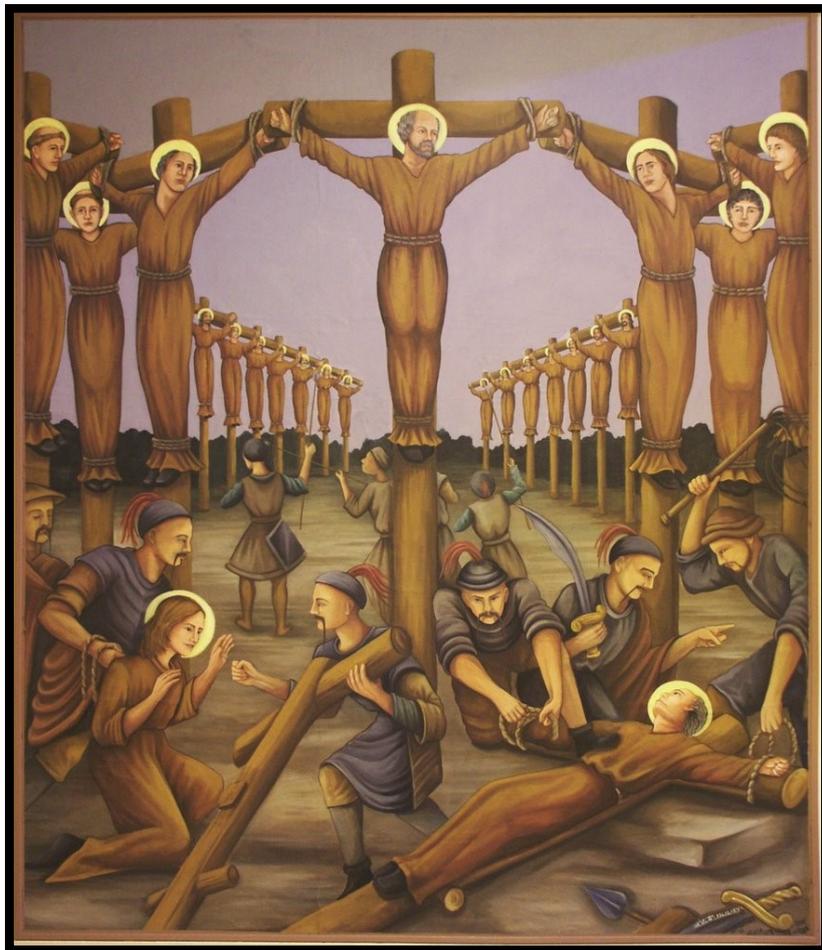


# Aimer et Pratiquer les Vertus



*Charité*

LIVRET 4 : COLLEGE

Copyright © 2020, Dominicaines de Sainte Cécile, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of Saint Cecilia Congregation  
801 Dominican Drive  
Nashville, TN 37228  
Etats-Unis d'Amérique  
+1 (615) 256-5486  
[www.nashvilledominican.org](http://www.nashvilledominican.org)  
[virtuesprogram@op-tn.org](mailto:virtuesprogram@op-tn.org)

Image de couverture : Paul Miki et ses compagnons, Église des Saints Martyrs du Japon, Sullivan, Missouri, photo de Mark Scott Abeln, <http://www.romeofthewest.com/2005/12/photos-of-church-of-holy-martyrs-of.html>.  
Utilisée avec autorisation.

Les crédits pour toutes les images se trouvent à la fin de ce livret.

# *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

*Charité*

---

**LIVRET 4 : COLLEGE**

Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile  
Nashville, États-Unis

## *Qu'est-ce qu'une Vertu ?*

Une vertu est une bonne habitude.

Le mot vertu vient du latin « virtus » qui signifie « force ». Notre nature déchue est faible et peut facilement tomber dans le vice, mais les grâces qui nous sont accordées par le Christ nous permettent de surmonter nos faiblesses et de développer la force ou la vertu. Chacun jouit de la liberté d'être vraiment soi-même et de se rapprocher de plus en plus de Dieu. Il est donc important de prier pour demander cette grâce.

Les vertus humaines ou morales s'acquièrent par l'éducation, des actes posés volontairement et des efforts persévérants. Elles sont purifiées et élevées par la grâce. Quatre de ces vertus jouent un rôle central et sont ainsi appelées les vertus cardinales : la prudence, la justice, la fortitude et la tempérance. Elles nous conduisent à Dieu par d'autres moyens qui sont bons pour nous

Les *trois vertus théologiques* : la foi, l'espérance et la charité sont infusées par Dieu lors de notre baptême. Elles donnent vie aux vertus morales en permettant à Dieu d'habiter en nous en nous aidant à être vertueux, par amour pour Lui. Elles nous conduisent directement à Dieu.

Les sept dons de l'Esprit Saint sont la sagesse, l'intelligence, le conseil, la force, la science, la piété et la crainte de Dieu. Ils nous sont donnés par le Saint-Esprit dans le sacrement de la confirmation. Ils sont différents des vertus parce qu'ils nous sont accordés directement par Dieu et ne sont pas acquis par la répétition de bonnes actions. Ils nous rendent dociles aux inspirations de l'Esprit Saint et permettent de compléter et de parfaire toutes les vertus (Voir le Catéchisme de l'Eglise Catholique # 1803-1845)

## *Qui sont les Saints ?*

Un saint est une personne qui est au Ciel.

Dieu désire que chacun de nous devienne saint et le rejoigne au Ciel pour toujours. L'Eglise catholique nous offre les saints canonisés comme modèles et intercesseurs vers lesquels nous pouvons nous tourner. La canonisation est un processus qui consiste à vérifier qu'un croyant a exercé toutes les vertus humaines et chrétiennes à un degré héroïque et à affirmer que, maintenant au Ciel, cette personne jouit pleinement de la vision de Dieu — un bonheur inexprimable. Les saints sont également désireux d'aider ceux qui sont encore sur cette terre.

La promotion d'une cause pour la canonisation prend des années de travail et de prière. Elle est préparée par un groupe de personnes dévouées à cette cause.

Les étapes de la canonisation : \*

1. Serviteur de Dieu : Rome et l'évêque du lieu où la personne a vécu ont approuvé l'ouverture d'une enquête sur sa vie, ses écrits et les miracles qu'elle a obtenus de Dieu.
2. Vénérable : les conclusions de cette enquête ont été présentées au Vatican et approuvées par le Pape.
3. Bienheureux : un miracle attribué à la personne a été scientifiquement étudié et approuvé. Pour un martyr, un premier miracle n'est pas nécessaire.
4. Saint : un deuxième miracle a été approuvé et la personne est canonisée.

\* L'Eglise a le pouvoir de contourner ce processus et le fait parfois.

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
<b>FOI</b>	Thème : le service				
SEPTEMBRE	<b>FOI</b>	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	<b>PIÉTÉ</b>	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisus	Ste Marguerite Clithrow
NOVEMBRE	<b>BON USAGE DES RICHESSES</b>	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscatti
DECEMBRE	<b>GÉNÉROSITÉ</b>	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	<b>GRATITUDE</b>	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEBVRIER	<b>HONNÊTÉTÉ</b>	Etre digne de confiance et vrai	Ste Jacinta & St. Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	<b>MISÉRICORDE</b>	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	<b>JUSTICE</b>	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	<b>ZÉLE</b>	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
<b>ESPERANCE</b>	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	<b>ESPERANCE</b>	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	<b>STUDIOSITÉ</b>	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	<b>HUMILITÉ</b>	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse de Lisieux
DECEMBRE	<b>PATIENCE</b>	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita de Cascia
JANVIER	<b>FIDÉLITÉ</b>	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEBVRIER	<b>JOIE</b>	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	<b>TEMPÉRANCE</b>	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	<b>OBÉISSANCE</b>	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	<b>DILIGENCE</b>	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine de Sienne
<b>CHARITÉ</b>	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	<b>CHARITÉ</b>	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	<b>AMITIÉ</b>	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basile & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	<b>COURTOISIE</b>	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Bx. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	<b>PURETÉ</b>	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	<b>FORTITUDE</b>	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEBVRIER	<b>PRUDENCE</b>	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MARS	<b>RESPECT</b>	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	<b>PARDON</b>	Pardonner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	<b>RESPONSABILITÉ</b>	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henri II	Bx Bartolo Longo

# Septembre

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Charité* : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

Saint Paul dit que la charité est la plus importante des vertus (1 Corinthiens 13, 13) et saint Jean rappelle que Dieu est Charité ou Amour et que ceux qui vivent dans l'amour vivent en Dieu (1 Jn 4, 16b). La charité nous pousse à offrir nos pensées, nos paroles et nos actes à Dieu par amour pour Lui et à prendre soin de chaque personne que nous rencontrons comme nous le ferions pour le Christ lui-même. La manière dont nous traitons les personnes qui ne sont pas nos meilleurs amis, celles qui nous irritent ou même nous rebutent, montre l'amour nous avons dans le cœur et la sincérité avec laquelle nous disons : « J'aime Dieu » (1 Jean 4, 20).

## SAINTE DU MOIS :

*Bienheureuse Laura Vicuna*  
(1891-1904, Chili et Argentine)  
Fête : 22 janvier

Tes parents et tes professeurs prient souvent pour toi. Prie-tu souvent pour eux ? Ils donneraient leur vie pour toi. Et toi, ferais-tu la même chose ?

Le père de la bienheureuse Laura Vicuna mourut alors qu'elle n'avait que trois ans. Les parents de ce dernier appartenaient à la noblesse, mais ils l'avaient rejeté lorsque leur fils avait décidé d'épouser une paysanne. Il avait ensuite servi comme soldat, si bien que sa mort laissa sa femme et ses deux filles dans une grande pauvreté. Manuel, un riche propriétaire de ranch, proposa de soutenir la mère de Laura et de payer pour que ses deux filles aillent en pension, si elle acceptait de vivre avec lui. Il ne lui proposa pas de l'épouser, mais s'attendait à ce qu'elle se comporte comme sa femme. Elle y consentit, car elle avait désespérément besoin d'argent pour subvenir aux besoins de ses filles.

Laura aimait les sœurs salésiennes qui dirigeaient son école et aimait beaucoup tout ce qu'elle apprenait. Le jour de sa première communion, elle remarqua que sa mère ne communiait pas et ne semblait pas vraiment heureuse. Elle commença à prier souvent Jésus dans le Saint-Sacrement, demandant que sa mère se rapproche de Dieu et soit heureuse. Cette année-là, elle fut inscrite à l'Association des enfants de Marie. Désormais, elle portait toujours autour du cou une médaille de la Vierge Marie sur un large ruban et la considérait comme une sorte de bouclier protecteur.

Pendant les vacances scolaires qui suivirent, Laura commença à comprendre, avec tristesse, la situation délicate de sa mère. À plusieurs reprises, Manuel se mit également à se comporter de manière déplacée vis-à-vis de Laura. Sa mère fixa alors les limites et exigea que Manuel se tienne à l'écart de ses filles. Il acquiesça mais, sous l'effet de l'alcool, il oubliait parfois ce qu'il avait promis.

**CHARITÉ** : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même



Bienheureuse Laura Vicuna

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

Quand Laura avait onze ans, l'évêque fit la visite de son école et elle lui demanda si elle pouvait se faire religieuse. L'évêque savait que Laura était appréciée de son entourage, qu'elle était une grande sportive, qu'elle était très pieuse et très mûre pour son âge, mais il lui a conseillé d'attendre d'être plus âgée. Mais Laura ne voulait pas renoncer à cette idée. Elle supplia son confesseur de demander à Dieu si elle était appelée à prononcer des vœux. Le prêtre reconnut qu'elle avait bien une vocation, mais tous deux gardèrent le secret sur le sujet. À Pâques, après sa confirmation, Laura demanda à son confesseur la permission d'offrir sa vie à Dieu pour la conversion de sa mère et celui-ci le lui accorda.

À treize ans, Laura tomba gravement malade et fut renvoyée chez elle pour se rétablir. Mais son état de santé ne fit qu'empirer. Manuel la maltraita même physiquement. Peu de temps après, Laura mourut des suites de ses blessures et de sa maladie. Sur son lit de mort, elle confia son secret à sa mère : « Maman, je vais bientôt mourir, mais je suis heureuse d'offrir ma vie pour toi. C'est ce que j'ai demandé à Notre Seigneur ». Elle lui dit aussi qu'elle avait pardonné à Manuel. Inspirée par le sacrifice de sa fille, sa mère quitta Manuel et se réconcilia avec Dieu et avec l'Église

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Quelles est la différences entre une vertu théologique et une autre vertu ?
2. Que signifie aimer son prochain ?
3. Comment la bienheureuse Laura Vicuna a-t-elle manifesté son amour de Dieu ? Et son amour du prochain ?

**TRAVAIL :** À rendre le ..... septembre (voir Livret Parents)

### **JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : 1 Co 13, Marc 12, 28-31 et 1 Jn 4, 16b, 20-21.

### **ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Mets en scène les situations suivantes en t'efforçant de répondre avec charité

1. C'est dimanche matin et tu es vraiment fatigué. Ta mère t'envoie ton petit frère qui t'agace pour te réveiller pour la messe.
2. Ton entraîneur de football annonce qu'il y aura un entraînement obligatoire pour préparer un match contre une équipe redoutable. Deux de tes coéquipiers sont des membres de ta paroisse, et ils se rendent compte que cet entraînement a lieu pendant la Semaine Sainte, en même temps que la représentation de la Passion qui est préparée et dirigée par ton groupe.

**CHARITÉ :** aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

5. Tu pries après avoir reçu la Sainte Communion. Un de tes meilleurs amis est agenouillé à côté de toi et commence à te chuchoter à l'oreille ce que font les autres.
6. Tu joues au basket à la récréation lorsque tu remarques un camarade de classe qui est tout seul dans un coin. La dernière fois que tu lui as proposé de jouer, il a dit : « Non merci ».
7. Deux de tes amis sont en colère contre un autre copain parce qu'il a quitté la table durant le déjeuner et ils se moquent de ce camarade.
8. Tu es en classe un vendredi après-midi. Ton professeur a l'air fatigué et tes camarades de classe dépassent les bornes, cherchant à voir jusqu'où ils peuvent aller sans s'attirer des ennuis.

### JE PRIE :

Bienheureuse Laura Vicuna, vous avez vraiment compris que la façon dont nous traitons les autres est la mesure de notre amour de Dieu. Priez pour nous, afin que notre foi augmente, que nous cherchions à aimer Dieu par nos pensées, nos paroles et nos actes et que cet amour se manifeste dans la façon dont nous traitons le prochain. Accordez-nous l'amour nécessaire pour donner notre vie pour les autres, dans les petites comme dans les grandes choses ! Amen.

Bienheureuse Laura Vicuna, priez pour nous.

### ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

La bienheureuse Laura Vicuna est l'une des nombreuses saintes qui faisaient partie d'une confrérie dédiée à la Vierge Marie. Une confrérie est un groupe de croyants, comme un club de sainteté, qui pratique la prière, le service et les actions de solidarité.

Si tu faisais partie d'une confrérie, que voudrais-tu y trouver ? En petits groupes, mettez en commun vos idées et répondez aux questions ci-dessous. Si vous arrivez à imaginer un groupe vraiment génial, vous pourriez peut-être le créer pour de vrai !

1. Comment les membres progresseront-ils en sainteté par l'intercession de la Vierge Marie ? Devront-ils promettre de dire certaines prières ? Quelles prières devraient-ils dire chaque jour ? Chaque semaine/mois/année ? Devront-ils dire ces prières ensemble ou individuellement ?
2. Y a-t-il une fête de Marie que le groupe aimerait honorer par une célébration annuelle ? (*1er janvier : Marie Mère de Dieu, 11 février : Notre-Dame de Lourdes, 25 mars : Annonciation, 31 mai : Visitation, 15 août : Assomption, 22 août : Couronnement de Marie, 8 septembre : Nativité de Marie, 7 octobre : Notre-Dame du Rosaire, 8 décembre : Immaculée Conception*). En quoi consistera la célébration ?
3. Quelle pourrait être la fréquence des rencontres ? Certaines réunions devraient-elles être consacrées à la prière, d'autres au service, d'autres encore aux loisirs - ou les réunions doivent-elles combiner deux ou trois aspects à chaque fois ? Que feront les membres pour s'amuser ensemble ?
4. Le groupe doit-il être composé uniquement de filles, uniquement de garçons ou être mixte ?
5. Quel sera le nom du groupe ?
6. Quel type de service auriez-vous à proposer ? Qui voulez-vous aider et comment ?

**CHARITÉ** : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même



# Octobre

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Amitié : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre*

Quelle est la différence entre un «ami des beaux jours», un «ami pour un temps» et quelqu'un qui est vraiment un «ami pour toujours» ? Il existe trois types d'amitié : l'amitié fondée sur l'utilité, l'amitié fondée sur le plaisir et l'amitié fondée sur la vertu . La dernière est la plus forte et la plus durable, et elle commence souvent par une des deux autres.

Les amitiés fondées sur des motifs d'utilité ou de plaisir n'existent qu'en fonction des circonstances et, à moins qu'elles ne se transforment en amitiés fondées sur la vertu, elles prennent généralement fin lorsque les circonstances changent. Tu peux être ami avec quelqu'un parce que c'est la seule personne de ton âge dans la rue qui peut jouer avec toi (plaisir), parce que c'est une excellente élève en sciences (utilité), ou parce que c'est toi qui as le plus de points communs avec cette personne dans la classe et que tu choisis donc l'autre comme partenaire pour une activité ou comme personne avec qui tu peux passer du temps à la récréation (utilité et/ou plaisir).

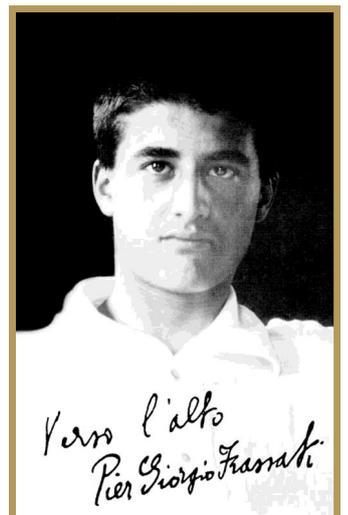
L'amitié fondée sur la vertu est beaucoup plus rare et précieuse. Ce type d'ami t'aime pour ce que tu es et non pour ce qu'il/elle retire de cette amitié, et il ou elle désire ce qui est le mieux pour toi. Les vrais amis sont prêts à risquer leur propre réputation pour le bien de l'autre. En fin de compte, ils veulent que tu ailles au paradis et ils seront honnêtes avec toi en te signalant les choses sur lesquelles tu dois progresser pour te rapprocher de Dieu.

## SAINT DU MOIS :

*Bienheureux Pier Giorgio Frassati*  
(1901-1925, Italie)

Fête : 4 juillet

Né dans une riche famille italienne, Pier Giorgio vivait sobrement et donnait son argent et parfois même ses chaussures ou son manteau aux pauvres. Son père était un sénateur agnostique, fondateur d'un journal libéral. Ni lui ni son épouse ne manifestaient beaucoup d'affection à leurs enfants. Les parents de Pier Giorgio désapprouvaient sa foi, mais cela ne l'empêchait pas d'assister à la messe quotidienne et de réciter son chapelet et parfois même de passer des nuits entières en adoration devant le Saint Sacrement. Il était souvent réprimandé pour son retard au moment des repas, mais il n'a jamais révélé que son retard était dû à sa volonté de nourrir les pauvres, de faire des courses pour leur acheter des médicaments ou de trouver un endroit où loger les veuves et leurs enfants. Les rares fois où ses parents ont surpris Pier Giorgio en train de distribuer ses affaires, ils l'ont puni.



*Bienheureux Pier Giorgio Frassati*

**AMITIÉ** : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Bien que sa vie à la maison soit morose et tendue, Pier Giorgio était joyeux et très apprécié de ses camarades. Il attirait un groupe d'amis qui se surnommaient en plaisantant « Les Sinistres ». Ils faisaient souvent des blagues ou des excursions amusantes et écrivaient des lettres codées à ceux qui étaient absents.

Pier Giorgio était un des meneurs du groupe et il s'assurait que, peu importe où ils allaient, la messe était toujours incluse dans le programme. Même s'ils plaisantaient et s'amusaient beaucoup, les amis parlaient aussi souvent de choses spirituelles et s'aidaient mutuellement à grandir en sainteté.

Frassati avait beaucoup d'amis, mais il trouvait l'école ennuyeuse et pénible. Il s'efforçait de réussir pour sauvegarder l'honneur de la famille. Mais il trouvait plus de joie dans le sport, notamment la randonnée, l'équitation, le ski et l'alpinisme. Sa devise personnelle était « verso l'alto ! », en français, « vers les cimes », qui pour lui signifiait non seulement le sommet d'une montagne, mais aussi le paradis.

Finalement, Pier Giorgio tomba amoureux d'un membre de son groupe d'amis. Après avoir testé avec prudence l'attitude générale de ses parents envers la jeune fille, il réalisa qu'ils n'approuveraient jamais un tel mariage. Pour lui épargner toute une vie de mépris de la part de sa belle-famille potentielle, Frassati ne dévoila jamais ses sentiments à la jeune fille, bien que cela le fit beaucoup souffrir.

À l'âge de 21 ans, Frassati devint laïc dominicain et prit le nom de « Fra Girolamo » en hommage à Savonarole, un célèbre et ardent prédicateur dominicain de la réforme sociale pendant la Renaissance. De nombreux pauvres ne connaissaient Frassati que sous son nom religieux et ignoraient qu'il appartenait à la famille d'un riche sénateur.

À 24 ans, Pier Giorgio contracta la polio, probablement à cause des fréquentes visites faites aux pauvres qu'il servait. Il fut malade pendant six semaines, mais ses parents ne s'en rendirent pas compte et lui reprochèrent de ne pas se soucier de sa grand-mère qui était mourante. Ils furent consternés lorsqu'il mourut le 4 juillet 1925. À l'annonce de sa mort, des milliers de pauvres gens se rendirent aux funérailles du jeune homme qui les avait si généreusement aidés. En 1990, le pape Jean-Paul II a béatifié Pier Giorgio Frassati en le désignant comme « l'homme des huit béatitudes ».

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Penses-tu que certaines amitiés de Pier Giorgio ont commencé comme des amitiés fondées sur l'utilité ou le plaisir ?
2. Frassati a-t-il eu tort de sacrifier son amour à cause de ses parents ?

**TRAVAIL :** À rendre le .....octobre (voir Livret Parents)

### **JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Jean 15, 12-14.

**AMITIÉ :** amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Commence par répondre seul à ces questions, puis partage tes réponses avec ton groupe ou avec toute la classe :

1. Cherche des exemples de chaque type d'amitié (pas de noms). Comment peut-on distinguer les différentes sortes d'amitié ?

utilitéplaisirvertu

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

2. Comment bien réagir si quelqu'un souhaite passer du temps avec toi, mais que tu préfères être seul avec ton ou tes amis ?



3. Pourquoi est-il important d'avoir des amis ?

4. Si ton ami est mesquin avec quelqu'un, comment dois-tu réagir en véritable ami ? Prends une situation à titre d'exemple.

5. D'après toi, quel est le meilleur moyen de développer la vertu de l'amitié ? Sois précis.

**JE PRIE :**

Bienheureux Pier Giorgio, aidez-nous à grandir dans la vertu dans nos relations d'amitié. Intercédez pour nous, afin que, comme vous, nous puissions être une source d'inspiration pour nos amis. Aidez-nous à atteindre comme vous les sommets de la sainteté et à nous entraîner les uns les autres vers le Ciel dans nos loisirs. Amen.

Bienheureux Pier Giorgio Frassati, priez pour nous.

**AMITIÉ** : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre



# Novembre

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Courtoisie : faire attention aux autres*

Le mot « courtoisie » fait référence à la cour royale médiévale. La cour était composée de chevaliers, de dames et de messieurs. À l'époque, ces termes étaient des titres officiels reconnaissant la possession de richesses et de terres. Cela allait de soi que les riches étaient bien éduqués et maîtrisaient suffisamment les bonnes manières pour être à l'aise avec les membres de la famille royale.

Tu pourrais penser que la courtoisie est une valeur dépassée. Faux. La courtoisie découle de la charité. La cour royale médiévale était une société chrétienne ; elle connaissait les commandements du Christ qui consistent à aimer Dieu par-dessus tout et son prochain comme soi-même. La société dans laquelle nous vivons aujourd'hui essaie de plus en plus d'occulter le christianisme dans la vie commune, donc beaucoup de gens ne voient pas de problème à être impolis ou à négliger de protéger et de prendre soin des membres les plus vulnérables de la société.

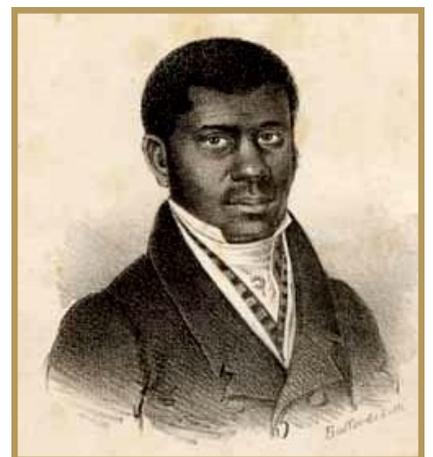
Lorsque nous pratiquons la courtoisie, nous honorons et respectons les autres en raison de la dignité de chaque personne qui est enfant de Dieu. Nous honorons les lois de Dieu et les limites qui protègent le comportement moral entre les hommes et les femmes. Les bonnes manières privées de bonté ne sont pas de la courtoisie. Être courtois signifie être attentif aux autres, parce que Jésus nous a dit que tout ce que nous leur faisons, nous le lui faisons. C'est aussi reconnaître humblement qu'aucun de nous n'est autosuffisant. Nous dépendons tous les uns des autres et les petits signes de respect que nous offrons sont là pour dire merci. Il est juste que nous prenions soin des choses et des lieux que nous partageons avec les autres, car nous nous attendons à ce que les autres fassent de même pour nous.

## SAINT DU MOIS :

*Vénérable Pierre Toussaint*  
(1766—1853, Haïti et États-Unis)  
Fête : 30 juin

Pierre Toussaint naquit esclave dans la plantation de Jean Bérard de Pithou en Haïti. Monsieur Bérard remarqua que la grand-mère de Pierre lui avait appris à lire et qu'il était un enfant brillant. Il décida alors que Pierre serait affecté à des tâches à l'intérieur de la maison plutôt que dans les champs. Il ouvrit sa bibliothèque au jeune garçon, l'encouragea à étudier et se mit à le traiter comme un membre de sa famille.

Pendant une période de troubles politiques inquiétants en Haïti, la famille Bérard de Pithou émigra à New York. La maison de New York était tellement plus petite que la maison de la plantation en Haïti qu'il n'y avait pas suffisamment de travail pour occuper un esclave.



Dessin de Pierre Toussaint  
d'après une biographie du XIXe siècle

COURTOISIE : faire attention aux autres

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

La jeune femme de Jean Bérard suggéra alors à Pierre de devenir l'apprenti de son coiffeur et de consacrer son temps à apprendre un métier. Entre-temps, Jean Bérard retourna à Haïti et y mourut. Sa jeune épouse, devenue veuve, se retrouva alors isolée dans un pays étranger, sans aucun revenu.

Pierre Toussaint constata que les dames les plus riches appréciaient ses talents de coiffeur et il commençait à toucher de bons revenus. Très vite, il disposa de suffisamment d'argent pour acheter sa liberté et celle de sa sœur, Rosalie. Pierre racheta la liberté de sa sœur, mais renonça à la sienne : il se sentait très redevable à la famille Bérard pour la gentillesse qu'elle lui avait témoignée, au point de ne pas pouvoir laisser la pauvre jeune veuve sans défense et sans moyens. Accepter des dons d'argent de la part de son ancien esclave aurait porté atteinte à la dignité de la jeune femme, et Pierre choisit donc de rester son esclave. En tant qu'esclave, il demanda à se charger de la gestion de la maison et sa maîtresse accepta. De l'extérieur, nul n'aurait deviné qu'il ne se contentait pas de gérer la maison mais qu'il la subventionnait lui-même.

Pierre fut peiné de voir que sa maîtresse sombrait de plus en plus dans la dépression et, par des actes de courtoisie, il cherchait constamment à lui soutenir le moral. Pour lui rappeler les bons moments qu'elle avait passés en Haïti, il organisait des fêtes à la maison et les finançait secrètement lui-même. Ces initiatives semblaient efficaces et Madame Bérard décida même de se remarier. Malgré cela, Pierre continua à financer la maison. Cela ne le gênait pas, pourvu qu'elle soit heureuse.

Sur son lit de mort, Madame Bérard affranchit Pierre ; mais en réalité ce n'était qu'une formalité. Il aurait été riche s'il n'avait pas subventionné la maison et donné le reste de son argent aux pauvres de la ville. Et son statut de coiffeur compétent lui permit de devenir le confident et le conseiller de nombreuses dames parmi les plus influentes de New York.

Après son émancipation, Pierre continuait à assister à la messe chaque jour et à aider les pauvres. Il épousa Juliette Noel et, ensemble, ils ouvrirent un foyer et une école pour les orphelins. Ils aidèrent de nombreux esclaves à s'affranchir, des veuves pauvres à trouver du travail et, en secret pour préserver leur dignité, versèrent des subsides aux veuves de l'aristocratie.

Lorsque le vénérable Pierre Toussaint mourut à l'âge de 87 ans, une foule de gens de toutes races et de toutes classes sociales qui étaient devenus ses amis, assistèrent à ses funérailles. Bien que divisés par de multiples pratiques sociales de l'époque, tous s'accordaient à dire que Pierre Toussaint était un véritable gentleman, un vrai chrétien et un saint. Aujourd'hui, ses reliques sont exposées à la vénération de tous dans la cathédrale Saint Patrick de New York où il est enterré au milieu des évêques et des cardinaux.

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Rosalie a critiqué Pierre parce qu'il est resté un esclave. A ton avis, qui avait raison ?
2. Pratiquons-nous la courtoisie en classe, à la cantine, dans les couloirs et dans la cour de récréation ?
3. Internet est un nouveau forum public où on oublie parfois les bonnes manières. À ton avis, pourquoi est-ce le cas ? Discute avec tes amis des règles de civilité à respecter lors de la communication en ligne ou de l'envoi de SMS.

**TRAVAIL :** À rendre le ..... novembre (voir Livret Parents)

**COURTOISIE :** faire attention aux autres

**JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Romains 12, 9-10.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Faites une vidéo sur la courtoisie ! Examinez les règles de politesse les plus courantes, en particulier entre les hommes et les femmes. Quelles sont les règles de civilité que vous devez respecter en classe ? Quelles sont les marques de courtoisie que vous espérez trouver parmi vos camarades de classe lorsqu'ils seront adultes et qu'ils auront leur propre famille ? Voyez si vous êtes en mesure de compléter la liste ci-dessous.

Entourez les marques de courtoisie que vous pensez avoir le plus besoin de pratiquer. Filmez les élèves en train de pratiquer ces actions. Regardez les clips vidéo en classe et débattre pour savoir quels sont les comportements authentiquement courtois. Cela dépend-il davantage de ce que la personne fait ou de la façon dont elle le fait ?

**Quelques idées de scènes :**

Ouvrir et fermer une portière pour une dame

Remercier un professeur en quittant la classe

Rentrer calmement après la récréation

Etablir un contact visuel avec une personne qui parle

Laisser de la place dans un couloir pour que les autres puissent passer

Aider quelqu'un à porter quelque chose

Ramasser ses déchets

Tenir la porte pour quelqu'un

Saluer les gens dans le couloir

---



---



---



---



---



---

**JE PRIE :**

Bienheureux Pierre Toussaint, merci de nous montrer que la moindre chose que nous faisons, nous la faisons pour le Christ. Aidez-nous à nous appuyer sur les autres parce qu'ils sont faits à l'image de Dieu. Priez pour que nous devenions plus attentifs aux autres et que nous nous efforcions de vous imiter. Amen. Bienheureux Pierre Toussaint, priez pour nous !

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Renseigne-toi sur les styles de coiffure suivants :

*Afro, Bangs, Beehive, Bouffant, Braid, Bun, Corn Rows, Finger Wave, French Braid, French Twist, Flip, Odango, Slicked-Back*

Dessine quelques styles différents et/ou essaie de les reproduire sur tes amis !

Ensuite, discutez des raisons pour lesquelles vous pensez que les clients ont tendance à établir un lien avec leur coiffeur. Quel type de relation le vénérable Pierre Toussaint avait-il avec ses clients, à ton avis ?

COURTOISIE : faire attention aux autres

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

### **JE PRIE :**

Récite le deuxième mystère joyeux du rosaire, la Visitation. Pense à la sollicitude avec laquelle la Vierge a traité sa cousine Élisabeth. Demande-lui de t'aider à être prévenant envers les autres.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

### **JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que la courtoisie ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Qui est le vénérable Pierre Toussaint ?

### **JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur la courtoisie ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à progresser dans le domaine de la courtoisie ?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce sens ?

# Décembre

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Pureté : préserver son âme du péché*

Si un paquet de sucre porte la mention « pur sucre », nous savons que nous n'y trouverons rien d'autre que du sucre. Lorsque nous parlons d'eau pure, nous nous attendons à ce que l'eau soit exempte de produits chimiques, de saletés et de maladies. De la même façon, Dieu nous appelle à avoir un cœur pur, un cœur totalement consacré à Dieu et à l'amour, un cœur libre de tout péché et de tout égoïsme.

Pour avoir un cœur pur, il faut tourner son cœur entièrement vers Dieu et ne pas le laisser être contaminé par l'impureté du péché. Parfois, cela signifie aller à contre-courant dans nos choix de musiques, de films et de vêtements, parce que nous ne voulons rien laisser de mauvais dans nos esprits et nos cœurs et nous ne voulons pas devenir une occasion de péché pour les autres. Une personne qui a confiance en l'amour de Dieu n'a pas besoin de commettre des actes répréhensibles pour obtenir l'approbation des autres. Aie confiance ! Mets la barre plus haut. Entoure-toi d'amis qui recherchent la pureté et glorifie Dieu par tout ce que tu dis et fais.

## SAINT DU MOIS :

*Sainte Maria Goretti*

(1890-1902, Italie)

Fête : 6 juillet

Maria Goretti est née dans une famille pauvre. Ses parents, incapables de subvenir aux besoins de Maria et de ses trois frères et sœurs, ont quitté leur petite ferme de Corinaldo, en Italie, pour devenir métayers dans les Marais Pontins. Ils partageaient le loyer avec M. Serenelli et son fils, Alessandro, car ils ne pouvaient pas se permettre d'avoir leur propre maison.

Lorsque Maria avait neuf ans, son père est tombé gravement malade et est mort. Maria se chargea alors de la cuisine, du ménage et prit soin de ses petits frères et sœurs pour que sa mère puisse aller travailler dans les champs. Son amour débordait de joie lorsqu'elle s'occupait d'eux. Elle enseignait à ses frères et sœurs les prières et les rudiments de la foi catholique qu'elle avait appris de sa mère. Elle faisait généreusement passer le reste de sa famille avant elle-même, en leur donnant les plus grosses portions de nourriture. Un jour, l'épicier lui a donné une pomme. Au lieu de la manger, elle l'a gardée pour l'apporter à son frère. Puis il lui a donné un biscuit, mais elle l'a aussi mis de côté pour sa sœur. Finalement, il lui a donné un autre biscuit en insistant pour qu'elle le mange elle-même, ce qu'elle a fait immédiatement pour lui faire plaisir.

L'unique désir de Maria était de faire sa première communion. Elle trouva une femme qui pouvait lui donner des cours de catéchisme et elle fit deux heures de marche plusieurs fois par semaine pour se rendre en ville afin d'être bien préparée. Le jour de sa première communion, Maria fit le tour de la maison pour demander pardon à toute sa famille pour les fautes qu'elle avait commises.

**PURITÉ** : préserver son âme du péché



*Sainte Maria Goretti par  
Giuseppe Brovelli-Soffredini*

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Le curé de la paroisse lui permit de recevoir la communion trois fois ce mois-là, en raison de son amour évident pour Jésus Eucharistie. Ce privilège était rarement accordé avant que ne soit autorisée la communion fréquente.

Alessandro Serenelli aimait lire les journaux à sensation. Peut-être cela contribuait-il à agiter ses passions. Il voyait que Maria devenait belle et il essaya de l'approcher à plusieurs reprises. Chaque fois, Maria le repoussait. Elle essayait de rester près de sa mère et de ne jamais être seule avec lui. Le 5 juillet 1902, la mère de Maria travaillait dans un champ voisin tandis que Maria était près de la maison et surveillait sa petite sœur. Alessandro travaillait aussi dans le champ, mais il revint seul à la maison. Il demanda à Maria de venir à l'intérieur, mais elle ne voulut pas y aller. Il la traîna alors dans le bâtiment. Alors qu'elle se débattait avec lui, elle cria : « Non ! Non ! Non ! Que faites-vous ? Ne me touchez pas ! C'est un péché, vous irez en enfer ». Soudain, il a tiré un couteau de sa poche et a commencé à poignarder Maria.

Maria survécut suffisamment longtemps à l'attaque pour recevoir l'onction des malades et la Sainte Communion pour la dernière fois. Avant de mourir, le curé de sa paroisse lui demanda si elle avait pardonné à Alessandro. Elle répondit : « Oui, moi aussi, je lui pardonne pour l'amour de Jésus et je veux qu'il soit avec moi au Paradis. » Elle n'avait que onze ans.

Son agresseur, Alessandro, fut condamné à trente ans de prison. Ce n'est que huit ans plus tard qu'il se repentit de son crime. Une nuit, il rêva que Maria venait vers lui dans un champ et lui offrait quatorze belles fleurs, une pour chaque fois où il l'avait poignardée. Le lendemain, il se confessa et choisit une vie de pénitence. Lorsqu'il sortit de prison, il se rendit d'abord chez la mère de Maria pour lui demander pardon. Elle lui pardonna et ils assistèrent ensemble à la messe de minuit pour Noël. Tous deux étaient encore en vie lorsque Maria fut canonisée par le pape Pie XII en 1950 et proclamée « petite et douce martyre de la pureté » .

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Quelles sont les vertus qui, dans la vie de Maria Goretti, ont contribué à sa pureté ?
2. Comment Alessandro aurait-il pu mieux préserver sa propre pureté de cœur quand il était jeune ?
3. Pourquoi est-il plus difficile d'être pur dans la culture actuelle ? Comment peut-on sauvegarder sa pureté ?

**TRAVAIL :** À rendre le ..... décembre (voir Livret Parents).

### **JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Hébreux 12, 14 ; Matthieu 5, 8 et Philippiens 4, 7-8.

**PURITÉ :** préserver son âme du péché

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Lis chaque passage en le priant. Réfléchis aux questions, puis rédige une réponse individuelle à chaque question sur une feuille de papier. Sois prêt à partager tes réponses.

1. « La lampe du corps, c'est l'œil. Donc, si ton œil est limpide, ton corps tout entier sera dans la lumière ;

mais si ton œil est mauvais, ton corps tout entier sera dans les ténèbres. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, comme elles seront grandes, les ténèbres ! ». (Matthieu 6, 22-23)

**Je réfléchis :** Les choses que je regarde me remplissent-elles de lumière ou d'obscurité ?

**Je réponds :** Quand, où et comment mes amis et moi-même devons-nous veiller sur nos yeux pour avoir de la lumière en nous ?

2. « Et le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises. Celui qui fait le mal déteste la lumière : il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ; mais celui qui fait la vérité vient à la lumière, pour qu'il soit manifeste que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. » (Jean 3, 19-21)

**Je réfléchis :** Est-ce que je vis dans la lumière ? Y a-t-il des aspects de ma vie que je préférerais que mes parents ou mes amis ne découvrent pas ?

**Je réponds :** Quels sont les temps et les lieux importants où les adolescents doivent « garder la lumière allumée », au sens propre comme au sens figuré ?

3. « Comme il convient aux fidèles, la débauche, l'impureté sous toutes ses formes et la soif de posséder sont des choses qu'on ne doit même plus évoquer chez vous ; pas davantage de propos grossiers, stupides ou scabreux – tout cela est déplacé .... Autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière .... Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres, elles ne produisent rien de bon ; démasquez-les plutôt... tout ce qui est démasqué est rendu manifeste par la lumière, et tout ce qui devient manifeste est lumière. » (Éphésiens 5, 3-13)

**Je réfléchis :** Est-ce qu'il m'arrive d'utiliser ou d'écouter des propos grossiers ou suggestifs ?

**Je réponds :** Que puis-je faire si mes amis ou mes camarades de classe se mettent à utiliser un langage grossier ou suggestif ?

4. Jésus a proclamé : « Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans le ténèbres, il aura la lumière de la vie. » (Jean 8, 12). Mais à un autre moment, il a dit à ses disciples :

« Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. » (Mt 5, 14-16)

**Je réfléchis :** Comment suis-je appelé à apporter la lumière du Christ au monde, à ma famille, à mes amis, à mes camarades de classe ?

**Je réponds :** Comment les adolescents peuvent-ils témoigner de la lumière du Christ par leur façon de parler, d'agir, de s'habiller et de gérer leur temps ?



## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

### **JE PRIE :**

Chère Sainte Maria Goretti, apprenez-nous à aimer Jésus avec un cœur pur et à fuir tout péché qui pourrait souiller notre âme. Obtenez de Dieu pour nous la victoire dans la tentation, le réconfort dans les peines de la vie et les grâces dont nous avons besoin pour jouir de la pure vision de Dieu au Ciel. Amen.

Sainte Maria Goretti, priez pour nous !

### **ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

1. Sainte Maria Goretti a prié pour le salut d'Alessandro. Ecris une prière intitulée : Pour la défense de la pureté. Dans cette prière, tu peux invoquer ton ange gardien, la Vierge Marie et d'autres saints qui sont des modèles de pureté. Demande à Jésus la grâce de protéger ta pureté et celle de tes amis.
2. Fais une recherche sur la Milice Angélique.

### **JE PRIE :**

Récite le premier mystère joyeux du rosaire, l'Annonciation en méditant sur manière dont la Vierge Marie s'est montrée totalement disponible pour Dieu et ouverte à sa grâce. Demande-lui de veiller sur toi et de t'aider à ne chercher que ce qui plaît à Dieu.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

### **JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que la pureté ?
2. Qui est sainte Maria Goretti ?

### **JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur la pureté ?
2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à progresser dans le domaine de la pureté ?
3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce domaine ?

**PURITÉ** : préserver son âme du péché

# Janvier

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Fortitude : être courageux et fort dans les épreuves*

Nous avons tous fait l'expérience d'avoir peur. Parfois, nous aimerions être courageux, mais cela semble impossible. Nous évitons la personne qui nous fait peur, nous remettons à plus tard un travail qui nous semble trop difficile, ou nous laissons un ami en plan quand il a besoin de notre aide. Dans ces moments-là, nous devons nous souvenir de la puissance de la grâce. Souvent, nous nous montrons durs et cachons nos faiblesses parce que nous avons peur de ce que les autres vont penser de nous. Reconnaître sa faiblesse est libérateur, il n'est donc pas nécessaire de la dissimuler. Lorsque nous reconnaissons notre faiblesse, nous comprenons non seulement à quel point nous avons besoin de l'aide de Dieu, mais nous voyons aussi à quel point il est puissant et combien il nous aime. Nous trouvons la vraie liberté en reconnaissant notre faiblesse et en nous appuyant sur la force de Dieu. Ainsi, nous pouvons dire avec saint Paul : « Je me glorifierai volontiers de mes faiblesses... car quand je suis faible, c'est alors que je suis fort. » (2 Corinthiens 12, 9-10).

Selon le *Catéchisme de l'Église Catholique* : « La force est la vertu morale qui assure dans les difficultés la fermeté et la constance dans la poursuite du bien. Elle affermit la résolution de résister aux tentations et de surmonter les obstacles dans la vie morale. Elle rend capable de vaincre la peur, même de la mort, d'affronter l'épreuve et les persécutions. Elle dispose à aller jusqu'au renoncement et au sacrifice de sa vie pour défendre une juste cause. » (paragraphe 1808)

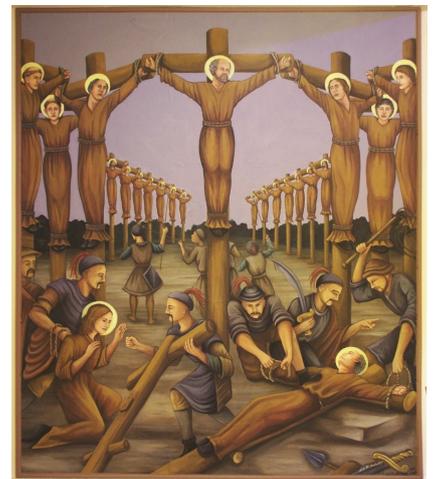
En général, on peut dire d'un comportement qu'il est soit passif, soit assertif, soit agressif. Être assertif consiste à intervenir et à défendre une juste cause, en faisant preuve d'une certaine force d'âme. Être agressif c'est essayer de dominer l'autre et ne pas respecter les barrières ou la dignité de la personne ; c'est évidemment le contraire de la charité. Ce qui n'est pas si évident à comprendre c'est qu'un comportement passif peut aussi aller à l'encontre de la charité. Lorsque nous voyons les autres être blessés ou se tromper, nous devons prier pour demander la grâce d'être assez forts pour défendre la justice.

## SAINT DU MOIS :

*Saint Paul Miki et ses compagnons*  
(1562-1597, Japon)

Fête : 6 février

Saint Paul Miki était missionnaire au Japon auprès de son propre peuple. Il devint jésuite à un jeune âge et devint célèbre pour ses prédications. Les jésuites convertissaient de nombreuses âmes au Christ et, au début, le gouvernement et les négociants les soutenaient. Mais cela changea lorsque un navire espagnol fit naufrage sur la côte du Japon et que les Japonais s'emparèrent des marchandises que le navire transportait. Le capitaine en colère montra aux Japonais à quel point les Espagnols étaient puissants en pointant sur une carte tous les territoires qu'ils avaient conquis. Le capitaine les avertit que la première étape



Saint Paul Miki et ses compagnons

**FORTITUDE** : être courageux et fort dans les épreuves

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

pour conquérir une terre était d'envoyer des prêtres pour convertir le peuple. Les Japonais considèrent alors les jésuites comme une menace et le christianisme fut interdit.

Pour effrayer les autres chrétiens et les pousser à abandonner leur foi, les Japonais forcèrent saint Paul Miki et vingt-cinq de ses compagnons à parcourir à pied les 800 km qui séparent Kyoto de Nagasaki, et les torturèrent en chemin. Avec la force que Dieu leur donnait, les chrétiens surmontèrent leur épuisement et leur peur et, en marchant, ils chantaient le Te Deum, une ancienne hymne à la louange de Dieu. Lorsqu'ils arrivèrent à Nagasaki, ils furent crucifiés.

La tradition rapporte que saint Paul Miki a prononcé son dernier sermon du haut de la croix sur laquelle il allait mourir. On avait dit aux spectateurs que les personnes mises à mort étaient des étrangers qui voulaient conquérir le Japon, mais Paul Miki proclama depuis la croix qu'il était japonais de naissance et un disciple du Christ. Il a pardonné à ses persécuteurs et a prié pour leur conversion.

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Pense à un comportement passif. Est-ce parfois la même chose qu'un péché par omission ? Existe-t-il des cas où il est vertueux de ne pas agir ?
2. Comment saint Paul Miki et ses compagnons ont-ils fait preuve de courage ? Utilise les mots « passif » et « agressif » pour décrire d'autres manières de réagir qu'ils auraient pu adopter face à la persécution.

**TRAVAIL :** À rendre le ..... janvier (voir Livret Parents)

### **JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : (Psaume 27, 1-3), (Psaume 18, 2-3 ; 32-35), (Luc 21, 12-19).

### **ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Choisis une activité dans la liste ci-dessous :

1. Recherche : pendant plus de deux cents ans, le peuple japonais n'a pas eu de prêtres, mais il a gardé la foi, la transmettant en secret. Fais une recherche sur la situation de l'Église catholique au Japon aujourd'hui et parles-en à tes camarades de classe. Quel pourcentage de la population japonaise est catholique ?
2. Ecriture créative : Imagine que tu es l'un des vingt-six martyrs en route vers Nagasaki et écris un journal en racontant ta journée, ce que tu espères et tes prières pour obtenir la force et le courage.
3. Fais des affiches pour encourager les autres à offrir des prières et des sacrifices pour les missionnaires.
4. Copie et illustre le Te Deum (page 25).
5. Pense à une hymne de louange ou invente une chanson pour te donner du courage quand tu as peur. Partage avec ton groupe.

**FORTITUDE :** être courageux et fort dans les épreuves

**JE PRIE :**

Saint Paul Miki, vous êtes devenu jésuite et avez prêché la vérité de Dieu par vos paroles et vos actes, sans avoir peur. Aidez-nous à être des jeunes forts. Aidez-nous à répandre l'Évangile en paroles et en actes, à défendre ce qui est juste et à ne pas avoir peur face à la persécution. Amen.

Saint Paul Miki, priez pour nous !

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Si tu mets en pratique la vertu de fortitude dans tes actions de chaque jour, tu deviendras assez fort pour pouvoir affronter des problèmes et des situations plus complexes. Que la situation soit importante ou pas, le Christ sera toujours ta force et tu dois compter sur Lui !

Activité de groupe :

1. Dressez une liste de situations de grande importance qui requièrent du courage de la part des jeunes et des adultes.
2. Répertoirez les situations de moindre importance qui peuvent demander aux jeunes et aux adultes de faire preuve de courage.
3. Inscrivez chacune des neuf suggestions pour aider quelqu'un sur des bouts de papier (voir encadré de droite) et tirez-en une au sort chacun à votre tour. Appliquez-la à une des situations que vous avez répertoriée précédemment, pour préparer un plan d'action pour réagir avec courage. Commencez par mettre en scène certaines des situations figurant sur votre liste des sujets de moindre importance pour mieux vous préparer à faire face aux grands défis de la vie.

**FORTITUDE :**

*Quelques suggestions pour défendre quelqu'un*

**Demander compensation**

- « Beurk ! Tu peux lui faire un compliment pour compenser »
- « Faute ! Coup de pied de réparation ! »

**S'opposer**

- « Moi, je pense que c'est une super coupe de cheveux »
- « A mon avis, c'est une excellente idée. »

**Signaler**

- Écris une note à ton enseignant.
- Parle à l'enseignant après les cours.

**Prendre les choses en main**

- « Hé les gars, organisons une course pour décider. »
- « Votons sur un film à regarder »

**Interroger**

- « Pourquoi as-tu dit cela ? »
- « Où est le problème ? »

**En parler plus tard**

- « Je pense qu'on lui a vraiment fait mal hier. »
- « C'était assez méchant, ce que nous avons fait ce matin »

**Manifester son soutien**

- « Ce n'était pas juste. Je suis de ton côté. »
- « Tu veux jouer avec moi à la récréation aujourd'hui ? »

**Détourner l'attention**

- « Hey, tu connais ma blague préférée ? »
- « Qu'est-ce que tu as révisé pour l'interro d'histoire ? »

**S'insurger**

- « C'est méchant ! »
- « Ne dites pas ça ! »

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

### **JE PRIE :**

Saint Paul Miki et ses compagnons ont chanté le Te Deum (ci-dessous) lors de leur marche de 800 km vers la crucifixion. Récitez ensemble cette prière .

À toi Dieu, notre louange !  
 Nous t'acclamons, tu es Seigneur !  
 À toi Père éternel,  
 L'hymne de l'univers.  
 Devant toi se prosternent les archanges,  
 les anges et les esprits des cieux ;  
 ils te rendent grâce ;  
 ils adorent et ils chantent :  
 Saint, Saint, Saint, le Seigneur,  
 Dieu de l'univers ;  
 le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.  
 C'est toi que les Apôtres glorifient,  
 toi que proclament les prophètes,  
 toi dont témoignent les martyrs ;  
 c'est toi que par le monde entier  
 l'Église annonce et reconnaît.  
 Dieu, nous t'adorons :  
 Père infiniment saint,  
 Fils éternel et bien-aimé,  
 Esprit de puissance et de paix.  
 Christ, le Fils du Dieu vivant,  
 le Seigneur de la gloire,  
 tu n'as pas craint de prendre chair  
 dans le corps d'une vierge  
 pour libérer l'humanité captive.  
 Par ta victoire sur la mort,  
 tu as ouvert à tout croyant  
 les portes du Royaume ;  
 tu règnes à la droite du Père ;  
 tu viendras pour le jugement.  
 Montre-toi le défenseur et l'ami  
 des hommes sauvés par ton sang :  
 prends-les avec tous les saints  
 dans ta joie et dans ta lumière.

### **JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que la fortitude ?
2. Qui est saint Paul Miki ?

### **JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur la fortitude ?
2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à devenir plus courageux ?
3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce domaine ?

**FORTITUDE** : être courageux et fort dans les épreuves

## Février

### JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

### VERTU DU MOIS :

*Prudence* : prendre la bonne décision dans chaque situation

Il est généralement facile de faire la différence entre le bien et le mal, mais que se passe-t-il lorsque tu dois choisir entre deux choses qui sont bonnes ? Par exemple, si tu dois décider entre faire un don à une association qui accueille des S.D.F. ou à une autre qui aide les migrants ? Ou encore, si ta famille a prévu un voyage, mais qu'un de tes amis a vraiment besoin de toi ? La vertu de prudence nous aide à discerner la volonté de Dieu dans des circonstances spécifiques et à prendre la meilleure décision. En effet, ton père et ta mère pourraient être fiers de toi si tu sacrifiais le voyage en famille pour rester à la maison avec un ami qui s'est gravement blessé. En revanche, si tu t'es récemment disputé avec tes parents et que ton ami est déjà en convalescence, il pourrait être plus important de faire le voyage pour resserrer les liens avec tes parents.

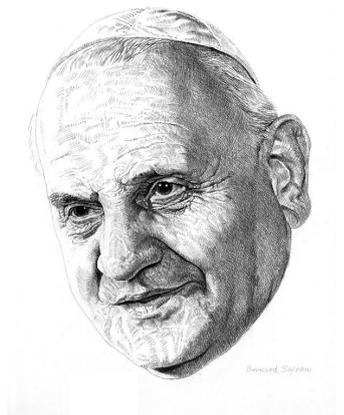
La prudence est l'une des quatre vertus cardinales, car elle constitue la base sur laquelle s'appuient d'autres vertus. Un choix peut sembler bon mais il n'est vertueux que s'il se fonde sur la prudence, c'est-à-dire si c'est le choix le plus raisonnable compte tenu des circonstances. La prudence guide notre conscience (lire Catéchisme de l'Église Catholique # 1806). Parmi les nombreuses situations dans lesquelles nous avons besoin de cette vertu, voici quelques décisions qui font particulièrement appel à la prudence :

1. Choisir entre deux biens ;
2. Connaître le bon moment et la bonne façon de parler à quelqu'un d'un problème ;
3. Créer de nouvelles stratégies pour faire face à de nouvelles situations et à de nouveaux besoins.

### SAINT DU MOIS :

*Saint Jean XXIII*  
(1881–1963, Italie)  
Fête : 11 octobre

Angelo Giuseppe Roncalli est né dans une famille de paysans mais il était doué d'une intelligence hors du commun, d'un grand sens de la justice et de la sainteté ainsi que d'un grand sens de l'humour. Après ses études et son ordination à Rome, il a servi comme aumônier militaire durant la première guerre mondiale, puis dans plusieurs missions où il a été choisi comme représentant du Vatican ou comme médiateur entre les parties en désaccord au sein du gouvernement et/ou du clergé. De telles missions lui ont conféré de grandes responsabilités dans différents pays tels que la Bulgarie, la Turquie, la Grèce, la France ou encore à Venise.



*Pape Jean XXIII*  
par Bernard Safran

Élu pape en 1958, il prend le nom de Jean XXIII. Il était aimé de tous et surnommé « le bon pape » en raison de son sens de l'humour—il disait, par exemple, que les hommes qui le portaient en procession devraient recevoir un meilleur salaire car ils portaient un pape plus lourd que le précédent— et en raison de sa profonde gentillesse et de l'attention qu'il portait aux gens partout dans le monde.

**PRUDENCE** : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Il œuvra pour que les travailleurs pauvres reçoivent un salaire équitable, pour que les orphelins soient pris en charge et que les différentes confessions du christianisme et les autres religions collaborent entre elles. En 1962, il ouvrit le Concile Vatican II réunissant des évêques du monde entier, car il reconnaissait l'évolution du monde moderne et la nécessité pour l'Église d'apporter la lumière de l'Évangile afin de répondre à tous les besoins de la société.

Le pape Jean XXIII mourut en 1963 et le pape Paul VI poursuivit son travail, menant à bien le Concile Vatican II jusqu'en 1965. Comme le pape Jean-Paul I, Karol Wojtyła prit le nom de pape Jean-Paul II parce qu'il admirait profondément les papes Jean XXIII et Paul VI.

### **JE RÉFLÉCHIS :**

Partage en binôme :

1. Regardez les trois types de décisions énumérés à la page précédente. Choisissez dans la vie de Saint Jean XXIII un exemple pour chaque catégorie. Comment a-t-il exercé la vertu de prudence ?
2. Donnez au moins trois exemples de situations de votre vie quotidienne qui exigent de la prudence. Essayez de trouver un exemple pour chacun des trois types de décisions énumérées.

**TRAVAIL :** À rendre le ..... février (voir Livret Parents)

### **JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Proverbes 14, 15 & 1 Rois 3, 5-14.

### **ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

La vertu de prudence nous aide en particulier à choisir le meilleur moment et le meilleur moyen de parler d'un problème avec quelqu'un. En petits groupes, discutez de l'une des situations suivantes. Décidez qui est la meilleure personne pour parler à Louis (ou à Louise). Ensuite, faites un jeu de rôle en utilisant la «Communication Consciente» (décrite page 28) pour parler du problème :

**Scène A :** Louise se moque parfois d'Emma pour s'amuser. Elle n'est pas super méchante, mais Emma est plutôt négligée dans ses vêtements et sa coiffure et elle ne s'intéresse qu'au football. Louise se dit donc que les taquineries sont bonnes pour Emma, car si elle veut être appréciée, elle doit apprendre à « se fondre dans le moule ». Aujourd'hui, Louise déjeune avec sa meilleure amie, Julie, qui pense que tout ce que fait Louise est cool. Camille est avec elles ; elle est assez copine avec Louise et Julie depuis trois ans. La quatrième fille à la table, Alice, est nouvelle au collège et elle cherche à comprendre les relations. Il y a deux places libres à la table, mais quand Emma demande : « Je peux me joindre à vous ? », Louise rit et lui répond : « Hum, désolée mais les chaussettes de foot ne sont pas autorisées ici. »

**PRUDENCE :** prendre la bonne décision dans chaque circonstance

**Scène B :** Louis est vraiment bon au basket mais il lui arrive d'accaparer le ballon. Gagner est vraiment important pour lui, et il se dit que s'il peut presque garantir chaque tir, l'équipe devrait lui passer le ballon aussi souvent que possible. À l'entraînement, pendant que le coach aide un autre membre de l'équipe, Louis accapare le ballon pour lui tout seul et se vante de ses tirs. Son ami Thomas est furieux contre lui parce que lui aussi est bon mais on ne lui donne pas sa chance. Paul est ami avec les deux, mais il est habitué à ce que Louis se vante et que Thomas s'énerve. Clément est nouveau dans l'équipe et se demande si ça va continuer comme ça pendant toute la saison.

**Scène C :** Louise est amie avec Manon et Hugo depuis la maternelle. Cette année, Louise prend des cours de guitare avec Gabriel, un ami de Hugo. Pendant une récréation, Manon entend Hugo et Gabriel plaisanter à propos de l'un de ses secrets. Elle leur crie d'arrêter et leur demande qui leur en a parlé. Louise rejoint le groupe et, quand elle réalise ce qu'elle a fait, elle s'excuse : ça lui a échappé. Manon se sent trahie et les gars se sentent mal - ils ne savaient pas que c'était un secret.

## JE PRIE :

Saint Jean XXIII, vous avez discerné les besoins de l'Église et vous avez convoqué le Concile Vatican II. Aidez-nous, lorsque nous voyons un problème, à nous souvenir de prier pour trouver la meilleure solution. Donnez-nous votre bonne humeur et votre confiance dans le Seigneur. Aidez-nous à travailler comme vous pour le salut de tous les peuples. Amen.

Saint Jean XXIII, priez pour nous.

### « Communication Consciente » : avoir une conversation privée pour trouver une solution

- |  |   |
|--|---|
|  | <i>Exemple :</i>  |
| • Réfléchis à l'avance à ce que tu vas dire.                                   | Repasse toutes les étapes dans ta tête.   |
| • Demande à parler avec la personne.   | Si tu vois la personne seule, demande à lui parler.                                 |
| • Prie   | « Jésus, aide-moi ! »   |
| • Explique ce que tu as constaté<br>(Regarde la personne quand tu lui parles.) | « Quand tu m'as bousculé à la récré aujourd'hui ...                                 |
| • Exprime les sentiments que tu as éprouvés                                    | ... ça m'a vraiment énervé. »   |
| • Formule une demande précise  | « S'il te plaît, ne recommence pas ou je serai obligé d'en parler au surveillant. » |

Pense à toujours faire une demande concrète, précise, réalisable et formulée positivement.

## ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

En hommage à saint Jean XXIII et pour honorer son grand sens de l'humour, organisez un concours de « blagues propres et conviviales ». Mettez-vous en petits groupes et mettez en commun vos idées de tocs, énigmes, bons mots, blagues faciles, etc. Chacun à son tour, racontez une blague à la classe. Attribuez un maximum de cinq points pour chaque blague, un point pour chaque aspect de la blague :

- de bon goût
- pas méchante
- originale (on ne l'a pas souvent entendue)
- astucieuse ou créative
- hyper drôle.

Quelles blagues obtiennent le meilleur score ?

**PRUDENCE :** prendre la bonne décision dans chaque circonstance

**JE PRIE :**

Récite le deuxième mystère lumineux, les Noces de Cana. Médite sur la façon dont la Vierge Marie a vu le problème et a su trouver la meilleure solution. Demande-lui de t'inspirer de toujours te tourner vers le Christ et de te confier à Lui comme elle a su le faire.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

**JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que la prudence ?

2. Qui est saint Jean XXIII ?

**JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur la prudence ?

2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à devenir plus prudent ?

3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce domaine ?

# Mars

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Respect : reconnaître la dignité de chaque personne*

Dans notre société, la valeur d'une personne repose souvent sur son apparence ou ses compétences. Mais ce n'est pas ainsi que Dieu nous voit. En réalité, ce que nous sommes est beaucoup plus important que ce que nous sommes capables de faire. Chacun de nous est créé à l'image et à la ressemblance de Dieu et nous sommes les produits uniques et inimitables de son amour. Dieu nous aime tellement qu'il a envoyé son Fils Jésus qui est mort pour nous, afin que nous puissions vivre pour toujours avec lui au paradis.

Lorsque nous considérons les gens sous cet angle, nous ne pouvons pas nous empêcher de les respecter. Lorsque nous voyons les plus pauvres, les plus faibles ou ceux qui pensent qu'ils n'ont aucune valeur, nous savons que Dieu les chérit personnellement et que nous sommes appelés à vivre tous ensemble au Ciel. Nous ne pouvons pas dégrader, blesser, ni manipuler une seule vie humaine. Au contraire, l'Évangile nous invite à avoir un profond respect pour chacun, quel que soient son âge, sa culture, ses idées ou ses talents.

## SAINT DU MOIS :

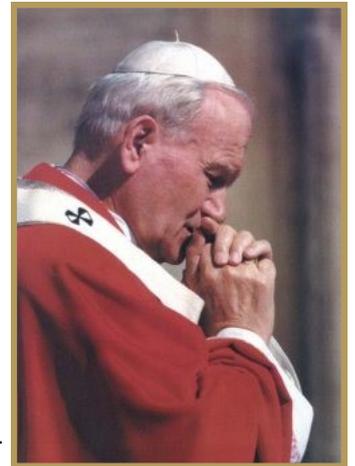
*Saint Jean Paul II*

(1920-2005, Pologne & Rome)

Fête : 22 octobre

Karol Wojtyla a vécu de grandes souffrances et de grands deuils dans son enfance. Sa mère est décédée lorsqu'il avait huit ans et à douze ans il a perdu son unique frère. Enfin, Karol n'avait que vingt ans quand son père est décédé, le laissant seul au monde.

Brillant étudiant, acteur et catholique fervent, Karol a dû étudier, jouer et prier en secret car il a vécu pendant la période de l'occupation nazie de la Pologne. Son archevêque l'a préparé à la prêtrise en secret avec quelques autres jeunes hommes et Karol fut ordonné prêtre en 1946.



*Saint Jean Paul II*

Bien qu'il ait connu nombre de souffrances et de luttes, Karol possédait une véritable grandeur d'âme. Il croyait en la dignité et en la bonté de tous les hommes et les aimait. Outre ses qualités d'érudit et d'acteur, il était un homme de plein air et un athlète possédant un grand sens de l'humour. Beaucoup reconnaissaient son esprit indomptable et acceptaient son autorité naturelle. Il fut ordonné évêque à l'âge de trente-huit ans, devenant ainsi le plus jeune évêque de son pays. Plus tard, il a été choisi comme archevêque de Cracovie, puis comme cardinal et, en 1978, a été élu pape, prenant le nom de Jean-Paul II.

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Saint Jean Paul II a profondément changé le monde parce qu'il comprenait la dignité de tous les peuples et s'employait avec beaucoup de zèle à faire apprécier leur dignité. En faisant rayonner la vérité, il a joué un rôle majeur dans l'effondrement du communisme en Europe de l'Est. Il a renforcé le dialogue entre l'Eglise et les fidèles juifs, islamiques, orthodoxes orientaux et anglicans. Il a visité et embrassé le sol de cent vingt-neuf pays. Il a manifesté la dignité des personnes de tous âges et de toutes cultures en béatifiant plus de mille personnes et en canonisant plus de quatre cents, montrant ainsi que tous les peuples sont appelés à la sainteté.

### JE RÉFLÉCHIS :

1. Quels sont les défis que saint Jean Paul II a connus pendant sa vie et qui auraient pu remettre en question sa confiance en Dieu et en l'humanité ?
2. Pourquoi son respect des personnes était-il inébranlable ?
3. A ton avis, pourquoi un profond respect pour tous les peuples l'a-t-il conduit à défier le communisme et à nouer des relations avec d'autres traditions religieuses ?
4. À ton avis, pourquoi saint Jean-Paul II embrassait-il le sol lorsqu'il arrivait dans un pays ?

**TRAVAIL :** À rendre le ..... mars (voir Livret Parents)



### JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Genèse 1, 26-31.

### ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Parfois, nous manquons de respect envers une personne sans le vouloir. Nous pouvons rire ou éviter les personnes qui sont différentes de nous, parce que nous n'avons jamais vu de telles personnes auparavant ou parce que nous ne savons pas comment nous comporter à leur égard.

Réfléchissez ensemble à des exemples avec des personnes d'âges, de cultures, de mentalités et de niveaux de compétences différents. Puis écrivez comment vous souhaitez faire preuve de respect lorsque vous rencontrerez des personnes qui sont différentes de vous dans chaque cas.

Exemples de personnes d'**âge** différent : \_\_\_\_\_

Moyens de les respecter: \_\_\_\_\_

Exemples de personnes de **culture** différente : \_\_\_\_\_

Moyens de les respecter: \_\_\_\_\_

**RESPECT** : reconnaître la dignité de chaque personne

Exemples de personnes de **mentalité** différente : \_\_\_\_\_

Moyens de les respecter: \_\_\_\_\_

Exemples de personnes de **compétence** différente : \_\_\_\_\_

Moyens de les respecter: \_\_\_\_\_

### JE PRIE :

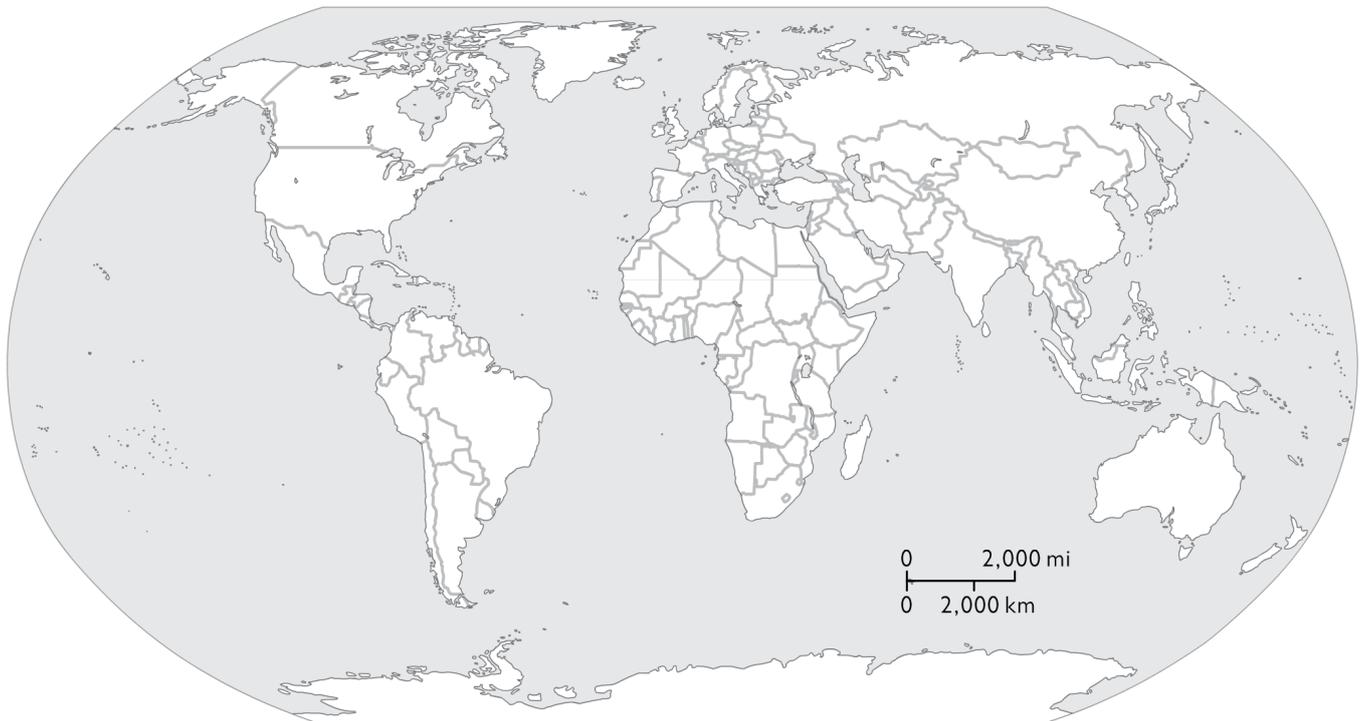
Saint Jean Paul II, priez pour nous afin que nous reconnaissons que les personnes que nous rencontrons tout au long de nos journées ont une valeur éternelle. Donnez-nous votre amour pour tous les hommes et aidez-nous à « ne pas avoir peur ». Amen.

Saint Jean Paul II, priez pour nous !

### ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

De tous les papes, saint Jean Paul II est celui qui a le plus voyagé.

1. Visite le site du Vatican pour voir la liste de tous les pays qu'il a visités pendant son pontificat : <http://www.vatican.va/content/john-paul-ii/fr/travels.html>



Carte est reproduite avec l'aimable autorisation de National Geographic. National Geographic n'examine pas et ne cautionne pas le contenu ajouté à cette carte par d'autres

2. Colorie sur la carte tous les pays que le Pape Jean Paul II a visités.

3. Prie pour demander la grâce d'être rempli de zèle apostolique et d'amour pour tous les peuples comme Jean-Paul II qui n'a pas hésité à voyager très loin pour annoncer l'Évangile.

**RESPECT** : reconnaître la dignité de chaque personne

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

### **JE PRIE :**

Récite le troisième mystère joyeux du rosaire, la Nativité. Médite sur la façon dont la Vierge a accueilli les bergers venus voir Jésus, comment elle a accueilli les rois et comment elle a su respecter les mages bien qu'ils soient étrangers. Demande-lui de t'aider à respecter tout le monde, surtout ceux qui sont différents de toi.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

### **JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que le respect ?

2. Qui est saint Jean Paul II ?

### **JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur le respect ?

2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à devenir plus respectueux ?

3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce domaine ?

# Avril

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Pardon : ne pas tenir rigueur de la faute commise*

Lorsque Jésus a ressuscité Lazare, ce dernier est sorti de son tombeau lié de bandelettes de tissu. Jésus a dit : « Déliez-le et laissez-le aller. » (Jean 11, 44). Les Évangiles utilisent le même mot grec pour « délier » lorsque Jésus donne aux Apôtres le pouvoir de pardonner les péchés. Il dit : « Ce que vous aurez lié sur la terre sera lié dans le ciel et ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le ciel » (Matthieu 18, 18). Quand nous sommes libérés de nos péchés, nos âmes sont libérées de l'esclavage.

Dieu offre de nous libérer de nos péchés. Cependant, chaque fois que nous prions le Notre Père, nous posons une condition à la miséricorde de Dieu à notre égard. Nous disons : « Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. » Le Catéchisme de l'Église catholique explique que « ce flot de miséricorde ne peut pénétrer notre cœur tant que nous n'avons pas pardonné à ceux qui nous ont offensés. L'Amour, comme le Corps du Christ, est indivisible : nous ne pouvons pas aimer le Dieu que nous ne voyons pas si nous n'aimons pas le frère ou la sœur que nous voyons (cf. 1 Jn 4, 20). Dans le refus de pardonner à nos frères et sœurs, notre cœur se referme, sa dureté le rend imperméable à l'amour miséricordieux du Père ... » (paragraphe 2840). C'est en pardonnant aux autres que nous faisons l'expérience d'une véritable libération de l'esclavage du péché.

Pardoner aux autres ne signifie pas que nous approuvons leur comportement ou que nous ne voulons pas que leurs actions aient de justes conséquences. Cela signifie que nous laissons de côté l'amertume qui se trouve dans notre cœur et que nous prions pour leur conversion et pour que Dieu leur montre sa miséricorde. Jésus a donné l'exemple parfait du pardon lorsqu'il a prié pour ceux qui l'ont crucifié : « Père, pardonne-leur. Ils ne savent pas ce qu'ils font. » (Luc 23, 34)

## SAINTE DU MOIS :

*Sainte Joséphine Bakhita*  
(1869-1947, Soudan et Italie)  
Fête : 8 février

Joséphine Bakhita est née au Soudan, en Afrique, dans une famille chaleureuse. Les missionnaires n'avaient jamais évangélisé son village et sa famille pratiquait une religion africaine traditionnelle. Quand Bakhita avait neuf ans, elle est sortie de son village avec une amie pour ramasser des plantes. Bakhita a vu deux hommes qui lui ont demandé d'aller chercher un sac à l'orée de la forêt. Elle ne savait pas que ces hommes étaient des marchands d'esclaves d'Afrique du Nord. Alors qu'elle allait chercher le sac, elle fut capturée et emmenée de force. Elle n'a jamais revu sa famille.



*Sainte Joséphine Bakhita*

**PARDON** : ne pas tenir rigueur de la faute commise

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Les marchands d'esclaves l'ont enfermée pendant un mois dans une hutte sombre où elle pleurait chaque soir en se languissant de sa famille. Elle était tellement traumatisée qu'elle en oublia son propre nom. Les marchands d'esclaves la surnommèrent alors *Bakhita*, nom qui signifie « fortunée ». Finalement, elle fut conduite à un marché d'esclaves et vendue à un premier maître très cruel. Elle fut battue à plusieurs reprises, une fois si violemment que, pendant un mois, elle ne put se lever de son lit de paille et elle marchera en boitant pour le reste de sa vie.

Au bout de quatre ans environ, elle fut vendue à un commerçant italien. Ce maître fit preuve de bienveillance envers Bakhita et apaisa ses craintes. Plus tard, il décida de retourner en Italie et Bakhita le supplia de l'emmener avec lui. Une fois là-bas, il la donna à la femme d'un ami qui avait besoin d'aide pour sa jeune fille, Mimmina. Bakhita s'occupa de Mimmina et l'aimait beaucoup. Lorsque son maître et son épouse durent retourner au Soudan pour affaires, ils décidèrent de laisser Bakhita et Mimmina en Italie. Elles furent confiées à des sœurs Canossiennes qui dirigeaient une école. Bakhita put y découvrir Jésus et la foi catholique. Apprendre à connaître Dieu lui procurait beaucoup de joie. En parlant de son enfance, elle disait : « En voyant le soleil, la lune et les étoiles, je me suis dit : qui peut bien être le maître de ces choses si magnifiques ? Et j'ai ressenti un grand désir de le voir, de le connaître et de lui rendre hommage... »

Bakhita voulait être baptisée et faire sa première communion. Cependant, plusieurs mois avant la fin de sa préparation, la femme de son maître revint chercher Bakhita et Mimmina pour les emmener au Soudan. Bakhita ne voulait pas partir. Elle demanda à pouvoir rester pour recevoir les sacrements, mais sa maîtresse refusa. Les sœurs firent alors appel au cardinal patriarche de Venise et ce dernier au gouverneur royal. Le gouverneur déclara que, puisque l'esclavage était illégal en Italie, Bakhita n'était pas une esclave mais une femme libre !

Bakhita resta chez les Sœurs Canossiennes et y reçut le baptême, la sainte communion et la confirmation le 9 janvier 1890. Elle ajouta Joséphine à son nom de baptême, mais conserva le nom de Bakhita, estimant qu'elle était désormais privilégiée. Souvent, après son baptême, Bakhita embrassait les fonts baptismaux en disant : « Me voici devenue l'une des filles de Dieu ! » Après plusieurs années, Bakhita demanda à entrer chez les Sœurs Canossiennes.

Sainte Joséphine Bakhita entrevoyait combien Dieu prenait soin d'elle et donnait un but à sa vie. Elle put faire disparaître de sa vie toute rancune envers ceux qui l'avaient kidnappée, asservie et maltraitée. Elle disait : « Si jamais je rencontrais les esclavagistes qui m'ont enlevée et ceux qui m'ont torturée, je m'agenouillerais devant eux pour leur baiser les mains car, sans eux, je ne serais pas devenue une chrétienne et une religieuse. »

### **JE RÉFLÉCHIS :**

1. Quelle est la preuve que sainte Joséphine Bakhita a pardonné à ceux qui l'ont asservie ?
2. En leur pardonnant, pensait-elle que ce qu'ils lui avaient fait était légitime ?
3. Comment le fait de voir se réaliser le plan de Dieu pour sa vie a-t-il pu aider Bakhita à pardonner à ceux qui l'avaient fait tant souffrir ?

**TRAVAIL :** À rendre le ..... avril (voir Livret Parents)

**PARDON :** ne pas tenir rigueur de la faute commise

**JE PRIE :**

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Luc 18, 21-33.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Trouve un endroit tranquille et propice à la prière, comme une église, un oratoire ou ta chambre.

Prends un stylo et du papier. Invoque le Saint-Esprit. Ouvre ton cœur à Dieu et demande-lui : Seigneur, y a-t-il quelqu'un à qui je dois pardonner ? Demande-lui aussi ce que tu dois faire pour savoir que tu as réellement pardonné. Écris ce qui te vient.

**JE PRIE :**

Sainte Joséphine, vous avez pardonné à ceux qui vous ont enlevée, vendue et fait tant de mal, même s'ils ne regrettaient rien. Vous avez fait confiance à Dieu pour faire sortir un bien de tout ce mal et vous avez compris que le refus de pardonner ne ferait que vous blesser davantage. Bien qu'asservie dans votre corps, votre âme était libre parce que vous aviez une foi telle que vous étiez capable de pardonner. Aidez-nous à nous libérer de toute amertume et de tout ressentiment et à pardonner aux autres comme vous l'avez fait. Amen. Sainte Joséphine Bakhita, priez pour nous

**ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

*Lier et délier* (travail en groupes de 3-4) :

Ensemble, recensez toutes les épreuves que Bakhita a dû endurer au cours de sa vie du fait de ses semblables. Choisissez une personne qui représentera tous ceux qui ont fait du mal à Bakhita. Puis, faites la liste des blessures que Bakhita a subies à cause des autres. Pour chaque blessure infligée, liez le coupable avec une bande de tissu doux en faisant une boucle autour de ses poignets. Déterminez le nombre de boucles en fonction du nombre de délits.

Choisissez maintenant une autre personne du groupe pour représenter Bakhita. Enroulez le même nombre de boucles avec des bandes de tissu souple autour des poignets de Bakhita. Cela représente combien le refus de pardonner peut entraver le cœur de celui qui ne pardonne pas.

Nous savons cependant que sainte Bakhita a fait l'expérience de la grâce de Dieu et a su pardonner à ceux qui lui ont fait du tort. Celui qui représente Bakhita doit regarder son «ennemi» dans les yeux et lui dire pour chaque offense : « Je te pardonne pour... ». À chaque fois, une boucle doit être défaite de leurs poignets jusqu'à ce que tous les deux soient libérés.

Dans votre groupe, échangez sur la manière dont le pardon libère nos cœurs. Discutez de la nécessité de recevoir l'aide du Seigneur pour pouvoir pardonner. Comme Dieu nous commande de pardonner, il

**PARDON** : ne pas tenir rigueur de la faute commise

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

---

nous donne la grâce de le faire. Parlez de ce que signifie pardonner. Comment peut-on obtenir la grâce de Dieu pour pardonner aux autres ?

### **JE PRIE :**

Récite le cinquième mystère douloureux du rosaire, la crucifixion et la mort de Notre Seigneur. Médite sur la prière de Jésus pour ceux qui l'ont crucifié et se sont moqués de lui : « Père, pardonne-leur... » (Luc 23, 34). Demande à la Vierge Marie de prier pour toi, afin que ton cœur devienne semblable au cœur de son Fils plein d'amour et de pardon.

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat, soyez notre secours contre la malice et les embûches du démon. Que Dieu exerce sur lui son empire, nous vous le demandons en suppliant. Et vous, Prince de la Milice Céleste, repoussez en enfer par la force divine Satan et les autres esprits mauvais qui rôdent dans le monde en vue de perdre les âmes. Ainsi soit-il.

### **JE RÉVISE :**

1. Qu'est-ce que le pardon ?

2. Qui est sainte Joséphine Bakhita ?

### **JE PROGRESSE :**

1. Qui a coopéré avec toi pour ton travail sur le pardon ?

2. Qu'as-tu entrepris et comment cela s'est-il passé ? Cela t'a-t-il aidé à progresser dans le domaine du pardon ?

3. Que pourrais-tu faire de plus dans ce domaine ?

**PARDON** : ne pas tenir rigueur de la faute commise

# Mai

## JE PRIE :

*Acte de Charité (voir au dos du livret)*

## VERTU DU MOIS :

*Responsabilité* : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

« La liberté est le pouvoir, enraciné dans la raison et la volonté, d'agir ou de ne pas agir, de faire ceci ou cela, de poser ainsi par soi-même des actions délibérées. » (*Catéchisme de l'Église catholique, paragraphe 1731*)

Qui d'entre nous ne souhaite être considéré comme une personne digne de confiance ? Nous voulons tous être un ami, un collègue, un conjoint ou un parent sur lequel on peut compter pour s'occuper des autres et des tâches qui lui sont confiées. Il nous est tous arrivé d'être tentés de nous trouver des excuses lorsque nous avons été surpris en train de manquer à notre devoir ou de faire quelque chose de mal - et nous savons tous que la confiance que nous avons dans une personne est réduite lorsque nous constatons qu'elle se cherche toujours des excuses.

S'exercer à avoir un comportement responsable nous permet de mener à bien nos activités et de reconnaître nos erreurs.

## SAINT DU MOIS :

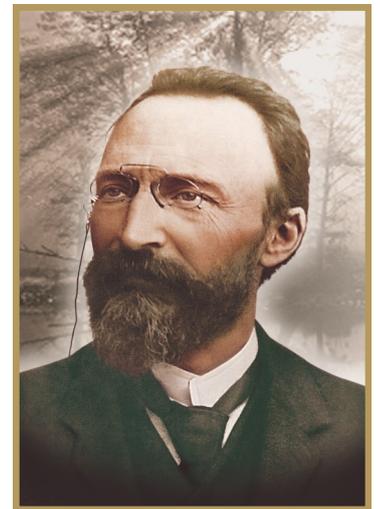
*Bienheureux Bartolo Longo*  
(1841–1926, Italie)

Fête : 6 octobre

Considères-tu que certaines personnes sont des « cas désespérés » qui ne se tourneront jamais vers Dieu ? Penses-tu que certains actes, peut-être certains que tu as commis, sont impardonnables ? Le bienheureux Bartolo Longo nous donne des raisons d'espérer que chacun peut, un jour, se tourner vers Dieu et obtenir son pardon.

Bartolo fut élevé dans la religion catholique mais pendant ses études de droit il s'éloigna de la foi, s'engagea dans un culte satanique et fut consacré comme prêtre de Satan. Un vieil ami le ramena à Dieu en le présentant à un frère dominicain, le père Alberto, qui reçut sa confession et l'aida à quitter les pratiques occultes. Il commença à travailler pour une association caritative et à utiliser ses talents d'avocat pour aider les pauvres. Il épousa la comtesse di Fusco qui dirigeait le groupe et, ensemble, ils élevèrent de nombreux orphelins et financèrent les études de quelques quarante-cinq séminaristes

Le bienheureux Bartolo se souvint que le père Alberto aimait dire que la Sainte Vierge Marie avait promis : « Celui qui propagera mon rosaire sera sauvé » et il commença donc à répandre la dévotion au rosaire en réparation pour ses péchés. Il s'installa dans la vieille ville de Pompéi où il institua une fête annuelle du rosaire avec des feux d'artifice, de la musique et des jeux.



*Bienheureux Bartolo Longo,*  
Image officielle de la béatification

**RESPONSABILITÉ** : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

## *Aimer et Pratiquer les Vertus*

Il publia des brochures sur le rosaire et collabora avec les habitants de Pompéi pour construire un sanctuaire à Notre-Dame Reine du Rosaire. Il acquit une telle notoriété que le pape Jean-Paul II en fit l'éloge dans sa lettre de 2002 sur le rosaire : Rosarium Virginis Mariae. Le bienheureux Bartolo Longo mourut à l'âge de 85 ans, entouré par les orphelins qu'il avait secourus. Ils récitaient le chapelet à son chevet.

### JE RÉFLÉCHIS :

1. Nous avons tendance à laisser les choses en suspens ou à nous justifier plutôt qu'à nous excuser. Pourquoi ? Quels sont les défis à relever en matière de responsabilité ? Comment pouvons-nous surmonter ces défis ?
2. Que nous apprend l'histoire du bienheureux Bartolo Longo sur la miséricorde de Dieu ? Comment cela nous encourage-t-il à accepter la responsabilité des péchés que nous avons commis ?

**TRAVAIL** : À rendre le ..... mai (voir Livret Parents)

### JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, remplis le cœur de tes fidèles et allume en eux le feu de ton amour.

V. Envois ton Esprit, et tout sera créé.

R. Et Tu renouvelleras la face de la terre.

Prions. O Dieu, qui éclaires le cœur de tes fidèles par la lumière du Saint Esprit, donne-nous, par ce même Esprit, la connaissance et l'amour de la justice et fais briller dans le monde la vérité de ton salut. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

Lis et médite : Matthieu 25, 19-21.



### ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

T'est-il déjà arrivé de faire une erreur et d'en avoir tellement honte que tu n'as pas été capable d'admettre que tu t'étais trompé ? As-tu déjà blessé un ami, par accident ou volontairement, au point de te sentir trop mal à l'aise pour t'excuser et de créer ainsi une certaine distance entre vous ? La pratique de la confession fréquente, en nous entraînant à avouer nos fautes, nous aide à faire amende honorable et nous donne la grâce pour faire mieux à l'avenir. Lorsque nous avons mis à mal une relation, nous avons généralement besoin d'en parler et cela peut être assez intimidant. Avoir une méthode pour admettre ses erreurs et la mettre en pratique nous permettra de mieux faire face à la situation, le moment venu.

#### *AVOUE : reconnais que tu as eu tort et demande pardon*

- ANALYSE** : Analyse la situation : Qui ai-je blessé ? Pourquoi ai-je agi ainsi ?
- VA** : Va dans un lieu calme et demande à Dieu de t'aider à faire cette démarche.
- OFFRE** : Offre de rencontrer la personne lorsqu'elle sera prête à t'écouter.
- UTILISE** : Utilise cette rencontre pour exprimer ton regret sincère et demander pardon.
- ENTRETIENS** : Entretiens la relation en montrant par des paroles et des gestes concrets que tu aimes la personne que tu as offensée.

**RESPONSABILITÉ** : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

Mettez en scène les situations ci-dessous, en détaillant les étapes de la méthode AVOUE au fur et à mesure. Imaginez d'autres situations ou rejouez les situations plusieurs fois, afin que tout le monde puisse s'entraîner.

Situations à mettre en scène :

1. Sans t'en apercevoir, tu as pris la dernière place disponible à la cantine et quelqu'un de ta classe a dû manger tout seul. Quand tu t'en es rendu compte, tu étais trop embarrassé pour y remédier.
2. Quelqu'un a fait une blague à propos d'un de vos amis et tu t'es associé à la plaisanterie. Plus tard, tu t'es rendu compte que c'était vraiment méchant. Ton ami en a entendu parler et tu te sens coupable de trahison.
3. Tu as monopolisé la balle pendant tout le match de basket. Tu as aidé l'équipe à gagner, mais deux de tes coéquipiers sont démoralisés parce qu'ils n'ont jamais eu le ballon.
4. Quand le professeur a relevé le travail fait à la maison, l'élève qui était devant toi a remarqué que tu n'avais pas rendu le tien. Tu t'es senti gêné et tu as dit que ta mère avait été très malade la veille—bien que ce ne soit pas le cas. Ton professeur a entendu et est venu te demander comment allait ta mère ; alors tu as dit qu'elle allait mieux.



### **JE PRIE :**

Bienheureux Bartolo Longo, vous avez gravement offensé Dieu mais vous vous êtes retourné vers lui en confessant vos fautes et avez consacré votre vie à les réparer. Aidez-nous à être honnêtes vis-à-vis de nous-mêmes, à assumer la responsabilité de nos actes et de nos péchés et à prendre la décision de nous corriger pour la gloire de Dieu. Intercédez en notre faveur pour que nous ayons la force de nous repentir, comme vous l'avez fait. Amen.

Bienheureux Bartolo Longo, priez pour nous.

### **ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :**

Dans le cadre du satanisme, Bartolo Longo avait vécu en complète opposition à Dieu. Après sa conversion, il a amèrement regretté ses péchés, a placé sa confiance dans les paroles de la Vierge Marie et a consacré le reste de sa vie à s'amender en faisant la promotion du rosaire. Parce qu'il avait consacré la première partie de sa vie à détourner les autres de Dieu, il cherchait désormais à les rapprocher de Dieu par la prière du chapelet.

Toi aussi, tu peux répandre la dévotion au rosaire !

- Apprends à fabriquer un chapelet avec de la cordelette. Offre-le en cadeau à quelqu'un et apprends-lui à prier le chapelet.
- Essaie de créer un club pour fabriquer régulièrement des chapelets à envoyer dans les hôpitaux, les centres d'accueil ou les missions.
- Propose à ta classe de visiter une classe d'élèves plus jeunes pour leur apprendre à prier le chapelet. Montrez-leur comment le réciter et apprenez-leur à méditer les mystères dans leur cœur lorsqu'ils le récitent à haute voix.

**RESPONSABILITÉ :** être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées



# Crédits Photographiques

---

**Page 6 : bienheureuse Laura Vicuna**

Photographie de Laura Vicuna, utilisée avec l'aimable autorisation des Salésiens de Saint-Jean Bosco, <http://www.sdb.org/en>

**Page 10 : bienheureux Pier Giorgio Frassati**

Photographie du bienheureux Pier Giorgio Frassati, utilisée avec l'autorisation de Associazione Pier Giorgio Frassati, Rome. [www.piergiorgiofrassati.org](http://www.piergiorgiofrassati.org)

**Page 14 : vénérable Pierre Toussaint**

Lee, Hannah. Mémoire de Pierre Toussaint, né esclave à Saint-Domingue, Boston, 1854. Consulté en ligne à l'adresse suivante : Documenting the American South, 13 mars 2013. <http://docsouth.unc.edu/neh/leehf/menu.html>. Image utilisée avec autorisation.

**Page 18 : sainte Maria Goretti**

Brovelli-Soffredini, Giuseppe, Sainte Marie Goretti, 1929, domaine public.

**Page 22 : saint Paul Miki & compagnons**

*St. Paul Miki and Compagnons, Église des Saints Martyrs du Japon, Sullivan, Missouri, photographie de Mark Scott Abeln*, <http://www.romeofthewest.com/2005/12/photos-of-church-of-holy-martyrs-of.html>. Image utilisée avec autorisation.

**Page 26 : saint Jean XXIII**

Safran, Bernard, Pape Jean XXIII, © Succession de Bernard Safran, dessin à la mine de plomb, 11" x 14" ; <http://www.safran-arts.com/Pope-John-XXIII.html>. Image utilisée avec autorisation.

**Page 30 : saint Jean Paul II**

Photographie du Pape Jean-Paul II. Domaine public.

**Page 32 : carte du monde**

Utilisée avec l'aimable autorisation de la National Geographic Education, Mapmaker 1-Page Maps. <http://education.nationalgeographic.com/education/mapping>. Page consultée le 30 août 2013.

**Page 34 : sainte Joséphine Bakhita**

Photographie de sainte Joséphine Bakhita, issue des archives des Filles de la charité canossiennes, [www.canossian.org](http://www.canossian.org). Image utilisée avec autorisation.

**Page 38 : bienheureux Bartolo Longo**

Image de béatification du bienheureux Bartolo Longo, fournie par le Sanctuaire de la Sainte Vierge du Rosaire, Piazza Bartolo Longo, 1, 80045 POMPEI NA - ITALIA, [www.santuario.it](http://www.santuario.it). Image utilisée avec autorisation.

Toutes les autres illustrations ont été créées par les réalisateurs de « Aimer et Pratiquer les Vertus ».

# Remerciements

«Aimer et Pratiquer les Vertus» provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de «St. Gertrude School» de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet établissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres établissements catholiques aux États Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de Saint Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginie) ont travaillé à l'élaboration du présent parcours en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces établissements .

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (foi, espérance et charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble de l'établissement, mais des saints différents pour chaque niveau de classe.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les établissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, Lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la nouvelle évangélisation.

**CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES**  
**DE SAINTE CÉCILE**  
 801 Dominican Drive  
 Nashville, Tennessee 37228  
 Etats-Unis d'Amérique  
 +1 (615) 256 5486  
[www.nashvilledominican.org](http://www.nashvilledominican.org)

Pour toute question concernant le parcours « *Aimer et Pratiquer les Vertus* »,  
 merci de contacter : [virtuesprogram@op-tn.org](mailto:virtuesprogram@op-tn.org)



*Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.*

# Table des Matières

---

Septembre : CHARITÉ, bienheureuse Laura Vicuna.....	6
Octobre : AMITIÉ, bienheureux Pier Giorgio Frassati .....	10
Novembre : COURTOISIE, bienheureux Pierre Toussaint.....	14
Décembre : PURITÉ, sainte Maria Goretti.....	18
Janvier : FORTITUDE, saint Paul Miki et Compagnons .....	22
Février : PRUDENCE, saint Jean XXIII .....	26
Mars : RESPECT, saint Jean Paul II.....	30
Avril : PARDON, sainte Joséphine Bakhita .....	34
Mai : RESPONSABILITÉ, bienheureux Bartolo Longo .....	38
Crédits photographiques .....	42
Remerciements.....	43
Table des matières.....	44



# *Acte de Charité*

---

Mon Dieu, je t'aime de tout mon coeur  
et par-dessus toute chose,  
parce que tu es infiniment bon  
et infiniment aimable,  
et j'aime mon prochain comme moi-même  
pour l'amour de toi.  
Amen.