

Aimer et Pratiquer les Vertus



Espérance

LIVRET 3 : CE2-CM2

Copyright © 2019, St. Cecilia Congregation, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org (Service de la Nouvelle Evangélisation)

Image de couverture : Portrait du bicentenaire de sainte Elisabeth Anne Seton, peinture à l'huile de Rebecca Pearl, , <http://www.rebeccapearl.com/elizabethseton.htm>. Utilisé avec autorisation.

Les crédits photographiques pour toutes les images se trouvent à la fin de ce livret.

Aimer et Pratiquer les Vertus

Espérance

Livret 3 : CE2-CM2

AN / MOIS	VERTU	DEFINITION	SAINT (CYCLE I et II)	SAINT (CYCLE III)	SAINT (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEP.	FOI	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCT.	PIÉTÉ	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Clitherow
NOV.	BON USAGE DES RICHESSES	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DEC.	GÉNÉROSITÉ	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JAN.	GRATITUDE	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEV.	HONNÊTÉTÉ	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MAR.	MISÉRICORDE	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie Vianney	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	JUSTICE	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	ZÈLE	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEP.	ESPÉRANCE	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCT.	STUDIOSITÉ	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOV.	HUMILITÉ	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse of Lisieux
DEC.	PATIENCE	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita of Cascia
JAN.	FIDÉLITÉ	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEV.	JOIE	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MAR.	TEMPÉRANCE	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	OBÉISSANCE	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	DILIGENCE	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine of Sienna
CHARITE	Thème : la communauté				
SEP.	CHARITÉ	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCT.	AMITIÉ	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOV.	COURTOISIE	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Ven. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DEC.	PURETÉ	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JAN.	FORTITUDE	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEV.	PRUDENCE	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MAR.	RESPECT	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	PARDON	Pardonner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	RESPONSABILITÉ	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henry II	Bx Bartolo Longo

Qu'est-ce qu'une vertu?

Une vertu est une bonne habitude.

Si nous prenons le temps de réfléchir à ce qui est juste et bon et si nous ouvrons notre cœur à la grâce, nous pouvons faire de bons choix et développer nos vertus. Si nous faisons souvent des choses qui sont mauvaises, nous développerons de mauvaises habitudes, que l'on appelle des vices. Les vices peuvent nous piéger. Les vertus nous libèrent pour que nous donnions le meilleur de nous-mêmes, ce qui nous rend heureux et saints.

Il y a trois vertus qui sont appelées « vertus théologiques ».

Ces vertus nous sont données par Dieu. Elles nous conduisent à Dieu et ouvrent nos cœurs à la présence de Dieu en nous. Ces vertus nous sont données par le baptême et nous les développons chaque fois que nous grandissons en sainteté. Elles donnent vie à toutes les autres vertus. Les vertus théologiques sont la foi, l'espérance et la charité.

Il y a quatre vertus qui sont appelées « vertus cardinales ».

« Cardinal » vient d'un mot latin qui signifie « charnière », comme celles sur lesquelles repose une porte.

Toutes les autres vertus s'appuient sur elles. Les vertus cardinales sont la prudence, la justice, la force et la tempérance.

Qui sont les saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

L'Église Catholique canonise des saints. « Canon » signifie liste. Un saint canonisé est quelqu'un qui est ajouté à la liste des Saints.

Une des premières étapes dans le processus de canonisation est une enquête qui permet de vérifier si la personne a vécu une vie de « vertus héroïques ».

Dans la dernière étape du processus, l'Église prie pour un miracle par l'intercession de la personne. Bienheureux et vénérable sont des titres pour les défunts qui sont presque canonisés. L'Église nous donne les Saints canonisés comme modèles et comme intercesseurs, mais chacun de nous est aussi appelé par Dieu à devenir saint.

Septembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

La vertu théologale d'espérance qui nous est donnée au baptême et qui se fortifie quand nous grandissons dans la foi est très différente de ce que nous entendons par le mot « espoir ». Habituellement, nous utilisons « espérer » quand nous voulons dire « désirer » ou « vouloir » : « J'espère que vous allez bien », ou « j'espère avoir 20 sur 20 ». L'espérance chrétienne n'est pas un souhait, mais une certitude, une confiance dans la promesse de Dieu qui nous a créés pour vivre un jour au Ciel avec Lui ... et Dieu tient toujours ses promesses.

SAINT DU MOIS :

Sainte Elisabeth Anne Seton

(1774 — 1821, États-Unis)

Fête : 4 janvier

« Nous sommes si faibles par nous-mêmes, mais la grâce [de Dieu] est capable de nous faire surmonter tous les obstacles et toutes les difficultés », écrivait sainte Elisabeth Anne Seton, vraie femme d'espérance, elle qui s'était confiée entièrement à Dieu même quand sa confiance était mise à rude épreuve.

Elisabeth Anne Bayley est née à New York dans une riche famille épiscopaliennne. Profondément pieuse et joyeuse, Elisabeth avait épousé William Seton et était devenue l'heureuse mère de cinq enfants. Sa vie semblait pleine et comblée lorsque frappa la tragédie : l'entreprise de son mari fit faillite et ce dernier mourut peu de temps après.



Sainte Elisabeth Anne Seton
par Rebecca Pearl

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

Depuis de nombreuses années, Élisabeth s'était sentie attirée par la foi catholique, en particulier sa foi en la présence réelle de Jésus dans l'Eucharistie. Plaçant toute son espérance en Dieu, la pauvre jeune veuve fut reçue dans l'Église Catholique. Alors toute sa famille et ses amis l'abandonnèrent. Laisée sans aucune ressource, ni pour elle-même ni pour ses enfants, elle ouvrit une école privée pour gagner de l'argent. Elle réussit si bien dans cette entreprise que l'archevêque de Baltimore lui demanda d'ouvrir une école pour les jeunes filles catholiques.

C'est ainsi que sainte Élisabeth Anne Seton est devenue la fondatrice de l'Enseignement Catholique en Amérique .

JE RÉFLÉCHIS :

Qu'est-ce qu'une vertu théologale ? (voir page 5)

Si une vertu théologale est un don de Dieu, comment est-il possible de la faire grandir ?

TRAVAIL : à rendre le septembre

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Psaume 62, 6-9 et Hébreux 6, 19.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Ancrés dans l'Espérance

Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.



Prends une feuille de papier blanc et suis les instructions :

1. Utiliser un crayon gris pour décalquer ou dessiner le contour d'une ancre.
2. Le long des traits au crayon, copier l'Acte d'Espérance en petites lettres (voir au dos de ce cahier d'exercices).
3. Repasser le contour de l'ancre au feutre noir et effacer les traits de crayon.
4. A l'intérieur de l'ancre, écrire des mots qui représentent les promesses de Dieu déjà accomplies et ce en quoi tu espères, en utilisant différentes couleurs.
5. Autour de l'ancre, dessiner des nuages et du ciel bleu pour représenter le Ciel où est ancrée notre véritable espérance.

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

JE PRIE :

Sainte Élisabeth-Anne, tu voulais servir Dieu et avais de grands projets pour être missionnaire, mais tu Lui as fait confiance quand tu as compris que son plan pour toi était différent. Aide-nous à avoir un amour confiant comme toi, pour dire comme Jésus : « Que ta volonté soit faite ». Amen.

Sainte Élisabeth Anne Seton, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Diviser la classe en groupes et faire une recherche sur sainte Élisabeth Anne Seton. Pour chaque période de sa vie, présenter les raisons pour lesquelles elle a dû pratiquer la vertu d'espérance.

Groupe n ° 1 : l'échec de l'entreprise et l'émigration de son mari en Italie.

Groupe n ° 2 : la maladie, la mise en quarantaine et la mort de son mari.

Groupe n ° 3 : sa conversion au catholicisme et la réaction de sa famille.

Groupe n ° 4 : la création d'écoles et d'un ordre religieux (les Soeurs de la Charité)

JE PRIE :

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !

Vers toi, nous crions, exilés, enfants d'Eve. Vers toi, nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. Ô notre avocate, tourne donc vers nous ton regard miséricordieux. Et Jésus, le fruit béni de tes entrailles, montre-le nous, après cet exil ! Ô clément, ô bon, ô douce Vierge Marie.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que l'espérance ?

Qui est sainte Elisabeth Anne Seton ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu d'espérance ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

ESPERANCE : confiance dans le dessein d'amour de Dieu

Octobre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Studiosité : rechercher le savoir pour se rapprocher de la Vérité

Chacun d'entre nous est né avec le désir d'apprendre. La vertu de studiosité nous aide à désirer connaître les choses qui nous rapprochent de Dieu plutôt que celles qui nous éloignent de Dieu. Lorsque nous remplissons nos esprits avec des informations sans importance ou des nouvelles mondaines et des potins, nous n'avons plus la place, ni l'énergie pour chercher à connaître la vérité. La studiosité nous donne le désir d'apprendre ce qui nous conduit vers Dieu.

SAINT DU MOIS :

Saint Thomas d'Aquin

(1225-1274, Italie)

Fête : 28 janvier

A l'âge de 5 ans, saint Thomas fut envoyé dans un riche monastère bénédictin pour y étudier. Ses parents espéraient qu'il deviendrait un jour l'abbé du monastère, c'est-à-dire le responsable, et qu'il aurait beaucoup de pouvoir. Déjà très intelligent, il demandait à ses professeurs : « Qu'est-ce que Dieu ? »

Saint Thomas est allé contre la volonté de sa famille parce qu'il savait que Dieu l'appelait à étudier et à prêcher avec le nouvel Ordre fondé par saint Dominique. Sa famille en était mécontente parce que les Dominicains étaient pauvres et leur fils et frère allait être un mendiant, au lieu d'être un homme puissant. Ils ont tout essayé pour l'en empêcher, mais saint Thomas a gagné et est devenu dominicain.



Statue de Saint Thomas d'Aquin

Studiosité : rechercher le savoir pour se rapprocher de la Vérité

Les autres frères étudiants se moquaient de saint Thomas. Il était gros et ne parlait jamais en classe, si bien qu'ils l'avaient surnommé « le boeuf muet ». Mais saint Albert, l'un de ses professeurs, leur dit d'arrêter et prophétisa qu'un jour la voix de saint Thomas serait entendue dans le monde entier. Il savait que saint Thomas était discret, mais que c'était un génie.

Saint Albert avait raison. Thomas est devenu célèbre pour les livres éminents qu'il a écrits sur Dieu. Un jour, Jésus lui a parlé et lui a offert une récompense :

« Tu as bien écrit de moi, Thomas, quelle récompense désires-tu ? » Mais

Thomas lui a répondu : « Je ne veux rien d'autre que Toi, Seigneur ».

Saint Thomas est le saint patron des écoles catholiques et des étudiants.

JE RÉFLÉCHIS :

Comment comprends-tu la réponse de saint Thomas à Dieu ?

Comment la studiosité guide-t-elle nos choix pour décider ce qu'il est bon de lire, de regarder et d'écouter ?

TRAVAIL : à rendre le octobre

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Psaume 25, 4-5.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Sur une feuille de papier, dessine ton espace d'étude idéal.

- Quels sont les livres ou les objets qui doivent s'y trouver ?
- Quels sont les objets qui doivent être laissés de côté pour mieux étudier ?
- En bas de ton dessin, écris le temps que tu consacres à l'étude chaque semaine.

Note tes idées avant de commencer :

Après avoir créé ton dessin, présente-le à ta classe.

Studiosité : rechercher le savoir pour se rapprocher de la Vérité

JE PRIE :

Saint Thomas, patron des étudiants, tu as surmonté de nombreux obstacles personnels afin de pouvoir te rapprocher de Dieu, à travers la recherche de la Vérité, dans l'étude et dans tous les domaines de la vie. Aide-moi à persévérer dans mon étude de la vérité pour que je me rapproche de Dieu et que je puisse te retrouver un jour dans le Ciel où, ensemble, nous louerons Dieu pour toujours. Saint Thomas d'Aquin, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Voici deux des nombreux hymnes que saint Thomas d'Aquin a été chargé d'écrire pour la fête du Saint-Sacrement, la célébration du grand don de l'Eucharistie. Lorsque nous adorons le Saint-Sacrement, soit dans le tabernacle, soit exposé dans l'ostensoir, nous pouvons chanter ou prier ces hymnes. Dessine un ostensoir (utilise la forme de petit soleil avec de grands rayons et ajoute un pied comme un calice). Utilise une partie des paroles ci-dessous pour décorer le pourtour.

-1-

*O banquet sacré où l'on reçoit le Christ,
Où est rappelée la mémoire de sa Passion,
Où l'âme est remplie de grâce,
Où nous est donné un gage de la gloire future !*



-2-

*Chante, ô ma langue,
Le mystère de ce corps très Glorieux
Et de ce sang si précieux
Que le Roi de nations
Issu d'une noble lignée
Versa pour le prix de ce monde.
Fils d'une mère toujours vierge*

*La nuit de la dernière Cène,
A table avec ses amis,
Ayant pleinement observé
La Pâque selon la loi,
De ses propres mains il s'offrit
En nourriture aux douze Apôtres.*

*Né pour nous, à nous donné,
Et dans ce monde ayant vécu,
Verbe en semence semé,
Il conclut son temps d'ici-bas
Par une action incomparable :*

*Le Verbe fait chair, par son verbe,
Fait de sa chair le vrai pain;
Le sang du Christ devient boisson;
Nos sens étant limités,
C'est la foi seule qui suffit
Pour affermir les cœurs sincères.*

JE PRIE :

Récite une dizaine de chapelet en méditant le cinquième mystère joyeux du Rosaire, le recouvrement de Jésus au Temple. Médite sur la manière dont Notre-Dame a cherché Jésus et demande-lui de t'aider à le trouver dans tout ce que tu étudies.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la studiosité ?

Qui est saint Thomas d'Aquin ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu de studiosité ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Studiosité : rechercher le savoir pour se rapprocher de la Vérité

Novembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

L'humilité consiste à connaître la vérité sur soi-même. Il y a des choses que tu fais très bien, comme par exemple réfléchir, prier, chanter ou faire du sport. C'est être humble que de reconnaître ces dons parce qu'ils viennent de Dieu et doivent être utilisés dans le but choisi par Dieu. L'humilité nous aide à nous réjouir lorsque les autres réussissent, parce que nous savons que les talents de chaque personne sont un don de Dieu.

Il y a aussi les faiblesses avec lesquelles tu te débats comme certaines matières scolaires, la mauvaise humeur ou la gourmandise. Le péché et la faiblesse ne faisaient pas partie du plan de Dieu quand il a créé Adam et Eve, mais quand il a conçu chacun de nous, il a prévu comment utiliser même les points faibles de notre personnalité pour sa gloire. L'humilité nous rappelle que tout le monde est faible, mais que Dieu nous aime et nous donne sa force.

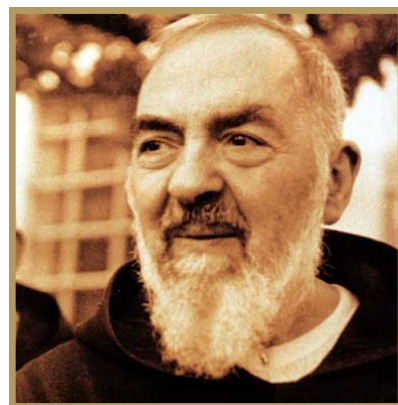
SAINT DU MOIS :

Saint Pio de Pietrelcina (Padre Pio)

(1887-1968, Italie)

Fête : 23 septembre

Padre Pio était un moine franciscain qui est bien connu aujourd'hui pour ses stigmates, ses miracles extraordinaires de guérison, et sa capacité à lire dans les âmes. En tant que prêtre, il aidait toujours les gens à bien se confesser. Parce que Dieu a fait des miracles grâce à Padre Pio, beaucoup de gens ont proclamé qu'il était saint, de son vivant. Mais il y avait aussi ceux qui étaient jaloux de ses dons spirituels et essayaient de lui attirer des ennuis auprès de l'évêque et du Pape.



Saint Pio de Pietrelcina

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

Alors que le Pape et les évêques enquêtaient sur ces accusations, on a interdit à Padre Pio d'entendre les confessions, de célébrer la Messe en public et de travailler avec des laïcs : tout ce qu'il aimait faire. Un prêtre moins saint aurait probablement refusé d'obéir. Padre Pio a choisi d'accepter ces limites. Il savait que Dieu voulait qu'il soit obéissant et il voulait glorifier Dieu.

JE RÉFLÉCHIS :

1. Certaines personnes pensent que l'humilité c'est ne penser que de mauvaises choses sur soi-même. Quel est le problème avec cette idée ?
2. Que penses-tu de la manière dont Padre Pio a accepté ses limites ?



TRAVAIL : à rendre le novembre

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Matthieu 11, 29

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

1. Pense à tous les dons de l'esprit et de l'âme que Dieu t'a donnés. Choisis-en trois et écris-les dans l'espace ci-dessous.

Partage avec un partenaire : comment peux-tu les développer et comment Dieu peut te demander d'utiliser ces dons qu'Il t'a donnés ? Demande à ton partenaire s'il a d'autres idées sur la façon dont Dieu peut te demander de les utiliser.

2. Pense à la semaine qui vient de s'écouler et rappelle-toi les moments où tu as pensé « je voudrais tellement être ... » ou « si seulement je n'étais pas ... », en souhaitant être différent de qui tu es.

Ecris une prière dans laquelle tu dis à Dieu que tu acceptes ce que tu ne peux pas changer et dis-Lui que tu Lui fais confiance pour son plan d'amour sur ta vie.

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

JE PRIE :

Padre Pio, nous t'en prions, apprends-nous l'humilité du cœur, afin que nous puissions être comptés parmi les plus petits de l'Évangile à qui le Père a promis de révéler les mystères du Royaume ... Accompagne-nous dans notre pèlerinage terrestre vers la patrie du Ciel où, nous aussi, espérons arriver pour contempler la Gloire du Père, du Fils, et du Saint-Esprit pour l'éternité. Amen.

Saint Padre Pio, prie pour nous !

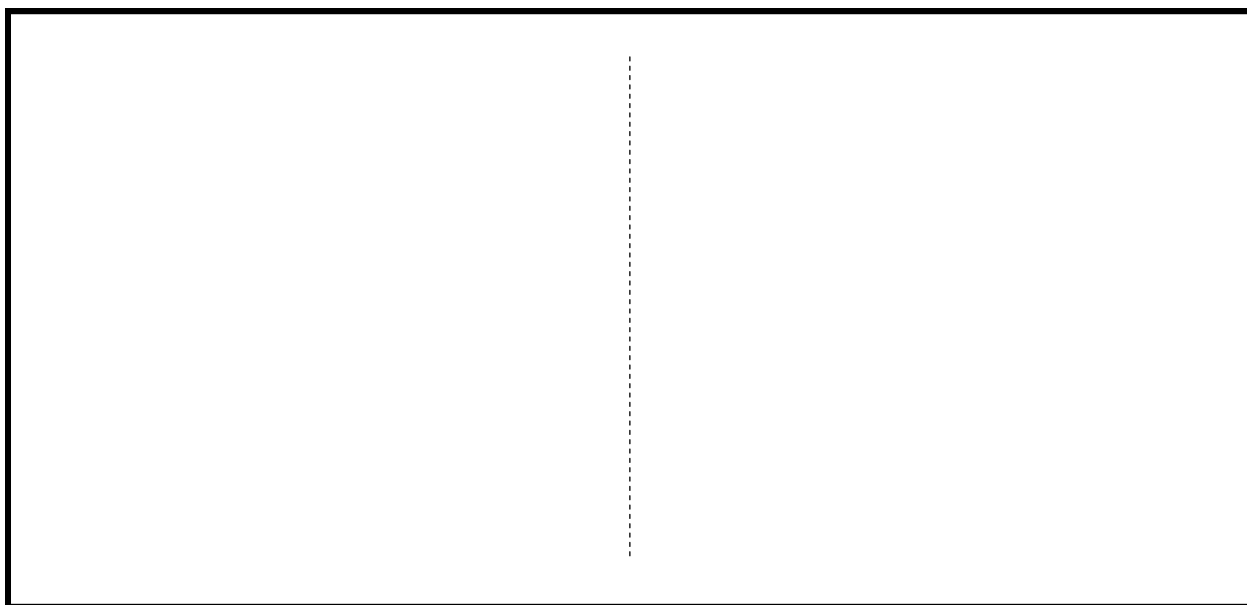
~Extrait de la prière du Pape Jean-Paul II à la canonisation de Padre Pio of Pietrelcina

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Les stigmates et les miracles de Padre Pio étaient visibles par tous.

Ces grâces spéciales l'ont rendu très populaire, mais la popularité n'était pas la raison pour laquelle Dieu avait fait ces dons à Padre Pio. Dieu lui a accordé des dons spirituels exceptionnels pour qu'il ressemble davantage à Jésus-Christ. Les plaies de Jésus imprimées dans ses mains rappelaient constamment à Padre Pio les blessures de Jésus-Christ sur la croix et lui ont permis d'unir sa souffrance à celle de Jésus, pour le pardon des péchés. Comme Jésus, Padre Pio a passé une grande partie de sa vie à écouter des gens qui étaient malades et à les soigner.

Réfléchis aux miracles que Jésus a accomplis : guérir les boiteux, pardonner aux pécheurs, rendre la vue aux aveugles, faire parler les muets et chasser les démons. Dans l'espace ci-dessous, dessine côte-à-côte l'image d'un des miracles de Padre Pio et le miracle de Jésus qui lui est le plus semblable .



HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

JE PRIE :

Prie le premier mystère joyeux du Rosaire, l'Annonciation.

Reste avec moi, Seigneur, car je désire T'aimer beaucoup et toujours être en ta compagnie ... Reste avec moi, Seigneur, car c'est Toi seul je cherche, ton amour, ta grâce, ta volonté, ton cœur, ton esprit, parce que je T'aime et je ne demande pas d'autre récompense que de T'aimer de plus en plus. Avec un amour résolu, je vais T'aimer de tout mon cœur alors que je suis sur la terre et continuer à T'aimer parfaitement pendant toute l'éternité. Amen.

~ extrait de la prière de Padre Pio après la Communion

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que l'humilité ?

Qui est saint Padre Pio ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu d'humilité ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

Décembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

Lorsque nous sommes confrontés à des situations, des personnes et des événements qui nous irritent, nous pouvons les considérer comme des occasions de pratiquer la patience. En grandissant dans cette vertu, ces petites choses nous dérangeront de moins en moins. Beaucoup de gens apprennent la patience à travers de très grandes épreuves, comme l'attente d'un être cher parti à la guerre, l'attendre d'un emploi ou une longue maladie. Il est parfois difficile de souffrir sans se plaindre, mais nous savons que Dieu a un projet et nous comptons donc sur sa force et attendons que se réalise sa volonté.

SAINT DU MOIS :

Saint Isaac Jogues
(1607-1646, France)

Fête : 19 octobre

Isaac Jogues était prêtre de la Compagnie de Jésus (Jésuites) et fut le premier prêtre sur le territoire actuel de New York. Il fit tout le voyage entre la France et l'Amérique du Nord pour apporter l'Evangile de Jésus-Christ aux personnes qui y vivaient. Comme nous, il savait et croyait, que Jésus-Christ est mort pour tous les peuples. Il connaissait le verset de la Bible où Jésus dit : « Allez et enseignez toutes les nations, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. » Obéissant au Christ, Isaac Jogues et ses compagnons apportèrent le christianisme en Amérique du Nord.



Mosaïque de la Basilique
de Saint Louis, Missouri, États-Unis

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

Une fois arrivé, saint Isaac Jogues a d'abord dû apprendre à parler la langue des indigènes et comme ils n'ont pas le même alphabet, il lui a fallu de nombreuses années avant d'être capable de parler de Jésus-Christ avec eux .

Sachant que Dieu l'avait envoyé, il a persévéré patiemment et beaucoup de gens se sont convertis. Mais finalement, les indigènes sont devenus de plus en plus méfiants vis-à-vis du saint. Ils l'ont capturé, torturé et enfin tué. Saint Isaac Jogues a souffert tout cela sans se plaindre et sans être en colère contre Dieu ou contre les personnes qu'il évangélisait. Sa persévérance lui a valu la couronne du martyr et la vie éternelle avec le Christ !

JE RÉFLÉCHIS :

A ton avis, comment saint Isaac Jogues s'est-il entraîné à la patience quand il avait ton âge ?

TRAVAIL : à rendre le décembre

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Psaume 130, 5-8

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Souviens-toi que saint Isaac Jogues a passé des années à essayer d'apprendre la langue des Indiens. Pour cette activité, tu vas devoir créer et coder un message. Avec un partenaire, inventez un code avec des mots ou des gestes qui ne sont pas couramment utilisés en français. Si un ou plusieurs d'entre vous parlent une autre langue, c'est ce que vous pouvez utiliser. Ensuite, avec une autre équipe et à tour de rôle, essayez de deviner leur code pour pouvoir leur parler. Donnez à l'autre équipe un indice pour décoder votre langage secret et apprendre votre nouvelle langue. Chaque équipe gagne un point pour chaque mot découvert. Lorsque vous aurez terminé cette activité, répondez aux questions suivantes :

1. Quel est le plus grand obstacle (difficulté) lorsqu'on essaie de déchiffrer le code d'une nouvelle langue ?
2. Quelle a été votre réaction quand vous étiez incapable de comprendre un mot ou une phrase ?
3. Pourquoi a-t-on besoin de la vertu de patience pour bien écouter ?

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

JE PRIE :

Saint Isaac Jogues, avec beaucoup de patience tu as appris aux peuples de l'Amérique du Nord à connaître Jésus, sans jamais baisser les bras, y compris dans la persécution. Aide-moi à être patient comme toi, même dans les petites choses, pour l'amour de Jésus. Amen.

Saint Isaac Jogues, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

L'Arbre de Jessé est décoré avec des symboles de récits de l'Ancien Testament qui aident à montrer comment Dieu a préparé le monde pour la venue de Jésus à Noël. Les Israélites de l'Ancien Testament ont attendu le Messie à venir pendant des milliers d'années ! Quel exercice de patience !

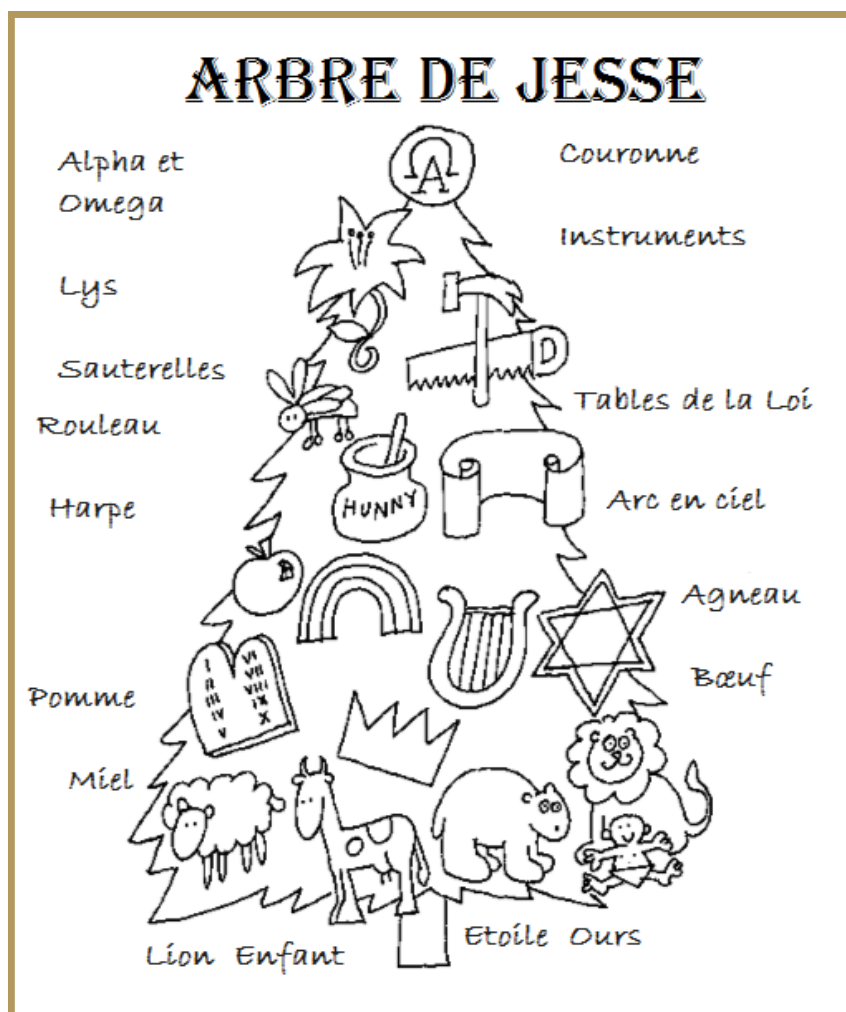
Associe chaque mot à son symbole et explique à un partenaire son sens dans l'Ancien Testament.

Voici quelques pistes pour la recherche dans l'Écriture :

1. Genèse 3, 1-5
2. Isaïe 1, 5-8
3. Genèse 9, 11-12
4. Exode 20, 1-17
5. Matthieu 1, 18-25
6. 1 Samuel 16, 17-23
7. Apocalypse 1, 8
8. Matthieu 3, 4

Quand tu auras fini, colorie le dessin.

Pour terminer, chante :
 Venez divin Messie
 Nous rendre espoir et nous sauver !
 Vous êtes notre vie !
 Venez, venez, venez !



PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

JE PRIE :

Prie le troisième mystère joyeux du rosaire, la Nativité. Réfléchis à la manière dont Notre-Dame attendait la naissance de Jésus et demande-lui de te donner de la patience.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la patience ?



Qui est saint Saint Isaac Jogues ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu de patience ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

Janvier

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

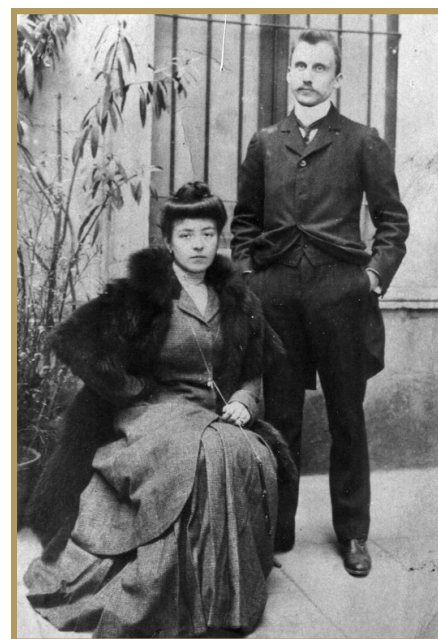
Qu'est-ce qu'un engagement ? Tu connais des parents et des grands-parents qui vivent l'engagement du mariage. Tu sais que des frères et des sœurs vivent leurs engagements dans la vie religieuse. Par le baptême, nous sommes tous devenus enfants de Dieu et nous avons reçu la grâce nécessaire pour nous engager à lui appartenir. Dans ces engagements, nous faisons une promesse à Dieu ou à une autre personne. Parfois une promesse peut être très difficile à tenir, surtout quand nous n'avons plus envie de la tenir ou si nous avons l'impression que l'autre personne ne tient pas la sienne ! Chaque jour nous avons l'occasion de pratiquer la vertu de fidélité en choisissant à nouveau de rester fidèles à nos promesses .

SAINTS DU MOIS :

Bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi
(1880-1951 et 1884-1965, Italie)

Fête : 25 novembre

Luigi et Maria se marièrent le 25 novembre 1905 à la Basilique de Sainte Marie Majeure, à Rome. A partir de ce moment, ces jeune mariés furent connus pour leur ouverture à la vie, leur espérance dans les situations familiales difficiles et pour leur fidélité réciproque. Luigi et Maria eurent la joie de donner naissance à quatre enfants ; l'aînée est devenue moniale bénédictine. Les deux suivants, deux garçons, ont reçu un appel à devenir prêtre, l'un diocésain à Rome et l'autre comme moine trappiste. Tous les deux ont servi comme aumôniers dans l'armée pendant la Seconde Guerre Mondiale.



*Bienheureux Luigi et Maria
Beltrame Quattrocchi*

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

L'arrivée de leur quatrième enfant, une fille nommée Enrichetta, fut un don exceptionnel. Dès le début, Maria connut une grossesse très difficile les médecins lui conseillèrent de ne pas garder le bébé. On lui a dit que le bébé avait moins de 5% de chances d'arriver à terme et encore moins de chances de survivre après sa naissance. Mais Maria et Luigi mirent toute leur confiance en Dieu. Finalement Enrichetta naquit en parfaite santé et ses parents furent fortifiés dans leur amour réciproque, leur amour pour Dieu et leur confiance dans ses promesses. Par la suite, Maria et Luigi servirent l'Eglise en vivant fidèlement les promesses de leur mariage et en accomplissant de nombreuses œuvres de bienfaisance. La famille était consacrée au Sacré-Cœur de Jésus et priait ensemble le chapelet tous les soirs.

En raison de la sainteté de leur vie et de leur témoignage particulier pour leur fidélité dans le mariage, Luigi et Maria sont devenus, en 2001, le premier couple marié à être tous les deux béatifiés ensemble. Le 25 novembre, date de leur anniversaire de mariage, est maintenant le jour où nous célébrons leur fête.

JE RÉFLÉCHIS :

1. Certaines personnes pensent que l'humilité c'est ne penser que de mauvaises choses sur soi-même. Quel est le problème avec cette idée ?
2. Que penses-tu de la manière dont Padre Pio a accepté ses limites ?

TRAVAIL : à rendre le janvier

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Psaume 116, 10-19

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Pense à la différence entre un engagement et un devoir. Dans le tableau ci-dessous, note plusieurs engagements que tu as pris dans ta vie ou que les membres de ta famille ont pris, puis plusieurs responsabilités qui te sont confiées à la maison ou à l'école (des choses dont tu dois te charger).

Engagements	Devoirs

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

Choisis un engagement. Auprès de qui t'es-tu engagé ? Qu'est-ce que cela exige de toi ?

Comment quelqu'un peut-il rester fidèle à un engagement ?

JE PRIE :

Bienheureux Luigi et Maria, s'il-vous-plaît, aidez-moi à pratiquer la vertu de fidélité. Aidez-moi à me souvenir qu'en toutes choses, petites ou grandes, le Seigneur est satisfait par ma fidélité à ce que j'ai promis. Comme vous, je peux mettre toute ma confiance dans le Seigneur dans les moments de grande difficulté et rester fidèle à ce que je sais être vrai et bon. Enfin, aidez-moi à espérer dans sa promesse d'arriver au Ciel après avoir vécu fidèlement les promesses de mon Baptême, ici sur la terre. Amen.

Bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quatrocchi, priez pour nous !

SAINT ACTIVITY:

Note que Maria et Luigi ont été appelés à vivre la vertu de fidélité de différentes façons tout au long de leur vie. En particulier, ils ont vécu les promesses de leur mariage avec une grande fidélité, ce qui leur a permis de prendre une décision difficile avant la naissance d'Enrichetta. Imagine que tu es présent lorsque le médecin parle à Maria et Luigi. Image ce qu'il leur dit pour leur expliquer les risques de la grossesse de Maria. Rédige un court dialogue ci-dessous :

Docteur_____

Maria_____

Luigi_____

Docteur_____

Maria_____

Luigi_____

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

JE PRIE :

Prie le cinquième mystère douloureux du Rosaire, la Crucifixion et la Mort de Jésus. Médite sur la manière dont la Vierge Marie s'est tenue au pied de la Croix et demande-lui de nous garder fidèles à Jésus.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la fidélité ?

Qui sont les Bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu de fidélité ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

FIDELITE : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

Février

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

JOIE : voir le bon côté des choses

La joie est la vertu qui nous aide à être gai, même lorsque les temps sont difficiles. Dieu est bon tout le temps. Il nous aime et veut que nous soyons vraiment heureux.

Nous pouvons penser et agir d'une manière maussade, en oubliant Dieu et en tirant vers le bas à la fois nous-même et les autres, ou bien nous pouvons reconnaître que nous sommes bénis de Dieu, Le louer pour sa bonté et élever tout le monde vers Lui. Alors, faisons le choix d'être joyeux dans le Seigneur et propageons l'espérance par la joie !

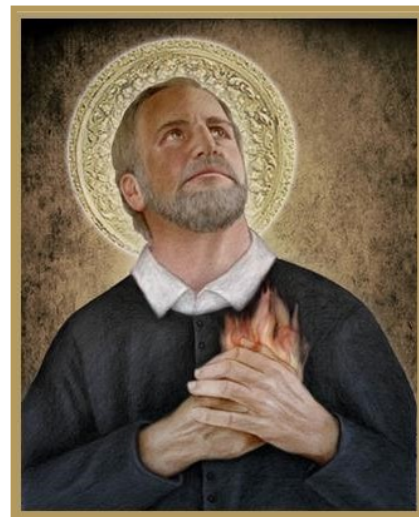
SAINT DU MOIS :

Saint Philippe Néri

(1515-1595, Italie)

Fête : 26 mai

Philippe Néri était connu comme le « Pippo buono » ou « le bon petit Phil » parce qu'il était joyeux, réfléchi et qu'on l'aimait bien. La gaieté de Philippe aidait les autres à garder l'espérance et à rester fidèles. Jeune homme, alors qu'il s'apprêtait à quitter la maison, c'est sa bonne humeur et sa foi qui avaient aidé ses sœurs à espérer que tout irait bien, même après son départ. Adulte, il a utilisé son sens de l'humour et sa convivialité pour attirer l'attention des passants et les aider à abandonner leur style de vie dépravée et à suivre le Christ. Philippe incitait ses amis à servir les malades dans les hôpitaux et à prier. Il avait un grand cœur et brûlait d'amour pour Dieu et pour les autres. Il demandait souvent : « Eh bien, mes frères, quand allons-nous nous mettre à faire le bien ? »



Saint Philippe Néri
par Tracy Christianson

JOIE : voir le bon côté des choses

En 1551, il fut ordonné prêtre. Il devint très connu comme « confesseur » parce que beaucoup venaient à lui pour recevoir le sacrement de réconciliation. Il les aidait toujours par sa sagesse, sa chaleur et sa compassion.

Saint Philippe gardait une Bible et un livre de blagues à côté de son lit. Il avait accroché un petit panneau sur sa porte : « Ici, maison de la gaieté chrétienne ». La gaieté est la joie et le rire. Il disait : « la joie chrétienne est un don de Dieu qui provient d'une bonne conscience ». Beaucoup ont appris à connaître le Christ à travers la joie de saint Philippe Néri

TRAVAIL : à rendre le février

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Proverbes 15, 30a

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Choisis une des situations suivantes et fais un jeu rôle avec l'un de tes camarades de classe. Ensuite, échangez sur la façon dont votre humeur peut aider les gens autour de vous :

1. Le voisin de l'un de vos camarades de classe a déménagé au cours de l'été. Votre camarade de classe va bien maintenant, mais de temps en temps son voisin qui était son ami lui manque terriblement. Personne dans la classe ne vous a dit que son ami a déménagé, mais vous voyez bien qu'il n'est pas aussi joyeux que d'habitude. Que choisirez-vous de dire ou de faire ?
2. L'un de tes parents vient te chercher à l'école avec un air sombre. Lorsque tu lui demandes ce qui ne va pas, tu découvres que vos vacances en famille à EuroDisney ont été annulées à cause d'un problème financier. Que vas-tu dire ou faire ?
3. Un jour, à l'école, vous découvrez que votre enseignante est absente et ne sera pas de retour avant quelques jours parce que son mari est très malade et elle doit prendre soin de lui. Quand elle revient, que vas-tu dire ou faire ?

A ton avis, comment la bonne humeur est-elle liée à la vertu d'espérance (faire confiance aux promesses de Dieu) ?

JOIE : voir le bon côté des choses

JE PRIE :

Saint Philippe Néri, tu as toujours utilisé le don de la joie pour apporter de la gaieté et du bonheur aux autres, surtout quand ils étaient tristes ou en difficulté. Aide-moi à faire la même chose pour que d'autres reconnaissent l'amour de Dieu pour eux. Amen. Saint Philippe Néri, prie pour nous .

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

« La gaieté fortifie le cœur et nous fait persévérer dans une vie bonne. Par conséquent, le serviteur de Dieu doit toujours être de bonne humeur » (saint Philippe Néri). En 1544, la veille de la Pentecôte, saint Philippe Néri eut une expérience mystique dans laquelle un globe de feu est entré dans sa bouche et a dilaté son cœur, le remplissant d'une réelle compréhension de l'amour de Dieu pour lui. Tout au long de sa vie, saint Philippe allait ressentir la force de l'amour de Dieu chaque fois qu'il percevait comme un feu à l'intérieur de son cœur. Consulte les citations de la Bible, ci-dessous. Choisis celle qui te paraît le mieux convenir et copie-la à l'intérieur du cœur. Colorie ou décore le cœur en fonction de la citation que tu as choisie. .

Philippiens 4, 4-5

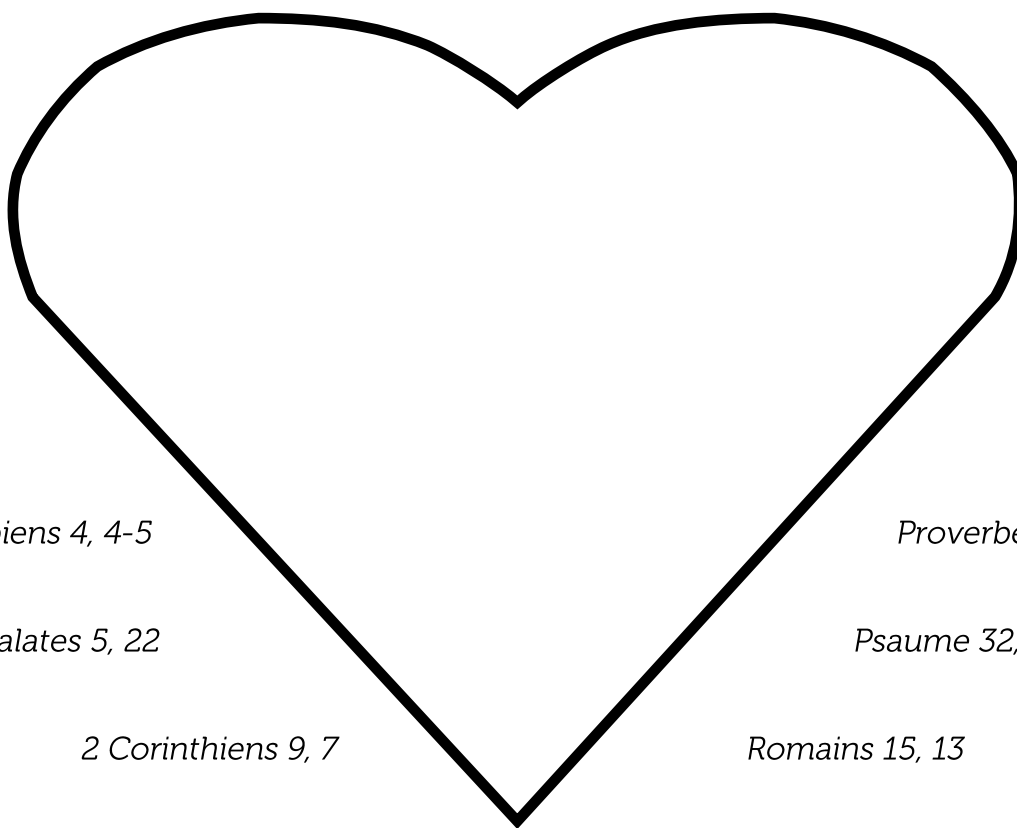
Proverbes 17, 22

Galates 5, 22

Psaume 32, 11

2 Corinthiens 9, 7

Romains 15, 13



JOIE : voir le bon côté des choses

JE PRIE :

Prie le deuxième mystère joyeux, la Visitation et réfléchis à la façon dont Notre Dame a chanté les louanges de Dieu. Demande-lui de nous aider à faire de même.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la joie ?

Qui est saint Saint Philippe Néri ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer ta joie ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

JOIE : voir le bon côté des choses

Mars

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Quelles sont les choses que tu aimes faire pour t'amuser? Que se passerait-il si nous ne faisons que les choses amusantes en laissant de côté celles que nous devons faire? Qui sortirait les poubelles? Qui jouerait dans les équipes sportives et représenterait notre école? Qui trouverait un remède contre les maladies du monde? Si nous ne faisons que ce qui nous plaît, nous deviendrions égoïstes et nous ne serions pas équilibrés.

La tempérance nous aide à équilibrer les différents aspects de notre vie. Dieu veut que nous jouissions de bonnes choses, mais avec mesure pour qu'elles soient bonnes pour nous. Si nous sommes tempérés, nous serons libres de profiter de choses ou de les mettre de côté au besoin, au lieu de devenir irresponsables ou dépendants.

SAINT DU MOIS :

Saint Camille de Lellis

(1550 - 1614 Italie)

Fête : 18 juillet

Alors que Camille était encore un jeune garçon, il développa de mauvaises habitudes : langage grossier, méchanceté et jeux de hasard.

Il était brillant mais paresseux et à l'âge de douze ans avait déjà abandonné l'école pour passer son temps à jouer et à se battre. A dix-sept ans, il entra dans l'armée mais continuait avoir un mauvais comportement. Après avoir blessé dans une bataille, il fut obligé de travailler dans le jardin d'un monastère franciscain !



Saint Camille de Lellis par Nino Musio

à
été

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

C'est grâce à la compassion de l'un des frères que la grâce de Dieu pénétra dans son cœur et Camille donna sa vie pour le Christ. A cause des blessures reçues au combat, il ne pouvait pas entrer dans la communauté des Franciscains où il travaillait. Alors il alla à Rome à l'hôpital Saint-Jacques où il devint à la fois un patient et un soignant. Désormais, au lieu de s'adonner au jeu, il mena une vie d'austérité avec de nombreuses pénitences. Avec saint Philippe Néri comme guide spirituel, saint Camille fut finalement ordonné prêtre et fonda la Congrégation des Serviteurs des Malades, les Camilliens. Son Ordre se préoccupe du bien-être physique et spirituel des malades dans les hôpitaux. Pendant le reste de sa vie, saint Camille a vu l'opportunité de servir les malades comme une occasion de servir le Seigneur.

TRAVAIL : à rendre le mars

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Luc 9, 23

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Comment pratiques-tu la vertu de tempérance ? Pense à tes aliments préférés, en particulier les goûters, les desserts et les friandises.

1) Sur une feuille de papier, fais la liste de tes aliments préférés dans la colonne de gauche.

2) Au milieu, complète la colonne du milieu avec les mots : jamais, un peu, beaucoup.

3) Ensuite, complète la colonne de droite avec les mots : quotidien, hebdomadaire, mensuel.

4) Trace des lignes pour chacun de tes aliments préférés (dans la première colonne), quelle quantité de cette nourriture manges-tu (dans la colonne du milieu), à quelle fréquence manges-tu cette nourriture (dans la troisième colonne).

Compare ta liste à celle de tes camarades de classe. A quelle fréquence manges-tu tes aliments préférés ? Est-ce sain ? Est-ce qu'une alimentation saine fait partie de la tempérance ?

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

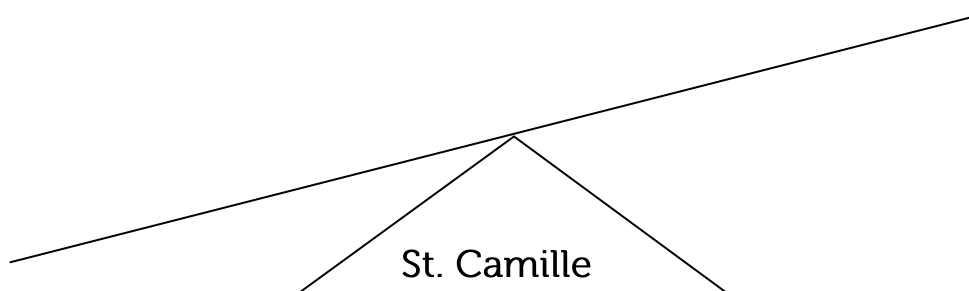
JE PRIE :

Saint Camille, en acceptant la grâce de Dieu, tu as été en mesure de surmonter tes désirs et de donner ton amour et ton temps pour Lui, surtout en prenant soin de ceux qui étaient malades. Donne-moi ton esprit de tempérance pour que mon amour et mes désirs soient toujours centrés sur le Christ, notre Seigneur. Amen.

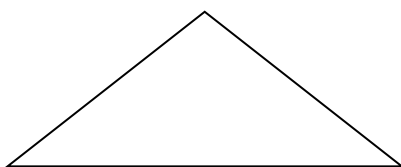
Saint Camille de Lellis, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Avant sa conversion, la vie de saint Camille était déséquilibrée. Sur la poutre ci-dessous, ajoute d'un côté les choses qui dans la vie du saint le faisaient pencher la balance du côté du péché. De l'autre côté, ajoute les choses qui manquaient dans sa vie.



L'autre poutre représente ta vie ! Écris ton nom dans le point d'appui et dessine une poutre d'équilibre au-dessus. A chaque extrémité de la poutre, écris les choses que tu fais tout le temps. Es-tu en équilibre ? Si ce n'est pas le cas, que faut-il enlever ? Que faut-il ajouter ?



TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

JE PRIE :

Prie le deuxième mystère douloureux du Rosaire, la Flagellation. Demande à Notre-Dame de t'aider à faire beaucoup de petits sacrifices par amour de Jésus.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la tempérance ?

Qui est saint Camille de Lellis ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu de tempérance ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

Avril

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confié

Le mot « obéissance » vient du latin et, à l'origine, il signifie « écouter ». Écouter d'une manière aimante avec un cœur ouvert implique une réponse à celui qui parle. L'autorité que Dieu a sur nous, comme celle de nos parents, est une autorité d'amour.

Dieu fait tout pour notre bien et pour notre Salut. Si quelqu'un que nous aimons nous demande de faire quelque chose, l'obéissance est facile et agréable. En répondant à nos parents, à nos enseignants et surtout à Dieu avec un « oui » joyeux et rapide à ce qu'ils demandent, nous grandissons dans cette vertu très importante.

SAINT DU MOIS :

Saint Juan Diego
(1474-1548, Mexique)
Fête : 9 décembre

Saint Juan Diego était un paysan et un tisserand très simple qui vivait à l'endroit où se trouve l'actuelle ville de Mexico. Son acte d'obéissance a provoqué la paix et la conversion de millions de personnes au Mexique.

Un matin, alors qu'il parcourait à pied 25 km pour se rendre à la Messe quotidienne, comme c'était son habitude, il gravit la colline de Tepeyac où il vit une belle princesse aztèque qui l'appela par son nom.

Elle lui dit qu'elle était la Vierge Marie et qu'elle souhaitait que l'on fasse construire une église à cet endroit. Juan Diego se rendit avec docilité auprès de l'évêque et lui demanda de faire construire une église, comme cela le lui avait été demandé.



Notre Dame de Guadalupe

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confié

L'évêque était un peu sceptique quant à la demande de Juan Diego. Il demanda donc la preuve que cette requête venait bien de la Vierge Marie. Comme Juan Diego rentrait chez lui, la Dame lui dit de monter sur la colline. Là, en plein de l'hiver et dans un sol gelé, Juan Diego vit de belles roses rouges. Il les cueillit et les apporta à l'évêque comme signe. Ces roses étaient de grandes roses de Castille qui ne poussent pas naturellement au Mexique mais que l'évêque avait vues fréquemment dans sa ville natale, en Espagne. Juan Diego avait enveloppé ces roses dans sa tilma (cape de style rustique) et les avait apportées à l'évêque comme preuve que c'était bien Marie qui demandait cette église. Quand il ouvrit sa tilma, les belles fleurs tombèrent sur le sol et sur la tilma de Juan Diego apparut la superbe image de Notre-Dame de Guadalupe. Aujourd'hui, on peut voir l'image dans un sanctuaire de la ville de Mexico. Grâce à cette obéissance extraordinaire, des milliers puis des millions d'Indiens se sont convertis au christianisme.

DISCUSSION :

Give at least two examples of how Saint Juan Diego practiced obedience.

TRAVAIL : à rendre le avril

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : Matthieu 26, 36-44

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Trouve la bonne manière de réagir dans ces situations.

Echangez sur les règles et les limites que vos parents imposent à vos petits frères et sœurs. Si vous n'avez pas de petit frère ou de petite sœur, écoutez les réponses de vos camarades de classe. Pour chaque règle ou limite, expliquez pourquoi vos parents leur imposent cela. Comment la règle ou la limite manifestent-elle l'amour de vos parents ?

Lorsque l'on est capable d'accepter une réponse négative de ses parents, cela prouve que l'on est vraiment capable de pratiquer l'obéissance, et cela peut être difficile. Mais nous savons que nos parents établissent les règles et prennent les décisions qui sont les meilleures pour nous et pour notre famille.

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confié

Imagine un scénario où tu es invité à la fête d'anniversaire d'un ami et tu veux vraiment y participer. Tous tes amis y vont y aller. Il va y avoir une pyjama-partie et un film excellent. Mais la date ne convient pas parce que tes parents ont prévu autre chose pour la famille. Après mûre réflexion, ils te disent que tu ne pourras pas participer à cet anniversaire.

1. Quelle est la réponse que tu souhaites donner à tes parents ?
2. Avec un partenaire, montrez comment vous pouvez pratiquer l'obéissance par votre réponse.
3. A ton avis, comment te sentiras-tu dans cette situation ?

JE PRIE :

Saint Juan Diego, intercède pour moi que je puisse avoir ta confiance d'enfant et une parfaite obéissance à Dieu et à ceux qui ont autorité sur moi. Prie pour que mon cœur puisse répondre par une confiance simple, une obéissance et un amour total, afin que je puisse te rejoindre un jour et partager la joie éternelle avec notre Mère du Ciel qui règne dans la gloire de son Fils. Amen.

Saint Juan Diego, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Fais une tilma comme celle de saint Juan Diego !

Matériel : un sac en papier, des ciseaux, des crayons de couleur ou des feutres.

Instructions :

1. Découpe les panneaux latéraux, à partir de l'extrémité ouverte du sac,
2. Découpe un grand cercle au fond du sac, assez grand pour passer la tête.
3. Découpe des franges au bas de ta tilma (sur ce qui était le haut du sac).
4. Décore ta tilma pour qu'elle ressemble à celle de Juan Diego quand il a présenté les roses à l'évêque de Mexico. Il y a beaucoup de symbolisme dans cette image : reproduis le maximum de détails.
5. En fonction du temps qu'il te reste, tu peux fabriquer les roses à transporter dans ta tilma !

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confié

JE PRIE :

Prie le premier mystère joyeux du Rosaire, l'Annonciation. Médite sur le « fiat » de Notre-Dame et demande-lui de nous obtenir une parfaite obéissance à la volonté de Dieu .

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que l'obéissance ?

Qui est saint Juan Diego ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu d'obéissance ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confié

Mai

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Diligence : faire de son mieux et poursuivre jusqu'au bout

Note qu'il y a trois parties dans cette définition de la persévérance. « Faire de son mieux » nous encourage à ne pas avoir peur d'un défi, parce que nous avons la force qui vient de Dieu. Nous faisons de notre mieux lorsque nous nous souvenons que nous offrons tout notre travail à Dieu. La troisième partie est « jusqu'au bout ». Cela signifie avoir la maîtrise de soi pour atteindre notre objectif, même si nous sommes fatigués. Ainsi, nous pouvons être fiers de notre travail et nous réjouir d'un travail bien fait, pour Dieu !

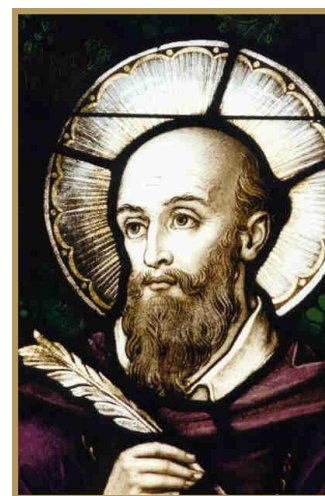
SAINT DU MOIS :

Saint François de Sales

(1567 — 1622, France)

Fête : 24 janvier

Né en France, et plus tard évêque de Genève en Suisse, saint François de Sales a vécu à une époque et dans un endroit où de nombreuses personnes étaient hostiles à la foi catholique. Saint François est Docteur de l'Église, ce qui veut dire qu'il était un grand érudit et un enseignant, mais il était également très simple et fidèle à l'Église qu'il aimait.



Saint François de Sales

Quand il était évêque, il allait à pied de paroisse en paroisse, malgré les difficultés du voyage, pour visiter les prêtres de son diocèse et tous leurs paroissiens. Comme évêque, il aurait eu droit à un mode de vie confortable, mais il préférait s'habiller et manger très simplement. Il aimait servir les pauvres, parce que c'était une façon pour lui d'imiter Jésus, son Sauveur.

DILIGENCE : faire de son mieux et poursuivre jusqu'au bout

Saint François de Sales était un excellent prédicateur et aimait travailler pour Dieu, enseignant la Parole de Dieu et la foi catholique à la fois aux catholiques et aux non-catholiques. Il était très diligent dans son enseignement, prenait soin d'écrire des lettres et de prêcher la foi d'une manière que les gens pouvaient entièrement comprendre. Il a écrit un livre qui est encore très populaire aujourd'hui, appelé l'Introduction à la Vie Dévote. Dans ce livre, il enseigne aux gens comment grandir en sainteté. Il aima Dieu jusqu'à la fin de sa vie et les dernières paroles prononcées sur son lit de mort, furent : « Que la Volonté de Dieu soit faite ! Jésus, mon Dieu et mon tout ». !"

DISCUSSION :

Souvent dans le bulletin diocésain ou sur le site internet du diocèse, il y a l'agenda de l'évêque. Recherche ce que l'évêque de votre diocèse fait la semaine prochaine. Essaie d'imaginer pourquoi l'évêque fait des déplacements et pourquoi il a besoin de rencontrer les différents groupes dans des réunions.

TRAVAIL : à rendre le mai

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs pour recevoir la parole vivante de Dieu.

Lis à haute voix et commente : 2 Timothée 4, 6-8

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Utilise ton agenda scolaire pour revoir chaque semaine de l'année scolaire écoulée. Peux-tu te donner une note pour chaque semaine ? Additionne tes notes et divise par le nombre de semaines. Quelle est ta moyenne ?

Fixe-toi comme objectif de battre cette moyenne chaque semaine ce mois-ci.



DILIGENCE : faire de son mieux et poursuivre jusqu'au bout

JE PRIE :

Saint François de Sales, tu as été diligent dans tes fonctions de prêtre, d'évêque et de directeur spirituel. Aide-moi à faire preuve de persévérance dans mes fonctions de fils ou de fille, d'élève et d'ami. Lorsque la vie devient trop dure pour moi, aide-moi à me souvenir que Dieu est toujours à mes côtés et que j'ai beaucoup d'amis dans le Ciel qui prient pour moi et qui sont prêts à m'aider. Amen.

Saint François de Sales, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Imite saint François de Sales en écrivant sur les vérités de notre foi. Fais un tract ou une petite brochure qui explique un sujet de la Foi Catholique. Sélectionne l'un des sujets ci-dessous :

- Aimer Dieu de tout son cœur
- Aimer son prochain comme soi-même
- La Sainte Eucharistie et l'Adoration
- La Bienheureuse Vierge Marie
- Méthodes pour consoler un ami qui souffre
- Comment faire pour perdre ou gagner, vertueusement
- Les clés d'une bonne amitié

1. Inclus un titre.
2. Fais un dessin qui illustre le titre.
3. Rédige trois points clés sur le sujet.
4. Illustre l'un des points-clés à l'aide d'une histoire ou d'une bande dessinée.

DILIGENCE : faire de son mieux et poursuivre jusqu'au bout

JE PRIE :

Prie le Souvenez-vous pour demander une augmentation de la vertu de diligence et pour de nombreuses occasions de se rapprocher de Jésus pendant l'été.

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance et réclamé votre secours, ait été abandonné.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, j'accours vers vous, et gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. O Mère du Verbe Incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la diligence ?

Qui est saint François de Sales ?

JE FAIS LE BILAN :

Décris ce que tu as fait pour développer la vertu de diligence ce mois-ci et explique ce qui t'a aidé .

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine pendant l'été ?

DILIGENCE : faire de son mieux et poursuivre jusqu'au bout

Crédits Photographiques

Page 6 : Sainte Elisabeth Anne Seton

Pearl, Rebecca, Portrait du bicentenaire de sainte Elisabeth Anne Seton, peinture à l'huile, <http://www.rebeccapearl.com/elizabethseton.htm>. Pour contacter l'artiste : +1 301-788-1875 ou Rebeccapearl123@gmail.com. Utilisé avec autorisation.

Page 10 : Saint Thomas d'Aquin

Statue en bronze de saint Thomas d'Aquin située dans la bibliothèque de la maison mère de Sainte Cécile à Nashville, Tennessee. Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de Sr. Mary Justin Haltom, O.P.

Page 14 : Saint Pio de Pietrelcina

Photographie reproduite avec l'aimable autorisation du Couvent des Frères Mineurs de Pietrelcina, http://www.luigiemaria.com/index.php?option=com_content&view=article&id=68Itemid=8. Consulté le 30 août 2013.

Page 18 : Saint Isaac Jogues

Mosaïque de Saint Isaac Jogues, Sainte Kateri Tekakwitha et Saint René Goupil, Basilique de St. Louis, MO, photographie de Mark Scott Abeln, 2011, <http://www.flickr.com/photos/msabeln/sets/72157603176587437/with/6539313449/>. Consulté le 30 août 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 22 : Bienheureux Luigi and Maria Beltrame Quattrocchi

Photographie des Bienheureux Luigi & Maria Beltrame Quattrocchi, reproduite avec l'aimable autorisation de Association Maria et Luigi Beltrame Quattrocchi, Italie, http://www.luigiemaria.com/index.php?option=com_content&view=article&id=68Itemid=8. Consulté le 15 juillet 2013.

Page 26 : Saint Philippe Néri

Christianson, Tracy L., *St. Philippe Néri*, TLC Portraits. www.portraitsofsaints.com. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 30: Saint Camille de Lellis

Musio, Nino, *St. Camille Prenant Soins des Malades*, tableau reproduit avec l'aimable autorisation de l'Ordre des Clercs réguliers pour les malades, <http://www.camilliani.org/en/the-heritage/>. Consulté le 28 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 34 : Saint Juan Diego/Notre Dame de Guadalupe

Image de Notre Dame de Guadalupe sur la tilma de Juan Diego. Domaine public.

Page 38 : Saint François de Sales

Saint François de Sales. Domaine public.

Toutes les autres images ont été créées par les réalisateurs de *Aimer et Pratiquer les Vertus*.

Remerciements

« Aimer et Pratiquer les Vertus » provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de Saint Gertrude School de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet Etablissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres Etablissements Catholiques aux Etats Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de St. Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginia) ont travaillé en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces établissements à l'élaboration du présent parcours et à sa traduction en français afin de le rendre accessible à un public francophone. Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (Foi, Espérance et Charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble, mais des modèles de saints différents pour chaque niveau de classes.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les établissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagés. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa Gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la Nouvelle Evangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

*801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org*

Pour toute question concernant le Parcours " Aimer et Pratiquer les Vertus ",
merci de contacter le Service de la Nouvelle Evangélisation : virtuesprogram@op-tn.org



Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : ESPERANCE, sainte Élisabeth Anne Seton	6
Octobre : STUDIOSITE, saint Thomas d'Aquin	10
Novembre : HUMILITE, saint Pio de Pietrelcina	14
Décembre : PATIENCE, saint Isaac Jogues	18
Janvier : FIDELITE, bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi	22
Février : JOIE, saint Philippe Néri	26
Mars : TEMPERANCE, saint Camille de Lellis	30
Avril : OBEISSANCE, saint Juan Diego	34
Mai : DILIGENCE, saint François de Sales	38
Crédits photographiques	42
Remerciements.....	43
Table des Matières.....	45

Acte d'Espérance

Mon Dieu,

j'espère avec une ferme confiance
que Tu me donneras,
par les mérites de Jésus Christ,
ta grâce en ce monde et,
si j'observe tes commandements,
le bonheur éternel dans l'autre,
parce que Tu l'as promis
et que Tu tiens toujours tes promesses,
Amen.