne et de la confession fréquente. Il travailla dur pour rembourser l'argent qu'il devait aux propriétaires du pub ou à d'autres personnes à qui il avait dérobé de l'argent. Il passa le reste de sa vie à travailler dur, mais toujours pour la gloire de Dieu. Il prit soin de sa mère âgée. Il pria beaucoup chaque jour et faisait pénitence pour la vie qu'il avait menée comme alcoolique. Il dormait dans une petite chambre, couchait sur une planche dure avec une bûche comme oreiller. Il était généreux envers les autres et faisait preuve de charité, alors que ses revenus étaient à peine suffisants. Il lut beaucoup de livres sur la vie des saints car il savait que les saints étaient ses amis. On le voyait souvent prier, entrer et sortir de l'église. Il assistait à la Messe tous les jours, parfois plusieurs fois par jour et allait se confesser chaque semaine. C'est ainsi qu'il mourut d'une insuffisance cardiaque, sur le chemin de l'église, le dimanche de la Trinité 1925. Lorsque son corps fut transporté à l'hôpital, les médecins s'aperçurent qu'il portait des chaînes autour de la taille et autour des jambes. Il faisait cela par pénitence et par dévotion.

Matt Talbot fut déclaré « vénérable » en 1973. Il est le saint patron des alcooliques et des toxicomanes. Aujourd'hui, il y a des « maisons Matt Talbot » un peu partout dans le monde, pour le sauvetage et traitement des personnes souffrant de dépendances.

« Il y a trois choses auxquelles je ne peux pas échapper : L'œil de Dieu, la voix de ma conscience, la frappe de la mort. En compagnie, veille sur ta langue, en famille veille à la maîtrise de toi-même, seul veille sur tes pensées. » (Vénérable Matt Talbot)

DISCUSSION:

1. D'après toi, pourquoi Matt Talbot a-t-il sombré si facilement dans l'alcool ?
2. Comment Matt aurait-il pu pratiquer la tempérance dans sa jeunesse ?
3. Comment est-il devenu plus tempérant étant adulte ?
4. Pourquoi Matt Talbot est-il un modèle pour la vertu de tempérance ?
5. Comment la vertu de tempérance est-elle liée à l'espérance ?

TRAVAIL : à rendre le mars

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Luc 9, 23)

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Pense à la manière dont tu occupes ordinairement les 24 heures d'une journée d'école. Ecris à côté de chaque activité le temps que tu y consacres habituellement. Vérifie que tu arrives bien à 24 heures.

COMMENT J'UTILISE MON TEMPS			
Sommeil		Internet (hors devoirs)	
Repas		Jeux vidéo	
Transports		Lecture	
Collège		Temps en famille	
Devoirs		Loisirs à l'extérieur	
Sport		Services	
Télévision		Prière	

1. As-tu utilisé ton temps comme il faut ?
2. As-tu fait toutes les activités sans excès ?
3. Consacres-tu suffisamment de temps à prier, à faire ton travail scolaire et à aider les autres ?

JE PRIE :

Vénérable Matt Talbot, aide-moi à surmonter le désir de satisfaire mes sens à tel point que je me détourne de Dieu et tombe dans le péché. Aide-moi à utiliser et à profiter de manière équilibrée des bonnes choses que Dieu nous a données, avec gratitude pour sa générosité et en respectant sa création. Amen.

Vénérable Matt Talbot, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

La vie du vénérable Matt Talbot montre comment la prière et la pénitence donnent la force d'être tempérant, même au prix d'un grand combat. Echange avec tes parents et tes enseignants pour savoir ce que tu dois faire si tu rencontres quelqu'un qui a des troubles de l'alimentation ou une dépendance. Comme la plus grande partie de ce mois est pendant le Carême, choisis de sacrifier quelque chose de bon comme moyen de te concentrer davantage sur Dieu et sur les autres. Faire de petits sacrifices peut fortifier la volonté pour faire face à de plus grands défis.

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Cela peut nous aider à grandir en nous appuyant sur la grâce de Dieu. Partage ton projet avec un(e) ami(e), puis faites périodiquement le point sur votre Carême. Si vous ne parvenez pas à tenir vos résolutions, demandez à Dieu sa force, puis recommencez.

JE PRIE :

Prie le deuxième mystère douloureux du Rosaire, la Flagellation. Demande à Notre-Dame d'intercéder afin que nous puissions avoir la force d'offrir de nombreux petits sacrifices par amour pour son Fils.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la tempérance ?



2. Qui est le Vénérable Matt Talbot ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la tempérance ?

2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de tempérance ?

3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Avril

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Obéissance : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

L'obéissance n'est pas exactement une vertu populaire dans notre culture. Quelqu'un qui est mondain cherche le pouvoir, pas la soumission. Pourtant, la prise de pouvoir et la domination déforment une personne avec l'horrible égoïsme de Lucifer qui dit : « Je ne servirai pas ».

La conception chrétienne du pouvoir remet l'idée mondaine d'autorité à sa juste place : celui qui a le plus d'autorité n'est pas celui qui contrôle le plus de personnes, mais celui qui sert le plus et servir signifie choisir leurs besoins plutôt que les siens, suivre Dieu et aider les autres à se mettre à sa suite. Par exemple, le monde peut considérer le Pape comme un homme de pouvoir et de contrôle, mais nous savons que le Saint-Père est « le Serviteur des Serviteurs de Dieu ».

Une obéissance authentique nous garantit la liberté de vivre dans la vérité, celle qui met nos vies dans la main de notre Père qui nous aime et qui a un plan pour amener tout le monde au salut, lui qui nous guide et nous protège. Nous voyons sa volonté dans des lois justes et dans les ordres de ceux à qui Il a donné le pouvoir. L'obéissance ne signifie pas être obligé de faire des choses que nous ne voulons pas faire. Cela signifie que nous choisissons de vouloir ce que Dieu veut, pour atteindre la liberté et avoir la joie de le suivre.

SAINT DU MOIS :

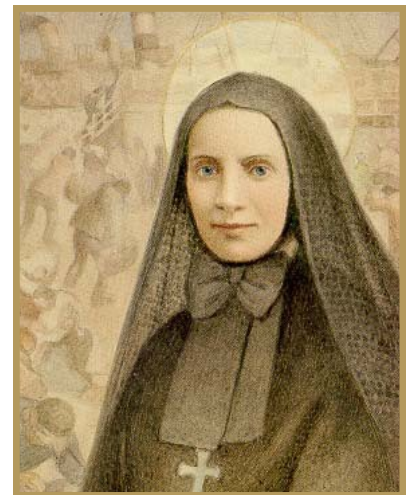
Sainte Françoise Xavière Cabrini

(1850, Italie — 1917, Chicago, Etats-Unis)

Fête : 13 novembre

Maria Francesca Cabrini naquit dans une grande famille d'agriculteurs italiens. Petite et frêle - Maria Francesca était née deux mois avant terme - elle avait néanmoins un esprit résolu et beaucoup de détermination. Dès ses premières années, Maria Francesca avait un grand désir de servir le Christ et se sentait attirée à accomplir ce service comme missionnaire en Chine. Mais Dieu avait d'autres plans.

L'entrée dans un ordre religieux lui fut refusée à l'âge de 18 ans, à cause de sa mauvaise santé. Alors Maria Francesca se mit à enseigner dans un orphelinat de jeunes filles pendant six ans et fit si bien que, quand il ferma l'évêque du lieu lui demanda de fonder une communauté religieuse, les Sœurs Missionnaires du Sacré-Cœur, pour servir les pauvres dans les écoles et les hôpitaux. Devenue Mère Françoise-Xavière Cabrini, du nom du grand saint jésuite d'Extrême-Orient, elle travailla avec zèle et détermination, gardant l'idée de fonder une communauté de sœurs en Chine.



Sainte Françoise Xavière Cabrini

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

Cependant, quand elle rencontra le Pape Léon XIII, celui-ci lui dit : « Non pas à l'est, mais à l'ouest » et il l'envoya avec ses sœurs à New York pour travailler avec les nombreux immigrants italiens qui souffraient d'être de pauvres étrangers, loin de leur pays. Mère Cabrini dépensa au profit des immigrés opprimés aux États-Unis tout l'amour et le dévouement qu'elle avait destiné au peuple de Chine. Elle supervisa la fondation d'institutions pour répondre à leurs besoins matériels et spirituels.

Le service des hôpitaux n'était pas une mission dans laquelle Mère Cabrini souhaitait impliquer ses sœurs. Cependant, une fois encore, la vertu d'obéissance aux autorités supérieures joua un rôle décisif. Mère Cabrini avait d'abord repoussé la demande de l'archevêque de New-York d'établir un hôpital, quand dans un rêve elle vit la Vierge Marie répondant aux besoins des malades. Manifestant son étonnement, il lui fut répondu par la Vierge elle-même : « Je fais le travail que vous refusez de faire ». Mère Cabrini accepta alors la grâce accordée par cette vision et ouvrit rapidement un hôpital à New-York. Quelque temps plus tard, Mère Cabrini et ses sœurs établirent d'autres hôpitaux et institutions dans l'Illinois, la Louisiane, la Pennsylvanie, le Colorado, la Californie, l'État de Washington et enfin en Amérique du Sud et dans son Italie natale. Finalement, Mère Cabrini devint citoyenne des États-Unis en 1909, lors de la visite de ses sœurs à Seattle. Huit ans plus tard, alors qu'elle aidait aux préparatifs de Noël pour les enfants dont elle prenait soin à Chicago, Mère Cabrini succomba à sa dernière maladie et entra dans la vie éternelle, le 22 décembre.

En 1946, elle est devenue la première citoyenne américaine à être canonisée.

DISCUSSION:

1. En quoi la vision chrétienne de l'obéissance est-elle différente de l'idée que le monde s'en fait ?
2. Comment sainte Françoise Xavière Cabrini a-t-elle pratiqué l'obéissance ? Que pensez-vous de ses actions ?
3. Comment la vertu d'espérance nous aide-t-elle à pratiquer l'obéissance ?

TRAVAIL : à rendre le avril

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Psaume 19, 8-12), (Matthieu 26, 36-44) et (Luc 22, 24-27) .

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

1. A ce moment de ta vie, tu commences à rechercher l'indépendance et l'obéissance apparaît comme une contrainte. L'obéissance est-elle vraiment contraignante - ou est-elle libératrice, si elle est choisie ? Pourquoi ?
2. Considère le vœu d'obéissance. Pourquoi certaines personnes choisissent-elles de faire ce vœu ? Quel est le but poursuivi ? Cherche quelqu'un à qui tu peux poser des questions sur ce sujet.
3. Donne des exemples de règles et de limites (au collège, dans le sport, au travail, etc.). Comment la désobéissance à ces règles peut-elle avoir un impact sur un plan naturel, légal et spirituel ? Comment l'obéissance peut-elle nous libérer ?

JE PRIE :

Mère Cabrini, une chose te tenait à cœur et Dieu t'en a demandé une autre. Tu as obéi à son plan plutôt qu'au tien. Aide-moi à obéir au Seigneur, comme toi, rapidement et avec joie, afin que sa volonté soit faite par moi et à travers moi. Amen.

Sainte Françoise Xavière Cabrini, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Le Pape a demandé à sainte Françoise Xavière Cabrini de partir en Amérique pour s'occuper des immigrants, qui souffraient financièrement, physiquement et spirituellement là-bas, car ils ne parlaient pas la langue et qu'il n'y avait personne qui pouvait les comprendre et subvenir à leurs besoins. Mère Cabrini elle-même était une immigrée et dut attendre d'avoir presque 60 ans avant de pouvoir devenir citoyenne américaine.

Y a-t-il des migrants qui souffrent aujourd'hui ? Pourquoi ? Leur situation juridique, financière, physique et spirituelle est-elle juste ou injuste ? Les citoyens, les lois et les agents qui appliquent la loi considèrent-ils les immigrants comme le feraient sainte Françoise Xavière Cabrini ou Notre Seigneur ?

En petits groupes, choisissez l'une des questions ci-dessous. Faites une recherche sur la situation des immigrants d'aujourd'hui et faites un exposé à votre classe.

1. Quelle est la position de la Conférence Episcopale de votre pays sur l'immigration et sur le traitement des immigrants clandestins ?
2. Tout au long de l'histoire, il y a eu des vagues d'immigration provenant de différents pays. D'où sont venus les immigrants et pourquoi ? Qu'en est-il aujourd'hui ?
3. Beaucoup de nos ancêtres sont venus d'autres pays ? Faites des recherches dans votre propre famille : d'où sont-ils venus ? Quand sont-ils arrivés ? Comment se sont-ils intégrés à la population ? Est-il difficile, aujourd'hui, pour un immigré de devenir citoyen ?
4. Les lois sur l'immigration sont-elles trop strictes ou trop laxistes ? Pourquoi les lois sur l'immigration sont-elles nécessaires ?
5. Les besoins des immigrants légaux sont-ils satisfaits ? Quelles difficultés rencontrent-ils ? Pourquoi ?

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

JE PRIE :

Prie le premier mystère joyeux du Rosaire, l'Annonciation. Médite sur la manière dont Notre Dame a dit « oui » à la volonté de Dieu, même quand cela semblait impossible. Demande-lui d'intercéder pour nous, de nous donner les cœurs obéissant à la volonté de Dieu .

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que l'obéissance ?
2. Qui est sainte Françoise Xavière Cabrini ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur l'obéissance ?
2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu d'obéissance ?
3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

Mai

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Diligence : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

Imagine un contrôleur aérien dans un grand aéroport international qui, au moment des vacances de Noël, quitterait son écran de contrôle une heure plus tôt que prévu parce qu'il se sent fatigué après une longue journée. Ou encore un neurochirurgien chargé de retirer une tumeur cancéreuse de la moelle épinière d'un de ses patients qui quitterait la salle d'opération avant la fin de l'intervention parce qu'il a autre chose de plus intéressant à faire !

Y a-t-il quelque chose que tu préférerais faire en ce moment ? Évidemment ! Alors tu vois le problème inhérent à ce comportement. Pratiquer la vertu de diligence ne signifie pas seulement terminer la tâche que l'on a entreprise, mais l'accomplir bien et avec attention. Les exemples utilisés ici peuvent paraître un peu extrêmes ; pourtant la vertu de diligence reste la même, que la tâche soit de mener à bien une opération chirurgicale ou une évaluation. La fidélité dans les petites tâches quotidiennes nous prépare à bien assumer les grandes responsabilités. En faisant tout notre travail, aussi insignifiant qu'il puisse paraître, nous accomplissons la volonté de Dieu et nous contribuons à construire son Royaume. Chaque matin, quand nous offrons à Dieu notre journée, nous lui présentons la totalité de notre travail, comme un cadeau. Alors, faisons tout de notre mieux !

SAINT DU MOIS :

Sainte Catherine de Sienne

(1347–1380, Italie)

Fête : 29 avril

Catherine Benincasa est née dans la ville italienne de Sienne pendant une période tumultueuse pour la vie publique car les villes italiennes se disputaient le pouvoir et aussi pour l'Église Catholique. Elle était la vingt-quatrième enfant du teinturier Jacopo Benincasa et de sa femme Lapa. Très jeune, elle fit la promesse d'offrir sa vie au Christ et plus tard elle forma le projet de rejoindre les « Mantellate », des femmes laïques, veuves, pour la plupart, associées à l'Ordre Dominicain. Ces femmes portaient l'habit dominicain, mais résidaient dans leurs propres maisons et soignaient les malades et les pauvres. Sa famille s'opposa violemment à ce projet : ses frères voulaient absolument la marier. Catherine mit définitivement fin à leurs projets en se coupant les cheveux. Sa famille, furieuse, la punit en la traitant comme une servante, la forçant à faire la cuisine, le nettoyage et le service et n'hésitant pas à l'humilier. Mais Catherine les servit avec beaucoup d'amour, comme si elle était au service de la Sainte Famille.



Sainte Catherine de Sienne

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

Après des années de ce sévère traitement, le père de sainte Catherine fut ému à la vue d'une colombe planant au-dessus de sa fille pendant qu'elle priait. Il assouplit sa rigueur et lui permit d'avoir de nouveau une chambre où elle pourrait prier comme elle le souhaitait. Elle priait avec grande ferveur, conversant chaque jour avec le Christ qu'elle voyait, jusqu'à ce qu'Il lui demande de mettre en pratique tout ce qu'Il lui avait appris et de se mettre au service de son prochain.

De plus en plus, sainte Catherine prenait soin des pauvres et des malades de Sienne et commença à agir comme artisan de paix et de réconciliation entre les peuples. Pendant ce temps, Catherine, jadis analphabète, était devenue l'auteur prolifique de lettres qu'elle adressait aux évêques, aux prêtres, aux religieux, aux autorités civiles, aux laïcs ordinaires et même au Pape. Elle les exhortait avec persistance à être fidèles au Christ et à son Église et à résister aux nombreuses tentations conduisant à des divisions et des troubles civils.

Son intervention restée la plus célèbre est son appel au pape Grégoire XI en 1377, quand sainte Catherine le supplia de revenir à la Ville Eternelle, la véritable résidence de celui qui était « le doux Christ sur la terre ». Craignant pour sa vie, le Pape avait déménagé à Avignon, en France et avait ignoré l'insistance de Catherine. Elle continua de lui écrire avec amour et respect, mais aussi avec franchise, lui rappelant son devoir et sa vocation divine. Catherine se rendit même à Avignon, parcourant à pied la plus grande partie du long chemin, pour voir le Saint-Père en personne. En dépit du respect qui entourait la sainte, elle eut du mal à être admise à voir le Saint-Père, mais elle persista. Grâce à l'influence et aux prières de Catherine, le Pape Grégoire XI réussit finalement à surmonter ses craintes, se rappela son devoir et revint à Rome, comme sa fille spirituelle le lui avait demandé.

Elle consacra finalement les dernières années de sa vie entièrement à la prière pour l'Eglise. Sainte Catherine mourut en 1380 à l'âge de 33 ans. Elle fut canonisée en 1461 et fut déclarée Docteur de l'Eglise en 1970. Elle est l'une des quatre femmes à avoir reçu cet honneur.

DISCUSSION:

1. Comment la vie de sainte Catherine de Sienne illustre-t-elle la vertu de diligence?
2. Comment la vertu de diligence est-elle liée à l'espérance ?

TRAVAIL : à rendre le mai

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite (Luc 11, 5-8 ; 18, 1-8) et (Proverbes 21, 5).

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Joue au « Contrôle Qualité » avec tes amis. Demande à chaque personne de choisir quelqu'un pour être son « contrôleur qualité », d'observer son travail tout au long de la journée et d'évaluer ses efforts et ses résultats en lui donnant une note comprise entre 1 et 5. Qui gagnera le plus de points ? Quelle récompense allez-vous donner au gagnant ?

JE PRIE :

Sainte Catherine de Sienne, ton cœur était tellement enflammé de l'amour du Christ et de sa volonté que tu as parcouru de nombreux kilomètres à pied et a écrit de nombreuses lettres au Pape, même privée d'encouragements. Prie pour nous, afin que nous puissions persévérer jusqu'à la mort et gagner une couronne de gloire, comme toi. Aide-nous à faire de notre mieux pour Dieu à chaque instant et à Le voir dans tous les devoirs qu'Il nous confie. Amen.

Sainte Catherine de Sienne, prie pour nous.

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Choisis l'une des activités suivantes pour imiter sainte Catherine de Sienne :

1. Sainte Catherine aimait prier dans le secret de sa chambre. Imite-la en demandant la permission de faire une visite au Saint-Sacrement ou en fermant ta porte ce soir pour prier le Père dans le secret. Parle-Lui comme à un Père, écoute-Le et pose-Lui des questions.
2. Sainte Catherine a été en mesure de voir le Christ debout à ses côtés tout au long de ses journées. Utilise aujourd'hui ton imagination dans la prière pour te représenter le Christ à côté de toi, se promenant dans les couloirs, assis en classe, etc. Place une image de Jésus sur ton sac ou sur ton bureau ou trace une croix sur quelque chose que tu portes avec toi tout au long de la journée, comme rappel de sa présence.
3. Sainte Catherine a demandé au Seigneur un cœur semblable au sien, et dans une vision Il a étendu la main vers elle, a pris son cœur et lui a donné son propre cœur, à sa place. Dessine une image de cet événement ou écris un poème ou une chanson sur le désir de Catherine d'avoir un cœur enflammé de l'amour de Dieu.
4. Sainte Catherine reçut les stigmates, les plaies du Christ dans ses mains et ses pieds, mais les marques restèrent invisibles pour les autres jusqu'à sa mort. Ecris une réflexion sur les plaies de Jésus comme révélation et instrument de son grand amour pour nous. Sur tes mains, fais des marques au stylo si petites que personne ne puisse les voir. Tout au long de la journée, regarde les marques et rappelle-toi les plaies du Christ. Demande-lui un amour sacrificiel comme le sien.
5. Sainte Catherine a reçu du Christ un anneau de mariage que personne ne voyait. Choisis ou fabrique un anneau simple pour représenter ton attachement au Christ et porte-le sur une chaîne ou un cordon, de sorte que personne d'autre ne puisse le voir.
6. Sainte Catherine de Sienne était une mère spirituelle pour de nombreuses personnes, célèbres ou inconnues. Ses amis appréciaient beaucoup ses lettres de conseils spirituels. Ecris une lettre à un(e) ami(e) proche pour l'encourager à suivre hardiment le Christ en dépit des persécutions et de ses faiblesses personnelles. Rappelle-lui le grand amour de Dieu et encourage-le (la) à l'aimer beaucoup en retour .

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

JE PRIE :

Prie le Souvenez-Vous pour demander la vertu de persévérance ainsi que des occasions de te rapprocher de Jésus pendant l'été.

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance et réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, j'accours vers vous, et gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. O Mère du Verbe Incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

JE RÉVISE :

1. Qu'est-ce que la diligence?

2. Qui est sainte Catherine de Sienne ?

JE FAIS LE BILAN :

1. Qui a collaboré avec toi à ce travail sur la diligence ?

2. Qu'est-ce que tu as entrepris et comment ça s'est passé ? Comment cela t'a-t-il aidé à grandir dans la vertu de diligence ?

3. Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

Crédits Photographiques

Page 6: Saints Louis and Zélie Martin

Photographie de Louis and Zélie Martin © Pèlerinage de Sainte Thérèse de Lisieux, Archives du Carmel de Lisieux, France,

<http://www.archives-carmel-lisieux.fr/carmel/>. Consulté le 9 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 10 : Sainte Edith Stein

Photographie d'Edith Stein, Archives du Carmel de Cologne, Allemagne.

<http://www.karmelitinnen-koeln.de/>. Consulté le 13 mars 2013.

Page 14 : Sainte Thérèse de Lisieux

Photographie de Sainte Thérèse de Lisieux, © Office Central de Lisieux, Archives du Carmel de Lisieux, France.

<http://www.archives-carmel-lisieux.fr/carmel/>

Consulté le 9 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 18 : Sainte Rita de Cascia

Sanderson, Ruth, *St. Rita de Cascia*, [Golden Wood Studio](#), de *Saints: Lives and Illuminations*.

Utilisé avec autorisation.

Page 22 : Sainte Jeanne Beretta Molla

Sainte Jeanne Beretta Molla, Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de la Société de Sainte Jeanne Beretta Molla, www.saintgianna.org

Consulté le 8 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 26 : Bienheureux Miguel Augustin Pro

Photographie de Miguel Pro, Site internet du Bx Miguel Augustin Pro, S.J. par Creighton University,

http://puffin.creighton.edu/jesuit/pro/pro_uncropped.html

Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 30 : Vénérable Matt Talbot

Photographie du Vénérable Matt Talbot, Diocèse de Dublin Site internet Matt Talbot,

<http://www.matttalbot.ie>

Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 34 : Sainte Françoise Xavière Cabrini

Sainte Françoise Xavière Cabrini, *Sœurs Missionnaires du Sacré-Cœur de Jésus*,

<http://www.mothercabrini.com/legacy/life1.asp>. Consulté le 9 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 38 : Sainte Catherine de Sienne

Sainte Catherine de Sienne, Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de Catherine of Siena Institute, www.siena.org

Utilisé avec autorisation.

Toutes les autres images ont été créées par les réalisateurs de *Aimer et Pratiquer les Vertus*.

Remerciements

« Aimer et Pratiquer les Vertus » provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de Saint Gertrude School de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet Etablissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres Etablissements Catholiques aux Etats Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de St. Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginia) ont travaillé en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces Etablissements à l'élaboration du présent parcours et à sa traduction en français afin de le rendre accessible à un public francophone.

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (Foi, Espérance et Charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble, mais des modèles de saints différents pour chaque niveau de classes.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les Etablissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa Gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la Nouvelle Evangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org

Pour toute question concernant le Parcours " *Aimer et Pratiquer les Vertus* ",
merci de contacter le Service de la Nouvelle Evangélisation : virtuesprogram@op-tn.org



Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : ESPERANCE, Saints Louis & Zélie Martin	6
Octobre : STUDIOSITE, Sainte Edith Stein	10
Novembre : HUMILITE, Sainte Thérèse de Lisieux.....	14
Décembre : PATIENCE, Sainte Rita de Cascia	18
Janvier : FIDELITE, Sainte Jeanne Beretta Molla	22
Février : JOIE, Bienheureux Miguel Augustin Pro	26
Mars : TEMPERANCE, Vénérable Matt Talbot.....	30
Avril : OBEISSANCE, Sainte Françoise Xavière Cabrini	34
Mai : DILIGENCE, Sainte Catherine de Sienne.....	38
Crédits photographiques	42
Remerciements.....	43

Acte d'Espérance

Mon Dieu,
j'espère avec une ferme confiance
que Tu me donneras,
par les mérites de Jésus Christ,
ta grâce en ce monde et,
si j'observe tes commandements,
le bonheur éternel dans l'autre,
parce que Tu l'as promis
et que Tu tiens toujours tes promesses,
Amen.