

Aimer et Pratiquer les Vertus



Espérance

LIVRET 2 : CP-CE1

Copyright © 2019, St. Cecilia Congregation, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org (Service de la Nouvelle Evangélisation)

Image de couverture : Lis de l'Annonciation par Sister Mary Jean Dorcy, O.P., reproduite avec l'aimable autorisation de des Soeurs Dominicaines de St. Adrian, <http://www.adriandominicans.org/>

*Aimer et Pratiquer
les Vertus*

Espérance

Livret 2 : CP-CE1

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEPTEMBRE	FOI	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	PIÉTÉ	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Clithérow
NOVEMBRE	BON USAGE DES	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph, Moscatti
DECEMBRE	GÉNÉROSITÉ	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	GRATITUDE	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEVRIER	HONNÊTÉTÉ	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	MISÉRICORDE	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	JUSTICE	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	ZÈLE	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	ESPERANCE	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	STUDIOSITÉ	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	HUMILITÉ	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse of Lisieux
DECEMBRE	PATIENCE	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita of Cascia
JANVIER	FIDÉLITÉ	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Guattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEVRIER	JOIE	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	TEMPÉRANCE	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	OBÉISSANCE	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	DILIGENCE	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine of Sienna
CHARITÉ	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	CHARITÉ	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	AMITIÉ	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	COURTOISIE	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Ven. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	PURETÉ	Carder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	FORTITUDE	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEVRIER	PRUDENCE	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MARS	RESPECT	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	PARDON	Pardonner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	RESPONSABILITÉ	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henry II	Bx Bartolo Longo

Qu'est-ce qu'une Vertu ?

Une vertu est une bonne habitude.

Une bonne habitude est appelée *vertu*. Une mauvaise habitude est appelée *vice*. Les habitudes se développent par la pratique. Dieu nous donne toujours la grâce de choisir et de faire ce qui est bien. Quand nous pensons à ce qui est bien et ouvrons nos cœurs à Dieu, nous faisons de bons choix et grandissons dans la vertu. Les vertus nous rendent libres, heureux et saints.

Qui sont les Saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

Dieu veut que nous devenions tous des saints dans le Ciel. Certains saints sont canonisés. L'Église veut nous dire par là que nous pouvons être sûrs que ces personnes sont au Ciel. Ces saints ont beaucoup aimé Dieu et ont mené une vie pleine de vertus. Ils nous donnent le bon exemple et nous montrent comment aller au Ciel. Nous pouvons leur demander de nous aider par leurs prières.

Septembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

SAINT DU MOIS :

Saint Joseph

(temps de Jésus, Israël)

Fête : 19 mars et 1er mai

Saint Joseph aimait Jésus et prit soin de lui, même quand sa vie était en danger. Le méchant roi Hérode voulait tuer l'enfant Jésus. Alors dans un rêve Dieu dit à saint Joseph de prendre Marie et Jésus et de les emmener en Egypte où ils seraient en sécurité. Saint Joseph a fait confiance à ce que Dieu lui a dit et a fait ce que Dieu lui demandait. Le chemin était long et difficile, mais Dieu a tenu sa promesse et la Sainte Famille est bien arrivée en Egypte.



Saint Joseph de Tracy L. Christianson

JE RÉFLÉCHIS :

Comment la confiance en Dieu de saint Joseph a-t-elle été récompensée ?

ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

TRAVAIL : à rendre le septembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Psaume 62, 6-9

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Après la mort de Jésus sur la Croix, les disciples sont rentrés chez eux et ont verrouillé les portes (Jean 20, 19).

Répondez aux questions :

1. Quelles étaient les pensées et les sentiments des disciples ?
2. Qu'est-ce qu'ils se disaient entre eux ?
3. Pourquoi devaient-ils faire confiance ?
4. Qu'est-ce qui s'est passé ?

Exprimer tout cela par un mime.



Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.

ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

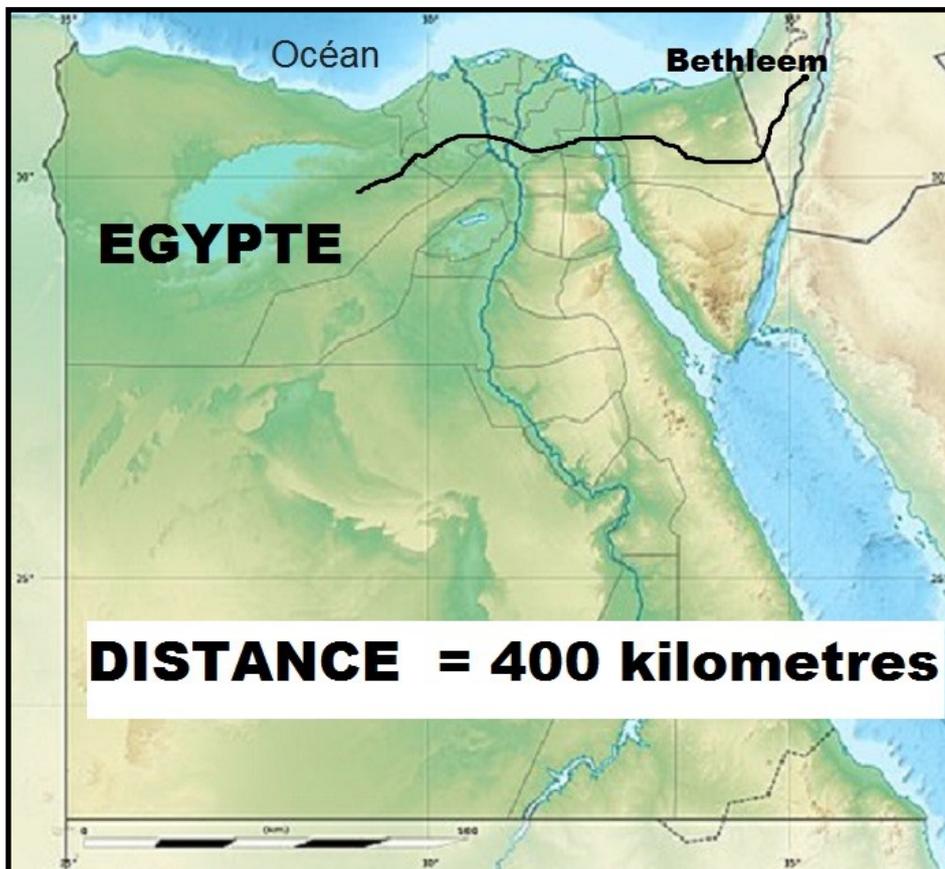
JE PRIE :

Saint Joseph, tu as fait confiance à Dieu chaque fois qu'il t'a manifesté ses projets par l'intermédiaire d'un ange. Même si tu n'étais qu'un homme, tu lui as fait confiance et tu es devenu le père adoptif du Fils de Dieu. Aide-nous à avoir une confiance pleine d'espoir comme la tienne ! Amen.

Saint Joseph, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Voici une carte montrant le chemin que saint Joseph a suivi avec Marie et Jésus pour aller en Egypte. Le chemin était long et difficile et le voyage a duré plusieurs semaines. Fais un dessin représentant la Sainte Famille et ce qu'ils ont rencontré en chemin : les gens, les animaux, les plantes, etc.



ESPERANCE : confiance dans le plan d'amour de Dieu

Octobre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Studiosité : chercher à connaître la Vérité

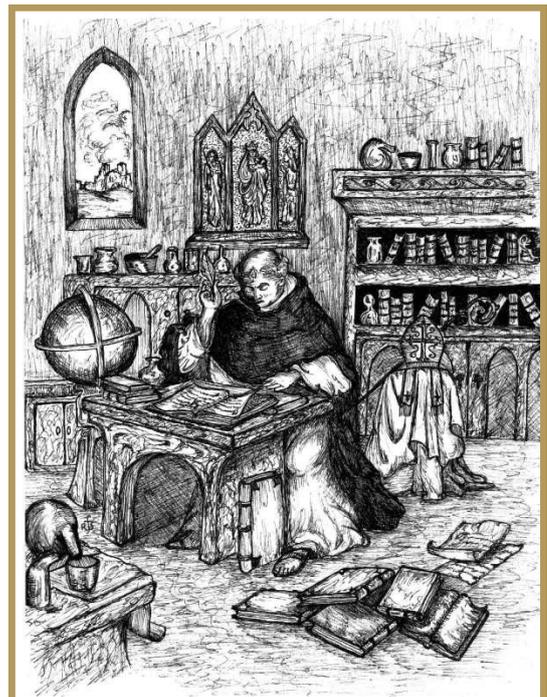
SAINT DU MOIS :

Saint Albert le Grand

(1206 – 1280, Allemagne)

Fête : 11 novembre

Saint Albert est entré dans l'Ordre des Prêcheurs (les Dominicains) et est devenu un grand professeur, mais auparavant il était un bon élève ! Saint Albert aimait en savoir toujours plus sur le monde que Dieu a créé. Mieux connaître la création l'a aidé à grandir dans l'amour de ce qui est réel : la vérité. Et aimer la vérité signifie aimer Dieu. Parce qu'il a étudié la nature, saint Albert est également l'un des premiers à avoir été appelé un « scientifique » .



Saint Albert le Grand par P. Robert Staes, O.P.

STUDIOSITE : la recherche du savoir pour se rapprocher de la Vérité

JE RÉFLÉCHIS :

Comment peux-tu montrer que tu veux apprendre ?

TRAVAIL : à rendre le octobre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Matthieu 5, 14-16 et Sagesse 13, 3-6

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Écoute ces paroles de la Bible :

Que la terre bénisse le Seigneur :

A lui, haute gloire, louange éternelle !

Et vous, montagnes et collines, bénissez le Seigneur,

Et vous, les plantes de la terre, bénissez le Seigneur,

Et vous, sources et fontaines, bénissez le Seigneur !

Et vous, océans et rivières, bénissez le Seigneur.

(Daniel 3, 74-78)

Comment ces choses de la création qui ne peuvent ni penser ni parler, peuvent-elles « louer le Seigneur » ? Comment pouvons-nous « louer le Seigneur » quand nous cherchons à connaître les choses que Dieu a faites ?

Comment pouvons-nous montrer que notre véritable espoir (confiance) est en Dieu lorsque nous étudions des matières comme les sciences, les mathématiques ou l'histoire ?

JE PRIE :

Saint Albert, ton étude de la création t'a aidé à voir combien Dieu est grand. Aide-moi à étudier comme toi afin que, en apprenant toutes ces choses, j'apprenne à aimer Dieu. Amen. Saint Albert, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Saint Albert a été l'une des premières personnes à vraiment regarder (observer) ce qui se passait dans la nature, à écrire ce qu'il avait vu et à trouver des explications.

Fais de même en observant le ciel pendant une récréation

Dessine ici ce que tu vois :



Après le déjeuner, reprends ton observation du ciel. Qu'est-ce qui a changé ? Qu'est-ce qui s'est passé ?

Novembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

HUMILITÉ: reconnaître ses talents et accepter ses limites

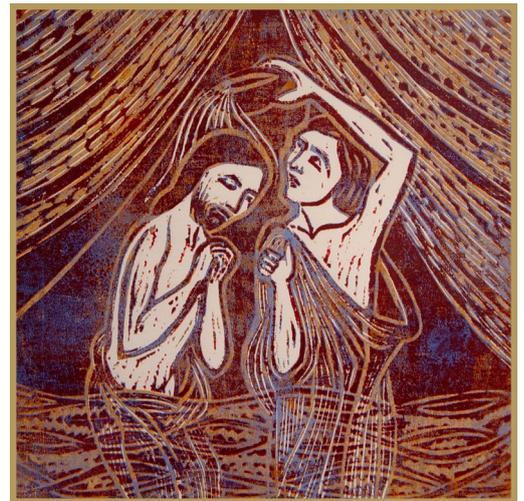
SAINT DU MOIS :

Saint Jean Baptiste

(temps de Jésus)

Fêtes : 24 juin & 29 août

Lorsque saint Jean-Baptiste est né, beaucoup de gens ont dit qu'il serait très proche de Dieu. Quand saint Jean a grandi, beaucoup de gens sont venus à lui en demandant de l'aide pour revenir vers Dieu. Saint Jean Baptiste leur disait que quelqu'un de beaucoup plus grand que lui allait venir. Lorsque cette personne est arrivée, saint Jean l'a vue et a dit : « Voici l'Agneau de Dieu ! » De qui parlait-il ?



Les Cieux s'ouvrent par Sr. Mary Grace Thul, O.P.

JE RÉFLÉCHIS :

A l'église, comment peux-tu montrer que c'est Dieu qui est le plus important ? Comment dois-tu agir ?

HUMILITÉ: reconnaître ses talents et accepter ses limites

TRAVAIL : à rendre le novembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Jean 3, 28-30

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Nous devons savoir en quoi nous sommes bons et en quoi nous sommes moins bons !

Voici quelques exemples d'activités où tu es peut-être bon.

Si tu es vraiment bon, entoure le chiffre 10.

Si tu n'es pas bon du tout, entoure le chiffre 1.



Es-tu bon en sport ? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Es-tu bon en lecture ? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Es-tu bon pour faire rire les gens ? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Es-tu bon pour aider les autres ? 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Y a-t-il un autre domaine où tu es bon ? Ecris-le ci-dessous :

Pourquoi le fait de savoir où nous sommes bons et où nous sommes moins bons nous aide-t-il à espérer en Dieu ?
(Indice: Dieu nous aime tels que nous sommes !)

HUMILITÉ: reconnaître ses talents et accepter ses limites

JE PRIE :

Saint Jean-Baptiste, tu as aidé les gens à regretter leurs péchés mais, quand Jésus est arrivé, tu es resté à l'écart pour qu'il puisse avoir toute leur attention. Aide-moi à savoir quand je dois me faire discret pour que les autres aient toute l'attention qu'ils méritent. Amen.

Saint Jean-Baptiste, prie pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Quand il est devenu adulte, saint Jean Baptiste est allé vivre dans le désert pour pouvoir être seul et prier Dieu.

Utilise l'espace ci-dessous pour dessiner une image de saint Jean Baptiste en prière dans le désert. Dessine les animaux et les choses qu'il voyait autour de lui.



Décembre

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

PATIENCE : attendre sans se plaindre

SAINT DU MOIS :

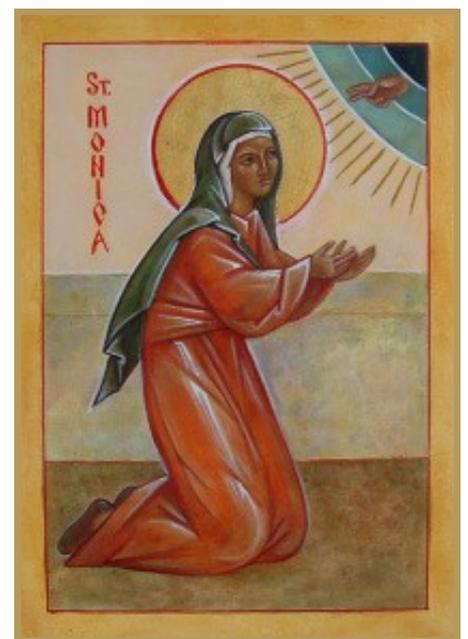
Sainte Monique

(322-387, Afrique)

Fête : 27 août

Sainte Monique a grandi en croyant en Jésus. Son mari ne croyait pas en Jésus, ce qui la rendait triste. Son fils ne croyait pas en Jésus non plus et vivait une mauvaise vie. Cela la rendait encore plus triste et elle priait chaque jour pour que son mari et son fils croient en Dieu.

Finalement, tous les deux se sont convertis et le fils de sainte Monique s'est mis à aimer Dieu tellement qu'il est devenu un grand saint : saint Augustin !



Sainte Monique par Kathy Baron

JE RÉFLÉCHIS :

As-tu déjà eu à attendre longtemps pour quelque chose de bien ? Est-ce que tu as été patient ou est-ce que tu t'es plaint ?

PATIENCE : attendre ou supporter sans se plaindre

TRAVAIL : à rendre le décembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Psaume 130, 5-8



ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Il peut être très difficile d'attendre Noël sans se plaindre ! Fais un calendrier de l'Avent, pour t'aider à patienter :

1. Fais un dessin qui représente Noël (ta maîtresse te donnera des idées).
2. Recouvre ton dessin avec une autre feuille de papier et dessine une porte dessus.
3. Ecris un numéro sur ta porte (ta maîtresse te dira quel numéro).
4. Suspendez vos dessins sur les murs de la classe.
5. Chaque jour de décembre correspondant à un numéro, ouvrez la porte, pour voir le dessin.

Que personne ne triche !

Explique pourquoi la patience est une forme d'espérance (confiance en Dieu).

Comment la patience de sainte Monique montre-t-elle son espérance en Dieu ?

JE PRIE :

Sainte Monique, aide-moi à prier Dieu comme toi sans jamais me décourager. S'il te plaît, prie aussi pour ma famille afin que tous les miens aiment Dieu et deviennent saints comme ton fils ! Amen.

Sainte Monique, prie pour nous !

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Sainte Monique a prié tous les jours pour son fils, pendant 30 ans, ce qui correspond à 10 950 jours !

En classe, vous pouvez apprendre ce que représente le nombre 10 000. Voici quelques idées :

1. Achetez une pelote de 110 m de laine blanche.
2. Un élève peut colorier le premier centimètre en rouge, un autre élève le centimètre suivant en bleu, etc, jusqu'à ce que tous les élèves de la classe aient colorié un centimètre.
3. Placez un élève à chaque coin de la classe et déroulez la pelote jusqu'au bout, en longeant les murs. Les élèves placés dans les coins sont chargés de tenir la laine.
4. Imaginez maintenant que sainte Monique coloriait un centimètre de laine chaque soir après avoir prié pour son fils. Quand elle a terminé de colorier toute sa pelote, son fils Augustin s'est converti.

Janvier

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Fidélité : tenir ses promesses

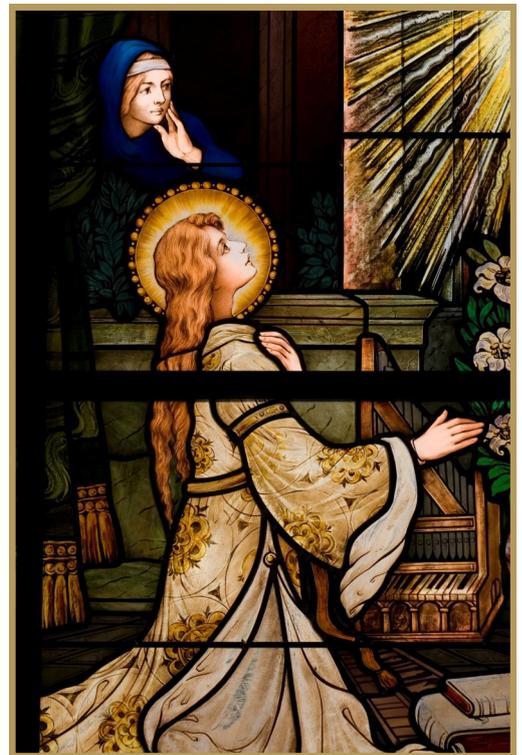
SAINT DU MOIS :

Sainte Cécile

(morte en 177, Italie)

Fête : 22 novembre

Sainte Cécile priait tous les jours et voyait son ange gardien. Elle avait promis de donner toute sa vie à Dieu et de ne jamais se marier. Mais ses parents lui ont demandé de se marier avec un jeune homme riche, Valérien, et sainte Cécile obéissait toujours à ses parents. Pendant que les musiciens jouaient pour le mariage, Cécile chantait des prières à Dieu dans son cœur. C'est pourquoi elle est la sainte patronne de la musique. Elle a fait connaître Jésus à Valérien et ils ont tous les deux donné leur vie pour Dieu .



Sainte Cécile, vitrail de la chapelle de Sainte Cecilia , Nashville, Tennessee

Fidélité : tenir ses promesses et ses engagements

JE RÉFLÉCHIS :

Qu'est-ce que tu dois faire si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui est mal ? Qu'est-ce que tu dois lui dire ?

TRAVAIL : à rendre le janvier (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Apocalypse 2, 10

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

As-tu déjà fait une promesse ? Est-ce que c'est difficile de tenir une promesse ? Qu'est-ce que l'on peut faire pour s'entraider à tenir une promesse ?

En classe, nous allons choisir une promesse à faire et à tenir ensemble.

Notre promesse doit être très précise pour que nous sachions tous ce qu'il faut faire pour la tenir. A la fin de chaque journée, nous allons vérifier que nous avons tenu notre promesse.

Avons-nous tenu notre promesse ?

Qui est-ce qui tient *toujours* ses promesses ?

JE PRIE :

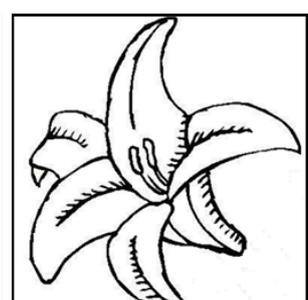
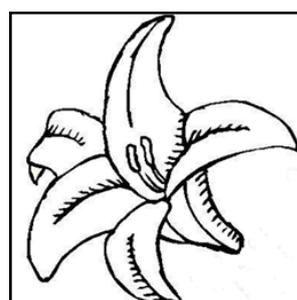
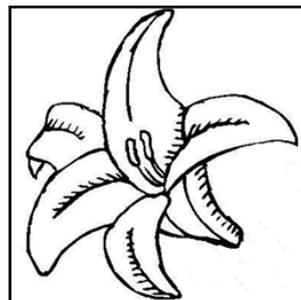
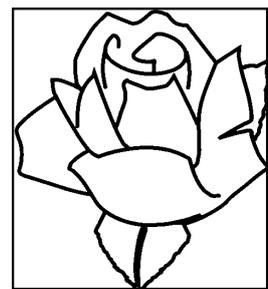
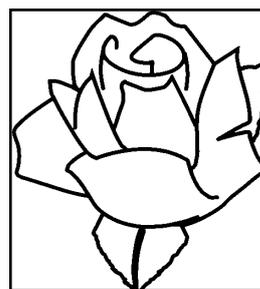
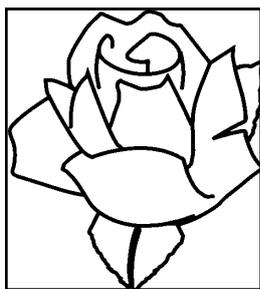
Sainte Cécile, s'il te plaît, aide-moi à toujours donner à Dieu la première place dans ma vie et à lui chanter des chansons dans mon cœur. Amen.

Sainte Cécile, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Sainte Cécile et Valérien ont reçu de leurs anges gardiens une couronne de fleurs de lis blancs pour la pureté et de roses rouges pour le martyre. Colorie les roses en rouge et laisse les lis blancs.

Découpe les fleurs et colle-les sur une couronne (une bande de papier cartonné de 3 cm de large), et agrafe-la à la taille de ta tête. Demande à un adulte de t'aider.



Février

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

La joie : voir le bon côté des choses

SAINT DU MOIS :

Saint Jean Bosco

(1815 — 1888, Italie)

Fête : 31 janvier

Saint Jean Bosco, fondateur de l'Ordre des Salésiens a aidé les garçons de la rue de son temps à apprendre un métier et à prier Notre Dame. Chaque soir, il demandait aux garçons de dire trois *Je vous salue Marie* pour demander à la Vierge Marie de les protéger du péché. Les garçons

aimaient beaucoup écouter saint Jean Bosco. Ils savaient qu'il les aimait. Il organisait des jeux pour eux et s'assurait qu'ils avaient le temps de jouer. Depuis sa jeunesse, il avait rassemblé les garçons le dimanche après la Messe pour leur raconter des histoires de la Bible et leur faire des tours de magie ou marcher sur une corde raide ou jongler pour eux. Il avait toujours beaucoup de succès !



Saint Jean Bosco, photographie, 1880

Il encourageait les garçons à imiter Jésus dans tout ce qu'ils faisaient, que ce soit en travaillant, en priant, en étudiant ou en jouant.

JE RÉFLÉCHIS :

Comment saint Jean Bosco a-t-il appris aux jeunes à aimer Dieu ?

TRAVAIL : à rendre le février (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Proverbes 15, 30a



ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Jeu de rôle :

Dans les situations suivantes, pense à la manière d'encourager la personne !

1. Ton petit frère pleure parce que son jouet est cassé.
2. Ton ami est triste parce qu'il a perdu le match.
3. Votre papa est fatigué après une longue journée au travail.
4. Ta sœur est triste parce qu'elle a eu des ennuis.

Etre joyeux, c'est comme avoir de l'espérance (avoir confiance dans le plan de Dieu). Peux-tu expliquer cela ?

JE PRIE :

Saint Jean Bosco, aide-moi à servir les autres dans la joie.
 Quand je vois que quelqu'un est triste, aide-moi à avoir un cœur joyeux et à lui apporter de l'espoir. Amen.
 Saint Jean Bosco, prie pour nous !

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Un jour, saint Jean Bosco a vu Dominique Savio, son élève avec un air triste. Saint Jean Bosco lui a appris que Dieu ne veut pas que nous ayons l'air sombre, mais que nous trouvions la joie dans tout ce que nous faisons, même dans les sacrifices.

Peux-tu trouver tous les mots de la joie dans ce jeu ?

rieur
 joyeux
 gai
 heureux
 content
 sourire
 rire
 espiègle
 souriant
 jovial

A	R	I	E	U	R	C	T	X
M	O	J	O	Y	E	U	X	R
E	G	A	I	U	L	E	O	L
H	E	U	R	E	U	X	P	F
R	X	C	O	N	T	E	N	T
S	O	U	R	I	R	E	F	P
T	V	L	F	A	R	I	R	E
E	S	P	I	E	G	L	E	X
N	S	O	U	R	I	A	N	T
P	J	O	V	I	A	L	J	Y

Mars

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Tempérance : prendre la juste quantité de ce qui est bon.

SAINT DU MOIS :

Sainte Thérèse d'Avila

(1515 — 1582, Espagne)

Fête : 15 octobre

Sainte Thérèse avait parfois du mal à se maîtriser : elle passait souvent trop de temps à lire et à discuter avec ses amies. Quand elle s'est rapprochée de Dieu, elle a appris à accorder la juste quantité de temps à Dieu et aux autres.

Les Carmélites chez qui sainte Thérèse était entrée avaient oublié leurs règles concernant le temps à consacrer chaque jour au silence pour parler avec Dieu. Elle les a aidées à se rappeler leurs règles y compris celle selon laquelle elles devaient prendre le temps de jouer.



Ste Thérèse d'Avila par Helen Hull Hitchcock

JE RÉFLÉCHIS :

Comment sainte Thérèse a-t-elle développé la vertu de tempérance ?

TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

TRAVAIL : à rendre le mars (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Luc 9, 23

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Nous utilisons la vertu de tempérance pour lutter contre les tentations et pour bien utiliser les bonnes choses que Dieu nous a données, comme la nourriture, les jeux et les jouets.

Mime les situations suivantes et montre que tu sais être tempérant(e) :

- Ta maman vient de sortir du four tes biscuits préférés et tu as envie de tous les manger avant le dîner. Qu'est-ce que tu choisis de faire ?
- Deux amis veulent jouer sur l'ordinateur tout l'après-midi sans s'arrêter pour faire leurs devoirs. Trouve la solution appropriée pour être tempérant.
- La maîtresse met une nouvelle boîte de superbes crayons à la disposition de la classe. Tu veux en prendre plusieurs, mais tu en as déjà trois. Explique ce que tu dois faire .

Comment le fait d'avoir la bonne quantité de quelque chose nous aide-t-il à faire confiance à Dieu ?



TEMPERANCE : profiter des bonnes choses de manière juste et équilibrée

JE PRIE :

Sainte Thérèse, s'il te plaît, aide-moi à toujours utiliser les choses que Dieu m'a données avec reconnaissance et à me maîtriser. Aide-moi à ne pas prendre tout ce dont j'ai envie, mais seulement ce dont j'ai besoin. Je veux être tempérant(e) par amour de Jésus ! Amen.

Sainte Thérèse, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Un jour où sainte Thérèse aidait un couvent, elle s'aperçut que les sœurs avaient besoin de plus de nourriture. Elles n'avaient pas le nécessaire pour être en bonne santé et ne pouvaient se concentrer dans la prière. Elle commença par leur donner à manger, car elles étaient affamées. La tempérance se trouve dans le juste milieu en toutes choses !

Grâce à la tempérance, les sœurs sont devenues plus heureuses et plus saintes.

Sainte Thérèse leur a demandé d'arrêter de jouer tout le temps. A partir de ce jour-là, lorsque c'était le moment de se détendre, les sœurs avaient encore plus de plaisir et sainte Thérèse jouait de la guitare et leur apprenait des danses espagnoles !

Écoute un enregistrement de guitare espagnole à partir d'un CD ou sur internet. Si tu connais une danse, tu peux faire une démonstration pour les autres élèves et leur apprendre à danser !

Avril

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Obéissance : dire « oui » à Dieu et à ceux qui le représentent

SAINT DU MOIS :

Notre Dame

(Temps de Jésus, Israël)

Fêtes : 1/1, 11/2, 25/3, 13/5, 31/5, 15/8, 22/8,
8/9, 15/9, 7/10, 8/12.

Lorsqu'elle était une petite fille, la Vierge Marie aimait déjà Dieu et Le priait souvent. Alors, quand Dieu a envoyé son ange pour lui demander d'être la Mère de Jésus, le cœur de Marie était disponible et elle a dit « oui » . Même lorsque Jésus souffrait sur la croix, Marie a dit « oui » à la volonté de Dieu et maintenant elle est la Reine du Ciel et notre Mère à tous !



*Lis de l'Annonciation
par Sr. Mary Jean Dorcy, O.P.*

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

JE RÉFLÉCHIS :

Comment Marie a-t-elle montré qu'elle obéissait à Dieu ?

Comment peux-tu manifester ton obéissance à Dieu ?

TRAVAIL : à rendre le avril (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et commente : Luc 1, 26-38

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Jouez à « Dieu a dit » (comme « Jacques a dit »). Quand vous entendez « Dieu a dit » faites ce qui vous est demandé. Mais si vous n'entendez pas « Dieu a dit », ne le faites pas !

1. Dieu a dit : Mettez-vous à genoux, mains jointes pour prier.
2. (Chuchoter) Dieu a dit : « Fermez les yeux ».
3. (Chuchoter) « Ouvrez-les ! » (Perdu !)
4. Dieu a dit : « Donnez un signe de paix à votre voisin en lui disant : la paix du Christ ».
5. Jacques a dit : « Asseyez-vous ! » (Perdu !)
6. (Chuchoter) Dieu a dit: « Assis en tailleurs »
7. (Chuchoter) Dieu a dit: « Levez les mains, sautez de joie en disant alléluia ».
8. « Penchez-vous et touchez vos orteils » (Perdu !)

Avez-vous eu besoin de bien écouter pour entendre ?

Comment la vertu d'espérance nous aide-t-elle à être obéissants ?

OBEISSANCE : dire « oui » avec amour à la volonté de Dieu et de ceux à qui Il nous a confiés

JE PRIE :

Bienheureuse Vierge Marie, vous avez toujours dit « oui » à Dieu, même quand c'était très difficile. S'il-vous-plaît aidez-moi à toujours dire « oui » à Dieu, comme vous l'avez fait, même si c'est dur. Amen.

Marie, Servante du Seigneur, priez pour nous .

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Ta maîtresse va te lire le passage de la Bible qui parle de l'Annonciation et de la Visitation (Luc 1, 26-45). Avec les paroles de l'ange Gabriel et sainte Elisabeth, tu vas entendre une bonne partie du « Je vous salue Marie ».

Choisis une des parties du « Je vous salue Marie ».

Recopie-la sur une feuille que tu décoreras ensuite.

Vos travaux seront affichés dans la classe.

Je vous salue Marie,

pleine de grâce ;

Le Seigneur est avec vous.

Vous êtes bénie entre toutes les femmes

Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.

Sainte Marie, Mère de Dieu,

Priez pour nous pauvres pécheurs,

Maintenant et à l'heure de notre mort.



Mai

JE PRIE :

Acte d'Espérance (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Diligence : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

SAINT DU MOIS :

Saint André Bessette

(1845 – 1937, Canada)

Fête : 6 janvier

Saint André était fils de bûcheron et toute sa vie il a travaillé très dur. Il coupait du bois, faisait du pain et des chaussures. Tout ce qu'il avait à faire, il le faisait bien et jusqu'au bout.

Une de ses responsabilités consistait à accueillir les visiteurs à la porterie d'un collège. Des personnes malades venaient lui demander de l'aide. Saint André priait pour elles et elles étaient guéries !



Saint André Bessette

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

JE RÉFLÉCHIS :

Quelles sont les choses qui te demandent le plus d'effort ? Que fais-tu lorsque tu as envie de laisser tomber ?

TRAVAIL : à rendre le mai (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et médite : 2 Timothée 4, 7



ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Parfois, il est difficile de terminer un travail qui prend beaucoup de temps.

Voici quelques activités que vous pouvez faire ensemble à l'école. Elles peuvent prendre un certain temps, soyez donc appliqués et travaillez bien jusqu'à ce que vous ayez terminé !

1. Désherbez les plates-bandes autour de l'église ou de l'école. Arrachez même les plus petites mauvaises herbes.
2. Demandez à votre maîtresse de vous montrer ce qui a besoin d'être rangé ou trié dans la classe.
3. Deux par deux, allez dans les autres classes pour proposer votre aide pour faire du rangement.

Comment la vertu d'espérance peut-elle nous aider à pratiquer la vertu de diligence ?

JE PRIE :

Saint André, tu as travaillé dur pour construire un sanctuaire. Cela t'a pris de nombreuses années. S'il te plaît, aide-moi à faire tout mon travail de mon mieux, que ce soit un petit ou un grand travail et quel que soit le temps nécessaire. Aide-moi à le faire pour Jésus. Amen.

Saint André Bessette, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Saint André avait une grande dévotion envers saint Joseph ; chaque fois que quelqu'un s'adressait à lui pour demander de l'aide, saint André s'adressait à saint Joseph et tout le mérite revenait à ce dernier. En 1904, saint André construisit un immense sanctuaire à saint Joseph avec quelques religieux de sa communauté.

Pour construire ton sanctuaire à saint Joseph, tu auras besoin d'une boîte à chaussures, de feutres ou de crayons de couleur, de papier de couleur, de ciseaux et de colle.

1. Recouvrir l'extérieur de la boîte à chaussures avec du papier de couleur.
2. Sur un morceau de papier cartonné épais, dessiner une image de saint Joseph, debout sur un support carré.
3. Découper le pourtour de saint Joseph et du support.
4. Plier le support sous saint Joseph.
5. Dresser la boîte à chaussures sur son plus petit côté. Coller l'image de saint Joseph debout à l'intérieur de la boîte.
6. Ecrire une prière à Saint Joseph, sur le dessus de la boîte.
7. Décorer l'intérieur et l'extérieur du sanctuaire.

DILIGENCE : faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout

Crédits Photographiques

Page 6 : Saint Joseph

Christianson, Tracy L., *St. Joseph, l'Époux de Marie*, TLC Portraits. www.portraitsofsaints.com. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 10 : Saint Albert-le-Grand

Père Robert Staes, O.P., *St. Albert the Great*, dessin, Province Dominicaine de Saint Joseph, <http://domcentral.org/blog/fr-bob-staes-drawings/>. Consulté le 10 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 14 : Saint Jean Baptiste

Thul, Sister Mary Grace, O.P., *Les Cieux s'ouvrirent*, Monastère Dominicain Caterina Benincasa, New Castle, DE. <http://www.sisternarygrace.artspan.com>. Utilisé avec autorisation.

Page 18 : Sainte Monique

Baron, Kathy, *St. Monica*, icône, <http://reinkat.wordpress.com/>. Consulté le 19 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 22 : Sainte Cécile

Vitrail de la Chapelle de la Maison Mère des Dominican Sisters of St. Cecilia Congregation in Nashville, Tennessee. Photographie reproduite avec l'aimable autorisation de Soeur Mary Justin Haltom, O.P.

Page 26 : Saint Jean Bosco

Saint Jean Bosco, Vues N. 26, Photographie de M. Schienboche, Torino 1880, reproduite avec l'aimable autorisation des Salésiens de Don Bosco, <http://www.sdb.org/en>. Consulté le 17 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 30 : Sainte Thérèse d'Avila

Hitchcock, Helen Hull, *Sainte Thérèse d'Avila*, dessin, *Women for Faith and Family*, <http://www.wff.org/StTeresaAvila.html>. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 34 : Notre Dame

Soeur Mary Jean Dorcy, O.P., Lis de l'Annonciation. Adrian Dominican Sisters, <http://www.adriandominicans.org/>. Utilisé avec autorisation.

Page 38 : Saint André Bessette

Saint André Bessette, photo © L'Oratoire Saint-Joseph de Mont-Royal, <http://www.saint-joseph.org/en>. Consulté le 16 juillet 2013. Utilisé avec autorisation.

Toutes les autres images ont été créées par les réalisateurs de « Aimer et Pratiquer les Vertus ».

Remerciements

« Aimer et Pratiquer les Vertus » provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de Saint Gertrude School de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet Etablissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres Etablissements Catholiques aux Etats Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Soeurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de St. Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginia) ont travaillé en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces Etablissements à l'élaboration du présent parcours et à sa traduction en français afin de le rendre accessible à un public francophone.

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (Foi, Espérance et Charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble, mais des modèles de saints différents pour chaque niveau de classes.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les Etablissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa Gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la Nouvelle Evangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org

Pour toute question concernant le Parcours « Aimer et Pratiquer les Vertus »,
merci de contacter le Service de la Nouvelle Evangélisation : virtuesprogram@op-tn.org



Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Soeurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Soeurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : ESPERANCE, Saint Joseph.....	6
Octobre : STUDIOSITE, Saint Albert-le-Grand	10
Novembre : HUMILITE, Saint Jean Baptiste.....	14
Décembre : PATIENCE, Sainte Monique	18
Janvier : FIDELITE, Sainte Cécile.....	22
Février : JOIE, Saint Jean Bosco.....	26
Mars : TEMPERANCE, Sainte Thérèse d'Avila.....	30
Avril : OBEISSANCE, Notre Dame	34
Mai : DILIGENCE, Saint André Bessette	38
Crédits photographiques	42
Remerciements	43
Table des matières	44

Acte d'Espérance

Mon Dieu,
j'espère avec une ferme confiance
que Tu me donneras,
par les mérites de Jésus Christ,
ta grâce en ce monde et,
si j'observe tes commandements,
le bonheur éternel dans l'autre,
parce que Tu l'as promis
et que Tu tiens toujours tes promesses,
Amen.