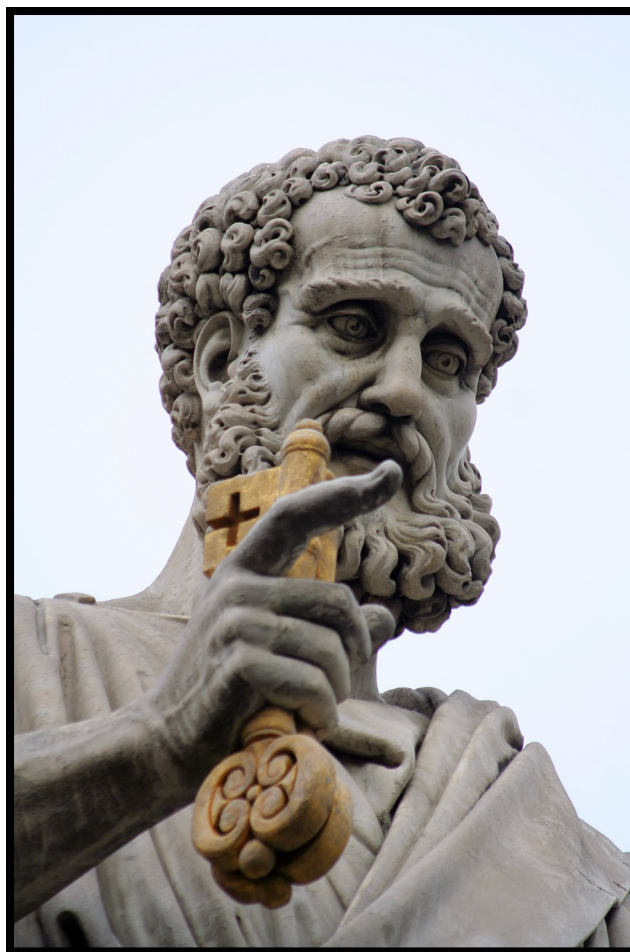


Aimer et Pratiquer les Vertus



Charité

LIVRET 2 : CP-CE1

Copyright © 2020, Dominicaines de Sainte Cécile, LBP Communications. Tous droits réservés..

Il est permis de reproduire ce document dans son intégralité, sans adaptations ni modifications, pour un usage purement éducatif et non commercial. Outre ce qui précède, aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris la photocopie, l'enregistrement ou tout autre mode de stockage d'information et de diffusion, sans l'autorisation expresse écrite de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile.

Demandes d'information : Dominican Sisters of Saint Cecilia Congregation
801 Dominican Drive
Nashville, TN 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256-5486
www.nashvilledominican.org
virtuesprogram@op-tn.org

Image de couverture : Zupancic, Matic, Saint Pierre au Vatican, photo, 2007, Stock.xchng, <http://www.sxc.hu/photo/541644>. Utilisée avec autorisation.

Les crédits pour toutes les images se trouvent à la fin de ce livret.

Aimer et Pratiquer les Vertus

Charité

LIVRET 2 : CP-CE1

Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile
Nashville, Etats-Unis

Qu'est-ce qu'une Vertu ?

Une bonne habitude est appelée *vertu*. Une mauvaise habitude est appelée *vice*. Les habitudes se développent par la pratique. Dieu nous donne toujours la grâce de choisir et de faire ce qui est bien. Quand nous pensons à ce qui est bien et ouvrons nos cœurs à Dieu, nous faisons de bons choix et grandissons dans la vertu. Les vertus nous rendent libres, heureux et saints.

Qui sont les Saints ?

Un saint est une personne qui est au Ciel.

Dieu veut que nous devenions tous des saints pour être au Ciel. Certains saints sont canonisés. L'Église veut nous dire par là que nous pouvons être sûrs que ces personnes sont au Ciel. Ces saints ont beaucoup aimé Dieu et ont mené une vie vertueuse. Ils nous donnent le bon exemple et nous montrent comment aller au Ciel. Nous pouvons leur demander de nous aider par leurs prières.

AN / MOIS	VERTUS	DEFINITIONS	SAINTS (CYCLE I - II)	SAINTS (CYCLE III)	SAINTS (COLLEGE)
FOI	Thème : le service				
SEPTEMBRE	FOI	Croire en Dieu et croire tout ce qu'Il a révélé	Ste Marthe	St Jérôme	St Augustin
OCTOBRE	PIÉTÉ	Manifester un profond respect pour Dieu	St Hyacinthe de Pologne	St Tarcisius	Ste Marguerite Clithrow
NOVEMBRE	BON USAGE DES RICHESSES	Offrir à Dieu le meilleur de son temps, de ses talents et de ses biens	Ste Elisabeth de Hongrie	Bx Fra Angelico	St Joseph Moscatti
DECEMBRE	GÉNÉROSITÉ	Donner sans compter	St Nicolas	Ste Marie Madeleine	St Maximilien Kolbe
JANVIER	GRATITUDE	Voir chaque chose comme un cadeau et manifester de la reconnaissance	St François d'Assise	Ste Julie Billiart	St Josemaria Escriva
FÉVRIER	HONNÊTÉTÉ	Etre digne de confiance et vrai	Ste Jacinta & St Francesco Marto	Ste Kateri Tekakwitha	St Athanase
MARS	MISÉRICORDE	Prendre soin de ceux qui souffrent	St Jean Marie	Ste Faustina	Ste Teresa de Calcutta
AVRIL	JUSTICE	Etre juste	St Antoine de Padoue	Ste Catherine Drexel	St Thomas More
MAI	ZÈLE	Etre animé par un amour intense pour Dieu	St Paul	St Dominique	St François Xavier
ESPERANCE	Thème : l'étude				
SEPTEMBRE	ESPERANCE	Mettre sa confiance dans le plan d'amour de Dieu	St Joseph	Ste Elisabeth Anne Seton	Sts Louis & Zélie Martin
OCTOBRE	STUDIOSITÉ	Chercher à connaître la Vérité	St Albert-le-Grand	St Thomas d'Aquin	Ste Edith Stein
NOVEMBRE	HUMILITÉ	Reconnaître ses talents et accepter ses limites	St Jean Baptiste	St Pio de Pietrelcina	Ste Thérèse de Lisieux
DECEMBRE	PATIENCE	Attendre sans se plaindre	Ste Monique	St Isaac Jogues	Ste Rita de Cascia
JANVIER	FIDÉLITÉ	Tenir ses promesses	Ste Cécile	Bx Louis & Marie Beltrame Quattrocchi	Ste Jeanne Beretta Molla
FÉVRIER	JOIE	Voir le bon côté des choses	St Jean Bosco	St Philippe Néri	Bx Miguel Pro
MARS	TEMPÉRANCE	Prendre juste la bonne quantité de ce qui est bon	Ste Thérèse d'Avila	St Camille de Lellis	Ven. Matt Talbot
AVRIL	OBÉISSANCE	Dire oui à Dieu et à ceux qui sont chargés de nous	Notre Dame	St Juan Diego	Ste Françoise-Xavière Cabrini
MAI	DILIGENCE	Faire de son mieux et persévérer jusqu'au bout	St André Bessette	St François de Sales	Ste Catherine de Sienne
CHARITÉ	Thème : la communauté				
SEPTEMBRE	CHARITÉ	Aimer Dieu de tout son cœur, de toute son intelligence et de toute sa force et le prochain comme soi-même	Ste Gertrude	St Vincent de Paul	Ven. Laura Vicuna
OCTOBRE	AMITIÉ	Aimer d'un amour qui recherche le bien d'autrui	St Benoît & Ste Scholastique	Sts. Basile & Grégoire	Bx Pier Giorgio Frassati
NOVEMBRE	COURTOISIE	Faire attention aux autres	St Martin de Porres	Bx. Solanus Casey	Bx. Pierre Toussaint
DECEMBRE	PURETÉ	préserver son âme du péché	St Dominique Savio	Ste Agnès	Ste Maria Goretti
JANVIER	FORTITUDE	Etre fort et courageux dans les épreuves	Ste Bernadette	Ste Jeanne d'Arc	Sts. Paul Miki & ses Compagnons
FÉVRIER	PRUDENCE	Prendre la bonne décision en toute circonstance	St Junipero Serra	St. John Neumann	St Jean XXIII
MARS	RESPECT	Reconnaître la dignité de toute personne	Ste Jeanne Jugan	St Damien de Molokai	St Jean Paul II
AVRIL	PARDON	Pardoner les offenses	St Patrick	Bse Marguerite Castello	Ste Joséphine Bakhita
MAI	RESPONSABILITÉ	Accomplir son devoir dans toutes ses actions	St Pierre	St Henri II	Bx Bartolo Longo

Septembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Charité : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même.

SAINT DU MOIS :

Sainte Gertrude

(1256—1301, Allemagne)

Fête : 16 novembre

Sainte Gertrude était une élève très douée. Elle a donné sa vie à Dieu en devenant religieuse. Elle portait l'habit noir de saint Benoît. Jésus lui est apparu quand elle avait vingt-cinq ans et il lui a parlé de son Sacré-Cœur. Elle a eu de nombreuses conversations avec Jésus sur l'amour de Dieu et du prochain.



Sainte Gertrude la Grande
par Tracy L. Christianson

JE REFLÉCHIS :

Quels sont les sentiments que nous pouvons avoir dans notre cœur ? Jésus comprend-il ces sentiments ?

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

TRAVAIL : À rendre le septembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : Luc 10, 25-37.



Pense à invoquer ton ange gardien lorsque tu vois ce logo.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Mets en pratique la charité. Chacun à son tour, montrez ce qu'il faut faire dans ces situations :

1. Ton ami dit : « Jouons plutôt à ce jeu ».
2. Maman dit : « C'est l'heure de partir pour la messe ! »
3. Un camarade de classe joue tout seul.
4. Il est temps de se coucher. Fais ta prière !
5. Quelqu'un tombe et se blesse.
6. Un camarade de classe dit : « Puis-je m'asseoir à votre table ? »
7. Tu te réveilles et tu commences ta journée par une prière.
8. Tu as un service à rendre ou un travail à faire que tu n'aimes pas particulièrement, mais tu sais que Dieu veut que tu le fasses bien.

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

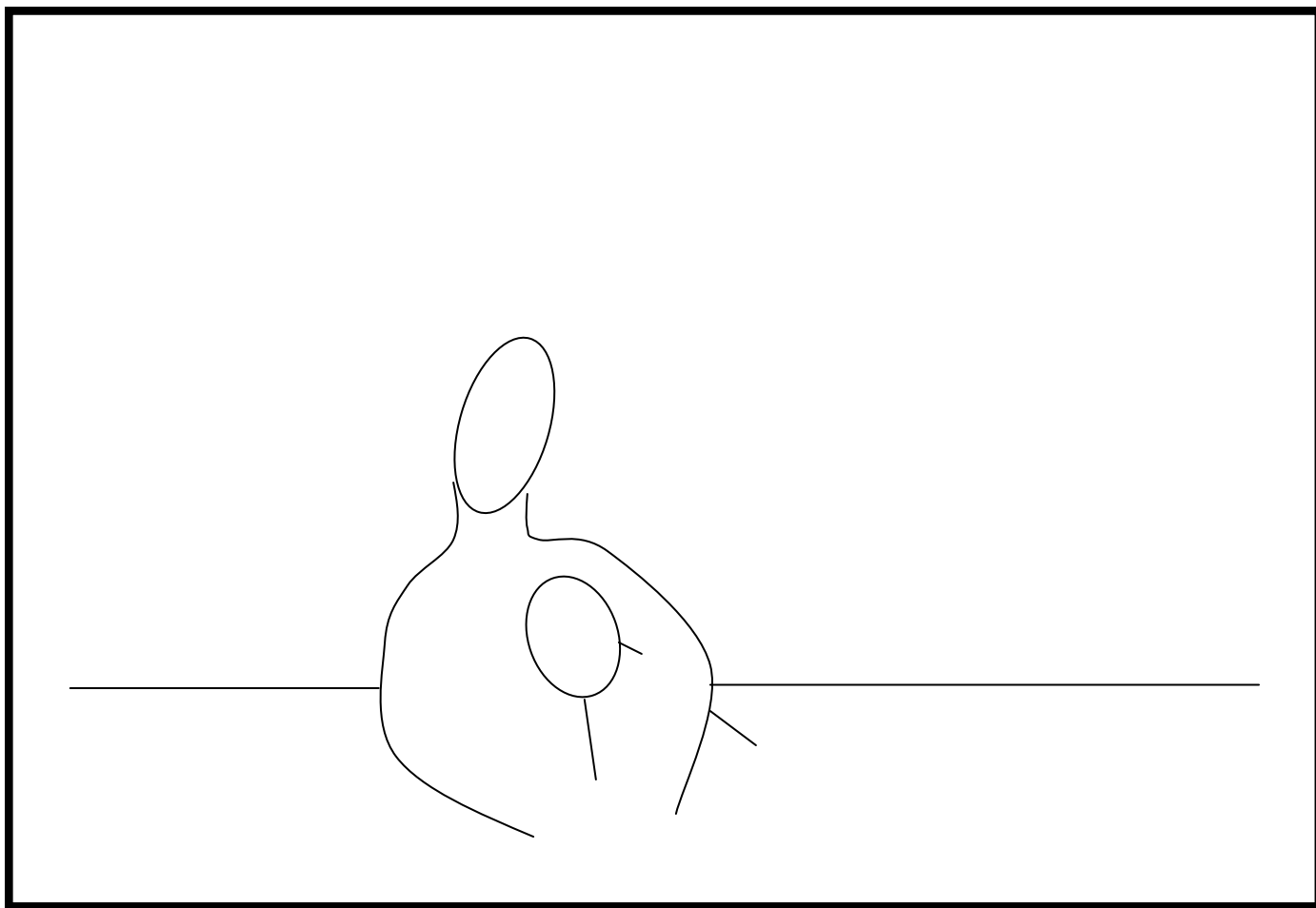
JE PRIE :

Sainte Gertrude, tu as aimé Dieu par-dessus tout et tu as communiqué son amour aux autres. Aide-nous à aimer comme Jésus et à nous rapprocher de Lui. Amen.

Sainte Gertrude, prie pour nous

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Lors de la dernière Cène, saint Jean a posé sa tête sur le Sacré Cœur de Jésus. Sainte Gertrude a eu une vision dans laquelle Jésus l'a invitée à poser sa tête sur son Cœur, tout comme saint Jean. Complète ce dessin où tu poses la tête sur le Cœur de Jésus. Que te dit Jésus ?



CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

Maman Marie, tu as donné ton cœur totalement à Dieu.
Montre-nous comment L'aimer chaque jour davantage.
Prie trois *Je Vous Salue Marie*.

Qu'est-ce que la charité ?
Qui est sainte Gertrude ?

Ce mois-ci, qu'as-tu fait pour faire grandir la charité en toi ?
Écris une phrase.

This image shows a full page of handwriting practice paper. It features four identical sets of horizontal guidelines arranged vertically. Each set includes three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a structured space for practicing letter formation and alignment.

CHARITÉ : aimer Dieu de tout son cœur, de tout son esprit et de toute sa force et son prochain comme soi-même

Octobre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Amitié : aider les gens que l'on aime à être bons

SAINTS DU MOIS :

Saint Benoît & sainte Scholastique
(480—547, Italie)

Fêtes : 11 juillet, 10 février

Saint Benoît et sainte Scholastique étaient jumeaux ! Ils s'aimaient beaucoup et s'aidaient à être bons et à suivre la voie de Dieu. Une fois, saint Benoît est venu rendre visite à sa sœur sainte Scholastique. Elle ne voulait pas que son frère s'en aille, alors elle a prié pour qu'il puisse rester plus longtemps. Dieu a envoyé un orage si violent qu'il lui a été impossible de partir !



Saint Benoît & sainte Scholastique
par Sr. Mary Charles McGough, O.S.B.

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

JE REFLÉCHIS :

Qu'est-ce qui fait qu'une personne est un bon ami ?
Comment aides-tu tes amis à être bons ?

TRAVAIL : À rendre le octobre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : Siracide 6, 14-17.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Fais la liste des choses que tu voudrais que tes amis fassent.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Fais la liste des choses que tu voudrais que tes amis ne fassent pas.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Entraînez-vous à être de bons amis. Chacun à votre tour, mimez la première liste en faisant de bons choix.

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

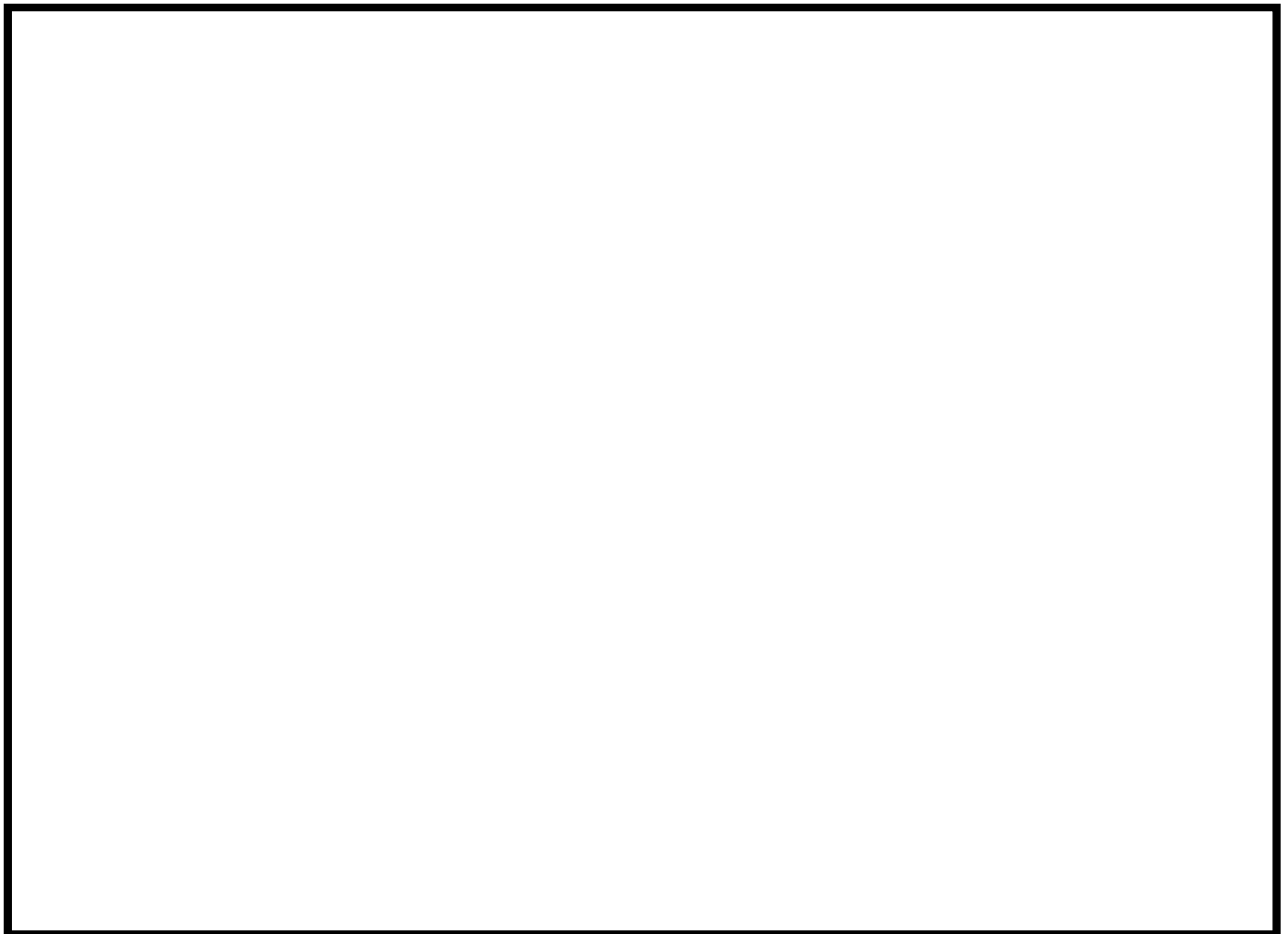
JE PRIE :

Saint Benoît et sainte Scholastique, aidez-nous à trouver de bons amis et à être de bons amis, en particulier avec les membres de notre famille. Aidez-nous à guider vers Dieu ceux que nous aimons. Amen.

Saint Benoît et sainte Scholastique, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Les saints Benoît et Scholastique étaient jumeaux et les meilleurs amis du monde. Dessine-toi avec un membre de ta famille qui est aussi un de tes amis.



AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

Maman Marie, tu as prié avec les apôtres et tu les as aidés à se rapprocher de Jésus. Aide-nous à conduire à Jésus ceux que nous aimons.

Ce mois-ci, quelles ont été tes initiatives pour cultiver l'amitié ?
Cela t'a-t-il permis de devenir un meilleur ami ?

This image shows a full page of handwriting practice paper. It features four identical sets of horizontal guidelines arranged vertically. Each set includes three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a structured space for practicing letter formation and alignment. The background is white, and the lines are black.

AMITIÉ : amour réciproque qui cherche le bien de l'autre

Novembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Courtoisie : faire attention aux autres

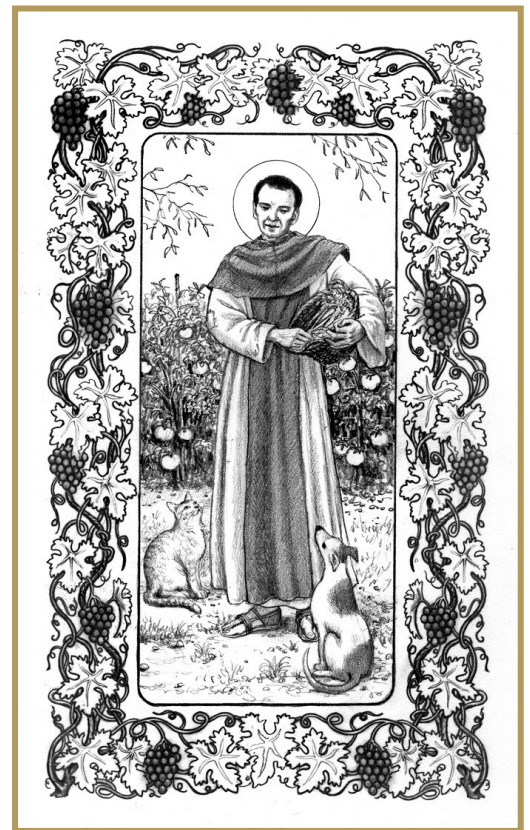
SAINT DU MOIS :

Saint Martin de Porres

(1579—1639, Pérou)

Fête : 3 novembre

Le père de saint Martin de Porres ne venait presque jamais le voir. Quand Martin a atteint un certain âge, son père lui a fait faire des études de médecine. Martin est devenu un médecin et un frère dominicain très attentionné envers les personnes malades. Il tenait à faire toutes les tâches les plus ingrates pour les servir. Parfois, il ramenait des malades pauvres dans son couvent et les faisait dormir dans son propre lit !



*Saint Martin de Porres
par Ruth Sanderson*

COURTOISIE : faire attention aux autres

JE REFLÉCHIS :

À ton avis, pourquoi Martin a-t-il choisi de servir les malades et les personnes qui souffrent ?

TRAVAIL : À rendre le novembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu ! Lis et commente : Romains 12, 9-10.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

- Exerce-toi à écouter : demande à un camarade d'expliquer comment il ou elle rentre de l'école et ce qu'il ou elle fait après l'école. Regarde la personne dans les yeux. Pose-lui des questions poliment pour t'assurer que tu comprends ce qu'elle te dit. Lorsque il ou elle a terminé, essaie de répéter ce que ton camarade de classe t'a dit. Demande-lui si tu as oublié quelque chose.
- Entraîne-toi à interrompre une conversation poliment : positionne-toi à proximité et attends ; si la personne ne te parle pas, dis-lui « excuse-moi » délicatement, puis recule et attends qu'elle te réponde.
- Fais une liste de situations dans lesquelles tu devrais utiliser les mots « s'il te plaît », « merci », « de rien », « puis-je », « excusez-moi », « en désires-tu », « bonjour », « puis-je m'occuper de ça pour toi » et d'autres marques de politesse.
- Parle de quelque chose que vous partagez en classe. Lorsque tu as fini de l'utiliser, quelle est la manière courtoise de t'assurer que cette chose est prête pour la prochaine personne ?

COURTOISIE : faire attention aux autres

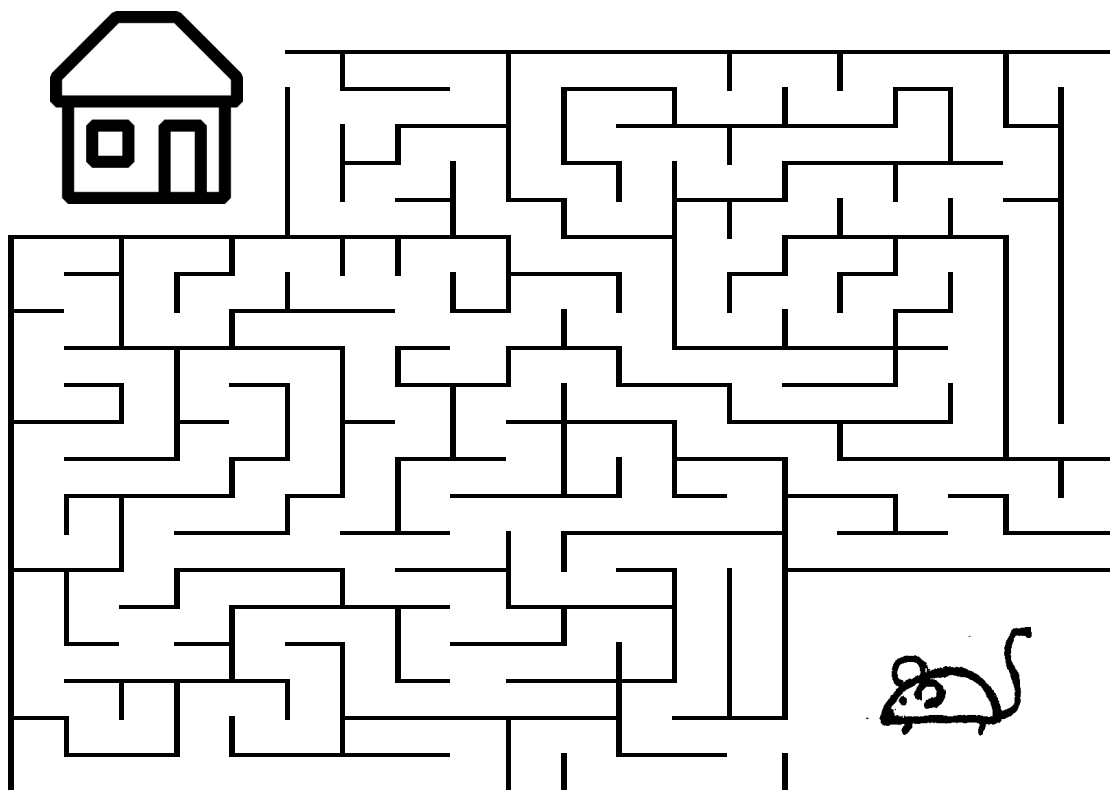
JE PRIE :

Saint Martin de Porres, aidez-nous à traiter tout le monde avec attention. Aidez-nous à écouter les autres, à attendre notre tour et à partager. Saint Martin, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Saint Martin de Porres avait un don pour soigner les personnes malades, mais il s'occupait également des animaux blessés. Un jour, il y avait beaucoup de souris dans la maison des frères dominicains. Martin a parlé aux souris et leur a demandé de quitter la maison. Il a promis de les nourrir si elles déménageaient dans le jardin. Elles l'ont écouté et ont déménagé.

Trouve le chemin emprunté par la souris pour quitter la maison et dessine un jardin autour de l'endroit où elle vit maintenant.



Décembre

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Pureté : préserver son âme du péché

SAINT DU MOIS :

Saint Dominique Savio

(1842-1857, Italie)

Fête : 9 mars

Le jour de sa Première Communion, Dominique Savio a dit à Dieu qu'il préférerait mourir plutôt que de commettre un péché. Cela est devenu sa devise. Il était très intelligent, très sportif et très apprécié de ses camarades. Il a utilisé tous ses talents pour aider à conduire à Jésus tous les jeunes garçons de l'école de Don Bosco. Il les invitait à se confesser, les dissuadait de se battre et les faisait changer de sujet de conversation lorsqu'ils devenaient méchants.



Saint Dominique Savio

JE REFLÉCHIS :

A ton avis, comment Dominique a-t-il choisi sa devise ?

PURITÉ : préserver son âme du péché

TRAVAIL : À rendre le décembre (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : Jean 15, 1-10.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

La vertu de pureté nous aide à lutter contre les tentations et à éviter les situations qui pourraient nous éloigner de Dieu. La charité et l'amitié sont des vertus qui nous invitent aussi à aider les autres à être purs.

Mets en scène ces situations. Comment peux-tu garder ton âme sans aucun péché et donner tout ton cœur à Dieu ?

- Ton petit frère voudrait que tu l'aides à voler cinq euros dans le portefeuille de ton père.
- Un enfant de ta classe te provoque pour que tu te fâches, parce qu'il veut se battre avec toi.
- Ton ami veut tricher pendant un contrôle.



PURITÉ : préserver son âme du péché

JE PRIE :

Saint Dominique Savio, tu as dit à Dieu que tu préférerais mourir plutôt que de pécher contre Lui. Aide-nous à nous détourner du péché. Quand nous péchons, prie pour que nous revenions toujours vers Dieu. Amen.

Saint Dominique Savio, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Avant sa première communion, saint Dominique Savio a fait quatre promesses pour se garder pur.

**Les promesses de saint Dominique Savio :**

1. J'irai à la messe tous les dimanches et les fêtes d'obligation.
2. Jésus et Marie seront mes meilleurs amis.
3. Je me confesserai souvent et je communierai aussi souvent que possible.
4. Plutôt la mort que le péché.

Choisis une des promesses de saint Dominique Savio, copie-la sur du papier à dessin et décore-la avec des images. Affiche-la dans ta classe ou dans ta chambre pour te rappeler de donner ton cœur tout entier à Dieu.

Rédige un brouillon de ta propre promesse à Dieu. Demande à ton professeur ou à tes parents de le corriger, puis fais-en une affiche personnalisée pour ta classe ou ta chambre.

Maman Marie, tu n'as jamais commis de péché. Tu es « pleine de grâce ». Aide-moi à aimer Dieu d'un cœur pur, comme toi.

Décris les choses que tu as faites ce mois-ci pour éviter le péché.

The image shows a full page of handwriting practice paper. It contains four identical sets of horizontal lines, each set consisting of a solid top line, a dashed midline, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement.

PURITÉ : préserver son âme du péché

Janvier

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Fortitude : être courageux et fort dans les épreuves

SAINT DU MOIS :

Sainte Bernadette

(1844—1879, France)

Fête : 18 février

Sainte Bernadette appartenait à une famille pauvre de cinq enfants. Souvent, elle manquait l'école parce que son asthme la rendait très malade. La Sainte Vierge Marie est apparue à Bernadette, mais personne ne l'a crue. On lui a dit qu'elle mentait et on l'a menacée de la punir. Un jour, Marie lui a demandé de boire de l'eau d'un ruisseau enfoui dans le sol. Bernadette n'a trouvé que de la boue. Quand elle a essayé de la boire, les gens se sont moqués d'elle. Mais plus tard, l'eau s'est mise à couler, et les nombreux malades qui l'ont bue ou s'y sont lavés ont été guéris miraculeusement.



Sainte Bernadette

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

JE REFLÉCHIS :

Donne trois exemples où sainte Bernadette a agi avec fortitude.



TRAVAIL : À rendre le janvier (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : (Ps 27, 1-3) et (Ps 18, 2-3 ; 32-35).

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Quelles sont les choses dont tu as peur ?

En groupe, discutez des moyens d'être courageux. Faites quelques jeux de rôle.

Une façon d'être courageux est de défendre les autres. Si on voit quelqu'un se blesser, la charité veut qu'on aille l'aider. Parfois, cela demande du courage.

Faites un jeu de rôle :

Pendant la récréation il y a un élève dont on se moque ou qui est exclu. Essayez de dire ces trois choses pour être courageux et l'aider :

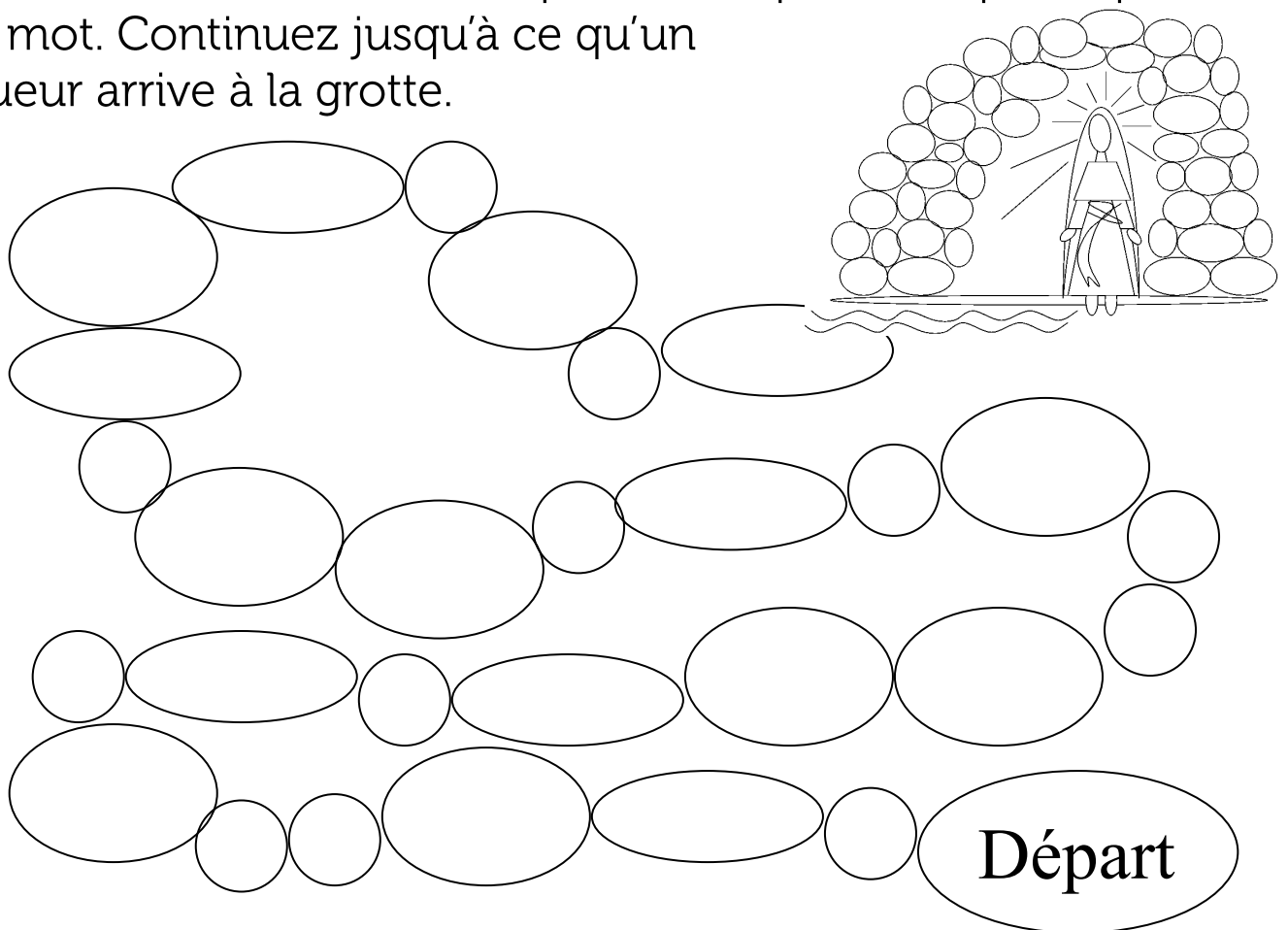
1. « Pourquoi faites-vous cela ? »
2. « Ne t'inquiète pas, je suis ton ami. »
3. « Jouons à un autre jeu. »

JE PRIE :

Sainte Bernadette, aidez-moi à être aussi courageuse que vous. Aidez-moi à aimer la Sainte Vierge et à rester près d'elle, surtout quand j'ai peur. Sainte Bernadette, priez pour nous. Notre-Dame de Lourdes, s'il vous plaît, demandez à Dieu de guérir tous ceux que j'aime et qui sont malades. Amen.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Choisissez trois choses qui vous font peur. Faites un jeu de société en inscrivant une de ces choses sur chacune des pierres. Prenez trois cartes de même taille et écrivez un de ces mots sur chacune. Retournez les cartes et, à tour de rôle, tirez-en une au hasard. Placez votre pion sur la première pierre portant ce mot. Continuez jusqu'à ce qu'un joueur arrive à la grotte.



Maman Marie, malgré les soldats menaçants, tu as suivi Jésus jusqu'à la croix. Aide-moi à être suffisamment fort et courageux pour faire ce qui est juste.

Explique ce que tu as fait ce mois-ci pour développer ta force d'âme.

This image shows a sheet of handwriting practice paper. It features four identical sets of horizontal lines arranged vertically. Each set is composed of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. These lines are designed to help learners practice consistent letter formation and alignment. The paper is otherwise blank, with no text or other markings.

FORTITUDE : être courageux et fort dans les épreuves

Février

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

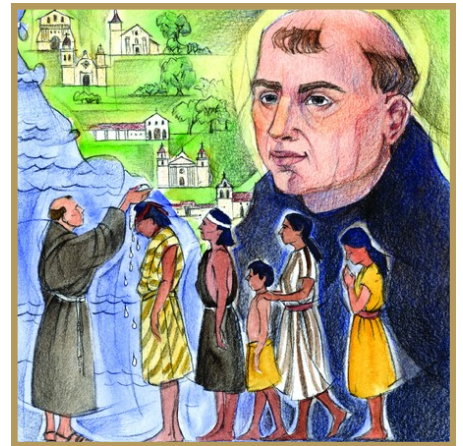
VERTU DU MOIS :

Prudence : bien réfléchir avant d'agir

SAINT DU MOIS :

Bienheureux Junipero Serra
(1713 — 1784, Espagne/États-Unis)
Fête : 1er juillet

Le bienheureux Junipero Serra est né en Espagne et a parcouru des milliers de kilomètres en bateau pour atteindre ce qui est aujourd'hui la Californie. Il y a fondé neuf « missions » pour les Indiens d'Amérique. Il a aidé les gens à apprendre à construire leurs propres maisons, à cultiver, à élever du bétail et à filer la laine pour faire des vêtements, tout en leur enseignant la foi catholique. Certaines missions qu'il a fondées en Californie, telles que San Diego, San Francisco et Santa Clara, sont aujourd'hui de grandes villes.



Bienheureux Junipero Serra © Saint Mary's Press

JE REFLÉCHIS :

Pourquoi la fondation des « missions » était-elle une bonne idée ?

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

TRAVAIL : À rendre le février (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu ! Lis et commente : 1 Rois 3, 5-14.



ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

La vertu de prudence nous aide à choisir la meilleure façon de résoudre les problèmes. Quand quelqu'un te fait du mal, utiliser des phrases qui commencent par « Je » est une meilleure solution que de vous disputer ou de blesser cette personne en retour. Entraîne-toi à utiliser des phrases qui commencent par « Je » pour parler de ces problèmes :

Phrases qui commencent par « Je » :

« Je suis ___ quand ___; s'il te plaît ___ »

Exemple :

« Je suis en colère quand tu prends mon stylo sans me le demander; s'il te plaît, demande-moi la permission de toucher à mes affaires ».

1. Un élève utilise un nom méchant pour parler de toi.
2. Quelqu'un prend toujours ton ballon pendant la récréation.
3. Quelqu'un se moque de ton dessin.

Ces actions sont-elles prudentes ? Entoure la bonne réponse :

- | | | |
|--|-----|-----|
| 1. Traverser entre les voitures | Oui | Non |
| 2. Traverser sur un passage pour piétons | Oui | Non |
| 3. Chercher quelque chose qui est perdu | Oui | Non |
| 4. Errer tout seul dans une foule | Oui | Non |

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

JE PRIE :

Bienheureux Junipero Serra, vous aimiez les Indiens d'Amérique et vous saviez comment les aider. Aidez-nous à savoir ce qui est préférable dans chaque situation. Amen.
 Bienheureux Junipero Serra, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Le bienheureux Junipero SERRA était très ATTENTIF à la façon de travailler avec les Indiens. Il priait Dieu pour obtenir la PRUDENCE nécessaire pour enseigner la FOI catholique aux gens. Il avait à DECIDER de la meilleure façon de cultiver, d'élever du bétail et de construire des MISSIONS.

Cherche les mots en lettres majuscules dans ce qui précède et entoure-les dans la grille de mots ci-dessous.

A	O	A	F	V	J	W	M	P	U
W	T	I	R	G	C	I	O	R	I
Y	I	T	D	R	S	J	K	U	S
C	O	Z	E	S	E	E	M	D	T
K	F	Z	I	N	B	S	G	E	N
F	D	O	A	I	T	U	Q	N	Z
J	N	E	C	Z	K	I	H	C	O
S	O	D	X	M	V	O	F	E	F
B	S	E	R	U	K	U	C	D	A
R	E	D	I	C	E	D	G	W	O

JE PRIE :

Maman Marie, à Cana, tu savais ce dont les gens avaient besoin. Demande à Jésus de m'aider à t'imiter.

Prie trois *Je Vous Salue Marie*.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la prudence ?

Qui est saint Junipero Serra ?

JE GRANDIS :

Ce mois-ci , comment as-tu choisi de manière prudente ?

Écris une phrase et fais un dessin.

PRUDENCE : prendre la bonne décision dans chaque circonstance

Mars

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Respect : reconnaître la dignité de chaque personne

SAINT DU MOIS :

Sainte Jeanne Jugan

(1792—1879, France)

Fête : 30 août

Sainte Jeanne Jugan est née dans une famille pauvre. Elle travaillait comme cuisinière pour une femme riche et l'aidait à s'occuper des pauvres. En 1837, Jeanne et deux autres femmes décident de vivre ensemble et de consacrer leur vie à Dieu. Un jour, elle trouve une veuve sans abri, âgée et aveugle. Jeanne la ramène chez elle et la fait dormir dans son propre lit. Cet acte de charité est à l'origine de la mission des Petites Sœurs des Pauvres, qui s'occupent aujourd'hui de personnes âgées pauvres dans le monde entier.



Sainte Jeanne Jugan
par George et Sergio Pinecross

JE REFLÉCHIS :

Comment sainte Jeanne Jugan a-t-elle fait pour manifester sa charité et son respect envers les malades, les pauvres et les personnes âgées ?

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

TRAVAIL : À rendre lemars (voir Livret Parents).

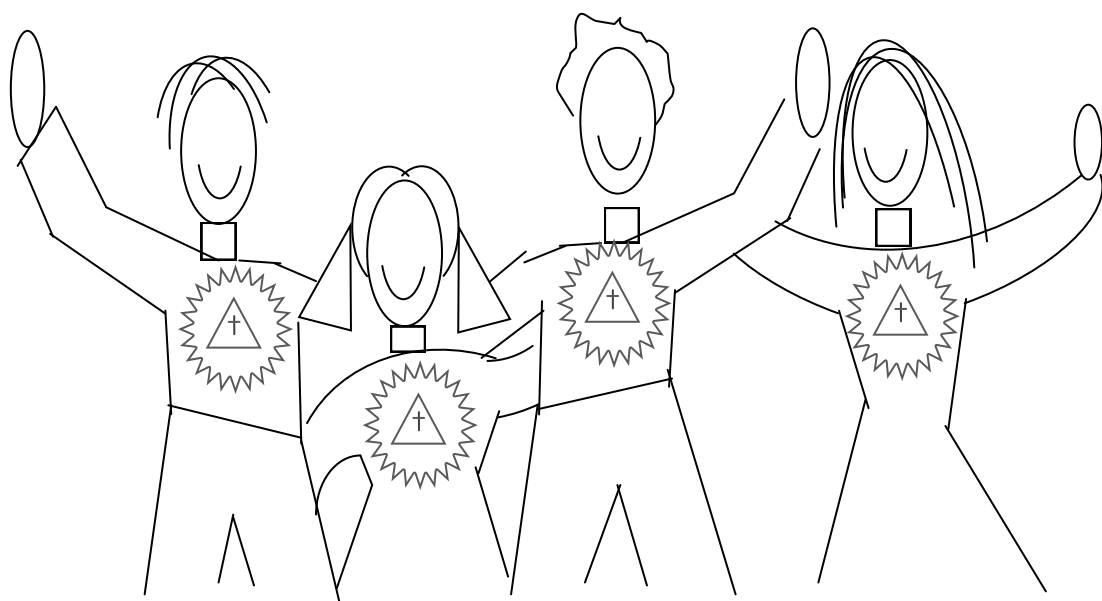
JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu ! Lis et commente : Genèse 1, 26-31.

ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :

Regarde un crucifix. Sais-tu qui est la personne sur la croix ? Que signifie reconnaître quelque chose ? «Image» est un autre mot pour désigner une statue ou une photo de quelqu'un. Dieu fait chaque être humain à son image, en donnant à chaque personne une âme qui peut aimer et vivre pour toujours dans le paradis. Cela donne à chaque personne sa dignité, ce qui signifie qu'elle a une très grande valeur. Notre âme nous rend semblables à Dieu et, au baptême, Dieu lui-même vient vivre en nous !

Sur cette image, colorie les triangles en jaune vif pour montrer que l'âme est comme la lumière de Dieu qui brille en chaque personne. Ensuite, colorie le reste du dessin.



RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

JE PRIE :

Chère sainte Jeanne Jugan, aidez-nous à regarder chaque personne comme un enfant de Dieu. Aidez-nous à toujours respecter la dignité de chaque personne. Aidez-nous à respecter tout particulièrement les personnes âgées, les pauvres et les malades. Amen.

Sainte Jeanne Jugan, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Faites un échange en expliquant comment vous pouvez faire preuve de respect envers les personnes âgées dans chacune des situations ci-dessous. Ensuite, mettez en scène vos réponses. Assurez-vous que vous aidez d'une manière très respectueuse !

1. Ton arrière-grand-mère a du mal à garder son équilibre et elle marche sur le chemin cahoteux qui mène à votre maison. Que peux-tu faire pour lui témoigner du respect ?
2. Ton grand-père a du mal à entendre quand la famille raconte des histoires. Que peux-tu faire ?
3. Une des dames âgées à l'église parle de ce qui lui est arrivé hier, mais personne ne l'écoute. Qu'est-ce que tu peux faire ?
4. Tes grands-parents viennent te chercher à l'école un jour où ton ami t'a énervé. Tu n'as pas envie de parler. Que peux-tu faire pour leur témoigner du respect ?



Prie trois *Je Vous Salue Marie*.

Qui est sainte Jeanne Jugan ?

Ce mois-ci, qu'as-tu fait pour être plus respectueux ?

This image shows a blank sheet of handwriting practice paper. It features four identical sets of horizontal guidelines arranged vertically. Each set is composed of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a structured space for practicing letter formation and alignment.

RESPECT : reconnaître la dignité de chaque personne

Avril

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Pardon : ne pas tenir rigueur de la faute commise

SAINT DU MOIS :

Saint Patrick

(387— 461, Irlande)

Fête : 17 mars

Saint Patrick est né en Angleterre. Adolescent, il a été kidnappé et emmené en Irlande comme esclave. En gardant les troupeaux de son maître, Patrick se tournait vers Dieu dans la prière et approfondissait ainsi sa foi. Après six années de captivité, Patrick s'est échappé. Alors que Patrick se prépare à devenir prêtre, il rêve que les Irlandais lui demandent de revenir leur apporter la foi catholique. Par amour pour le peuple irlandais, saint Patrick y est retourné et leur a apporté le message de l'amour et du pardon de Jésus.



Saint Patrick par Anne Murphy

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

JE REFLÉCHIS :

À qui saint Patrick a-t-il pardonné ? Quel est le lien entre le pardon et la charité ?

TRAVAIL : À rendre le avril (voir Livret Parents).

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : Luc 18, 21-33.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Parlez des bienfaits du pardon :

1. Que se passe t-il dans le cœur d'une personne qui ne pardonne pas ?
2. Puis-je pardonner à quelqu'un qui ne regrette pas ce qu'il a fait ? Ai-je le devoir de le faire ?
3. Priez le *Notre Père* ensemble. Que nous apprend cette prière sur l'importance du pardon ?

Entraîne-toi à dire « Je te pardonne » quand des gens te font du mal.

1. Ton ami a cassé ton jouet par accident et pleure.
2. Ton biscuit a disparu. Tu sais que ton petit frère l'a mangé, mais il dit qu'il n'a rien fait.
3. Alors que tu marches dans la rue, un enfant inconnu passe par là, t'arrache ton jouet des mains et s'en va.

JE PRIE :

Saint Patrick, même si le peuple irlandais t'a fait esclave, tu leur as pardonné et tu leur as apporté l'amour de Dieu. Aide-nous à pardonner aux autres, comme tu l'as fait. Amen.

Saint Patrick, prie pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Saint Patrick a utilisé le trèfle pour enseigner la Trinité et expliquer que Dieu est amour. Colorie un trèfle chaque fois que tu pardonnes à quelqu'un aujourd'hui.



Prie trois *Je Vous Salue Marie*.

Qu'est-ce que le pardon ?
Qui est saint Patrick ?

Explique ce que tu as fait ce mois-ci pour mieux pardonner.

[illegible]

PARDON : ne pas tenir rigueur de la faute commise

Mai

JE PRIE :

Acte de Charité (voir au dos du livret)

VERTU DU MOIS :

Responsabilité : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

SAINT DU MOIS :

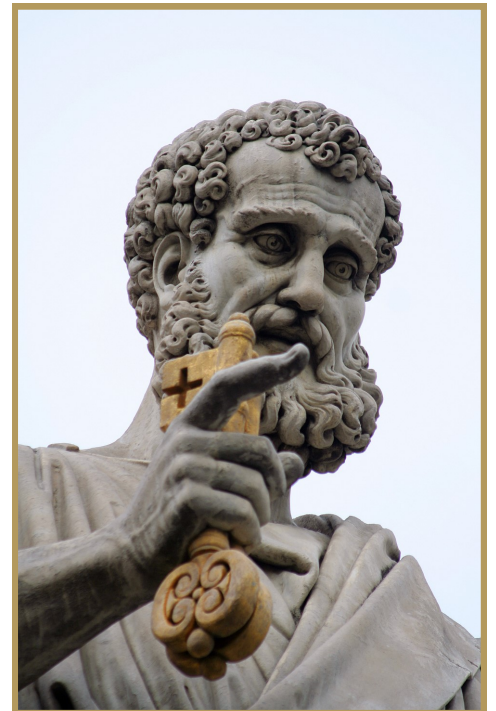
Saint Pierre

(1 av. J.-C. - 67 apr. J.-C. , Jérusalem / Italie)

Fêtes : 22 février & 29 juin

Saint Pierre avait une grande foi et Jésus a fait de lui le chef des Apôtres et le chef de toute l'Eglise. Il est le tout premier pape.

Quand Jésus est arrêté, Pierre affirme ne pas le connaître. Mais une fois Jésus ressuscité des morts, Pierre avoue sa faute et demande à Jésus de lui pardonner. Jésus pardonne à Pierre et lui redit que c'est son devoir de prendre soin des chrétiens du monde entier ! Saint Pierre savait qu'il ne pouvait pas faire ce travail tout seul, alors il a prié le Seigneur de l'aider et de lui montrer comment guider l'Eglise.



Statue de saint Pierre à Rome

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

JE REFLÉCHIS :

Cite deux exemples où saint Pierre a exercé ses responsabilités.

TRAVAIL : À rendre le mai (voir Livret Parents)

JE PRIE :

Viens, Esprit Saint, ouvre nos esprits et nos cœurs à la Parole vivante de Dieu !

Lis et commente : Matthieu 25, 19-21.

**ACTIVITÉ AVEC LA VERTU :**

Parle de la prise de responsabilité :

1. Si tes parents et tes professeurs te donnent une tâche à accomplir et que tu ne la fais pas, qu'est-ce que tu ressens ?
Qu'est-ce que tes parents et tes professeurs en pensent ?
2. Pourquoi est-il important d'admettre ses erreurs et ses péchés ? Que se passe-t-il si on ne le fait pas ?

Pratique la prise de responsabilité : montre par un jeu de rôle comment nettoyer après le goûter et comment écrire tes devoirs dans ton agenda.

Pratique des situations où l'on dit « Je suis désolé ; pardonne-moi, s'il te plaît ». Propose également un geste pour réparer ce qui s'est mal passé.

- Tu rends un livre à la bibliothèque. Personne ne remarquera que tu as renversé un verre et taché certaines pages.
- De manière un peu égoïste, tu a pris la première place dans le rang.
- Tu as regardé la télévision au lieu de faire tes devoirs.

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

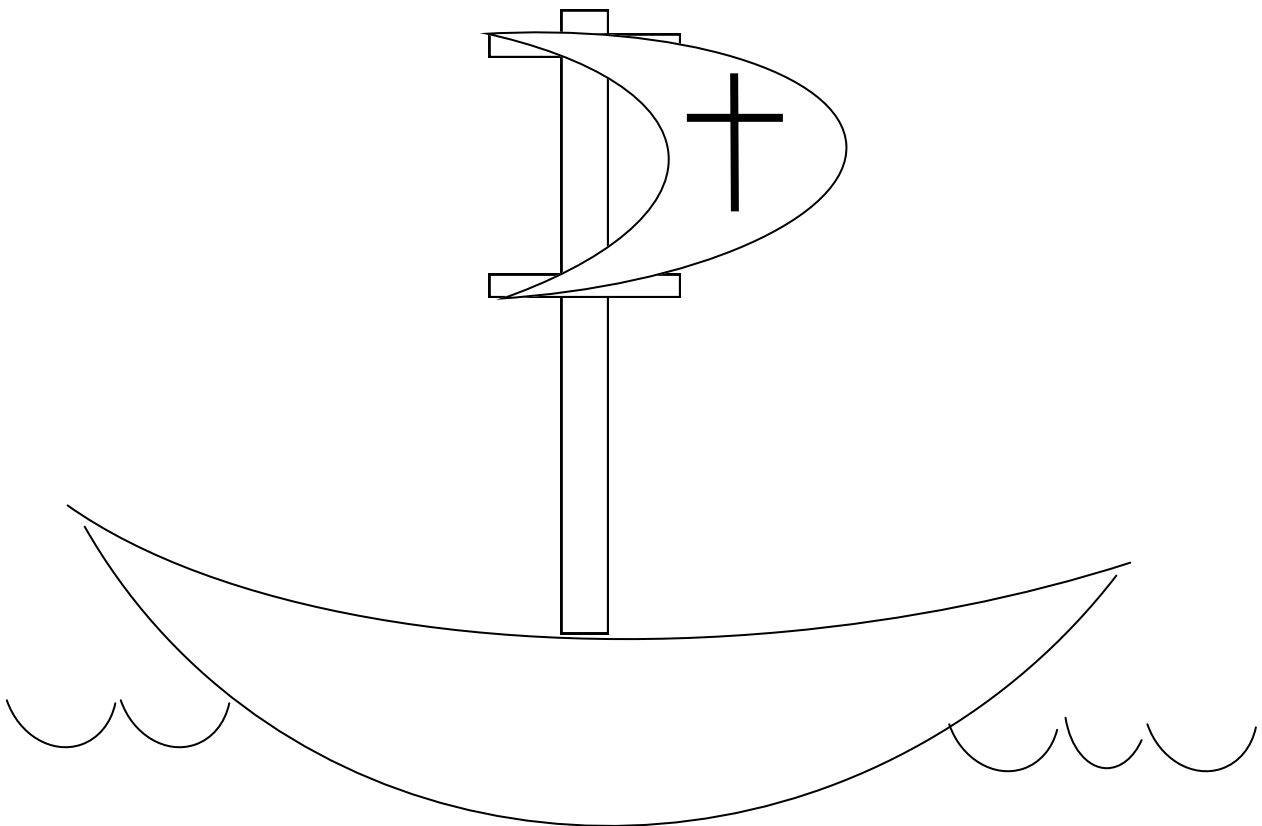
JE PRIE :

Saint Pierre, vous avez demandé à Jésus de vous pardonner de l'avoir renié et il a fait de vous le premier pape ! Aidez-moi à être responsables. Amen.

Saint Pierre, priez pour nous.

ACTIVITÉ AVEC LE SAINT :

Avant de devenir apôtre, saint Pierre était pêcheur. Un jour, Jésus l'a vu et lui a dit : « Je ferai de toi un pêcheur d'hommes. » Il voulait dire qu'au lieu d'attraper des poissons et de les tirer dans son bateau, il apprendrait à Pierre à attraper les âmes des gens du monde entier et à les amener à Dieu. Dessine des gens de différents pays dans la barque de Pierre.



RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

JE PRIE :

Maman Marie, tu t'es bien occupée de Jésus et de Joseph.
Aide-moi à être digne de confiance pour mes propres tâches
et mes devoirs.

Prie trois *Je Vous Salue Marie*.

JE RÉVISE :

Qu'est-ce que la responsabilité ?
Qui est saint Pierre ?

JE GRANDIS :

Explique ce que tu as fait ce mois-ci pour devenir plus
responsable.

RESPONSABILITÉ : être digne de confiance et bien réaliser les tâches confiées

Crédits Photographiques

Page 6 : sainte Gertrude

Christianson, Tracy L., Sainte Gertrude la Grande, TLC Portraits. www.portraitsofsaints.com. Consulté le 13 mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 10 : saint Benoît & Scholastique

McGough, Sr Mary Charles O.S.B., Icône des Sts. Benoît et Scholastique, © Saint Benoît & Scholastique Monastery, Duluth, Minnesota. <http://www.duluthbenedictines.org/>. Utilisé avec autorisation.

Page 14 : saint Martin de Porres

Sanderson, Ruth, Saint Martin de Porres, Golden Wood Studio, extrait de «Saints : Lives and Illuminations». Utilisé avec autorisation.

Page 18 : saint Dominique Savio

Saint Dominique Savio, avec l'aimable autorisation des Salésiens de Saint Jean Bosco, <http://www.sdb.org/en>. Utilisé avec autorisation.

Page 22 : sainte Bernadette

Photographie de sainte Bernadette. https://en.wikipedia.org/wiki/File:Bernadette_soubirous_1_publicdomain.jpg. Domaine public.

Page 26 : saint Junipero Serra

Saint Junipero Serra, Copyright © Saint Mary's Press, <http://www.smp.org/resourcecenter/resource/1724/>. Utilisé avec autorisation.

Page 30 : sainte Jeanne Jugan

Icône de sainte Jeanne Jugan © George et Sergio Pinecross ; photo © Willy Berré, <http://www.littlesistersofthepoor.org/stjeannejugan/founding-charism>. Utilisée avec la permission des Petites Sœurs des Pauvres.

Page 34 : saint Patrick

Murphy, Anne, Saint Martha, émail, Eala Enamels, County Carlow, Irlande. <http://www.eala-enamels.com>. Consulté le 1er mars 2013. Utilisé avec autorisation.

Page 38: saint Pierre

Zupancic, Matic, Saint Pierre au Vatican, photo, 2007, Stock.xchng, <http://www.sxc.hu/photo/541644>. Utilisé avec autorisation.

Toutes les autres illustrations ont été créées par les auteurs de « *Aimer et Pratiquer les Vertus* ».

Remerciements

«Aimer et Pratiquer les Vertus» provient de la collaboration d'une équipe d'enseignants et de parents de «St. Gertrude School» de Cincinnati dans l'Ohio. Il fut conçu en 2005 et utilisé à titre expérimental en 2006. Le parcours a d'abord été mis en place sur un cycle de neuf années avec les vertus et les différents saints correspondants, pour les élèves de la Maternelle au Collège de cet établissement. Rapidement, le parcours s'est répandu dans de nombreux autres établissements catholiques aux États-Unis.

Afin de rendre le parcours accessible au plus grand nombre, les Sœurs Dominicaines de Sainte Cécile de St. Gertrude School, de St. Mary's School (Oak Ridge, Tennessee), de Our Lady of Mount Carmel School (Newport News, Virginia) et de Saint Thomas Aquinas Regional School (Woodbridge, Virginie) ont travaillé à l'élaboration du présent parcours en collaboration avec une équipe d'enseignants de ces établissements.

Notre reconnaissance s'étend à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce nouveau parcours qui fonctionne sur un cycle de trois années (foi, espérance et charité) avec les mêmes vertus pour l'ensemble de l'établissement, mais des saints différents pour chaque niveau de classe.

Ce parcours est mis gratuitement à la disposition de tous les établissements et de toutes les familles qui souhaitent l'utiliser. Il est le fruit de la grâce et du travail partagé. Nous souhaitons que tous ceux qui l'utiliseront se sentent inspirés à imiter la vie du Seigneur Jésus Christ, notre Sauveur. Que notre vie reflète Ses vertus afin que beaucoup soient amenés à le connaître et à l'aimer, Lui qui nous offre sa vie gratuitement.

Dans ce but, nous offrons cette œuvre à la louange de sa gloire, par l'intercession de Marie notre Mère, Etoile de la nouvelle évangélisation.

CONGRÉGATION DES SŒURS DOMINICAINES DE SAINTE CÉCILE

801 Dominican Drive
Nashville, Tennessee 37228
Etats-Unis d'Amérique
+1 (615) 256 5486
www.nashvilledominican.org

Pour toute question concernant le parcours « Aimer et Pratiquer les Vertus »,
merci de contacter : virtuesprogram@op-tn.org



Il y a huit siècles, saint Dominique de Guzman, inspiré par l'Esprit Saint, a fondé un Ordre ayant pour mission de prêcher pour le salut des âmes, en réponse aux besoins de son temps. L'amour de Dieu et du prochain continue d'inspirer les Sœurs de la Congrégation des Dominicaines de Sainte Cécile aujourd'hui. Elles répondent joyeusement à l'appel de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation. Grâce à leur apostolat d'enseignement, les Sœurs servent plus de 16 000 élèves dans 48 écoles, collèges, lycées et universités aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Italie, en Ecosse, aux Pays-Bas et en Irlande.

Table des Matières

Septembre : CHARITÉ, sainte Gertrude	6
Octobre : AMITIÉ, saint Benoît & sainte Scholastique.....	10
Novembre : COURTOISIE, saint Martin de Porres.....	14
Décembre : PURITÉ, saint Dominique Savio	18
Janvier : FORTITUDE, sainte Bernadette	22
Février : PRUDENCE, saint Junipero Serra.....	26
Mars : RESPECT, sainte Jeanne Jugan	30
Avril : PARDON, saint Patrick.....	34
Mai : RESPONSABILITÉ, saint Pierre.....	38
Crédits photographiques	42
Remerciements.....	43
Table des matières	44

Acte de Charité

Mon Dieu, je t'aime
de tout mon coeur
et par-dessus toute chose,
parce que tu es infiniment bon
et infiniment aimable,
et j'aime mon prochain
comme moi-même
pour l'amour de toi.
Amen.