

Aimer et Pratiquer les Vertus



Charité

LIVRET 3 : CE2-CM2

Copyright © 2020, Dominicaines de Sainte Cécile, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of Saint Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org

Image de couverture : Saint Martin de Tours partageant son manteau, miniature extraite des Grandes Heures d'Anne de Bretagne, f. 387, (XVI^e siècle).

Les crédits pour toutes les images peuvent être trouvés à la fin de ce livret.

Aimer et Pratiquer les Vertus

Charité

Livret 3 : CE2-CM2

Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile
Nashville, Etats-Unis

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEPTEMBRE	FOI	Croire en Dieu et croire tout ce qu'il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	PIÉTÉ	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Clithérow
NOVEMBRE	BON USAGE DES RICHESSES	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscati
DECEMBRE	GÉNÉROSITÉ	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	GRATITUDE	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FEVRIER	HONNÊTÉTÉ	Etre digne de confiance et vrai	Sts Jacinta & Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	MISÉRICORDE	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	JUSTICE	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	ZÈLE	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	ESPERANCE	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	STUDIOSITÉ	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	HUMILITÉ	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse de Lisieux
DECEMBRE	PATIENCE	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita de Cascia
JANVIER	FIDÉLITÉ	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FEVRIER	JOIE	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	TEMPÉRANCE	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	OBÉISSANCE	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	DILIGENCE	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine de Sienne
CHARITÉ	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	CHARITÉ	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	AMITIÉ	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basil & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	COURTOISIE	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Bx. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	PURETÉ	Garder son âme pure	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	FORTITUDE	Etre fort et courageux dans l'adversité	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FEVRIER	PRUDENCE	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MARS	RESPECT	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	PARDON	Pardoner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	RESPONSABILITÉ	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henri II	Bx Bartolo Longo

Qu'est-ce qu'une vertu ?

Une vertu est une bonne habitude.

Quand nous prenons le temps de réfléchir à ce qui est juste et bon et si nous ouvrons notre cœur à la grâce, nous sommes capables de faire les bons choix et de développer nos vertus. Si nous faisons souvent des choses qui sont mauvaises nous développons de mauvaises habitudes que l'on appelle des vices. Les vices peuvent nous piéger. Les vertus nous libèrent pour que nous donnions le meilleur de nous-mêmes ; ce qui nous rend heureux et saints.

Il y a trois vertus qui sont appelées « vertus théologiques ». Ces vertus nous sont données par Dieu. Elles nous conduisent à Dieu et ouvrent nos cœurs à la présence de Dieu en nous. Ces vertus nous sont données au baptême et nous les développons chaque fois que nous grandissons en sainteté. Elles donnent vie à toutes les autres vertus. Les vertus théologiques sont la foi, l'espérance et la charité.

Il y a quatre vertus qui sont appelées vertus cardinales. « Cardinal » vient d'un mot latin qui signifie « charnière », comme celles sur lesquelles repose une porte.

Toutes les autres vertus s'appuient sur elles. Les vertus cardinales sont la prudence, la justice, la force et la tempérance.

Qui sont les saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

L'Église catholique canonise des saints. « Canon » signifie liste. Un saint canonisé est quelqu'un qui est ajouté à la liste des saints.

L'une des premières étapes dans le processus de canonisation est une enquête qui permet de vérifier si la personne a vécu une vie de « vertus héroïques ». Dans la dernière étape du processus, l'Église prie pour obtenir un miracle par l'intercession de la personne. « Bienheureux » et « vénérable » sont des titres pour les défunts qui sont presque canonisés. L'Église nous donne les saints canonisés comme modèles et comme intercesseurs, mais chacun de nous est aussi appelé par Dieu à devenir saint.

Septembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Charité : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même.

La charité est l'une des vertus théologales que Dieu nous donne au baptême. Par elle, Dieu vient habiter en nous et nous conduit afin que nous puissions le rejoindre dans les cieux. « Charité » est un autre mot pour désigner l'amour ; saint Jean nous dit que Dieu EST amour. La meilleure façon de savoir à quel point nous aimons Dieu est de regarder comment nous traitons notre prochain. Si nos cœurs sont vraiment ouverts à Dieu, ils seront ouverts à tous.

SAINT DU MOIS :

Saint Vincent de Paul

(1580-1660, France)

Fête : 27 septembre

Enfant, saint Vincent était un simple berger dans une famille pauvre. Son père l'envoya à l'école pour qu'il se prépare à la prêtrise. Cinq ans plus tard, alors qu'il était devenu prêtre, il fut enlevé par des pirates et vendu comme esclave en Afrique du Nord !



Saint Vincent de Paul

Des années plus tard, il réussit à s'échapper et arriva à Rome où il devint précepteur pour les enfants riches de familles nobles. Après un certain temps, il réalisa qu'il était devenu orgueilleux et superficiel. Il abandonna son poste et commença à servir les pauvres, en accordant une attention particulière aux pauvres rameurs des galères des navires riches. Avec l'aide de sainte Louise de Marillac, il fonda les Dames de la Charité, communauté de femmes qui s'occupent des malades et des pauvres dans les paroisses. Plus tard, les Dames de la Charité devinrent un ordre religieux nommé « les Filles de la Charité ».

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

JE RÉFLÉCHIS :

Quelles sont les expériences de saint Vincent de Paul pendant sa jeunesse qui ont pu contribuer à développer son attention pour les pauvres et son souci de ceux qui souffrent ?

TRAVAIL : À rendre le septembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !
Lis et commente (Matthieu 25, 31-46) et (1 Jean 4, 16b, 20-21).

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Montre comment pratiquer la charité en faisant un jeu de rôle dans les situations suivantes :

1. C'est le moment de commencer la prière du matin et l'un de tes camarades de classe continue de te parler.
2. Ton ami t'invite à passer le week-end chez lui, mais il n'est pas catholique et il ne va pas à la messe le dimanche.
3. Ta petite sœur veut raconter tout ce qu'elle a fait à l'école aujourd'hui et elle est très enthousiaste ; mais pour toi cela ne présente pas beaucoup d'intérêt.
4. Tu participes à un grand match de basket et tu as déjà marqué trois paniers ! L'un de tes coéquipiers n'est pas aussi heureux, car il a à peine touché le ballon.
5. À la cantine, tous tes amis commencent à courir pour pouvoir s'asseoir à la même table. Vous savez que l'un de vos camarades de classe veut s'asseoir avec votre groupe mais qu'il n'y a pas assez de place pour tout le monde.
6. Tu joues avec tes amis à la récréation lorsque vous remarquez un camarade qui est tout seul et ne participe à aucun jeu. Tes amis te disent que cette personne ne veut jamais jouer.
7. Ton professeur vous permet de choisir les membres de votre groupe pour une activité. Tu penses que tu devrais inviter un camarade qui est laissé de côté, mais tes amis se moquent de cette personne.



Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

JE PRIE :

Saint Vincent de Paul, vous avez abandonné une vie de confort pour servir les malades et les pauvres. Aidez-nous à aimer Dieu par-dessus tout et à aimer chaque personne que nous rencontrons. Amen.

Saint Vincent de Paul, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Faites une enquête sur la Société de Saint Vincent de Paul ou les Filles de la Charité.

Vous pouvez demander à un membre de l'un de ces groupes de venir parler à votre classe.

Vous pouvez aussi organiser une collecte à leur profit.

Ce que j'ai appris sur la Société de Saint Vincent de Paul ou les Filles de la Charité :

Saint Vincent de Paul a été enlevé par des pirates. Penses-tu qu'à ce moment-là il a été charitable envers eux ? Aurait-il dû faire preuve de charité envers eux ? Penses-tu qu'il en parlait avec plus de charité quand il était plus âgé ?

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Récite le cinquième mystère lumineux du rosaire, l'institution de l'Eucharistie.
Demande à Notre-Dame d'augmenter ton amour pour Jésus dans l'Eucharistie
et d'unir tous les chrétiens par la charité.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la charité ?
Qui est saint Vincent de Paul ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait ce mois-ci pour grandir dans la vertu de charité et
qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour grandir en charité cette année ?

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

Octobre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

Il y a une différence entre une connaissance (quelqu'un que tu connais par son nom) et un ami. La véritable amitié ne se résume pas à un déjeuner à la même table ou à passer un bon moment ensemble. La véritable amitié est une vertu, la bonne habitude de s'entraider pour faire ce qui est bien, même quand c'est difficile, parce que vous vous aimez tellement que vous voulez vous aider à devenir des saints.

SAINTS DU MOIS :

Saint Basile le Grand & saint Grégoire de Naziance
(330-379/389, Turquie)

Fête : 2 janvier

Saint Basile et saint Grégoire sont devenus amis à l'école d'Athènes. Ils étaient tous les deux très intelligents, mais au lieu de se disputer pour obtenir la meilleure note, ils rivalisaient pour savoir qui pourrait le mieux honorer l'autre. Ils voulaient être de vrais chrétiens et ont décidé de s'entraider pour grandir en vertu. Tous deux sont devenus évêques. Ensemble, ils ont aidé à défendre la foi catholique et ont rejoint d'autres évêques pour écrire le Credo de Nicée.



*Saints Basile et Grégoire,
icône écrite
par Christopher Klitou*

JE RÉFLÉCHIS :

Qu'y avait-il de positif dans la « compétition » entre les saints Basile et Grégoire ? Pourrais-tu organiser un concours semblable avec tes amis ?

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

TRAVAIL : À rendre le octobre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.
Lis et médite : Siracide 6, 14-17.

ACTIVITÉS AVEC LA VERTU :

Réfléchissez en binôme puis partagez vos réponses avec le reste du groupe.

1. Que veut dire « chercher le bien de l'autre » ?



2. Énumérez les comportements qui favorisent et ceux qui défavorisent les amitiés :

Favorise

Défavorise

3. Qu'est-ce qui fait la différence entre taquiner quelqu'un et se moquer de lui ?

4. Les vrais amis partagent-ils leurs amis ?

Fais un jeu de rôle pour aider ton ami à faire ce qui est bien dans les situations suivantes :

- Il / elle demande à copier tes devoirs.
- Il / elle se moque de quelqu'un.
- Il / elle est en colère contre le professeur qui l'a puni.
- Il / elle demande si ça te dérangerait s'il / elle s'asseyait à côté de quelqu'un d'autre aujourd'hui.
- Il / elle te demande si tu veux regarder un film stupide.
- Il / elle te demande de l'aide pour étudier une matière que tu n'aimes pas.

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Avec un partenaire, compare le Symbole de Nicée au Symbole des Apôtres. Utilise un surligneur pour marquer les différences.

Le Symbole des Apôtres a été introduit en premier. Des années plus tard, il y avait une certaine confusion à propos de certains articles de foi. Des évêques comme saint Basile et saint Grégoire se sont donc réunis à Nicée pour apporter des précisions sur certaines phrases du Credo. En regardant les parties qui sont plus longues dans le Symbole de Nicée, peux-tu identifier les zones de confusion qui ont nécessité une formulation plus précise ?

Choisis une des phrases qui ont été ajoutées. Sur un papier vierge, écris-la en grosses lettres et illustre-la. Termine en priant l'un des Credo.

Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant,
Créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
qui a été conçu du Saint Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié,
est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

Symbole de Nicée

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible,
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,
le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu,
lumière, née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu.
Engendré non pas créé,
de même nature que le Père ;
et par lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
il descendit du ciel ;
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,
et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts,
et la vie du monde à venir. Amen.

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre consolation, notre espoir, salut ! Enfants d'Ève, de cette terre d'exil nous crions vers vous ; vers vous nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.

Ô vous, notre Avocate, tournez vers nous vos regards compatissants.

Et, après cet exil, obtenez-nous de contempler Jésus, le fruit béni de vos entrailles, Ô clément, ô miséricordieuse, ô douce Vierge Marie !

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que l'amitié ?

Qui sont saint Basile et saint Grégoire ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour grandir en amitié cette année ?

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

Novembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Courtoisie : faire attention aux autres

Le nom de la vertu de courtoisie vient de la cour royale où les gens accordaient une grande attention à la manière dont ils s'adressaient aux rois et aux reines et agissaient envers eux ou envers leur entourage. À l'époque, les mots « Mesdames » ou « Messieurs » désignaient des hommes ou des femmes possédant des terres. Aujourd'hui, les bonnes manières nous invitent à utiliser ces mots pour nous adresser à quelqu'un avec respect et courtoisie.

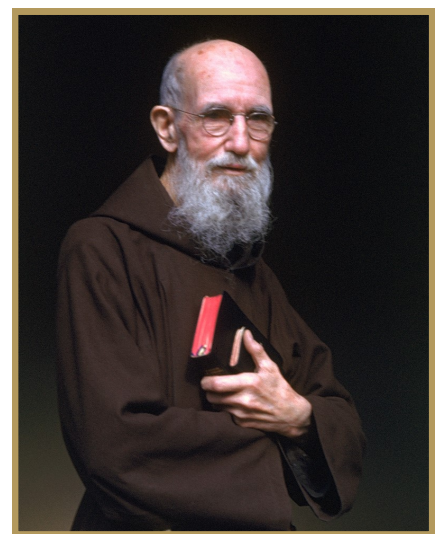
Parfois, nous ne faisons pas attention aux gens qui nous entourent parce que nous sommes fatigués, préoccupés ou pressés. Parfois, nous laissons les choses trainer au lieu de les mettre en ordre pour la personne qui en aura besoin après nous. Pourtant, en tant que chrétiens, nous savons que nous devrions faire preuve de courtoisie envers tout le monde : chaque fois que nous faisons quelque chose pour quelqu'un, nous le faisons pour le Christ, notre roi.

SAINT DU MOIS :

Bienheureux Solanus Casey,
(1870-1957, États-Unis)

Fête : 30 juillet

Né dans le nord des États Unis, le bienheureux Solanus Casey commença à étudier pour devenir prêtre à l'âge de vingt et un ans. Devenu capucin, il fut surnommé le « portier » car pendant vingt ans il assura ce service au couvent Saint-Bonaventure de Détroit, dans le Michigan. Il était toujours prêt à écouter des gens et à répondre à leurs besoins à toute heure du jour et de la nuit. Il traitait chaque visiteur, riche ou pauvre, comme il aurait traité le Christ.



Bx Solanus Casey © Fr. Solanus Guild

COURTOISIE : faire attention aux autres

JE RÉFLÉCHIS :

Comment sais-tu que quelqu'un t'écoute vraiment ? Comment la vertu de charité nous aide-t-elle à pratiquer la courtoisie ?

TRAVAIL : À rendre le novembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.
Lis et médite : Romains 12, 9-10.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Réalise une vidéo sur le « savoir-vivre » pour enseigner les bonnes manières à table.

Matériel nécessaire : caméra vidéo, plats, assiettes, verres, fourchettes, couteaux et cuillères, serviettes de table, carafe, nourriture (réelle ou imaginaire).

En groupe, discutez de la politesse à table. Ensuite, allez à la cantine et filmez pendant que vous pratiquez les bonnes manières ensemble. Plus tard, visionnez les meilleurs extraits et utilisez l'enregistrement pour enseigner les bonnes manières aux plus jeunes :

- Attendre que tout le monde soit prêt pour commencer à manger.
- Placer la serviette sur ses genoux.
- Garder les mains sur la table lorsque l'on ne mange pas.
- Ne pas mettre les coudes sur la table.
- Ne pas tenir son couteau et sa fourchette comme un homme des cavernes.
- Prendre de petites bouchées et de petites gorgées.
- Mâcher la bouche fermée.
- Utiliser la serviette pour s'essuyer la bouche plusieurs fois au cours d'un repas.
- Dire « s'il te plaît » et « merci beaucoup ».
- Ne pas se balancer sur sa chaise.

Pratiquez une conversation polie :

- Poser des questions aux autres personnes. Ne parler de soi que si l'on vous pose une question.
- Parler à un volume approprié.
- Ne parler que lorsque l'on a la bouche vide.

COURTOISIE : faire attention aux autres

JE PRIE :

Bienheureux Solanus Casey, vous avez traité chaque visiteur de votre couvent comme vous auriez traité Jésus. Aidez-nous à penser aux autres, à être aimables, doux et gentils. Aidez-nous à honorer le Christ en chaque personne, comme vous l'avez fait. Amen.

Bienheureux Solanus Casey, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Le bienheureux Solanus Casey était un portier qui servait les autres en les saluant et en les servant comme le Christ. Parfois, il était occupé quand ils arrivaient, mais il les écoutait et les aidait toujours.

Comment réagis-tu quand tu es occupé et que quelqu'un t'interrompt ?

Dans chacune des situations suivantes, entraîne-toi à t'arrêter, à rester immobile et à accorder toute ton attention à la personne. Lorsque tu réponds, répète une partie de ce qui t'a été dit pour montrer que tu écoutes vraiment.

1. Tu joues à un jeu vidéo et ton père vient te demander comment s'est passé ton match de foot.
2. Tu prends ton goûter et ta mère vient te demander si tu peux l'aider à préparer le dîner.
3. Tu joues à un jeu de société avec tes amis pendant la récréation et votre professeur vient vous demander si vous pourriez l'aider à distribuer des papiers.
4. Tu es au téléphone avec un ami et ton grand frère vient te dire qu'il a besoin du téléphone pour avoir une explication pour ses devoirs.
5. Vous quittez l'église après la messe et le prêtre vient te poser une question.
6. Tu fais des exercices d'échauffement. L'entraîneur vient vous donner des conseils pour le match.



JE PRIE :

Récite le deuxième mystère joyeux du rosaire, la Visitation. Médite sur la délicatesse de Notre-Dame qui s'est précipitée pour répondre aux besoins de sa cousine Elisabeth. Demande-lui de t'aider à penser aux autres.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la courtoisie ?

Qui est le bienheureux Solanus Casey ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour être plus courtois cette année ?

Décembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Pureté : préserver son âme du péché

Quand nous aimons vraiment Dieu, nous évitons tout ce qui pourrait entraver notre relation avec lui. Par exemple, nous prenons soin d'éviter les chansons contenant de mauvaises paroles, les jeux vidéo récompensant les vices, les scènes de péché dans les films ainsi que les amitiés qui nous éloignent de Dieu. Nous sommes appelés à garder notre esprit, notre corps et notre cœur purs, afin que rien ne nous sépare de l'amour et de la vérité de Dieu.

SAINT DU MOIS :

Sainte Agnès

(3ème siècle, Rome)

Fête : 21 janvier

Sainte Agnès vivait à une époque où il était illégal d'être chrétien. Alors qu'elle n'avait que douze ans, un jeune homme fortuné tomba amoureux d'elle et lui demanda de l'épouser. Elle lui dit qu'elle avait déjà donné son cœur à Jésus pour être son épouse. Le jeune homme fut si contrarié qu'il la dénonça au gouvernement comme chrétienne. Agnès fut donc arrêtée et tout le monde la suppliait de renier sa foi chrétienne et d'adorer les dieux romains. Mais elle refusa et elle fut condamnée à mort. Sainte Agnès marcha joyeusement vers son martyre. Agnus signifie «agneau» en latin et un agneau sans tache est le symbole de son amour pur pour le Christ.



Statue de sainte Agnès
Photographie de Russ Martin

JE RÉFLÉCHIS :

Sainte Agnès aimait Jésus et refusa de le renier. Comment la vertu de la charité nous aide-t-elle à pratiquer la pureté ?

PURITÉ : préserver son âme du péché

TRAVAIL : À rendre le décembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !
Lis et médite : Psaume 51, 9-12.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Si quelqu'un se fâche et dit des choses méchantes chaque fois qu'il parle de politique, il vaudrait mieux qu'il évite de parler de politique. Si à chaque fois que je joue à un certain jeu vidéo je désobéis à mes parents, il vaudrait mieux que j'évite de jouer à ce jeu vidéo.

Le péché est une pensée, une parole ou une action volontaire qui nous éloigne de Dieu. Une « occasion de péché » est une situation qui a tendance à nous détourner de Dieu. Ces situations peuvent être différentes pour chaque personne. Certaines personnes n'aiment pas les jeux vidéo et peuvent être parfaitement calmes quand elles parlent de politique !

Souvent, nous confessons les mêmes péchés à maintes reprises dans le sacrement de la réconciliation. Nous devrions nous demander s'il y a des situations que nous devrions éviter car elles ont tendance à nous détourner de Dieu et elles nuisent à notre relation avec lui.

Jouez à « Éviter l'occasion de péché » :



Préparez trois pancartes sur lesquelles vous écrirez « Tentation ».

Choisissez un parcours d'obstacles comme votre salle de classe ou un terrain arboré où un concurrent ne peut pas aller du début à la fin en ligne droite.

Étiquetez le début « terre » et l'arrivée « Ciel »

Donnez les panneaux de tentation à trois personnes qui se déplaceront en marchant sur le parcours en tenant leurs panneaux vers le bas. Chaque fois qu'elles lèveront leur panneau en montrant son inscription, le concurrent devra les fuir. Par exemple, si le concurrent tourne autour d'un arbre, une tentation pourra apparaître sur son chemin et il devra se retourner et courir en sens inverse pour l'éviter.

Chaque joueur essaiera à son tour de passer de « la terre » au « Ciel », en évitant la « tentation » en cours de route !

PURITÉ : préserver son âme du péché

JE PRIE :

Sainte Agnès, vous avez entièrement consacré votre cœur à Dieu. Vous avez préféré mourir plutôt que de pécher en reniant le Christ. Gardez mon cœur pur, pour que je puisse glorifier Dieu et chercher à toujours lui plaire. Amen.

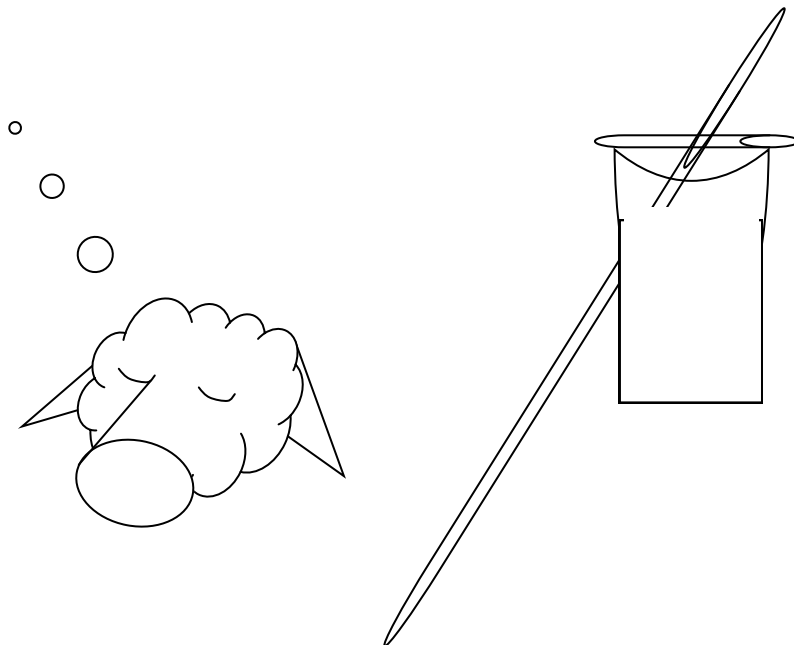
Sainte Agnès, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT:

Le nom Agnès vient de « agnus » qui en latin signifie « agneau ». A chaque messe, nous disons « Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis. . . Dona nobis pacem » ce qui signifie « Agneau de Dieu qui enlève les péchés du monde, prends pitié de nous. . . Donne-nous la paix. »

Nous appelons Jésus l'Agneau de Dieu parce que, comme l'agneau de la Pâque offert par le peuple juif, Jésus était totalement pur et s'est offert en sacrifice pour notre salut. Dans l'art sacré, le Christ est souvent représenté comme un agneau tenant une bannière de victoire surmontée d'une croix pour représenter son triomphe sur la mort par sa résurrection.

Dessine une affiche avec un agneau tenant une bannière de victoire avec une croix. Écris les mots: « Agnus Dei, Dona Nobis Pacem ». Voici quelques éléments qui t'aideront.



PURITÉ : préserver son âme du péché

JE PRIE :

Récite le premier mystère joyeux du rosaire, l'Annonciation. Marie n'a jamais péché, mais a toujours fait la volonté de Dieu dans la joie. Demande-lui de t'aider à être pur et à ne rechercher que ce qui plaît à Dieu.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la pureté ?



Qui est sainte Agnès ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour grandir en pureté cette année ?

Janvier

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Fortitude : être courageux et fort dans les épreuves

La fortitude consiste à être suffisamment fort pour défendre ce qui est juste, même quand c'est difficile. De nos jours, beaucoup de gens parlent d'un comportement passif, assertif ou agressif. Le comportement assertif est un type de courage. Si nous voyons quelqu'un faire quelque chose de dangereux, tromper les autres ou blesser quelqu'un, la vertu de fortitude nous aide à nous impliquer pour résoudre le problème. Un comportement agressif tente de maîtriser quelqu'un, ce qui n'est pas vertueux car on ne respecte pas la dignité de la personne. « Passif » est le contraire de « actif ». Dans des situations de tension, la peur nous pousse souvent à être passifs et à ne pas agir. Il nous faut prier pour obtenir la grâce dont nous avons besoin pour être courageux et agir si nécessaire.

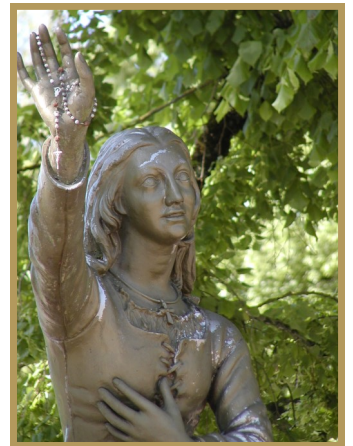
SAINT DU MOIS :

Sainte Jeanne d'Arc

(1412-1431, France)

Fête : 30 mai

Jeanne d'Arc était une jeune paysanne lorsqu'elle commença à entendre les voix de sainte Marguerite, de sainte Catherine d'Alexandrie et de saint Michel Archange lui demandant d'aller trouver l'homme qui était né pour être roi de France et de diriger l'armée pour reconquérir son royaume. Beaucoup de gens pensaient qu'elle était folle et que c'était inapproprié pour une jeune fille de s'habiller comme un homme. Mais sa foi a fini par changer leurs cœurs. Elle a exigé que tous les soldats de l'armée mènent une vie de pureté afin que Dieu puisse agir à travers eux. Malgré sa grande peur, elle les a menés au combat avec une bannière portant l'inscription « Jésus, Maria ». Après de nombreuses batailles, Jeanne fut blessée, mais remporta la victoire.



*Jeanne d'Arc, photo de
Alexander Wallnoefer*

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

Aimer et Pratiquer les Vertus

La France fut réunifiée et Charles VII fut couronné roi. Malheureusement, lorsque Jeanne fut capturée et accusée d'hérésie, c'est-à-dire de mentir au sujet de la foi, le roi ne la défendit pas. Elle fut jugée pour hérésie parce qu'elle refusait de dire que les voix qui lui avaient parlé ne venaient pas de Dieu. Ce fut un procès injuste avec beaucoup de questions pièges, mais elle y répondit avec simplicité et vérité. Elle fut néanmoins condamnée à être brûlée sur un bûcher. Plus tard, son cas a fait l'objet d'une nouvelle enquête et elle a été déclarée innocente. En 1920, elle fut canonisée et déclarée sainte.

JE RÉFLÉCHIS :

Quel est le lien entre la vertu de courage et la charité ? D'où venait la force de sainte Jeanne d'Arc ?

TRAVAIL : À rendre le janvier (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu. Lis et médite : (Psaume 27, 1-3) et (Psaume 18, 2-3 ; 32-35).

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Choisis l'une des activités suivantes :

1. Aujourd'hui, il serait impossible pour une adolescente de prendre le commandement d'une armée. C'était encore plus impensable dans l'Europe du XVe siècle. Jouez à « Obstacle Impossible ». Créez un parcours d'obstacles. Le début sera appelé « pays » et le but « couronne ». Créez cinq étapes dans le parcours et donnez à chaque obstacle le nom d'une des batailles remportées par sainte Jeanne d'Arc : bataille d'Orléans, de Jargeau, de Meung-sur-Loire, de Beaugency et de Patay.
2. Sainte Jeanne était forte « face aux épreuves » - littéralement ! Organisez une simulation de procès ou un sketch sur le procès de Jeanne d'Arc.
3. Exerce ta stratégie militaire en apprenant ou en enseignant à quelqu'un à jouer aux échecs.
4. Écris une prière pour ceux qui servent dans l'armée.
5. Imagine un cri de guerre et / ou une bannière comme « Jésus, Maria », celle de sainte Jeanne d'Arc.

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

JE PRIE :

Sainte Jeanne d'Arc, aidez-nous à être aussi purs et courageux que vous. Vous avez connu la peur, le danger, la trahison et l'injustice. Vous savez combien il est difficile de rester fort. Merci de prier pour nous, surtout lorsque nous avons besoin de courage pour faire ce qui est juste. Aidez-nous à savoir que tout le monde est faible et que seul Dieu nous rend forts. Aidez-nous à défendre ce qui est juste et vrai. Amen.

Sainte Jeanne d'Arc, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Jeu de rôle :

Étiquetez des ballons de plage ou des bâtonnets de glace avec les neuf manières de défendre quelqu'un (voir ci-contre).

Attrapez le ballon à tour de rôle ou tirez un bâtonnet pour choisir l'un des moyens de pratiquer la défense qui convient dans les situations suivantes :

1. Tout le monde se moque de l'un de vos camarades et lui dit qu'il ne peut pas participer à leur match à la récréation.
2. Quelqu'un répand une rumeur ridicule.
3. Un de vos amis se moque du dessin d'un autre élève.

FORTITUDE :*Idées pour défendre quelqu'un***Demander compensation**

- « Beurk ! Tu peux lui faire un compliment pour compenser. »
- « Faute ! Coup de pied de réparation ! »

S'opposer

- « Moi je pense que c'est une super coupe de cheveux. »
- « A mon avis, c'est une excellente idée. »

Signaler

- Écris une note à l'enseignant.
- Parle à l'enseignant après l'école.

Prendre les choses en main

- « Hé les gars, organisons une course pour décider. »
- « Votons sur un film à regarder. »

Interroger

- « Pourquoi as-tu dit cela ? »
- « Où est le problème ? »

En parler plus tard

- « Je pense qu'on lui a vraiment fait mal hier. »
- « C'était assez méchant, ce que nous avons fait ce matin. »

Manifester son soutien

- « Ce n'était pas juste. Je suis de ton côté. »
- « Tu veux jouer avec moi à la récréation aujourd'hui ? »

Détourner l'attention

- « Hey, tu connais ma blague préférée ? »
- « Qu'est-ce que tu as révisé pour l'interro d'histoire ? »

S'insurger

- « C'est méchant ! »
- « Ne dites pas ça ! »

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Récite le quatrième mystère douloureux du chapelet, le portement de croix.
Réfléchis à la façon dont Notre-Dame a suivi le Christ malgré les soldats et la foule. Demande-lui de t'aider à toujours avoir le courage de faire ce qui est juste.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la fortitude ?

Qui est sainte Jeanne d'Arc ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour grandir en fortitude cette année ?

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

Février

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Prudence : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

La prudence nous aide à décider de ce qu'il convient de faire dans une situation donnée. C'est l'une des quatre vertus cardinales, car les autres vertus dépendent de la prudence. Quand on fait quelque chose qui est bien, mais qu'on le fait mal, au mauvais moment ou au mauvais endroit, ce n'est pas un acte vertueux.

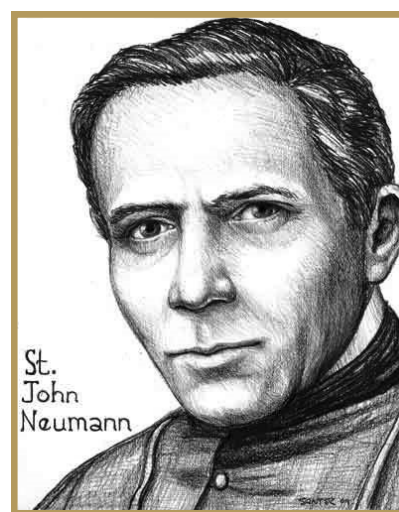
SAINT DU MOIS :

Saint John Neumann

(1811-1860, Bohême, États-Unis)

Fête : 5 janvier

Jean Népomucène s'est senti appelé à devenir prêtre, mais il y avait trop de prêtres dans sa Bohême natale. Il décida alors de partir pour l'Amérique où il y avait un grand besoin de prêtres. Il fut ordonné peu de temps après son arrivée et commença à servir les habitants des zones rurales autour de New York. Il entra chez les Rédemptoristes en 1840 et fut ordonné évêque de Philadelphie en 1852. À cette époque, les évêques et les familles avaient très peur que les enfants perdent leur foi catholique en allant à l'école publique. Saint John Neumann a résolu ce problème en établissant dans son diocèse un système scolaire catholique qui est encore utilisé aux États-Unis aujourd'hui. Pendant son épiscopat, le nombre d'élèves dans les écoles catholiques de Philadelphie est passé de 500 à 9 000 !



*Saint John Neumann
par Christopher Santer*

JE RÉFLÉCHIS :

Comment saint John Neumann a-t-il fait preuve de prudence ?

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

TRAVAIL : À rendre le février (voir Livret Parents)

JE PRIE : Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.

Lis et médite : 1 Rois 3, 5-14.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Saint John Neumann a fondé le système scolaire catholique aux États-Unis. Les écoles paroissiales sont associées à une paroisse et les écoles diocésaines sont sous la direction du diocèse local et de son évêque. Les écoles congréganistes sont généralement gérées par un ordre religieux. En classe ou en groupe, explore le site internet de ton école et de ton diocèse. Essaie de répondre aux questions suivantes :

1. Ton école est-elle paroissiale, diocésaine, congréganiste ou publique ?
2. Quel est le nom de ton diocèse ?
3. Comment s'appelle l'évêque de ton diocèse ?
4. Combien y a-t-il d'écoles catholiques dans ton diocèse ?
5. Toutes les écoles catholiques de ton diocèse sont-elles diocésaines ?
6. Quels sont les avantages de fréquenter une école catholique ?

JE PRIE :

Saint John Neumann, vous avez compris combien il est difficile de soutenir la foi des jeunes et vous avez eu la prudence de créer un nouveau système d'éducation catholique. Lorsque je suis confronté à des difficultés, aidez-moi à trouver la meilleure solution. Amen.

Saint Jean Neumann, priez pour nous.

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

A. Avant de prendre une décision, il faut examiner différentes possibilités et nous interroger sur les effets possibles de cette décision.

- Effets à long terme : « Si je fais cela, quelles seront les conséquences sur ma vie demain, la semaine prochaine, l'année prochaine, à l'âge adulte et dans l'éternité ? »
- Effet de ricochet : Tout comme une pierre dans un étang crée des ondes qui se multiplient et s'étalent, mes décisions ont un impact sur les autres et leurs actions qui, à leur tour, auront un impact sur les autres et sur leurs actions, etc.

En groupe, pensez à une décision que vous allez prendre aujourd'hui. Nommez vos choix. Énumérez les effets possibles à long terme et les effets en cascade pour chaque choix. Quel est le choix le plus prudent ?

B. La vertu de prudence nous aide également à choisir le meilleur moment et le meilleur moyen de parler d'un problème à quelqu'un. Faites un jeu de rôle dans les situations suivantes en utilisant des phrases qui commencent par « Je » ou la « Communication Consciente » pour parler du problème :

1. Au déjeuner, un élève te dit : « Tu ne peux pas t'asseoir à notre table. »
2. Ton meilleur ami casse involontairement un objet auquel tu tiens beaucoup et le cache.
3. Un élève dans ton groupe de sciences ne fournit aucun travail.
4. En E.P.S., quelqu'un te touche délibérément très fort avec le ballon à deux reprises.
5. Un de tes camarades de classe continue à te donner un surnom ridicule.

1. Commencer ses phrases par « je » et exprimer ses sentiments dans cette situation :

« Je suis ___ quand ___; s'il te plaît ___ »

« Je suis en colère quand tu prends mon stylo sans me le demander; s'il te plaît demande-moi la permission avant de toucher à mes affaires. »

Regarde la personne quand tu lui parles.

2. « Communication Consciente » : avoir une conversation privée pour trouver une solution :

- Réfléchis à l'avance à ce que tu vas dire.
- Demande à parler avec la personne.
- Prie
- Explique ce que tu as constaté
(*Regarde la personne quand tu lui parles.*)

- Exprime les sentiments que tu as éprouvés
- Formule une demande précise

Exemple :

Repasse toutes les étapes dans ta tête.

Si tu vois la personne seule, demande à lui parler.

« Jésus, aide-moi ! »

« Quand tu m'as poussé à la récréation aujourd'hui ...

... ça m'a vraiment énervé. »

« S'il te plaît, ne recommence pas ou je serai obligé d'en parler au surveillant. »

Pense à toujours faire une demande concrète, précise, réalisable et formulée positivement.

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Récite le deuxième mystère lumineux, les noces de Cana. Médite sur la façon dont Notre-Dame a remarqué qu'il y avait un problème et a trouvé la meilleure solution. Demande-lui de te rappeler de toujours faire confiance à Jésus et de compter sur son aide.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la prudence ?

Qui est saint John Neumann ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour grandir en prudence cette année ?

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

Mars

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Respect : reconnaître la dignité de chaque personne

Chaque personne est créée à l'image et à la ressemblance de Dieu, avec une âme capable d'aimer et de vivre éternellement au paradis. Chaque personne humaine a une grande dignité et mérite notre respect. « Re-specter » signifie littéralement « regarder à nouveau », car nous ne voyons souvent que les apparences. Cette vertu nous apprend à regarder plus en profondeur et à reconnaître que nous sommes tous enfants de Dieu et ses bien-aimés.

SAINT DU MOIS :

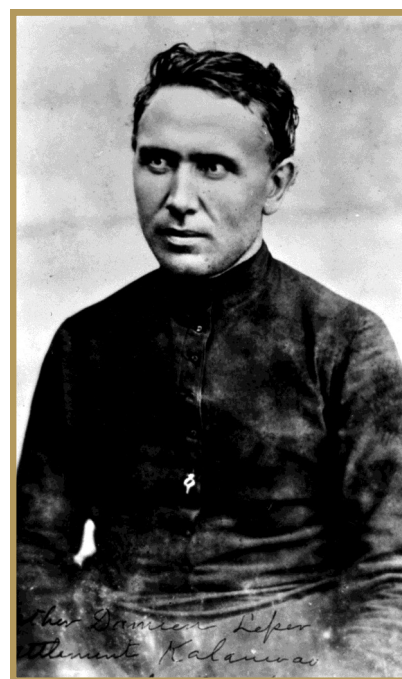
Saint Damien de Molokai

(1840-1889, Belgique & Hawaï)

Fête : 10 mai

Jozef de Veuster entra dans la Congrégation des Sacrés-Cœurs de Jésus et de Marie et prit le nom de Damien. Il fut envoyé comme missionnaire à Hawaï, où il passa dix ans à se lier d'amitié avec les gens, à apprécier leur nourriture, à apprendre leur langue, à voyager et à construire des églises.

À cette époque, le gouvernement hawaïen exilait toute personne atteinte de la lèpre dans une péninsule isolée de l'île de Molokai. L'évêque ne voulait nommer aucun prêtre pour aller dans cette colonie de lépreux. Saint Damien se porta donc volontaire pour s'y rendre et servir la population. À son arrivée, il trouva que les gens vivaient dans des conditions terribles et qu'ils commettaient beaucoup de péchés. Saint Damien construisit des maisons, un orphelinat et une église, traitant avec dignité et respect les personnes que tout le monde considérait comme presque mortes.



Saint Damien jeune prêtre

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

Aimer et Pratiquer les Vertus

Il rendait visite à toutes les personnes chez elles chaque semaine. Il créa une chorale et un orchestre pour les enfants et établit l'adoration perpétuelle du Saint-Sacrement. Des centaines de personnes se convertirent et se firent baptiser. Au bout de seize ans, Damien lui-même contracta la maladie de la lèpre et mourut à l'âge de 49 ans.

JE RÉFLÉCHIS :

A ton avis, pourquoi les lépreux avaient-ils perdu le sens du respect envers eux-mêmes ? Pourquoi méritaient-ils le respect ?

TRAVAIL : À rendre le mars (voir Livret Parents)



JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !
Lis et médite : Genèse 1, 26-31

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Chaque être humain a une grande dignité parce que Dieu nous a créés à son image, avec une intelligence et une volonté libre. Pour respecter les autres, nous devons faire en sorte de ne jamais leur retirer leur liberté. Cela signifie respecter des limites telles que la vie privée, l'espace personnel et la possibilité de dire « non » pour des choses qui ne sont pas obligatoires.

Discutez de ce que vous pourriez faire pour montrer du respect dans les situations suivantes. Présentez le résultat sous forme de sketch.

1. Tu te trouves chez une amie. Elle quitte la pièce pendant quelques minutes et tu t'aperçois que son journal intime est ouvert sur son bureau.
2. Tout le monde se bouscule pour s'asseoir au premier rang pour un spectacle à l'école et tu vois que l'un des élèves se fait piétiner.
3. Tu veux absolument que ton ami vienne au cinéma avec vous samedi, mais lui (ou elle) insiste pour que ses devoirs passent avant tout le reste.
4. Tu veux vraiment aller à une soirée pyjama, mais tes parents ne te donnent pas la permission parce qu'ils ne connaissent pas la famille.
5. Tu demandes à tes amis s'ils aiment quelqu'un de votre classe. Tout le monde répond, sauf une personne qui ne souhaite pas s'exprimer.

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

JE PRIE :

Saint Damien, soyez avec nous et rappelez-nous de respecter chaque personne, en particulier les malades. Aidez-nous à être courageux comme vous et à leur manifester l'amour de Dieu. Amen.

Saint Damien de Molokai, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

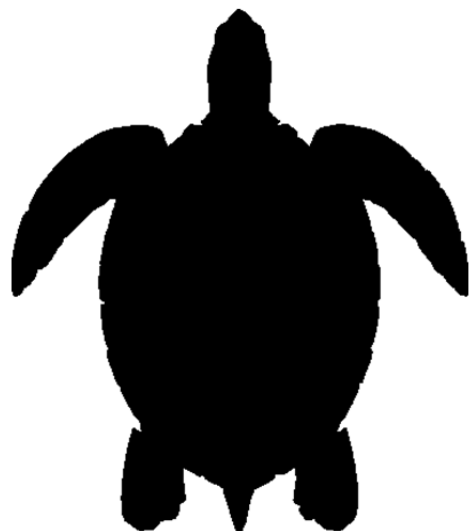
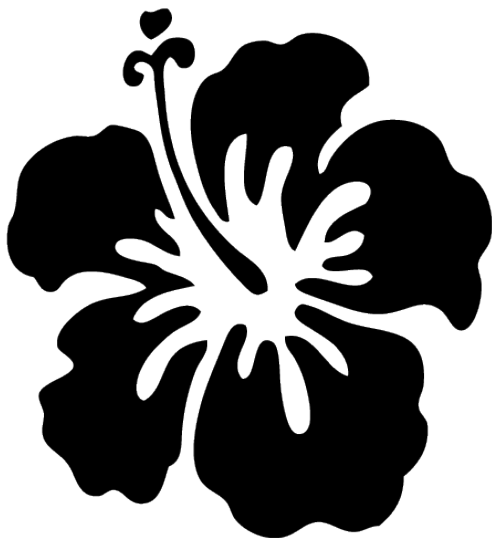
Comme saint Damien, célèbre la culture hawaïenne !

Crée une carte d'anniversaire ou une affiche de bienvenue en utilisant les mots hawaïens ci-dessous :

E komo mai : bienvenue !

Hau`oli la Hanau : joyeux anniversaire !

Crée un fond d'impression hawaïen en traçant la fleur d'hibiscus et / ou la tortue de mer dans un motif répétitif. Choisis deux couleurs vives ; une pour les formes tracées et une pour l'arrière-plan. Tu peux utiliser une autre couleur pour les mots ou tracer les lettres en blanc sur un fond coloré.



RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Récite le troisième mystère joyeux du rosaire, la Nativité. Médite sur la manière dont Notre-Dame a accueilli les bergers qui sont venus voir Jésus, comment elle a accueilli les rois et le respect qu'elle a eu pour les rois bien qu'ils soient étrangers. Demande-lui de t'aider à respecter toutes les personnes, en particulier celles qui sont différentes de toi.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que le respect ?

Qui est saint Damien de Molokai ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour être plus respectueux cette année ?

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

Avril

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

Pense à un moment où quelqu'un t'a vraiment blessé. As-tu pardonné à cette personne ? Cela a-t-il pris du temps ? Si tu ne pardonnais jamais, quelles seraient les conséquences pour toi et comment cela t'affecterait-il ?

Pardonner aux autres peut être difficile, mais le fait de ne pas pardonner nous fait encore plus mal. C'est comme si nous étions attachés avec une chaîne ou comme si un nuage noir était constamment suspendu au-dessus de nous, occupant toutes nos pensées et nous empêchant de comprendre les situations. Le pardon nous libère. Le pardon signifie que même si la personne n'est pas capable de demander pardon pour ce qu'elle a fait, je refuse de laisser cette personne blessée contrôler ma vie. Cela ne signifie pas que ce qu'elle a fait était bien, mais cela signifie que je refuse de laisser ce souvenir m'empoisonner la vie et me rendre haineux. Je peux formuler « ce qui n'allait pas », puis choisir de continuer ma vie. Dans ses paraboles, Jésus nous rappelle que, puisque Dieu a pardonné à chacun de nous, nous devons aussi pardonner aux autres.

SAINT DU MOIS :

Bienheureuse Marguerite de Castello

(1287-1320, Italie)

Fête : 13 avril

Bienheureuse Marguerite de Castello est née dans une famille de la noblesse italienne. Mais dès sa naissance elle était aveugle, boiteuse et bossue. Les parents de Marguerite ne voulaient pas que les voisins la voient parce qu'ils avaient honte d'elle et considéraient qu'elle n'était pas digne d'être leur fille.



*Bienheureuse Marguerite de Castello
par Soeur Mary Grace Thul, O.P.*

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

Aimer et Pratiquer les Vertus

A l'âge de sept ans, Marguerite fut enfermée dans une cellule à côté de l'église pour qu'elle puisse entendre la messe sans que personne ne la voie. C'est là qu'un prêtre la découvrit et fut frappé par son intelligence. Il commença à lui enseigner les vérités de la foi.

Lorsque Marguerite eut 16 ans, ses parents l'emmenèrent dans un sanctuaire éloigné où des gens étaient parfois guéris miraculeusement. Ils la laissèrent dans l'église et lui dirent de prier pour demander un miracle. Quand ils revinrent à la fin de la journée, et constatèrent qu'elle n'était pas guérie, ils l'abandonnèrent et rentrèrent chez eux. Les mendiants de l'église la virent et, se rendant compte de ce qui s'était passé, commencèrent à critiquer ses parents. Ayant alors réalisé qu'elle avait été abandonnée et se rendant compte que les mendiants parlaient mal de ses parents, Marguerite leur demanda d'arrêter. Elle n'autorisait personne à mal parler de ses parents et déclara qu'il était temps qu'elle se prenne en charge.

Les mendiants comprirent rapidement que Marguerite était très sainte et ils lui conseillèrent de se faire religieuse. C'est ainsi que Marguerite devint sœur dominicaine. Plutôt que de devenir amère en raison des difficultés, elle pardonna à ceux qui l'avaient blessée, vivait dans la joie avec les sœurs, s'occupait des malades et visitait ceux qui étaient en prison. Par la grâce de Dieu, elle a même fait des miracles. Après sa mort, un enfant infirme fut guéri sur le lieu où elle avait été enterrée. Elle fut déclarée bienheureuse en 1609.

JE RÉFLÉCHIS :

Es-tu surpris que la bienheureuse Marguerite ait pardonné à ses parents ?
A ton avis, comment était-elle capable de leur pardonner ?

TRAVAIL : À rendre le avril.

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu.
Lis et médite : Luc 18, 21-33.



PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Es-tu capable à la fois de t'affirmer et de pardonner ?

1. Prépare ce jeu de rôle par un échange :

Imagine que tu es un nouvel élève dans ton école. À la récréation, personne ne t'invite à jouer au ballon.

- L'attitude de tes camarades de classe est-elle juste ou erronée ?
- Comment te sens-tu ?
- Quelles sont les différentes façons de réagir ?
- Que se passera t-il si tu ne leur pardonnes pas ?
- Que se passera t-il si tu leur pardonnes ?
- Est-ce que le fait de pardonner revient à dire qu'ils ont raison d'agir de cette manière ?

2. Ensuite, faites la mise en scène en utilisant à la fois l'affirmation de soi et le pardon.

JE PRIE :

Bienheureuse Marguerite, même si tes propres parents t'ont abandonnée, tu leur as pardonné et tu ne permettais pas que d'autres disent du mal d'eux. Aide-nous à ne pas garder de rancunes ni de ressentiments. Aide-nous à être comme toi et à pardonner à ceux qui nous offensent, même s'ils ne demandent pas pardon. Amen.

Bienheureuse Marguerite de Castello, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Les parents de la bienheureuse Marguerite ne voyaient que ses difformités. Ils la voyaient aveugle, boiteuse et bossue, mais ne voyaient pas sa beauté intérieure : son cœur, sa foi, son courage, son intelligence et sa dignité en tant qu'enfant de Dieu. Marguerite a pardonné à ses parents leur aveuglement spirituel. Elle possédait la vraie vision : voir comme Dieu voit et reconnaître sa propre dignité et sa valeur à Ses yeux.

Représente-toi sur une affiche. Utilise des images pour montrer les qualités qui te sont propres. Mets l'accent sur ce qu'il y a de meilleur en toi, plutôt que sur les qualités qui te manquent. Sois reconnaissant d'être qui tu es.

Après avoir réalisé ton affiche, pense aux occasions où les autres se sont moqués de toi ou ne t'ont pas accepté car ils se concentraient sur tes défauts.

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

Aimer et Pratiquer les Vertus

Au bas de ton affiche, écris une prière en remerciant Dieu de t'avoir créé et de t'aimer. Demande-lui de t'aider à pardonner à ceux qui ne voient pas comme Il voit.

JE PRIE :

Récite le cinquième mystère douloureux du rosaire, la crucifixion et la mort de notre Seigneur. Réfléchis à la prière de Jésus pour ceux se moquaient de lui et qui l'ont crucifié : « Père, pardonne-leur... » (Luc 23, 34). Demande à Notre-Dame d'intercéder pour toi afin que ton cœur puisse devenir comme celui de son Fils, plein d'amour et de pardon .

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que le pardon ?

Qui est la bienheureuse Marguerite de Castello ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour être capable de mieux pardonner cette année ?

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

Mai

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

As-tu déjà pensé que des gens ne voulaient pas te demander de l'aide, parce qu'ils ne te faisaient pas confiance pour faire un certain travail ? T'est-il déjà arrivé de commettre une erreur, d'en avoir honte et ne pas vouloir la reconnaître ? T'est-il déjà arrivé de blesser un ami (par accident ou volontairement) et de te sentir tellement gêné que tu n'as pas pu lui présenter des excuses, créant ainsi une distance entre vous ?

Une personne qui assume la responsabilité de son travail et de ses actions devient digne de confiance, quelqu'un sur qui les autres peuvent compter. Tout le monde fait des erreurs et fait de mauvais choix. Il est important de reconnaître nos erreurs pour pouvoir régler les problèmes et aller de l'avant. Cela n'aide personne de prétendre que tout va bien ou de se trouver des excuses pour expliquer pourquoi ce n'est pas de sa faute. La confession fréquente nous aide à exercer nos responsabilités et nous donne la grâce de nous racheter et de faire mieux à l'avenir. Demander pardon aux autres prouve qu'on a le désir de mieux faire.

SAINT DU MOIS :

Saint Henri

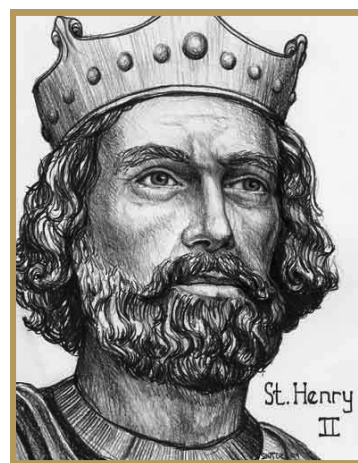
(972 - 1024, Allemagne)

Fête : 13 juillet

Saint Henri est né dans une famille royale. Il a été couronné roi d'Allemagne et roi d'Italie, puis est devenu le cinquième empereur du Saint-Empire.

Bien qu'il fût empereur, saint Henri ne recherchait pas le pouvoir, mais savait que son devoir était de servir ses sujets. Il s'est toujours battu pour défendre son peuple et l'Église.

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées



Saint Henri par Christopher Santer

Aimer et Pratiquer les Vertus

Il a défendu les droits de l'Église et soutenu les évêques. Il a affirmé la souveraineté de Rome, c'est-à-dire le rôle de gouvernement du pape, et a insisté pour que les prêtres mènent une vie sainte. Il a construit la cathédrale de Bamberg, une magnifique église qui existe encore aujourd'hui.

Saint Henri avait beaucoup de bon sens et d'énergie pour mener à bien sa mission de roi. Il était toujours victorieux au combat et était aimé de son peuple pour sa justice et sa bonté. Saint Henri était aussi humble et capable d'admettre ses erreurs. Une fois, il s'est mis à genoux devant l'évêque de Cologne pour lui demander pardon après un malentendu. Il désirait tellement la sainteté qu'il voulait abdiquer et renoncer à ses responsabilités de roi afin de devenir moine bénédictin. L'abbé de Verdun lui conseilla de se rappeler que Dieu lui avait confié la responsabilité de prendre soin de son empire. Saint Henri resta donc empereur et devint un oblat (membre laïc) de l'Ordre bénédictin.

L'épouse de saint Henri était également une sainte, sainte Cunégonde. Tous deux sont enterrés ensemble dans la cathédrale de Bamberg.

JE RÉFLÉCHIS :

Quand on fait des erreurs, pourquoi est-on tenté de se chercher des excuses ? Comment Saint Henri a-t-il montré qu'il prenait ses responsabilités au sérieux ?

TRAVAIL : À rendre le mai

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu. Lis et médite : Matthieu 25, 19-21.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

En petits groupes, recherchez des photos de l'extérieur et de l'intérieur des cathédrales suivantes : Bamberg, Notre Dame de Paris, Chartres et Saint-Jacques-de-Compostelle. Partagez vos photos avec la classe. Quelles similitudes voyez-vous ? Pourquoi penses-tu que les cathédrales ont été conçues de cette façon ? Laquelle préfères-tu ?

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées.

JE PRIE :

Saint Henri, vous avez accompli les devoirs que Dieu vous avait confiés et servi fidèlement les habitants de votre royaume. Surtout, vous avez toujours essayé d'être fidèle à Jésus, le vrai roi du monde. Aidez-moi à agir de manière responsable dans tout ce que je dois faire et à grandir en sainteté en servant Dieu et les autres. Amen.

Saint Henri, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

AVOUE : Quand on blesse une relation, on doit généralement en parler et ça peut être assez intimidant. Avoir une méthode pour admettre ses erreurs t'aidera à affronter la situation, le moment venu.

AVOUE : reconnais que tu as eu tort et demande pardon

ANALYSE : Analyse la situation : Qui ai-je blessé ? Pourquoi ai-je agi ainsi ?
VA : Va dans un lieu calme et demande à Dieu de t'aider à faire cette démarche.
OFFRE : Offre de rencontrer la personne lorsqu'elle sera prête à t'écouter.
UTILISE : Utilise cette rencontre pour exprimer ton regret sincère et demander pardon.
ENTRETIENS : Entretiens la relation en montrant par des paroles et des gestes concrets que tu aimes la personne que tu as offensée.

Faites un jeu de rôle dans chacune des situations suivantes en nommant les étapes au fur et à mesure :

1. Ta petite sœur voulait jouer avec toi, mais tu lui as méchamment dit de partir pour pouvoir jouer avec tes amis.
2. Tes parents semblaient surchargés par tout le travail à faire à la maison pour préparer la visite des grands-parents, mais tu as décidé d'aller regarder la télévision.
3. Tu étais assis avec tes amis quand un camarade de classe est venu vous rejoindre. Tu lui a dit : « Tu ne peux pas t'asseoir avec nous. »
4. En sport, tu as lancé le ballon à quelqu'un de manière à ce qu'il ne puisse pas le rattraper et tout le monde s'est moqué de lui.
5. Un ami t'a confié quelque chose de personnel et tu en as parlé avec plusieurs autres camarades, ce qui a profondément blessé ton ami.

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées.

Aimer et Pratiquer les Vertus

JE PRIE :

Prie le Souvenez-vous pour devenir plus responsable et pour que tu puisses te rapprocher de Jésus pendant l'été.

Souvenez-vous ô très miséricordieuse Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé vos suffrages, ait été abandonné.

Animé de cette confiance, ô Vierge des vierges, ô ma mère, je viens vers vous, et gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.

O Mère du Verbe incarné, ne méprisez pas mes prières, mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Amen.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la responsabilité ?

Qui est saint Henri ?

JE GRANDIS :

Qu'est-ce que tu as fait pour grandir dans la vertu du mois et qu'est-ce qui t'a aidé ?

Sur quoi dois-tu encore travailler pour être plus responsable cette année ?

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées.

Crédits Photographiques

Couverture : saint Martin de Tours

Saint Martin de Tours partageant son manteau, miniature extraite des Grandes Heures d'Anne de Bretagne, f. 387, (XVI^e siècle). Domaine Public. Reproduction extraite de la Bibliothèque en ligne Gallica sous l'identifiant ARK ark:/12148/btv1b52500984v/f387.item. Consulté le 23 novembre 2019.

Page 6 : saint Vincent de Paul

Artiste inconnu, Saint Vincent de Paul, image d'archive de Saint Vincent de Paul.
<http://stvincentimages.cdm.depaul.edu/>. Consulté le 16 mars 2013.

Page 10 : saints Basile & Grégoire

Klitou, révérend Christopher, Saint Grégoire et Saint Basile, icône, chapelle Saint-Jean-Baptiste à Sylikou, The Orthodox Pages, <http://www.christopherklitou.com/>, consulté le 10 juillet 2013. Utilisé avec permission.

Page 14 : bienheureux Solanus Casey

Bienheureux Solanus Casey, photographie, © Fr. Solanus Guild, 2013,
<http://www.solanusc Casey.org/>. Utilisé avec permission

Page 18 : sainte Agnès

Sainte Agnès, statue de l'église catholique Saint-Paul, Sharpsburg, Ohio. Photographie © Russ Martin,
<http://crosstippedchurches.blogspot.com/>, consulté le 10 juillet 2013. Utilisé avec permission

Page 22 : sainte Jeanne d'Arc

Wallnoefer, Meran, Jeanne d'Arc, photo du lieu de naissance de sainte Jeanne d'Arc, 2006, Stock.xchng, <http://www.sxc.hu/photo/585956>. Utilisé avec permission.

Page 26 : saint John Neumann

Santer, Christopher, Saint John Neumann, Studio Pacem. www.pacemstudio.com.
Consulté le 16 mars 2013. Utilisé avec permission.

Page 30 : saint Damien de Molokai

Père Damien jeune prêtre, photo. Utilisée avec l'aimable autorisation et le copyright du diocèse de Honolulu, site Web de Saint Damien de Molokai, <http://www.fatherdamien.com/>

Page 34 : bienheureuse Marguerite de Castello

Thul, Soeur Mary Grace, P., *Bienheureuse Marguerite de Castello*, <http://www.sisternarygrace.artspan.com/home>, monastère dominicain Caterina Benincasa, New Castle, DE. Utilisé avec permission.

Page 38 : saint Henri II

Santer, Christopher, *Saint Henri II*, Pacem Studio. www.pacemstudio.com. Consulté le 16 mars 2013. Utilisé avec permission.

Toutes les autres illustrations ont été créées par les réalisateurs de « Aimer et Pratiquer les Vertus ».

Remerciements

«Aimer et Pratiquer les Vertus» provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de «St. Gertrude School» de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet établissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres établissements catholiques aux États-Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de Saint Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginie) ont travaillé à l'élaboration du présent parcours en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces établissements.

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (foi, espérance et charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble de l'établissement, mais des saints différents pour chaque niveau de classe.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les établissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, Lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Étoile de la nouvelle évangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org

Pour toute question concernant le parcours « Aimer et Pratiquer les Vertus »,
merci de contacter : virtuesprogram@op-tn.org



Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Église pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : CHARITÉ, saint Vincent de Paul.....	6
Octobre : AMITIÉ, saints Basile & Grégoire.....	10
Novembre : COURTOISIE, bienheureux Solanus Casey	14
Décembre : PURITÉ, sainte Agnès.....	18
Janvier : FORTITUDE, sainte Jeanne d'Arc.....	22
Février : PRUDENCE, saint John Neumann.....	26
Mars : RESPECT, saint Damien de Molokai	30
Avril : PARDON, bienheureuse Marguerite de Castello.....	34
Mai : RESPONSABILITÉ, saint Henri II.....	38
Crédits photographiques	42
Remerciements	43
Table des matières	44

Acte de Charité

Mon Dieu, je t'aime de tout mon coeur
et par-dessus toute chose,
parce que tu es infiniment bon
et infiniment aimable,
et j'aime mon prochain comme moi-même
pour l'amour de toi.
Amen.