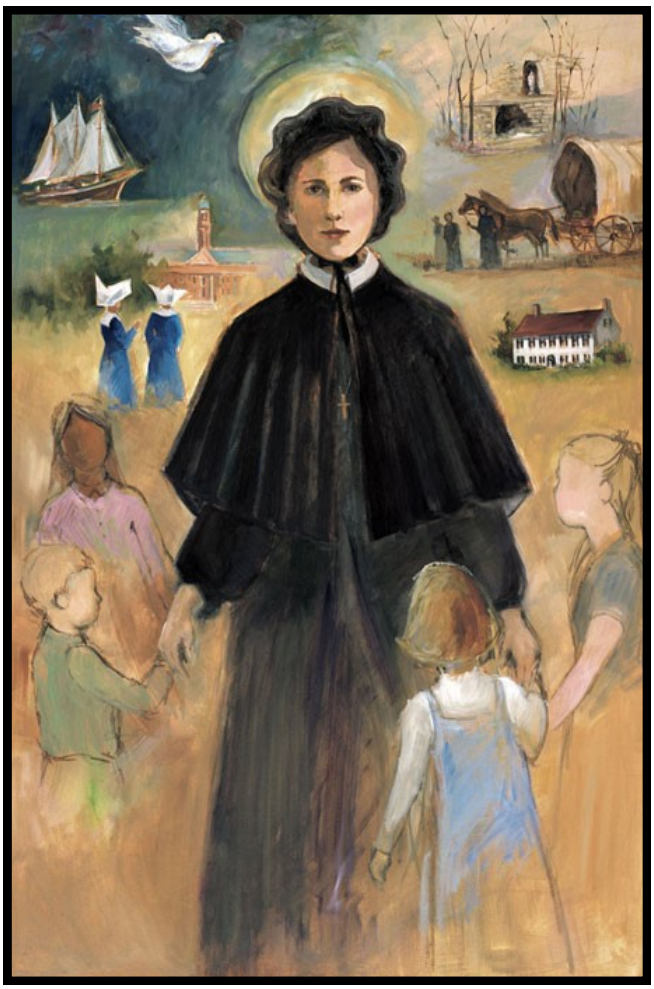
Aimer et Pratiquer les Vertus



Espérance

Livret 3 : CE2-CM2

Copyright © 2022, Dominicaines de Sainte Cécile, LBP Communications. Tous droits réservés.

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of Saint Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org

Image de couverture : Portrait du bicentenaire de Elisabeth Anne Seton, peinture à l'huile de Rebecca Pearl, http://www.rebeccapearl.com/elizabethseton.htm. Utilisée avec autorisation.

Les crédits pour toutes les images se trouvent à la fin de ce livret.

Aimer et Pratiquer les Vertus

Espérance

Livret 3 : CE2-CM2

Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile
Nashville, Etats-Unis

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEPTEMBRE	**FOI**	Croire en Dieu et croire tout ce qu'Il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	**PIÉTÉ**	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Clitherow
NOVEMBRE	**BON USAGE DES RICHESSES**	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DECEMBRE	**GÉNÉROSITÉ**	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	**GRATITUDE**	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEVRIER	**HONNÊTETÉ**	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	**MISÉRICORDE**	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie Vianney	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	**JUSTICE**	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	**ZÈLE**	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	**ESPÉRANCE**	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	**STUDIOSITÉ**	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	**HUMILITÉ**	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse de Lisieux
DECEMBRE	**PATIENCE**	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita de Cascia
JANVIER	**FIDÉLITÉ**	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEVRIER	**JOIE**	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	**TEMPÉRANCE**	profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	**OBÉISSANCE**	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	**DILIGENCE**	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine de Sienne
CHARITE	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	**CHARITÉ**	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	**AMITIÉ**	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	**COURTOISIE**	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Bx. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	**PURETÉ**	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	**FORCE**	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses compagnons
FEVRIER	**PRUDENCE**	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	SaintJohn Neumann	St Jean XXIII
MARS	**RESPECT**	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	**PARDON**	Pardonner les offenses	St Patrick	Ste Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	**RESPONSABILITÉ**	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henri II	Bx Bartolo Longo

Qu'est-ce qu'une vertu ?

Une vertu est une bonne habitude.

Quand nous prenons le temps de réfléchir à ce qui est juste et bon et si nous ouvrons notre cœur à la grâce de Dieu, nous sommes capables de faire de bons choix et de développer nos vertus. Si nous faisons souvent des choses qui sont mauvaises nous développons de mauvaises habitudes que l'on appelle des vices. Les vices peuvent nous piéger. Les vertus nous libèrent pour que nous donnions le meilleur de nous-mêmes, ce qui nous rend heureux et saints.

Il y a trois vertus qui sont appelées « vertus théologales ».
Ces vertus nous sont données par Dieu. Elles nous conduisent à Dieu et ouvrent nos cœurs à la présence de Dieu en nous. Ces vertus nous sont données au baptême et nous les développons chaque fois que nous grandissons en sainteté. Elles donnent vie à toutes les autres vertus. Les vertus théologales sont la foi, l'espérance et la charité.

Il y a quatre vertus qui sont appelées « vertus cardinales ». Cardinal vient d'un mot latin qui signifie « charnière », comme celles sur lesquelles repose une porte.
Toutes les autres vertus s'appuient sur elles. Les vertus cardinales sont la prudence, la justice, la force et la tempérance.

Qui sont les saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

L'Église catholique canonise des saints. « Canon » signifie liste. Un saint canonisé est quelqu'un qui est ajouté à la liste des saints.
L'une des premières étapes dans le processus de canonisation est une enquête qui permet de vérifier si la personne a vécu une vie de « vertus héroïques ».
Dans la dernière étape du processus, l'Église prie pour obtenir un miracle par l'intercession de la personne. « Bienheureux » et « vénérable » sont des titres pour les défunts qui sont presque canonisés. L'Église nous offre les saints canonisés comme modèles et comme intercesseurs, mais chacun de nous est aussi appelé par Dieu à devenir saint.

Septembre

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

LA VERTU DU MOIS

ESPÉRANCE *: confiance dans le dessein d'amour de Dieu*

La vertu théologale d'espérance, qui nous a été donnée au baptême et qui se fortifie au fur et à mesure que nous grandissons dans la foi, est très différente de ce que nous appelons « l'espoir ». Habituellement, nous utilisons « espérer » pour parler d'un « souhait » ou d'un « désir », par exemple, « j'espère que tu vas bien » ou « j'espère avoir 20 sur 20 ».
L'espérance chrétienne n'est pas un souhait, mais une certitude : la confiance absolue dans la promesse de Dieu qui nous a créés pour être avec Lui au Ciel et qui va nous aider à atteindre notre destination finale.

LE SAINT DU MOIS

Sainte Élisabeth Anne Seton
(1774-1821, États-Unis)
Fête : 4 janvier

Sainte Elisabeth Anne Seton
par Rebecca Pearl

« Nous sommes si faibles par nous-mêmes, mais la grâce de Dieu est capable de nous faire surmonter tous les obstacles et toutes les difficultés » écrivait sainte Élisabeth Anne Seton, véritable modèle en matière d'espérance. C'était une femme qui avait mis toute sa foi en Dieu, même lorsque sa confiance était mise à rude épreuve.

Élisabeth Ann Bayley était née à New York dans une famille épiscopalienne aisée. Profondément pieuse et joyeuse, Élisabeth avait épousé William Seton et était devenue l'heureuse mère de cinq enfants. Sa vie semblait pleine et accomplie lorsque une tragédie la frappa : l'entreprise de son mari fit faillite et celui-ci mourut peu de temps après.

Depuis de nombreuses années, Élisabeth s'était sentie attirée par la foi catholique, en particulier par la présence réelle de Jésus dans l'Eucharistie. Plaçant toute son espérance en Dieu, la jeune veuve sans ressources demanda à être admise dans l'Église catholique. A partir de ce moment-là, sa famille et ses amis l'abandonnèrent. Sans soutien ni pour elle-même, ni pour ses enfants, elle ouvrit une école privée pour pouvoir vivre. L'archevêque de Baltimore remarqua ses talents d'enseignante et lui demanda d'ouvrir une école catholique pour les jeunes filles. C'est ainsi que sainte Élisabeth Anne Seton est devenue la fondatrice de l'enseignement catholique aux États-Unis et la première sainte canonisée née dans ce pays.

JE RÉFLÉCHIS

Qu'est-ce qu'une vertu théologale ? (voir page 5)
Si une vertu théologale est une don de Dieu, comment est-il possible de la faire grandir ?

TRAVAIL : À rendre le …… septembre (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu !
Lis à haute voix et commente : Psaume 62, 6-9 et Hébreux 6, 19.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Ancrés dans l'espérance
Prends une feuille de papier blanc et suis les instructions :

1. Utilise un crayon gris pour décalquer ou dessiner le contour d'une ancre.
2. Le long de la ligne que tu viens de tracer, écris au crayon, en petites lettres, l'acte d'espérance (voir au dos de ce cahier d'exercices).
3. Repasse le contour de l'ancre au feutre noir et efface les lignes de crayon.
4. En utilisant différentes couleurs, écris à l'intérieur de l'ancre des mots qui représentent les promesses que Dieu va tenir, ainsi que les promesses qu'il a déjà tenues dans ta vie et tout au long de l'Histoire.
5. Autour de l'ancre, dessine des nuages et un ciel bleu pour représenter le Ciel où est ancrée notre véritable espérance.

Quand tu vois ce logo, invoque ton ange gardien

JE PRIE

Sainte Élisabeth, tu as fait confiance au plan de Dieu pour ta vie, même lorsque ce plan était déroutant et que tu ne savais pas où il te conduisait. Aide-nous à avoir une confiance aimante comme toi et à dire avec Jésus : « Que ta volonté soit faite. » Amen.
Sainte Élisabeth Anne Seton, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

En petits groupes, faites une recherche sur la vie de sainte Elisabeth Anne Seton et présentez-la à la classe. Pour chaque période de sa vie, indiquez les raisons pour lesquelles elle a dû espérer en Dieu.

Groupe 1 : Échec de l'entreprise de son mari et émigration en Italie
Groupe 2 : Maladie, mise en quarantaine et mort de son mari
Groupe 3 : Conversion au catholicisme et réactions de sa famille
Groupe 4 : Création d'écoles et d'un ordre religieux : les Sœurs de la Charité

JE PRIE

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !
Nous crions vers toi, enfants d'Ève exilés. Vers toi nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes. Ô toi, notre avocate tourne vers nous ton regard miséricordieux. Et, après cet exil,
montre-nous Jésus, le fruit béni de tes entrailles.
Ô clémente, ô miséricordieuse, ô douce Vierge Marie.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que l'espérance ?

Qui est sainte Élisabeth Anne Seton ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu d'espérance et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Octobre

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

LA VERTU DU MOIS

STUDIOSITÉ *:* rechercher le savoir pour se rapprocher de la V*érité*

Nous sommes tous nés avec le désir de savoir des choses. La vertu de studiosité nous donne envie de connaître les choses qui nous rapprochent de Dieu plutôt que celles qui nous éloignent de Dieu. Lorsque nous remplissons notre esprit d'informations sans importance ou de nouvelles mondaines et de ragots, nous n'avons plus la place ni l'énergie pour chercher à connaître la vérité. La studiosité nous donne le désir de découvrir ce qui nous conduit vers Dieu.

LE SAINT DU MOIS

Saint Thomas d'Aquin
(1225-1274, Italie)
Fête : 28 janvier

A l'âge de cinq ans, saint Thomas a été envoyé par ses parents dans un riche monastère pour y étudier. Thomas était déjà très intelligent et demandait à ses professeurs : « Qu'est-ce que Dieu ? »

Statue de saint Thomas d'Aquin

Ses parents espéraient qu'il deviendrait moine dans un grand monastère et, plus tard, l'abbé ou le supérieur. Mais un jour, Thomas a rencontré des dominicains de l'Ordre des Prêcheurs et il a compris que Dieu l'appelait à rejoindre cette nouvelle communauté religieuse fondée par saint Dominique. Sa famille était très mécontente de son choix car les dominicains étaient pauvres et Thomas allait devenir un mendiant plutôt qu'un homme puissant. Ils ont essayé par tous les moyens de l'en empêcher, mais saint Thomas a eu le dernier mot et est devenu dominicain.

Les autres frères étudiants se moquaient de saint Thomas parce qu'il était gros et qu'il ne parlait jamais en classe. Ils le surnommaient « le bœuf muet ». Mais saint Albert-le-Grand, l'un de ses professeurs, demanda aux frères d'arrêter de se moquer de lui et prophétisa qu'un jour la voix de Thomas serait entendue dans le monde entier. Il savait que Thomas était discret mais que c'était un génie.

Saint Albert avait raison. Thomas est devenu célèbre grâce aux livres remarquables qu'il a écrits sur Dieu et qui sont encore utilisés et étudiés aujourd'hui.
Un jour, Jésus lui a parlé et lui a offert une récompense en lui disant : « Tu as bien écrit de Moi, Thomas. Que désires-tu ? » Thomas lui a répondu : « Je ne veux rien d'autre que Toi, Seigneur ».

Saint Thomas est le saint patron des écoles catholiques et des étudiants.

JE RÉFLÉCHIS

Comment comprends-tu la réponse de saint Thomas à Dieu ?
Comment la studiosité nous aide-t-elle a choisir ce qu'il est bon de lire, de regarder et d'écouter ?

TRAVAIL : À rendre le …… octobre (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu !
Lis à haute voix et commente Psaume 25,4-5.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Sur une feuille de papier, dessine ce que tu penses être ton espace idéal pour étudier.

- Quels livres ou objets vas-tu inclure dans ton dessin ?
- Quels sont les objets que tu vas laisser de côté pour mieux étudier ?
- En bas du dessin, écris le temps que tu passes à étudier chaque semaine.

Note tes idées avant de commencer ton dessin :

_____

_____

_____

Après avoir réalisé ton dessin, tu peux le présenter à la classe.

JE PRIE

Saint Thomas, saint patron des élèves, tu as surmonté de nombreux obstacles personnels pour pouvoir te rapprocher de Dieu en recherchant la vérité dans tes études et dans tous les domaines de ta vie. Aide-moi à persévérer dans mon étude de la vérité pour que je me rapproche de Dieu et que je te rencontre un jour au paradis où, ensemble, nous louerons Dieu pour toute l'éternité. Amen. Saint Thomas d'Aquin, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Voici deux des très nombreuses hymnes que saint Thomas d'Aquin a composées pour la fête du Saint-Sacrement, la célébration du grand don de l'Eucharistie. Lorsque nous adorons le Saint-Sacrement, soit dans le tabernacle, soit lorsqu'il est exposé dans l'ostensoir, nous pouvons chanter ou prier ces hymnes.

Dessine un ostensoir (qui a la forme d'un petit soleil avec de grands rayons et ajoute un pied comme celui d'un calice). Utilise le texte ci-dessous pour décorer le pourtour de l'ostensoir.

-1-

O banquet sacré
où l'on reçoit le Christ !
On célèbre le mémorial de sa passion,
l'âme est remplie de grâce
et, de la gloire future, le gage nous est donné.
Alléluia.

-2-

Chante, ô ma langue, le mystère
De ce corps très glorieux,
Et de ce sang si précieux
Que le Roi de nations
Issu d'une noble lignée
Versa pour le prix de ce monde

Fils d'une mère toujours vierge
Né pour nous, à nous donné,
Et dans ce monde ayant vécu,
Verbe en semence semé,
Il conclut son temps d'ici-bas
Par une action incomparable

La nuit de la dernière Cène,
A table avec ses amis,
Ayant pleinement observé
La Pâque selon la loi
De ses propres mains il s'offrit
En nourriture aux douze Apôtres.

Le Verbe fait chair, par son verbe,
Fait de sa chair le vrai pain ;
Le sang du Christ devient boisson ;
Nos sens étant limités
C'est la foi seule qui suffit
Pour affermir les cœurs sincères.

JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le cinquième mystère joyeux : le recouvrement de Jésus au temple. Médite sur la manière dont Notre-Dame a cherché Jésus et demande-lui de t'aider à trouver Jésus dans tout ce que tu étudies.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la studiosité ?

Qui est saint Thomas d'Aquin ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu de studiosité et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Novembre

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

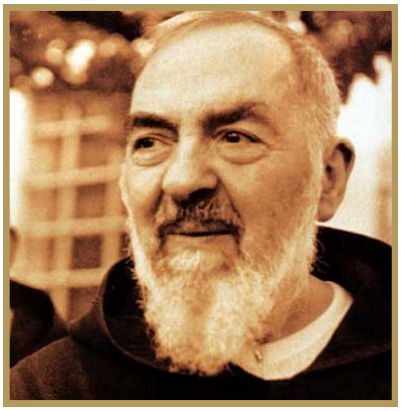
LA VERTU DU MOIS

HUMILITÉ : reconnaître les talents reçus de Dieu et accepter ses limites

L'humilité consiste à connaître la vérité sur soi-même. Il y a des choses que tu fais très bien, comme par exemple étudier, courir ou chanter. La personne qui est humble reconnaît ses dons car ils viennent de Dieu et doivent être utilisés pour sa gloire. L'humilité nous aide à nous réjouir lorsque les autres réussissent parce que nous savons que les talents de chacun sont un don de Dieu.
Nous avons tous aussi nos points faibles : certaines matières scolaires, un manque de talent artistique ou sportif, de la gourmandise ou de la mauvaise humeur. Le péché et la faiblesse ne faisaient pas partie du plan de Dieu quand il a créé Adam et Eve mais, quand il nous a créés, il a prévu comment utiliser pour sa gloire même les points faibles de notre personnalité. L'humilité nous rappelle que tout le monde est faible et que personne n'est parfait mais que Dieu nous aime et nous donne sa force.

LE SAINT DU MOIS

Saint Pio de Pietrelcina (Padre Pio)
(1887-1968, Italie)
Fête : 23 septembre



Saint Pio de Pietrelcina

Padre Pio était un frère capucin surtout connu pour les dons spirituels extraordinaires qu'il avait reçus de Dieu, notamment les stigmates et sa capacité de lire dans les âmes et de guérir les maladies physiques. Comme prêtre, il aidait toujours les gens à se confesser de manière complète et approfondie. Parce que Dieu faisait des miracles à travers Padre Pio, de nombreuses personnes affirmaient de son vivant que c'était un saint. Pour Padre Pio, cela était très difficile à supporter, car il voulait juste être un prêtre simple et humble.

Mais il y avait aussi ceux qui étaient jaloux des dons spirituels de Padre Pio et qui essayaient de lui attirer des ennuis auprès de l'évêque et du pape. Alors que le pape et les évêques enquêtaient sur ces accusations, Padre Pio eut l'interdiction de confesser, de célébrer la messe en public et de fréquenter des laïcs. Un prêtre moins saint aurait probablement refusé d'obéir, mais Padre Pio a choisi d'accepter ces restrictions. Il savait que Dieu voulait qu'il soit obéissant et il voulait glorifier Dieu. Il reconnaissait que ses dons venaient de Dieu et que si Dieu voulait que ces dons soient utilisés, alors il lui serait permis de les utiliser.

JE RÉFLÉCHIS

1. Certaines personnes pensent que l'humilité consiste à ne voir que de mauvaises choses en soi. Quel est le problème avec cette idée ?
2. Que penses-tu de la manière dont Padre Pio a accepté ses limites ?

TRAVAIL : À rendre le …… novembre (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Matthieu 11, 29.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

1. Pense à tous les dons de l'esprit et de l'âme que Dieu t'a confiés. Choisis-en trois et écris-les sur une feuille de papier. Ensuite échange avec un camarade : explique-lui comment tu peux développer ces dons et comment Dieu souhaite que tu les utilises. Demande-lui s'il a d'autres idées à te suggérer.

2. Repense à la semaine qui vient de s'écouler et rappelle-toi les occasions où tu as pensé : « Je voudrais tellement être… » ou « si seulement je n'étais pas… », en souhaitant être différent de ce que tu es.
   Compose une prière dans laquelle tu dis à Dieu que tu acceptes ce que tu ne peux pas changer et que tu lui fais confiance pour son plan d'amour sur ta vie.

JE PRIE

Nous te prions, Padre Pio, de nous enseigner l'humilité du cœur, afin de pouvoir être comptés au nombre des tout-petits de l'Évangile, auxquels le Père a promis de révéler les mystères de son Royaume... Accompagne-nous dans le pèlerinage terrestre vers la patrie bienheureuse où nous espérons parvenir nous aussi afin de contempler pour l'éternité la Gloire du Père, du Fils et de l'Esprit Saint. Amen. Saint Padre Pio, prie pour nous

~ extrait de la prière du Pape Jean-Paul II lors de la canonisation de saint Pio de Pietrelcina

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Les stigmates et les miracles de Padre Pio étaient visibles par tous. Ce sont ces grâces exceptionnelles qui l'ont rendu célèbre, mais Dieu n'a pas donné ces dons à Padre Pio pour qu'il devienne célèbre. Dieu lui a donné ces dons spirituels exceptionnels pour qu'il ressemble davantage à son Fils Jésus. En portant les plaies de Jésus dans ses mains, Padre Pio se souvenait constamment des plaies de Jésus-Christ sur la Croix et il pouvait unir sa souffrance à celle de Jésus pour le salut des pécheurs. Comme Jésus, Padre Pio a passé une grande partie de sa vie à écouter les personnes malades et à les guérir.

Pense aux miracles de Jésus : la guérison des boiteux, les pécheurs pardonnés, la guérison des aveugles et des muets et la libération des possédés. Dans l'espace ci-dessous, dessine côte à côte l'un des miracles de Padre Pio et le miracle de Jésus qui lui ressemble le plus.

JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le premier mystère joyeux du rosaire, l'Annonciation.

Reste avec moi, Seigneur, car je désire t'aimer infiniment et être toujours en ta compagnie... Reste avec moi, Seigneur, car c'est Toi seul que je cherche, ton amour, ta grâce, ta volonté, ton cœur, ton esprit, car je t'aime et ne demande pas d'autre récompense que de t'aimer de plus en plus. Avec un amour résolu, je veux t'aimer de tout mon cœur pendant que je suis sur terre et continuer à t'aimer parfaitement pendant toute l'éternité. Amen.

~ extrait de la prière que Padre Pio disait après avoir communié.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que l'humilité ?

Qui est saint Pio de Pietrelcina (Padre Pio) ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu d'humilité et explique ce qui t'a aidé(e).

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Décembre

JE PRIE *Acte d'espérance (voir au dos du livret)*

LA VERTU DU MOIS

PATIENCE : attendre et supporter sans se plaindre

Chaque fois que nous sommes face à des situations, à des personnes ou à des événements qui nous irritent, nous pouvons nous exercer à la patience. À mesure que nous grandissons en vertu, ces petites choses nous gêneront de moins en moins. Beaucoup de gens apprennent la patience à travers de très grandes épreuves : ils attendent le retour d'un être cher parti à la guerre ou un emploi ou ils souffrent d'une longue maladie. Il est parfois difficile de souffrir sans se plaindre, mais nous savons que Dieu a un plan et nous nous appuyons sur sa force en attendant que sa volonté se réalise.

LE SAINT DU MOIS

Saint Isaac Jogues
(1607-1646, France)
Fête : 19 octobre

Mosaïque de la basilique de Saint Louis, Etats-Unis

Isaac Jogues était un membre de la Compagnie de Jésus (les Jésuites) et le premier prêtre à se rendre dans l'actuelle ville de New York. Avec quelques compagnons, il a entrepris le voyage depuis la France jusqu'en Amérique du Nord pour apporter l'évangile du Christ aux Amérindiens. Isaac savait et croyait que Jésus était mort pour tous les peuples et il prenait à cœur ses paroles : « Allez donc faire des disciples de toutes les nations, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, leur apprenant à observer tout ce que je vous ai prescrit. » (Matthieu 28, 19-20)

À son arrivée, saint Isaac Jogues a d'abord dû apprendre à parler la langue des Mohawks et, comme ils n'utilisaient pas le même alphabet, cela a pris beaucoup de temps avant qu'il puisse leur parler de Jésus.

Conscient qu'il faisait la volonté de Dieu, il a persévéré patiemment et de nombreuses personnes se sont converties. Mais finalement, les indigènes ont commencé à se méfier du saint et l'ont capturé, torturé et tué. Pendant toutes ces épreuves, saint Isaac Jogues a souffert sans se plaindre, sans se mettre en colère contre Dieu ni contre les gens qu'il évangélisait. Sa patience lui a valu la couronne du martyr et lui a obtenu de rejoindre le Seigneur Jésus au paradis.

JE RÉFLÉCHIS

A ton avis, de quelle manière saint Isaac a-t-il pratiqué la patience quand il avait ton âge ? (N'oublie pas qu'il vivait au début des années 1600).

TRAVAIL : À rendre le …… décembre (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Psaume 130, 5-8.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Tu te souviens que saint Isaac Jogues a passé des années à essayer d'apprendre la langue des Mohawks. Avec un partenaire, inventez un langage codé en utilisant des mots ou des gestes qui ne sont pas couramment utilisés dans votre langue maternelle. Si certains parmi vous parlent une autre langue, vous pouvez utiliser cette langue. Ensuite, rejoignez un autre groupe et, à tour de rôle, essayez de déchiffrer leur code pour pouvoir leur parler. Ensuite, demandez-leur s'ils sont capables de déchiffrer votre code et d'apprendre votre nouvelle langue. L'équipe reçoit un point pour chaque mot qu'elle est capable de découvrir.

Une fois cette activité terminée, répondez aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que vous avez trouvé le plus difficile quand vous avez essayé de déchiffrer le code d'une nouvelle langue ?
2. Comment avez-vous réagi lorsque vous n'avez pas réussi à déchiffrer un mot ou une phrase ?
3. Pourquoi faut-il faire preuve de patience pour bien écouter ?

JE PRIE

Saint Isaac Jogues, tu as fait preuve de patience pour faire connaître Jésus aux peuples d'Amérique du Nord, sans jamais baisser les bras, même face à la persécution. Aide-moi à être patient à ton exemple, même dans les petites choses, à cause de l'amour que Jésus a pour moi. Amen.
Saint Isaac Jogues, prie pour nous.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

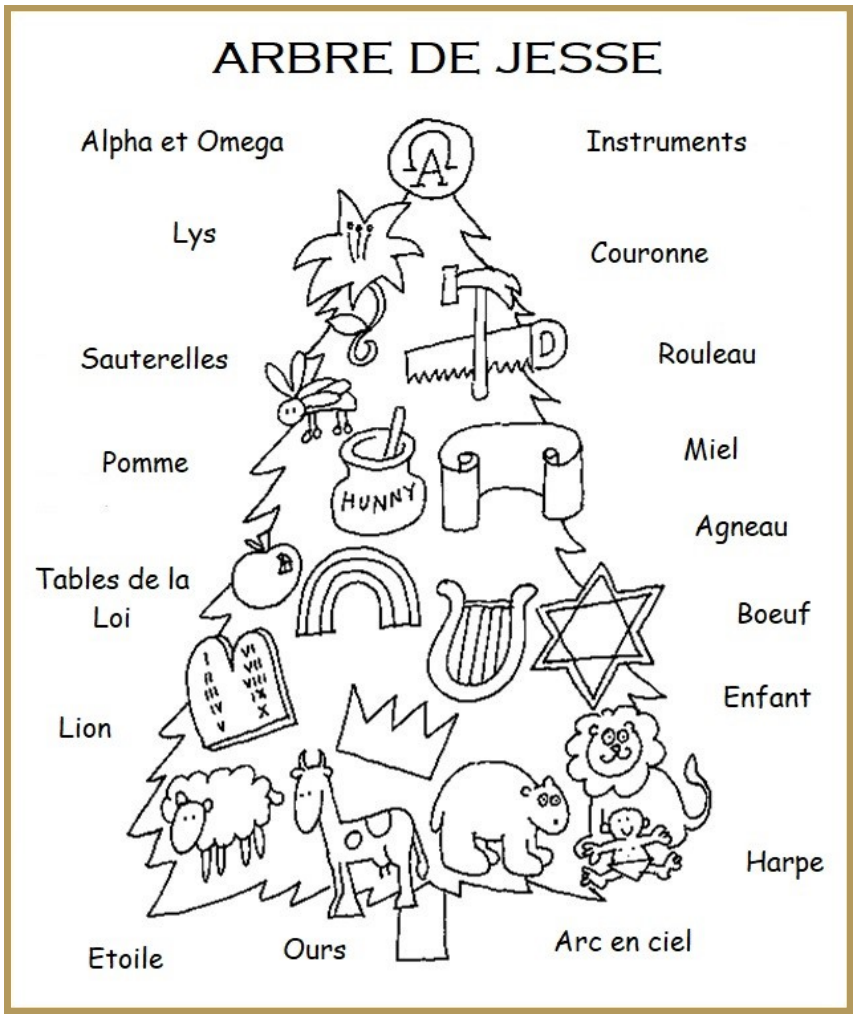
Pendant l'Avent, il est traditionnel de décorer un arbre de Jessé. On lit des histoires de l'Ancien Testament pour se rappeler comment Dieu a préparé le monde pour la venue de Jésus et on place sur l'arbre des objets en lien avec ces histoires. Les Israélites ont attendu la venue du Messie pendant des milliers d'années : une véritable épreuve de patience ! Associe chaque mot à son symbole et explique à un camarade sa signification dans l'Ancien Testament.

Recherche les passages suivants dans la Bible pour y trouver de l'aide :

Genèse 3, 1-5
Isaïe 11, 5-8
Genèse 9, 11-12
Exode 20, 1-17
Matthieu 1, 18-25
1 Samuel 16, 17-23
Apocalypse 1, 8
Matthieu 3, 4

Colorie le dessin si tu as terminé.

Concluez en chantant ensemble « Venez Divin Messie ».



JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le troisième mystère joyeux du rosaire, la nativité. Réfléchis à la façon dont la Vierge a attendu la naissance de Jésus et demande-lui de te donner de la patience.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la patience ?

Qui est saint Isaac Jogues ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu de patience et explique ce qui t'a aidé(e).

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Janvier

JE PRIE *Acte d'espérance (voir au dos du livret)*

LA VERTU DU MOIS

FIDÉLITÉ : être fidèle à ses promesses et à ses engagements

Qu'est-ce qu'un engagement ? Tu connais des parents et des grands-parents qui vivent l'engagement dans le mariage. Par le baptême, nous devenons les enfants adoptifs de Dieu et nous lui sommes consacrés. Dans ces engagements, nous faisons des promesses à Dieu ou à une autre personne. Parfois, les promesses peuvent être très difficiles à tenir, surtout lorsque nous n'avons plus envie de tenir la promesse ou lorsque l'autre personne ne semble pas tenir sa promesse de son côté. Chaque jour nous donne l'occasion de pratiquer la vertu de fidélité en choisissant à nouveau de rester fidèle à nos promesses.

LES SAINTS DU MOIS

Bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi
(1880-1951 et 1884-1965, Italie)
Fête : 25 novembre

Les bienheureux Luigi et Maria

Les bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi se sont rencontrés et se sont mariés en 1905 à Rome. Ce couple était connu pour son ouverture à la vie, son espérance au milieu de situations familiales difficiles et son engagement plein d'affection l'un envers l'autre.

Luigi et Maria ont eu la chance d'avoir quatre enfants. L'aînée est devenue bénédictine et les deux enfants suivants ont été appelés à devenir prêtres. Luigi et Maria ont reçu un cadeau exceptionnel avec leur quatrième enfant, une fille nommée Enrichetta. Dès le début de sa grossesse, Maria a éprouvé de grandes difficultés et les médecins l'ont prévenue que, si elle donnait naissance à son bébé, elle avait moins de cinq pour cent de chances de survivre et son bébé avait encore moins de chances de survivre. Mais Enrichetta est née en parfaite santé et l'amour réciproque de Luigi et Maria a grandi et s'est fortifié parce qu'ils avaient fait confiance aux promesses de Dieu.

Tout au long de leur vie, Maria et Luigi ont rendu service à l'Église en restant fidèles aux promesses de leur mariage et en participant à de nombreuses œuvres de charité
La famille était consacrée au Sacré-Cœur de Jésus et priait le chapelet ensemble tous les soirs. En raison de la sainteté de leur vie et du témoignage rendu par leur fidélité dans le mariage, Luigi et Maria sont devenus, en 2001, le premier couple marié à être béatifié ensemble. Leur fête est désormais célébrée le 25 novembre, date de leur anniversaire de mariage.

JE RÉFLÉCHIS

Connais-tu des prêtres, des religieux ou des personnes mariées qui ont été fidèles toute leur vie ? Penses-tu que la fidélité a toujours été facile pour eux ? Comment crois-tu qu'ils ont réussi à rester fidèles ?

TRAVAIL : À rendre le …… janvier (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Psaume 116, 10-19.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Réfléchis à la différence entre un engagement et un service à rendre. Dans le tableau ci-dessous, fais la liste de plusieurs engagements que tu as pris dans ta vie, ou que tu vois dans la vie des membres de ta famille, et de plusieurs tâches dont tu es responsable.
Puis, sélectionne un engagement. Envers qui a t-il été pris ? A quoi engage-il ? Comment peut-on rester fidèle à cet engagement ?

Engagements	Services

JE PRIE

Bienheureux Luigi et Maria, aidez-moi à pratiquer la vertu de fidélité. Aidez-moi à me rappeler qu'en toute chose, grande ou petite, le Seigneur est satisfait quand je suis fidèle à ce que j'ai promis. Comme vous, je veux mettre toute ma confiance dans le Seigneur même dans les moments de grande difficulté et rester fidèle à ce que je sais être vrai et bon. Enfin, aidez-moi à garder confiance car Dieu a promis de me conduire au ciel si je suis fidèle aux promesses de mon baptême. Amen.
Bienheureux Luigi et Maria, priez pour nous !

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Maria et Luigi ont été appelés à vivre la vertu de fidélité de différentes manières tout au long de leur vie. En particulier, ils ont vécu les vœux et les promesses de leur mariage avec une grande fidélité, ce qui leur a permis de prendre une décision difficile avant la naissance d'Enrichetta. Imagine que tu écoutes le docteur parler à Maria et Luigi. Comment vont-ils lui répondre lorsqu'il leur explique les risques de la grossesse de Maria ? Rédige un bref dialogue :

Le docteur :_____
_____
_____

Maria :_____
_____

Luigi :_____
_____

Le docteur : _____
_____
_____

Maria : _____
_____

Luigi : _____
_____

JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le cinquième mystère douloureux du rosaire, la crucifixion et la mort de Notre Seigneur. Médite sur la Vierge Marie, debout au pied de la Croix et demandez-lui de t'accorder d'être aussi fidèle à Jésus qu'elle.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la vertu de fidélité ?

Qui sont les bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu de fidélité et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Février

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

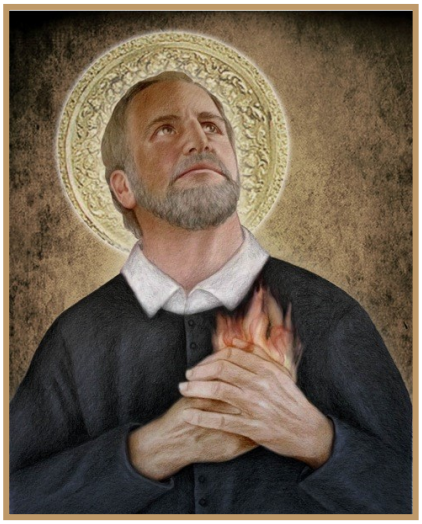
LA VERTU DU MOIS

JOIE : voir le bon côté des choses

La joie est la vertu qui nous aide à être enjoués, même lorsque les temps sont durs. Dieu nous aime et veut que nous soyons vraiment heureux. Nous pouvons penser et agir de manière morose, en oubliant Dieu et en tirant tout le monde vers le bas ou bien nous pouvons considérer les bienfaits que nous avons reçus, louer Dieu pour sa bonté et entraîner tout le monde vers Lui. Alors choisis de mettre ta joie dans le Seigneur et de répandre l'espérance par ta joie.

LE SAINT DU MOIS

Saint Philippe Néri
(1515-1595, Italie)
Fête : 26 mai



Saint Philippe Néri
par Tracy Christianson

Philippe Néri, également connu sous le nom de « Pippo buono » ou « le bon petit Phil », était un garçon joyeux, attentionné et apprécié de tous. La joie de Philippe aidait les autres à garder l'espérance et à rester fidèles. Lorsqu'il était encore jeune et qu'il était sur le point de quitter la maison, c'est sa joie et sa foi qui ont donné à ses sœurs l'espoir que tout irait bien, même après son départ.

À l'âge adulte, il utilisait son sens de l'humour et sa gentillesse pour attirer l'attention des passants et les aider à abandonner leur style de vie insouciant pour suivre le Christ. Philippe incitait ses amis à servir les malades dans les hôpitaux et à prier. Son cœur brûlait et se dilatait d'amour pour Dieu et pour les autres. Il demandait souvent : « Eh bien, mes frères, quand allons nous commencer à faire le bien ? »

En 1551, il fut ordonné prêtre. Il confessait souvent et aidait beaucoup de monde par sa sagesse, sa cordialité et sa compassion. Saint Philippe gardait une Bible et un livre de blagues près de son lit. Sur sa porte, il avait accroché une petite pancarte qui disait « Maison de la joie chrétienne ». Il disait : « La joie chrétienne est un don de Dieu qui vient d'une bonne conscience. » Beaucoup de personnes ont appris à connaître le Christ grâce à la joie de saint Philippe Néri.

TRAVAIL : À rendre le …… février (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Proverbes 15, 30a.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Choisis une des situations suivantes et fais un jeu de rôle avec un camarade de classe. Ensuite, discutez de la façon dont votre joie peut aider les autres dans ces circonstances.

1. Le voisin de l'un de tes camarades de classe a déménagé pendant l'été. Ton camarade semble aller bien maintenant, mais son ami lui manque encore de temps en temps. Personne dans la classe ne t'a dit que son voisin avait déménagé, mais tu vois que ton camarade n'est pas aussi joyeux que d'habitude. Que pourrais-tu faire ou dire pour le soutenir ?
2. L'un de tes parents vient vous chercher à l'école et semble de mauvaise humeur. Lorsque tu lui demandes ce qui ne va pas, il t'apprend que vos prochaines vacances que vous auriez dû passer à Disneyland en famille ont été annulées parce que votre famille a des difficultés financières et ne peut pas se permettre de partir en vacances maintenant. Comment vas-tu réagir ? Que vas-tu dire ?
3. Un jour, en arrivant à l'école, vous apprenez que votre enseignante est absente et ne reviendra pas avant quelques jours parce que son mari est très malade et qu'elle doit s'en occuper. Qu'allez-vous faire à son retour ? Qu'allez-vous lui dire ?

À ton avis, comment la joie est-elle liée à la vertu d'espérance (confiance dans les promesses de Dieu) ?

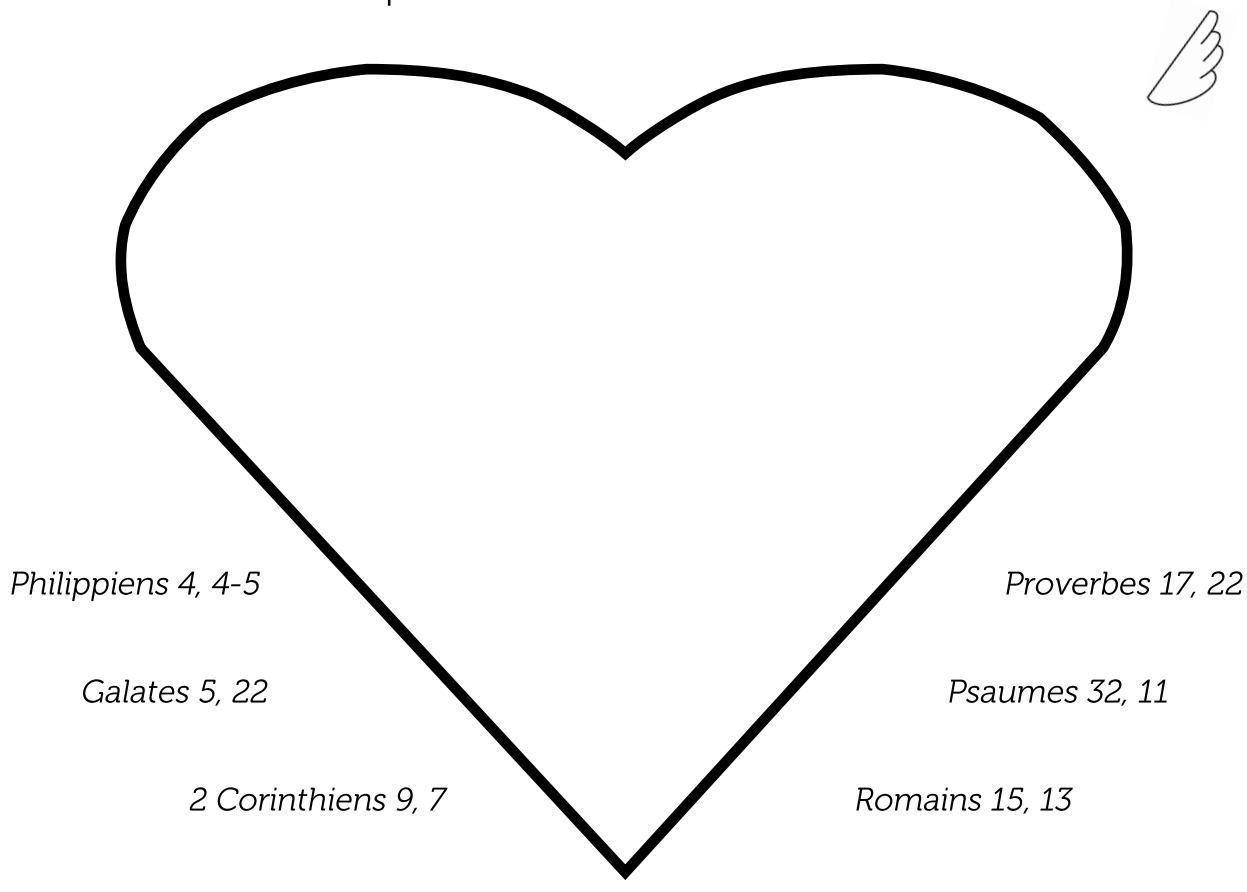
JE PRIE

Cher saint Philippe Néri, tu as toujours utilisé le don de la joie pour apporter de la joie et du bonheur aux autres, surtout quand ils étaient tristes ou inquiets. Aide-moi à faire de même pour que les autres puissent découvrir l'amour de Dieu pour eux. Amen.
Saint Philippe Néri, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

« La joie fortifie le cœur et nous fait persévérer dans une vie bonne. Aussi le serviteur de Dieu doit-il toujours être de bonne humeur », disait saint Philippe Néri. En 1544, la nuit précédant la Pentecôte, saint Philippe fit une expérience mystique au cours de laquelle un globe de feu entra dans sa bouche et provoqua une expansion physique de son cœur, lui faisant comprendre réellement l'amour de Dieu. Toute sa vie, saint Philippe se souviendra souvent de cet immese amour de Dieu et aura l'impression que son cœur était en feu !

Recherche les passages d'Écriture indiqués ci-dessous. Choisis celui qui te correspond le mieux et écris-le à l'intérieur du cœur. Colorie ou décore le cœur en fonction de la citation que tu as choisie.



JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le deuxième mystère joyeux du rosaire, la visitation. Rappelle-toi comment Marie a chanté les louanges de Dieu avec joie et demande-lui de t'aider à faire de même.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la joie ?

Qui est saint Philippe Néri ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour être plus joyeux et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Mars

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

LA VERTU DU MOIS

TEMPÉRANCE *: profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée*

Quelles sont les choses que tu aimes faire pour t'amuser ? Que se passerait-il si nous ne faisions que des choses amusantes et que nous ne faisions jamais celles que nous avons à faire ? Qui sortirait les poubelles ? Qui jouerait dans les équipes sportives pour représenter notre pays ? Qui chercherait un médicament pour guérir les maladies du monde ? Si nous ne faisions que ce que nous voulons, nous deviendrions égoïstes et nous serions en mauvaise santé. La tempérance nous aide à équilibrer les différents aspects de notre vie. Dieu veut que nous appréciions les bonnes choses, mais en quantité raisonnable, pour qu'elles soient bonnes pour nous. Si nous sommes tempérants, nous serons libres de profiter des bonnes choses ou de les mettre de côté, si nécessaire, au lieu de devenir irresponsables ou dépendants.

LE SAINT DU MOIS

Saint Camille de Lellis
(1550 - 1614, Italie)
Fête : 14 juillet

Saint Camille de Lellis par Nino Musio

Alors que Camille était encore un jeune garçon, il prit de mauvaises habitudes : langage grossier, méchanceté et jeux d'argent. Il était brillant mais paresseux et à l'âge de 12 ans, il a abandonné l'école pour passer son temps à jouer et à se battre. À 17 ans, il est entré dans l'armée mais il a continué à avoir un comportement répréhensible. Après avoir été blessé au combat, il a été contraint de se mettre au travail en s'occupant du jardin d'un monastère franciscain.

C'est grâce à la compassion de l'un des frères que la grâce de Dieu est entrée dans son cœur et Camille a décidé de donner sa vie au Christ.

Camille se rendit à l'hôpital Saint-Jacques de Rome où il devint à la fois un patient (pour se remettre des blessures qu'il avait reçues au combat) et un soignant. Désormais, au lieu de céder à ses mauvais désirs avec les jeux de hasard, il menait une vie disciplinée et pratiquait de nombreuses pénitences. Avec saint Philippe Néri comme guide spirituel, saint Camille a finalement été ordonné prêtre et a fondé un ordre religieux, les Camiliens, pour répondre aux besoins physiques et spirituels des malades dans les hôpitaux. Jusqu'à la fin de sa vie, saint Camille a considéré le service des malades comme une manière de servir le Seigneur.

TRAVAIL : À rendre le …… mars (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Luc 9, 23.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Comment pratiques-tu la vertu de tempérance avec la nourriture ? Pense à tes aliments préférés, en particulier les goûters, les desserts et les friandises.

1. Prends une feuille de papier et trace des traits pour faire trois colonnes.
2. Fais la liste de tes aliments préférés dans la colonne de gauche.
3. Complète la colonne du milieu en écrivant : jamais, un peu et beaucoup.
4. Dans la colonne de droite, écris : chaque jour, chaque semaine et chaque mois.
5. Relie chaque aliment de la colonne de gauche en indiquant combien tu en consommes (colonne du milieu) et quand tu en manges (colonne de droite).

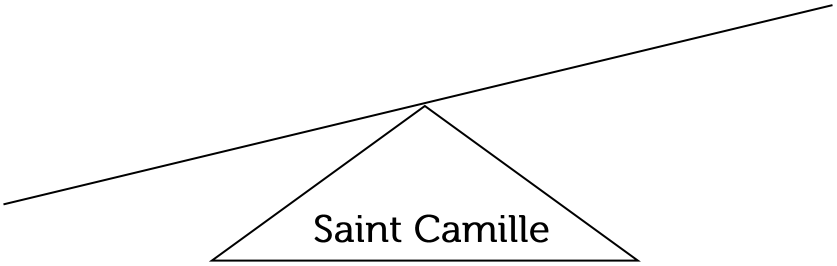
Compare ta liste avec celle de tes camarades de classe. Manges-tu souvent de tes aliments préférés ? Est-ce bon pour ta santé ? Est-ce qu'une alimentation saine et équilibrée fait partie de la tempérance ?

JE PRIE

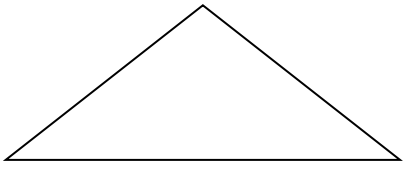
Cher saint Camille, en acceptant la grâce de Dieu, tu as été capable de renoncer à tes propres désirs et de lui donner tout ton amour et tout ton temps, notamment en t'occupant des malades. Donne-moi ton esprit de tempérance afin que mon amour et mes désirs soient toujours tournés vers le Christ notre Seigneur. Amen. Saint Camille de Lellis, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Avant sa conversion, la vie de saint Camille était déséquilibrée. Sur la poutre d'équilibre ci-dessous, inscris à gauche les aspects de la vie du saint qui le faisaient pencher vers le péché. Ajoute à droite les choses qui manquaient dans sa vie



La deuxième poutre d'équilibre représente ta vie ! Écris ton nom dans le point d'appui et dessine une poutre d'équilibre au-dessus. À chaque extrémité de la poutre, inscris les choses que tu passes ton temps à faire. Est-ce que ta poutre est équilibrée ? Si non, qu'est-ce qui doit être enlevé ? Que faut-il ajouter ?



JE PRIE

Prie le deuxième mystère douloureux du rosaire, la flagellation. Demande à Notre-Dame de t'aider à faire beaucoup de petits sacrifices par amour pour Jésus.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la tempérance ?

Qui est saint Camille de Lellis ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu de tempérance et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Avril

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

LA VERTU DU MOIS

OBÉISSANCE *:* dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

Obéissance vient d'un mot latin qui signifie « écouter ». Si on écoute la personne qui parle d'une manière aimante et avec un cœur ouvert, on est prêt à lui répondre. Dieu, comme nos parents, nous demandent de faire des choses parce qu'ils nous aiment. Dieu fait tout pour notre bien et pour que nous soyons sauvés. Si quelqu'un que nous aimons nous demande de faire quelque chose, l'obéissance est facile et agréable. En répondant à nos parents, à nos enseignants et surtout à Dieu avec un « oui » joyeux et rapide à ce qu'ils demandent, nous grandissons dans cette vertu très importante.

LE SAINT DU MOIS

Saint Juan Diego
(1474-1548, Mexique)
Fête : 9 décembre

Notre Dame de Guadalupe

Saint Juan Diego était un simple fermier et un tisserand qui vivait dans l'actuelle ville de Mexico. Son obéissance a entraîné la conversion pacifique de millions de personnes au Mexique.

Un matin, alors qu'il se rendait à pied à la messe quotidienne, comme c'était son habitude, il passa par la colline de Tepeyac où il vit une belle princesse aztèque qui l'appela. Elle lui dit qu'elle était la Vierge Marie et qu'elle souhaitait qu'une église soit construite en ce lieu. Obéissant, Juan Diego se rendit chez l'évêque, comme elle le lui avait demandé, et lui demanda de construire une église à cet endroit.

L'évêque était un peu sceptique et lui a demandé la preuve que c'était bien la Vierge Marie qui faisait cette demande.

Sur le chemin du retour, la Dame lui dit de monter sur la colline. Là, en plein hiver et sur le sol gelé, Juan Diego vit de belles roses rouges. Il les cueillit et les apporta à l'évêque comme preuve. Ces roses étaient de magnifiques roses castillanes qui ne poussaient pas naturellement au Mexique, mais qui étaient très répandues dans la ville natale de l'évêque, en Espagne. Juan Diego enveloppa ces roses dans sa tilma de style paysan et les apporta à l'évêque comme preuve que c'était Marie qui demandait cette église. Lorsqu'il a ouvert la tilma, les superbes fleurs sont tombées sur le sol, et sur la tilma de Juan Diego est apparue une belle image de Notre Dame de Guadalupe. Aujourd'hui encore, on peut voir cette image qui se trouve dans un sanctuaire à Mexico. Grâce à cette obéissance extraordinaire, des milliers et, plus tard, des millions de personnes se sont converties au christianisme.

JE RÉFLÉCHIS

Cite au moins deux exemples illustrant la manière dont saint Juan Diego a pratiqué l'obéissance.

TRAVAIL : À rendre le …… avril (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : Matthieu 26, 36-44.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Explique les règles et les limites que vos parents ont établies pour vos petits frères et sœurs. Si tu n'as pas de petit frère ou de petite sœur, écoute les réponses de tes camarades de classe. Pour chaque règle ou limite, explique la raison pour laquelle vos parents les ont fixées. Comment cette règle ou cette limite montre-t-elle que vos parents vous aiment et veulent votre bien ?

L'un des aspects les plus difficiles de l'obéissance est d'être capable d'accepter une réponse négative de la part de ses parents. Mais nous savons que nos parents établissent des règles et prennent des décisions en fonction de ce qui est le meilleur pour nous et pour notre famille.

Imaginons le scénario suivant : tu es invité à l'anniversaire d'un copain et tu veux vraiment participer à la fête. Tous tes amis y seront. Mais la date et l'heure coïncident avec un événement que tes parents ont prévu depuis longtemps pour la famille. Après avoir bien réfléchi, ils te disent que, cette fois-ci, tu ne pourras pas participer à la fête de ton ami .

- Quelle est ta réaction habituelle dans une telle situation ?
- Quels sont les sentiments que tu éprouves dans cette situation ?
- Avec un partenaire, imaginez et mettez en scène une réaction obéissante.

JE PRIE

Saint Juan Diego, prie pour moi afin que je puisse faire confiance et obéir comme un enfant à Dieu et à ceux qui ont autorité sur moi. Prie pour que mon cœur soit capable de réagir avec une confiance, une obéissance et un amour simples, afin que je puisse te rejoindre un jour et partager la joie éternelle, là où notre Maman du Ciel règne dans la gloire de son Fils. Amen.
Saint Juan Diego, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Fais une tilma comme celle de saint Juan Diego.

Matériel : un grand sac en papier, des ciseaux, des crayons de couleur ou des feutres.

Instructions :

1. Découpe les panneaux latéraux du sac à partir de l'ouverture.
2. Découpe un grand cercle au fond du sac, assez grand pour passer la tête.
3. Découpe des franges au bas de ta tilma (sur ce qui était le haut du sac).
4. Décore ta tilma pour qu'elle ressemble à celle de Juan Diego quand il a présenté les roses à l'évêque de Mexico. Il y a beaucoup de symboles sur cette image : recherche une photo sur internet et reproduis le maximum de détails.
5. En fonction du temps qu'il te reste, tu peux fabriquer des roses à transporter dans ta tilma.

JE PRIE

Récite une dizaine de chapelet en méditant le premier mystère joyeux du rosaire, l'annonciation. Réfléchis au « fiat » de la Vierge Marie (lorsqu'elle a dit : que ta volonté soit faite) et demande-lui de te donner une obéissance parfaite à la volonté de Dieu.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que l'obéissance ?

Qui est saint Juan Diego ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu d'obéissance et explique ce qui t'a aidé(e)

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine ?

Mai

JE PRIE

Acte d'espérance (voir au dos du livret)

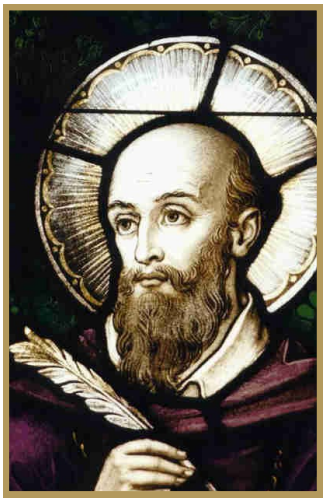
LA VERTU DU MOIS

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

La diligence comporte trois aspects. D'abord, faire de son mieux, ce qui se comprend lorsqu'on se rappelle que son travail est offert à Dieu. La diligence implique aussi que l'on travaille dur et qu'on n'ait pas peur des défis car Dieu nous donne sa force. Enfin, il faut persévérer jusqu'à ce que l'on ait complètement fini. Cela signifie que l'on est capable de se maîtriser pour atteindre son objectif, même si l'on est fatigué. Nous pouvons alors être fiers de notre travail et nous réjouir d'un travail bien fait pour la gloire de Dieu !

LE SAINT DU MOIS

Saint François de Sales
(1567—1622, France)
Fête : 24 janvier



Saint François de Sales

Né en France, puis évêque de Genève, en Suisse, saint François de Sales a vécu à une époque et dans un lieu où de nombreuses personnes étaient hostiles à la foi catholique.

Saint François est un docteur de l'Église, ce qui signifie qu'il était un grand érudit et un enseignant dont les écrits continuent d'influencer les gens aujourd'hui. Pourtant, il était très simple et fidèle à Jésus et à son Église.

Quand il était évêque, il se rendait à pied de paroisse en paroisse, malgré les difficultés de déplacement, pour visiter les prêtres de son diocèse et tous leurs paroissiens. En tant qu'évêque, il aurait pu prétendre à un style de vie confortable, mais il préférait s'habiller et manger très simplement. Il aimait servir les pauvres, car c'était pour lui une façon d'imiter Jésus, le Sauveur.

Saint François de Sales prêchait très bien et brûlait du désir d'agir pour Dieu en parlant et en enseignant la foi catholique aussi bien aux catholiques qu'aux non-catholiques. Il était très diligent lorsqu'il enseignait. Il prenait soin d'écrire des lettres et de prêcher de manière à ce que tout le monde comprenne bien. Il a écrit un livre intitulé « Introduction à la vie dévote » qui est encore très apprécié aujourd'hui. Dans ce livre, il explique comment devenir un saint.

Jusqu'à son dernier souffle, il est resté fidèle à Dieu. Ses dernières paroles furent : « Que la volonté de Dieu soit faite ! Jésus, mon Dieu et mon tout ! »

JE RÉFLÉCHIS

Le bulletin diocésain contient souvent une liste des déplacements de l'évêque. Renseigne-toi pour savoir ce que l'évêque de ton diocèse va faire dans ta région la semaine prochaine. Essaie d'imaginer pourquoi l'évêque doit se déplacer et pourquoi il a besoin d'avoir des réunions avec différents groupes.

TRAVAIL : À rendre le …… mai (voir le livret pour les parents)

JE PRIE

Viens, Esprit Saint, ouvre notre esprit et notre cœur à la Parole vivante de Dieu ! Lis à haute voix et commente : 2 Timothée 4, 6-8.

JE FAIS DES ACTIVITÉS AVEC LA VERTU

Choisis une matière scolaire que tu as un peu négligée cette année. Fixe-toi pour objectif de faire plus d'effort dans ce domaine en précisant ce que tu comptes faire. Tu peux, par exemple, décider de passer 10 minutes chaque soir à travailler cette matière. Tu peux aussi te fixer d'avoir de meilleures notes et pour cela être très attentif en classe et faire tout le travail qui est demandé. Tu peux aussi demander à tes parents de t'expliquer les notions que tu n'as pas comprises. Si tu as le courage de dire à ton professeur ce que tu as l'intention de faire, il ou elle pourra te soutenir tout au long de ce mois.

JE PRIE

Saint François de Sales, tu étais diligent dans tes fonctions de prêtre, d'évêque et de directeur spirituel. Aide-moi à être diligent dans mon rôle de fils ou de fille, d'élève et d'ami. Quand la vie devient trop compliquée pour moi, aide-moi à me rappeler que Dieu est toujours avec moi et que j'ai de nombreux amis au ciel qui prient pour moi et qui sont prêts à m'aider. Amen.
Saint François de Sales, prie pour nous.

JE PRATIQUE AVEC LE SAINT

Imite saint François de Sales en écrivant sur les vérités de la foi. Réalise un tract ou une petite brochure qui explique un aspect de la foi catholique. Choisis parmi les sujets ci-dessous :

- Aimer Dieu de tout son cœur
- Aimer son prochain comme soi-même
- L'Eucharistie et l'adoration
- La Sainte Vierge Marie
- Les moyens de consoler un ami qui souffre
- Comment perdre et gagner vertueusement
- Les secrets d'une bonne amitié

1. Choisis un titre
2. Fais un dessin en rapport avec le titre
3. Présente trois phrases sur ton sujet
4. Illustre l'un des points importants avec une histoire ou une bande dessinée.

JE PRIE

Prie le *Souvenez-vous* pour demander de grandir en diligence et pour trouver de nombreuses occasions de te rapprocher de Jésus au cours de l'été.

Souvenez-vous, ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui avaient eu recours à votre protection, imploré votre assistance, réclamé votre secours, ait été abandonné.
Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je cours vers vous et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds. Ô Mère du Verbe Incarné ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.

JE RÉVISE

Qu'est-ce que la diligence ?

Qui est saint François de Sales ?

JE FAIS LE BILAN

Écris ce que tu as fait au cours du mois pour développer la vertu de diligence et explique ce qui t'a aidé(e).

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour progresser davantage dans ce domaine pendant l'été ?

Crédits photographiques

Page 6 : sainte Elisabeth Anne Seton
Pearl, Rebecca, *Portrait du bicentenaire de sainte Elisabeth Anne Seton,* peinture à l'huile, http://www.rebeccapearl.com/elizabethseton.htm. Pour contacter l'artiste : +1 301-788-1875 ou Rebeccapearl123@gmail.com. Utilisé avec autorisation.

Page 10 : saint Thomas d'Aquin
Statue de bronze de saint Thomas d'Aquin située dans la bibliothèque de la maison mère de Sainte Cécile à Nashville, Tennessee. Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de Sœur Mary Justin Haltom, OP

Page 14 : saint Pio de Pietrelcina
Photographie de Padre Pio reproduite avec l'aimable autorisation du Couvent des Frères Mineurs de Pietrelcina.

Page 18 : saint Isaac Jogues
Mosaïque de saint Isaac Jogues, sainte Kateri Tekakwitha et saint René Goupil, Cathédrale de Saint Louis, Etats-Unis, photographie de Mark Scott Abeln, 2011, http://www.flickr.com/photos/msabeln/sets/72157603176587437/with/6539313449/. Consultée le 30 août 2013. Utilisée avec autorisation. .

Page 22 : bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi
*Photographie des bienheureux Luigi & Maria Beltrame Quattrocchi, reproduite avec l'aimable autorisation de l'*Association Maria et Luigi Beltrame Quattrocchi, Italie, http://www.luigiemaria.com/index.php?option=com_content&view=article&id=6&Itemid=8. Consultée le 15 juillet 2013.

Page 26 : saint Philippe Néri
Christianson, Tracy L., *saint Philippe Néri,* TLC Portraits. www.portraitsofsaints.com. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation. .

Page 30 : saint Camille de Lellis
Musio, Nino, *saint Camille prenant soin des malades, tableau* reproduit avec l'aimable autorisation de l'Ordre des Clercs réguliers pour les malades, http://www.camilliani.org/en/the-heritage/
Consulté le 28 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 34 : saint Juan Diego et Notre Dame de Guadalupe
Image de Notre Dame de Guadalupe sur la tilma de Juan Diego. Domaine public..

Page 38 : saint François de Sales
Saint François de Sales. Domaine public..

Toutes les autres images ont été créées par les réalisateurs de *Aimer et pratiquer les vertus.*

Remerciements

« Aimer et pratiquer les vertus » provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de « St. Gertrude School » de Cincinnati dans l'Ohio. Le parcours fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Il a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différentes saints correspondants, pour les élèves de la maternelle au collège de cet établissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres établissements catholiques aux États-Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de Saint Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginie) ont travaillé à l'élaboration du présent document en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces établissements .

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau programme qui fonctionne sur un cycle de trois années (foi, espérance et charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble de l'établissement, mais des saints différents pour chaque niveau de classe.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les établissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, Lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, étoile de la nouvelle évangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES
DE SAINTE CÉCILE
801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org

Pour toute question concernant le parcours « *Aimer et pratiquer les vertus* »,
merci de contacter : virtuesprogram@op-tn.org

Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Église pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : **ESPÉRANCE**, sainte Élisabeth Anne Seton 6

Octobre : **STUDIOSITÉ**, saint Thomas d'Aquin 10

Novembre : **HUMILITÉ**, saint Pio de Pietrelcina 14

Décembre : **PATIENCE**, saint Isaac Jogues 18

Janvier : **FIDÉLITÉ**, bienheureux Luigi et Maria Beltrame Quattrocchi 22

Février : **JOIE**, saint Philippe Néri 26

Mars : **TEMPÉRANCE**, saint Camille de Lellis 30

Avril : **OBÉISSANCE**, saint Juan Diego 34

Mai : **DILIGENCE**, saint François de Sales 38

Crédits photographiques 42

Remerciements 43

Acte d'espérance

Mon Dieu,
j'espère avec une ferme confiance
que Tu me donneras,
par les mérites de Jésus Christ,
ta grâce en ce monde et,
si j'observe tes commandements,
le bonheur éternel dans l'autre,
parce que Tu l'as promis
et que Tu tiens toujours tes promesses,
Amen.